

# کتاب الحائض

اردو ترجمہ

نواں حصہ

نواں حصہ

رحم اور حمل کے امراض

تالیف

ابوبکر محمد بن زکریا رازی

۸۶۵ء ————— ۹۲۵ء



امراض، اسباب امراض اور معالجات کی  
شہرہ آفاق تالیف ”الحاوی الکبیر فی الطب“ کا اردو ترجمہ

# کتاب الحاوی

موسوم بہ

## حاوی کبیر

نواں حصہ

رحم اور حمل کے امراض

تالیف

ابوبکر محمد بن زکریا رازی

۸۶۵ء ————— ۹۲۵ء

شائع کردہ

سینٹرل کونسل فار ریسرچ ان یونانی میڈیسن

(محکمہ ہندوستانی طریقہائے علاج و ہومیوپیتھی)

وزارت صحت و خاندانی بہبود، حکومت ہند، نئی دہلی

فناشـر

سنٹرل کونسل فار ریسرچ ان یونانی میڈیسن  
۶۵-۶۱، انسٹی ٹیوشنل ایریا،

جنک پوری  
نئی دہلی ۱۱۰۰۵۸

جملہ حقوق محفوظ ہیں

تعداد اشاعت : ایک ہزار  
من اشاعت : ۲۰۰۱ء  
قیمت : ۱۲۵ روپے

طالع : علی کارپوریشن انڈیا، دہلی۔ ۱۱۰۰۰۶

## فہرست مضامین

پیش لفظ

5

7

### پہلا باب

رحم کے زخم، نزف، سیلان، سرطان، رجاء (حمل کا ذب)، اور اس سے ملتے جلتے اور ام رحم، آکلہ، نتوء رحم، انقلاب رحم نیز تمام اقسام کے اور ام اور زخم، تمدد و نفخ الرحم اور رحم میں پانی کا ہونا، صلابت (رحم کی سختی)، خلع رحم (رحم کا ٹل جانا)، رتق و فتق رحم، قاطع سیلان چیزیں، سیلان کے نقصانات، بواسیر رحم اور شقاق الرحم سے عارض ہونے والا نزف اور بطن رحم میں نفخ کے اسباب جن سے عورت پر حاملہ ہونے کا گمان لگتا ہے جسے بابورد کہتے ہیں۔

55

### دوسرا باب

اختناق الرحم، سقوط الرحم، اطراف کی جانب مائل ہو جانا، اور قم رحم کا بند ہو جانا۔

71

### تیسرا باب

حمل کی علامات، کثرت تولید اور بانجھ پن، جنس مذکر اور مؤنث کی پہچان اور ان کی تولید، اسقاط کی علامتیں، جنین کا قوی اور ضعیف ہونا اور ان کا تحفظ، تدبیر حوامل، اسقاط کے فوائد، ازالہ بکارت کے بعد اعادۂ بکارت کی تدبیر، جنین کے زندہ یا مردہ ہونے کی شناخت۔

## چوتھا باب

120

ولادت میں سہولت، جنین اور مشیمہ کا اخراج، مانع حمل، تدبیر نفاس وزچہ، عسر ولادت کی علامات اور ولادت کی سہولت، اسقاط، رجاء کی علت جسے حمل کا ذب کہتے ہیں اور دروزہ میں شدت لانے والے اسباب۔

## پانچواں باب

151

وہ چیزیں جو حیض جاری کرتی ہیں، احتباس طمث کے نقصانات، احتباس کی حالت میں جسم کی کیفیت اور اس کی علامات، تنقیہ رحم و نفاس اور اس بات کی جانکاری کہ حیض جاری ہو گیا یا نہیں۔

## چھٹا باب

169

ناف، مقعد اور فرج کا باہر آ جانا، آله تناسل اور اس کے متعلقات، دبر، عانہ، اورام اور بواسیر مقعد و رحم اور اس کے درد وغیرہ، عانہ کی خرابیاں، ذکر، خسی اور نتوء رحم۔



## پیش لفظ

ابو بکر محمد بن زکریا رازی (۹۲۵-۸۶۵ء) کی ایک امتیازی شان یہ تھی کہ اس نے جملہ پیش رو اطباء کی تحریروں کا یہ نظر غائر مطالعہ کیا تھا، تاہم ان کے نظریات اور افکار و خیالات کو من و عن جذب و قبول کرنے کے بجائے تنقید کی کسوٹی پر کستا تھا، خواہ وہ افلاطون و ارسطو کیوں نہ ہوں۔ اس کے نقطہ نظر سے متاخرین حقد میں سے اس لحاظ سے بہتر ہیں کہ ان کے پاس اپنے علم کے علاوہ حقد میں کا سرمایہ بھی ہے۔ اسی طرح وہ جالینوس کے نظریات سے متعدد امور میں اختلاف کرنے سے بھی گریز نہیں کرتا۔ تاہم یہ بھی حقیقت ہے کہ اس صالح تنقید و اختلاف کے ساتھ حقد میں کے درست اصول و نظریات کی تائید و توثیق میں وہ پیش پیش نظر آتا ہے۔ مشہور مقولہ ہے کہ:

”فن طب مردہ تھا، جالینوس نے زندہ کیا، منتشر تھا، رازی نے مرتب کر کے شیرازہ بندی کی، ناقص تھا ابن سینا نے مکمل کیا“

رازی کی مبسوط تالیف الحاوی الکبیر فی الطب کو دیکھ کر اس مقولہ پر ایمان لانا پڑتا ہے، جو نہ صرف اس کے ذاتی تجربات، خیالات و نظریات کا نچوڑ اور سرمایہ بے بہا ہے، بلکہ جس کی وساطت سے نہ جانے کتنے معروف و غیر معروف لیکن اہم اطباء کے قیمتی سریری اقوال و تجربات نیز مجربات ہم تک پہنچے۔ بلاشبہ طبی دنیا رازی کے احسانات سے کبھی سبکدوش نہیں ہو سکتی۔ بصورت دیگر اتنا وسیع سرمایہ ہمیشہ کے لیے ماضی کی تاریکیوں میں گم ہو گیا ہوتا۔ اطباء قدیم کے اقوال و تجربات کے انتخاب کے پیش نظر اس کی فراست، ذاتی عطیت، ندرت خیال، اصابت رائے، مشاہدات نیز دو ٹوک فیصلہ کی داد دینی پڑتی ہے۔

کتاب الحاوی کے لاطینی ایڈیشن ۲۵ جلدوں میں مختلف لائبریریوں کی زینت تھے، لیکن الگوڈ نے ۱۹۵۱ء میں لکھا تھا کہ ”مکمل عربی متن کبھی نہیں شائع ہوا۔ اصل متن کے حصے مختلف لائبریریوں میں ملاحظہ کئے جاسکتے ہیں۔ ایک دن ان کی فراہمی اور تدوین و اشاعت عمل میں آئے گی۔ طب العرب کے مورخین کو الحاوی (Continens) کو بہت زیادہ بلکہ شیخ الرئیس ابن سینا کی القانون فی الطب سے بھی زیادہ اہمیت دینی چاہئے۔“

الگوڈ کا جذبہ صادق بالآخر رنگ لایا اور وزارت تعلیم، حکومت ہند کے تحت دائرۃ المعارف العثمانیہ، عثمانیہ یونیورسٹی، حیدرآباد نے اسکوریاں کے نسخہ کو اساس بنا کر اصل عربی متن کی تدوین و طباعت جیسے عظیم لیکن وقت طلب کام کا بیڑا اٹھایا اور اس دائرۃ المعارف نے ۱۹۵۸ء تا ۱۹۷۱ء کی درمیانی مدت میں کتاب الحاوی کی ۲۳ جلدوں کو زیر طبع سے آراستہ کر کے تشکات علم و فن کے سامنے پیش کر دیا اور اس طرح یہ قیمتی فی سرمایہ زمانے کی دست برد سے ہمیشہ کے لیے محفوظ ہو گیا۔ یہ کہنا بے جا نہ ہوگا کہ الگوڈ کی پیش قیاسی کے پہلے حصے کی تکمیل ہوئی۔ یہاں اس امر کی وضاحت ضروری ہے کہ الحاوی فی الطب کی ۲۱ ویں اور ۲۳ ویں جلدیں دو درجہ حصوں پر مشتمل ہیں۔ لہذا اگر دیکھا جائے تو لاطینی ایڈیشن کی طرح اس کی بھی ۲۵ جلدیں مکمل طور سے موجود ہیں۔ بلاشبہ دائرۃ المعارف کی خدمات کو طبی اور علمی دنیا میں ہمیشہ یہ نظر استحسان دیکھا جائے گا۔ تاہم یہ بھی حقیقت ہے کہ وہاں تک رسائی محض ان چند گنے چنے اسکالرس ہی کی ممکن تھی جو طب یونانی کے ساتھ ساتھ عربی زبان پر بھی



دسترس رکھتے تھے۔ چنانچہ طب یونانی کے اس مہر بن خزانے کا فیض عام کرنے کی غرض سے سینٹرل کونسل فار ریسرچ ان یونانی میڈیسن نے اردو زبان میں اس کی مفصلی کو اپنے لٹریری ریسرچ پروگرام کی ترجیحات میں شامل کیا، جس کے نتیجے میں اس کی آٹھ جلدیں شائع ہو کر اب باب علم و فن سے تحسین حاصل کر چکی ہیں اور نویں جلد آپ کے سامنے ہے نیز دسویں اور گیارہویں جلدیں ترجمہ اور ترتیب و تہذیب کے مختلف مراحل سے گزر رہی ہیں۔

کتاب الحادوی کی زیر نظر جلد امراض رحم و حمل (Gynaecology & Midwifery) پر مشتمل ہے، جس میں جملہ چھ ابواب ہیں۔ باب اول میں قروح رحم، نزف الرحم، سیلان الرحم، سرطان الرحم، جملہ اور ام رحم کے علاوہ حمل کا ذب نیز انقلاب و تمدد رحم پر فاضلانہ گفتگو کی گئی ہے۔ اسی طرح باب دوم میں اختناق الرحم، سقوط الرحم (رحم کا گر جانا)، سیلان الرحم یا میلان الرحم (رحم کا اطراف کی طرف مائل ہو جانا) اور انسداد رحم (رحم کا بند ہو جانا) جیسے اہم موضوعات پر سائنٹفک انداز نگارش اختیار کیا گیا ہے۔ باب سوم میں علامات حمل، کثرت تولید اور عقرو عقم، جنین کی جنس کی شناخت، اسقاط حمل اور جنین کی حیات و ممات کے موضوع پر زریں مواد فراہم کیا گیا ہے۔ باب چہارم میں تسہیل ولادت، عسر ولادت، اخراج مشیمہ، اختناق حمل، حمل کا ذب اور درد زہ کی شدت سے عارض ہونے والی بیماری کا احاطہ کیا گیا ہے۔ باب پنجم میں احتباس طمث نیز مضطبات رحم اور متعلقہ امور سے بحث کی گئی ہے اور باب ششم میں تنوہ السره (ناف کے باہر نکلنے)، تنوہ المقعد (خروج المقعد)، قروح فرج اور بواہیر، اور ام مقعد و رحم وغیرہ کے علاوہ عضو تناسل، خصیتین اور مقعد کے اور ام و مسائل پر روشنی ڈالی گئی ہے۔ رازی نے متذکرہ گونا گوں مسائل نسوان و قابلہ، عہد قدیم کے اہم اطباء کے اقوال و تجربات کی فراہمی کے ساتھ ساتھ ذاتی نظریات اور اصول مطب و تجربات کی تطبیقی انتہائی فطری انداز میں کی ہے۔ اس طرح نہ صرف تحقیقی میدان میں اس کی اساسی اہمیت میں اضافہ ہو گیا ہے، بلکہ عملی مطب میں بھی افادیت بڑھ گئی ہے۔

الگوڈ نے مورخین کو کتاب الحادوی کو شیخ الرییس کی القانون فی الطب پر ترجیح دینے کی سفارش کی، لیکن حقیقت یہ ہے کہ اس مخلصانہ ایمل کے مخاطب مورخین سے زیادہ حاملین فن ثابت ہوئے، کیونکہ بفضل الہی ہندوستان میں آج بھی یہ فن تاریخ کا ایک گمشدہ باب بننے کے بجائے عملی طور پر نہ صرف زندہ ہے، بلکہ نشاۃ ثانیہ کے دور سے گزر رہا ہے۔ یہی نہیں بلکہ بیکراں محاسن کے سبب اس ترقی پذیر خالص ہندوستانی طریقہ علاج کی طرف دنیا کی نگاہیں متبادل معاالجہ کے طور پر اختیار کرنے کے لیے بے اختیار اٹھنے لگی ہیں اور عالمی سطح پر اس فن کو متعارف کرانے کے سلسلے میں سینٹرل کونسل فار ریسرچ ان یونانی میڈیسن شانہ زور کوشاں ہے۔ اس انسائیکلو پیڈیا کی کارنامہ کا ترجمہ بھی اس سلسلے کی اہم کڑی ثابت ہوگی۔

امید ہے کہ سابقہ جلدوں کی طرح جلد نہم کے ترجمہ کی بھی علمی و فنی، تحقیقی و تدریسی حلقوں میں بھرپور پذیرائی ہوگی۔ اس کی باقی جلدوں کے ترجمہ و اشاعت کے عظیم پروجیکٹ پر ہماری توجہ مسلسل مرکوز رہے گی تاکہ یہ سچ گراں مایہ جلد از جلد اردو داں ار باب فن تک پہنچ سکے۔

حاج

(حکیم محمد خالد صدیقی)

ڈائریکٹر

سینٹرل کونسل فار ریسرچ ان یونانی میڈیسن، نئی دہلی

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

## پہلا باب

رحم کے زخم، نزف، سیلان، سرطان، رجاء (حمل کا ذب)، اور اس سے ملتے جلتے اور ام رحم، آکلہ، نتوء رحم، انقلاب رحم نیز تمام اقسام کے اور ام اور زخم، تہ دو نفخ الرحم اور رحم میں پانی کا ہونا، صلابت (رحم کی سختی)، خلع رحم (رحم کامل جانا)، رتق وفتق رحم، قاطع سیلان چیزیں، سیلان کے نقصانات، بواسیر رحم اور شقاق الرحم سے عارض ہونے والا نزف اور بطن رحم میں نفخ کے اسباب جن سے عورت پر حاملہ ہونے کا گمان لگتا ہے جسے بابورد کہتے ہیں۔

”حیلۃ البر“ کے پانچویں باب میں جالینوس کہتا ہے :-

میں رحم کے زخم اور بد گوشت کی صفائی ماء العسل سے کرتا ہوں اسے زراقہ (پچکاری)

سے رحم میں پہونچاتا ہوں۔

میرے پاس ایک عورت آئی جس کو چار دن سے خون جاری تھا اس کے علاج میں

مستعمل کسی بھی دوا سے خون کا بہنا بند نہیں ہو رہا تھا حتیٰ کہ میں نے اس کا علاج چوتھے دن عصا رة

بامٹنگ سے کیا جس سے خون بالکل بند ہو گیا۔



یہ عصارہ عضو میں گوشت خورہ کے باعث سیلان خون کی صورت میں مفید ہوتا ہے لیکن اس میں کچھ قابض دوائیں شامل کر لینا ضروری ہیں اور یہ بھی ضروری ہے کہ زخم کا یوری طرح علاج کیا جائے۔

نزف رحمی میں چاہے وہ کسی بھی جہت پر بھی ہو نیچے چھاتی کے زیریں جانب پچھنا (Cupping Glass) لگانا بہت مفید ہوتا ہے۔

### کثرت حیض سے عارض ہونے والے نقصانات:

رنگ کا بدل کر خراب ہو جانا، ہاتھوں پیروں نیز پورے جسم کا ہیجان و اضطراب، باضمہ کی کمی، بھوک کی کمی، کثرت استفراغ کے بعد کے عوارضات کبھی خون حیض مائی ہوتا ہے اور کبھی زردی مائل ہوتا ہے، کبھی سیاہ ہوتا ہے اور کبھی سبز اور کبھی فصد کے خون سے مشابہ ہوتا ہے۔ لہذا اس بات پر نظر رکھی جائے کہ اندرون رحم آکلتہ تو نہیں ہے۔ آکلتہ اکثر رحم کی گہرائی میں ہوتا ہے جس کی علامت یہ ہے کہ خون سیاہی اور بدبودار ہوگا اور کبھی آکلتہ رحم میں ہوتا ہے اس بات کا بھی امکان ہے کہ وہاں خون لگ گیا ہو۔ (چھٹا باب الاعضاء الآلمہ)

اگر خون حیض روکنا مقصود ہو تو مریضہ کی چھاتیوں پر بڑے پچھنے (Cupping Glass) لگائے جائیں خاص طور سے زیریں حصہ میں کیونکہ رحم سے چھاتی کی طرف جانے والے عروق یہیں پہنچتے ہیں اور بڑے پچھنے اس لئے لگائیں کہ پوری شدت سے رحم سے مشارکت کی بنا پر خون کا انجذاب ہوتا ہے۔

کبھی خون حیض کی زیادتی کے سبب رحم کی طرف جانے والی رگوں کا منہ کھل جانے سے ہوتا ہے یا پھر اس کا سبب خون کا طبعی قوام سے زیادہ تیز ہو جانا اور گرم ہو جانا بھی ہوتا ہے۔ جب پورے بدن کی حالت خراب ہو جاتی ہے تو اس پر خون بوجھ بن جاتا ہے۔ لیکن جب خون اپنے اعتدال پر قائم ہوتا ہے تو عروق رحمی کی طرف جوش مارتا ہے جیسا کہ ان تمام اعراض میں لاحق ہوتا ہے جو اندفاع مواد کی صورت میں پیش آتے ہیں۔ (الخامس)

ایک سیلان کی مریضہ کا علاج تمام قاطع سیلان رحم چیزوں سے کیا گیا لیکن سفید پانی کا بہنا بند نہیں ہوا تب میں نے پہلے اس کو مسہل آب چیزوں کے استعمال سے پانی کو دستوں کے ذریعہ خارج کیا پھر اس کے بعد تین روز اسارون اور کرفس کا جوشاندہ پلا کر دوبارہ مسہل آب کے ذریعہ اسہال مائی کرایا اس کے بعد پھر مذکورہ جوشاندہ کا اعادہ کرایا اس طرح وہ مریضہ پندرہ دن میں بالکل صحت یاب ہو گئی۔ (نوادرتقدمہ المعرفہ)



## قصہ:

رحم کے اور ام میں رگ باسلیق کی فصد کھولنا بہت کم مفید ہوتا ہے کیونکہ اس کے تین اجزا ہوتے ہیں۔ یہ خون حیض کو اوپر کی طرف لے جاتی اور بہنے سے روکتی ہے بلکہ پیر میں فصد لگانا زیادہ مفید ہوتا ہے،

کیونکہ یہ حیض کو جاری کرتی ہے۔ (الفصد)

## اور ام رحم کی علامات:

ورم بسا اوقات پورے رحم میں لاحق ہوتا ہے اور بسا اوقات نم رحم میں، کبھی حق الرحم میں اور کبھی رحم کی جڑ میں اور کبھی اس کے نواح میں ہوتا ہے۔ ورم رحم کے علامات مندرجہ ذیل ہیں:-

وجع المفاصل، اختلاج، حرارت، بخار، ڈکار، تھمد، ریڑھ، کولھوں، رانوں، عانہ اور جنگا سوں میں بوجھ، کپکپی (تھعیرہ)، جھین والا درد، شانوں کا سن ہو جانا، ہاتھوں پیروں کا ٹھنڈا ہو جانا، بہ کثرت پسینہ آنا اور نبض کا صغیر ہونا۔

اس کے ساتھ جب درد بھی ہوتا ہے تو پکلی، شدید درد، گردن، گالوں اور سر کے اگلے حصہ میں درد اور عسریوں کی شکایت لاحق ہوتی ہے۔ درد جب شدت اختیار کر لیتا ہے تو آواز بند ہو جاتی ہے اور تشنج لاحق ہو جاتا ہے۔ لیکن جب رحم کے کسی حصہ میں ورم ہوتا ہے تو درد ہلکا ہوتا ہے۔ ورم جب دائیں حصہ میں ہوتا ہے تو رحم کا میلان بائیں ہو جاتا ہے اور برعکس صورت میں دائیں جانب، اسی طرح ورم جب سامنے کے حصہ میں ہوتا ہے تو رحم کا میلان پیچھے کی جانب ہو جاتا ہے اور برعکس صورت میں سامنے کی جانب اور جب اوپر کے حصہ میں ہوتا ہے تو رحم کا میلان نیچے کی جانب ہو جاتا ہے اس کے برعکس صورت میں اور جب درد رحم کی گردن میں ہو تو وہ درد بہت شدید ہوتا ہے، دائیں جانب کا درد جنگا سوں اور رانوں سے ہوتا ہوا دائیں پنڈلی تک ہو جاتا ہے۔ اسی طرح بائیں جانب رحم کے بائیں حصے کا درد بائیں طرف کے جنگا سوں اور رانوں سے ہوتا ہوا بائیں پنڈلی تک جاتا ہے۔

جب رحم کے زیریں حصہ میں معاد مستقیم کی جگہ درد ہوتا ہے تو اس کے بعد پیش کی شکایت ہوتی ہے اور اجابت بد بودار ہوتی ہے اور قبض ہوتا ہے۔ جس کی تشخیص مقعد میں انگلی داخل کرنے اور انگلی کی میعاد مستقیم تک پہنچنے سے ہو جاتی ہے۔ ورم جب رحم کے بالائی حصہ میں



ہوتا ہے تو احساس بول کی شکایت ہوتی ہے اور ناف میں شدید درد عارض ہوتا ہے جب رحم — کسی طرف مائل ہوتا ہے تو کولھے میں درد اور شدید کھنچاؤ محسوس ہوتا ہے۔ اگر ورم رحم کی اردن میں ہوتا ہے تو جب تک مریض پیشاب نہ کرے درد قدرے کم محسوس ہوتا ہے۔ ہاں پیشاب کرنے پر عانہ میں گول سی سوجن ابھر آتی ہے۔ جب ورم زیریں جانب ہوتا ہے تو درد ریڑھ میں اس قدر شدید ہوتا ہے کہ مریض نہ ٹیک لگا سکتی ہے۔ اور نہ اس جانب لیٹ سکتی ہے اس ورم کو انگلی سے محسوس کیا جاسکتا ہے۔

رحم اور شکم کے اور ام میں علامات فارقہ یہ ہے کہ رحم کے ورم میں مقعد، جنگا سوں، سر اور میلان رحم کے عوارضات کی مشارکت ہوتی ہے۔ اور امتحان بالید سے رحم میں سختی محسوس ہوتی ہے۔ ان کے علاوہ براز، درد سر اور دوسرے اسباب متقدمہ کے اعراض سے تفریق کی جاتی ہے۔

رحم جب کسی جانب مائل ہو جاتا ہے تو اس جانب شدید درد اور کھنچاؤ ہوتا ہے اور مریض آرام سے نہ کھڑی ہو سکتی ہے اور نہ بیٹھ سکتی ہے نیز پیشاب پانچا نہ رک جاتا ہے۔  
(العلامات)

## خراج رحم کی علامتیں :

رحم میں شدید کھنچاؤ اور بعض مذکورہ بالا علامات، بخار اور قشریرہ یعنی لرزہ وغیرہ۔

## قروح رحم :

رحم میں جب زخم ہوتا ہے تو درد زخم کی جگہ ہوتا ہے اور رحم سے مختلف رنگوں اور بوؤں کی رطوبت خارج ہوتی ہے اور قوت زائل ہونے کا خطرہ ہوتا ہے۔ جسم لاغر ہو جاتا ہے، مستعمل بخار رہتا ہے، ادویہ مزجیہ کے استعمال سے نقصان اور ادویہ قابض سے فائدہ ہوتا ہے، جب زخم فم رحم میں ہوتا ہے تو درد بہت تیز ہوتا ہے۔ جب زخم گندہ ہوتا ہے تو اس سے پہنے والی رطوبتیں خراب اور بدبودار ہوتی ہیں اور درد بہت تیز ہوتا ہے اس کے برخلاف اگر زخم جب صاف ہوتا ہے تو رطوبات بدبودار نہیں ہوتیں اور درد بھی نسبتاً ہلکا ہوتا ہے۔

## نفخ رحم کی علامات :

زیریں شکم کے، رحم کی صورت میں صوت طبلی، مروڑ، گزگز، اہٹ، قراقرجی علامات موجود ہوتی ہیں جن میں نرم چیزوں کی سنکائی سے آرام ملتا ہے۔ جبکہ ٹھنڈک پہنچانے سے قراقرج

شکم بڑھ جاتا ہے اور ریاح کو تحریک ملتی ہے۔ کسی کسی صورت میں یہ نچھ (اچھارہ) تاحیات باقی رہتا ہے۔

رحم میں منی جانے سے یہ اچھارہ تھوڑی دیر کے لئے تحلیل ہو جاتا ہے اور ورم ختم ہو جاتا ہے۔ کبھی رحم میں خدر ہوتا ہے اور مریض درد کی شدت سے جھک کر چلتی ہے ورم بلغی میں درد نہیں ہوتا ہے۔

### اسقیر وس یعنی ورم سوداوی کی علامت :

اسقیر وس کی صورت میں درد بالکل نہیں ہوتا البتہ جسم لاغر اور ضعیف ہو جاتا ہے اور شکم کی حالت مرض استقاء کی سی ہو جاتی ہے۔

### ضعف رحم کی علامات :

ضعف رحم سے شہوت کی کمی کثرت طمث اور استقرار حمل نیز منی کو اندر روکنے کی صلاحیت ختم ہو جاتی ہے۔ فم رحم میں رکاوٹ یا تو کسی زخم کی وجہ سے ہوتی ہے جس میں زائد گوشت آ جاتا ہے یا پھر اندرون رحم اس کا سبب ہوتا ہے جیسا کہ رحم میں آمادگی نہیں ہو جاتی۔ استقرار یا حمل کی صلاحیت ختم ہو جاتی ہے۔ اُتر افتاداً حمل قرار پا جائے تو بچہ کی ولادت کے وقت موت ہو جاتی ہے کیونکہ بچہ باہر خارج نہیں ہو پاتا۔ ایسا بھی ہوتا ہے کہ رحم میں ذکر جیسی کوئی چیز پیدا ہو جاتی ہے جس میں سختی ہوتی ہے اور جو باہر کی طرف نکلی ہوتی ہے جس سے مجامعت میں رکاوٹ ہوتی ہے کبھی تنو، رحم کی شکایت ہو جاتی ہے جس سے کوئی چیز فرج سے باہر کی طرف نکلی ہوتی ہے اس سے پیڑ و اور ریڑھ اور مقعد میں شدید درد ہوتا ہے اور پیڑ و میں ایک گول سی سوجن ہو جاتی ہے۔ (العلامات)

نفاس کی حالت میں ورم رحم کی وجہ سے واقع ہونے والا درد سر میں یا فوخ (چندیا) میں ہوتا ہے اور رحم کے دیگر تمام درد کو کولھے تک آنھ یا دس مہینے تک رہتے ہیں۔ (ابید میا۔ باب چھ، جز اول)

سر پستان (جو پستان میں سرخ مقام ہوتا ہے) کے زرد ہو جانے کا مطلب بدن میں خون کی کمی ہے۔ غلیظ غذا میں مثلاً جاؤرس وغیرہ خون کو گاڑھا اور مشکل سے جاری ہونے والا بناتی ہیں۔

(ابید میا۔ باب چھ، جز پانچ)



اگر سیلان خون امتلاء سے ہو تو مریضہ کا رنگ اور اس کے بدن کا مٹلی ہونا اور نبض کی تڑپ اس کی علامت ہو گئے اور جب بدن سے خون نکل جائے گا تو راحت ملے گی لیکن ضعف رحم میں خون روکنے پر قدرت نہیں ہوتی اس کی علامت صفاء خون یا اس کی حدت و لطافت ہے۔ اس صورت میں خون میں تیزی اور سوزش ہوتی ہے اور آن واحد میں جلدی سے خارج ہوتا ہے اور اس کا سبب عروق کا کھلنا ہوتا ہے کہ خون صاف اور بغیر درد کے خارج ہو۔ (اھرن)

اس کے اور ضعف رحم کے مابین علامت فارقہ یہ ہے کہ قرحہ رحم کی وجہ سے ہونے والا سیلان درد اور پیپ کے ساتھ ہوتا ہے اور خراب آکلہ کی وجہ سے ہونے والے سیلان میں ردی اور بدبودار سوداء خارج ہوتا ہے۔ (مؤلف)

حون کا رنگ اسی اعتبار سے ہوتا ہے جس اعتبار سے جسم پر غلیظ رطوبتوں کا غلبہ ہوتا ہے اس کا امتحان اس طرح کریں کہ عورت باریک روئی کا فرزب (Vaginal Pad) رات میں رکھے پھر اسے سائے میں سکھائے اس طرح اگر فرزب میں مائیت غائب ہو تو غلبہ بلغم کی دلیل ہے، اگر سرخی پائی جائے تو امتلاء و کثرت خون کی دلیل ہے۔ اگر زردی مائل ہے تو صفراء اور اگر سیاہی یا سبزی ہے تو غلبہ سوداء کی دلیل ہے۔ لہذا دونوں صورت میں اسہال کے ذریعہ علاج کیا جائے جب کہ دموی کی صورت میں قصد کے ذریعہ علاج کیا جائے۔ (اھرن)

بلغمی کی صورت میں مسہل بلغم کے ذریعہ علاج کیا جائے۔ (مؤلف)

قم رحم میں بھی سوجن کے ساتھ کھجائی بھی واقع ہوتی ہے اور اس کی وجہ سے شہوت ہو جاتی ہے جیسا کہ شہوت کے وقت سرد کر شہوت کی وجہ سے پھول جاتا ہے۔ اس کا علاج پہلے اگر اخل کی قصد پھر رگ صافن کی قصد ہے مرہ اور بلغم کا اسہال ہے اور مٹی کو جلانے والی دوائیں جیسے مولی، سداب، پودینہ اور زیرہ نیز ملطف رحم دوائیں جیسے اقاقیا، گلاب، صندل، ہراہ سرکہ اور روغن گل ہیں۔ (اھرن)

## رحم کے گرم اور ام:

اس میں شدید حرارت، کمر اور رحم کے مقام میں بوجھ ہوتا ہے اور جی خارہ کے ساتھ ان مقامات میں انقباض ہوتا ہے۔ اگر ورم موخر رحم میں ہو تو اس کے ساتھ کمر کا درد اور قبض ہوتا ہے اور اگر مقدم رحم میں ہو تو زیادہ عظیم ہوتا ہے۔ پیشاب بند ہو جاتا ہے اور ورم رحم کے ساتھ پیڑ و اور معدہ کے خراب ہونے کی شکایت ہوتی ہے۔ قے اور مٹی کی تحریک ہوتی ہے کھانا ہضم

نہیں ہوتا۔ یہ ساری شکایات ہمیشہ قم رحم کے اشتراک سے ہوتی ہے لہذا اس کا علاج جہاں تک ممکن ہو فصد کے ذریعہ کیا جائے اور حسب قوت خون باہر نکالا جائے۔ اگر قوت ضعیف ہے تو کئی بار میں تھوڑا تھوڑا خون مختلف ایام میں نکالا جائے اگر حقنہ لمبیہ کیا جائے اور اندرون جسم ورم گرم میں نفع پہنچانے والی اشیاء جیسے آب کاسنج، عرق مکوء، دکاسنی اور مغز خیارشمر وغیرہ دیا جائے اور خارجی طور پر مقام رحم پر اسفوس، روغن گل یا برگ مکوء روغن گل کے اضافہ کے ساتھ بطور ضما درکھا جائے اور اتنی دیر تک رکھا جائے کہ ورم کی حدت اور سوزش کو سکون ہو جائے۔ نیز پونے سات گرام ایلوہ منسول ہمراہ مکوء و خیارشمر استعمال کیا جائے۔ جب ورم کی حدت کم ہو جائے اور باقی ماندہ ورم کو تحلیل کر دینا مقصود ہو تو میتھی اور کرنب دونوں کو جوش دیکر روغن سوسن میں ملا کر مرہم نما بنالیا جائے اور مقام رحم پر بطور ضما درکھا جائے اور روئی میں لگا کر بطور حمول بھی استعمال کرایا جائے اور سکنجبین اشق، علك الانباط، کوز، جاد شیر، مفرد یا مرکب کی شکل میں استعمال کرایا جائے ساڑھے چار گرام یا نو گرام بقدر قوت پلایا جائے یا چاہیں تو بطن کی چربی یا مرغ کی چربی یا دھن سوسن کے ساتھ حمول کرایا جائے اور روغن ارغ ساڑھے گرام سے ۱۸ گرام تک ہمراہ میتھی و خار خشک کے ساتھ تیار کیا گیا ماء الاصول پلایا جائے۔

### نسخہ ضما و جس کا طلاء نہیں بلکہ حمول کیا جاتا ہے :

موم کو روغن سوسن میں حل کریں اور بطن کی چربی ملائیں پھر مراد و لعاب میتھی کو شراب میں کھل کر کے سب کو اچھی طرح ملائیں پھر ضما د کریں یہ بہت عمدہ نسخہ ثابت ہوتا ہے۔

### نسخہ دیگر برائے ضما و جو ورم حار کی ابتدا میں کام آتا ہے :

قیر، طی، موم، روغن گل، عرق مکوء دکاسنی میں حل کر کے باقلا، جو کا آٹا اور انڈے کی زردی ملا لیں اور پھر بطور ضما استعمال کریں۔

### سیلان کو روکنے کے لئے :

پھٹکری چونے دو گرام، افیون پانچ گرام، اجوائن اور گلنار چونے دو گرام۔ حمول کے لئے مردار سنگ، پھٹکری، سرمہ، اور قابضات۔

سرکہ بھی قاطع طمٹ ہوتا ہے اور اسی طرح کافور بھی۔ اور اگر حرارت اور بخار کے ساتھ سیلان کی شکایت ہو تو روزانہ قرص طباشیر قابض بارد پانی کے ساتھ کھلائیں اور معدنیات کا



استعمال نہ کریں اور اگر آکلہ کی وجہ سے سیلان طول پکڑ جائے تو مردار سنگ، سرمہ، شادند، سفید اج، گل مختوم، ارمنی کا محمول کرائیں اور اگر سیلان بسبب امتلا ہو تو فصد کریں اور پٹی باندھیں۔ (أھرن)

اگر زف دم شدید ہو تو دونوں چھاتیوں، بازو، رانوں اور جنگا سوں کو کس کر باندھ دیا جائے اور برف سے ٹھنڈا کر کے پانی اور سرکہ پلایا جائے۔ ٹھنڈی چیزوں کا کمر اور پیٹ پر لپ کیا جائے اور گلنر، حفص، انگور قام اور زراوند پلایا جائے۔ اور فق کی صورت میں استعمال ہونے والے ضاد اور فرزجے استعمال کئے جائیں جیسے عقص، کندر اور قرظ کے فرزجے اور مرہضہ کو قابض چیزوں کے جو شاندرے میں بٹھایا جائے۔

کبھی عورت کو ایسے سیلان رحم کا عارضہ ہوتا ہے جس میں پورے جسم سے رطوبت ٹپکنے لگتی ہے۔

اس رطوبت کا رنگ خلط غالب کا ہوتا ہے۔ اگر خون کا غلبہ ہوگا تو رطوبت کا رنگ گوشت کے پانی جیسا ہوگا اگر صفراء کا غلبہ ہوگا تو رطوبت پر زردی غالب ہوگی اور کبھی کبھی سفید خون بھی نکلتا ہے لہذا مقوی بدن اور محض چیزوں سے علاج کیا جائے، پورے جسم کی مالش کی جائے۔ شہد سے بنے ہوئے لظوخ جسم پر لگائے جائیں اور پیشاب آوردائیں دی جائیں اور اگر رطوبت سیال ہو تو اسہل مائی کرایا جائے۔ رطوبت سرخ ہو تو فصد کریں اور زف دم کا علاج کریں اس میں خرگوش اور دوسرے جانوروں کا پتیر مایہ مفید ہوتا ہے۔ اگر سیلان رحم باری کے ساتھ ہوتا ہو تو حالت وقفہ میں علاج کیا جائے اور باری کے وقت سنت دیئے جائیں۔ دلک، ریاضت، مدر، بول، مسہل کے ذریعہ علاج کیا جائے اور دھوپ میں بٹھایا جائے اور استقاء میں کام آنے والے ضاد لگائے جائیں قئے اور خشک حمام کرائے جائیں۔

رحم میں ورم حار عارض ہونے کے دوسرے بھی بہت سے اسباب ہیں جیسے چوٹ لگنا، احتباس دم، ولادت اور اس کے ساتھ میں بخار۔ آنکھوں اور گردن کے اعصاب میں بھاری پن، معدہ کی خرابی اور قم رحم کا چپک جانا۔ ایسی صورت میں ولادت کے بعد شدید نہیں ہوتی ہے۔ کبھی در رحم کے کسی ایک حصے میں ہوتا ہے اگر موخر جانب ہوتا ہے تو درد کمر، احتباس براز کی شکایت ہو جاتی ہے اور اگر آگے جانب ہوتا ہے تو احتباس بول، عسر البول اور درد پیڑ کی شکایت ہوتی ہے۔ اگر جوانب رحم میں ہوتا ہے تو جنگا سوں میں تناؤ اور رانوں میں بھاری پن ہوتا ہے۔ اگر رحم کے زیریں حصہ میں ہوتا ہے تو اکثر درد ناف کے مقام پر ہوتا ہے۔ اور اگر قم

رحم کے قریب ہوتا ہے تو اسہال کے ساتھ درد بھی محسوس ہوتا ہے۔ اس کا علاج یہ ہے کہ پیڑ وا اور ریڑھ پر شراب اور روغن گل نیم گرم کا نطول کیا جائے، شراب خالص پلائی جائے اور مقام درد پر لگائی بھی جائے۔ تین دن کچھ نہ کھلائیں بلکہ لطیف غذا سے غذا یت پہنچائیں۔ عمل فصد کے بارے میں سوچ سکتے ہیں۔

میتھی، ختم کتاں، ختم عطمی، برنجاسف کے جو شانہ میں مریضہ کو بٹھائیں اور ملین چیزوں کا حمل کرائیں بشرطیکہ ورم میں التہابی کیفیت پیدا نہ ہو جائے اگر ایسا ہو تو پھر ایسا نہ کریں اور روغن گل نیم گرم شیریں پانی میں ڈالکر مریضہ کو اس کے اندر بٹھائیں اس پانی کو رحم میں پہنچائیں۔ اگر حرارت بھی ہو تو روغن سوسن اور مقل وغیرہ فائدہ مند ہیں۔ اگر درد شدید ہو تو انیون خالص ملا کر حمل کرائیں اگر سخت ورم ہو تو داخیون اور باسلیقون کا حمل کریں۔ اگر یہ مادہ جمع ہو گیا تو اس کی علامت اعراض کا شدت اختیار کرنا اور لرزہ ہونا ہے اگر مادہ استحکام پڑے تو بخار ہلکا اور درد قدرے کم ہو جائے گا۔ ورم کے پھوٹنے کا وقت اگر گزر گیا تو درد بڑھ جائے گا اور اس میں سوزش چھین ہوگی۔ بخار شدید تکلیف کے ساتھ اپنے اوقات کے مطابق آئے گا۔ بول و براز رک جائیں گے۔ انگلی ڈالنے پر ورم محسوس ہوگا ایسے موقع پر پھوڑے کو فوراً پھوڑنے کی تدبیر کریں جس کے لئے دیلا کو پکانے والے ضما د جیسے انجیر، کبوتر کی بین اور رائی وغیرہ نیز پانی کا بکثرت استعمال اور اس میں بیٹھنا اور فرز جات وغیرہ کا استعمال۔

جب پھوڑنے کا وقت قریب آجائے تو بہنے تک انتظار کریں اور اس پر نظر رکھیں اور بہنے میں اس کی مدد کریں۔ سیان مثانہ کی طرف ہو تو مدد بول چیزوں کا استعمال کرائیں۔ اور اگر مقعد کی جانب پھوڑا ہو تو مسور اور پوست انار کے جو شانہ کا استعمال کرائیں۔ اگر رحم کے جانب پھوڑے تو روغن گل اور سفید موم سے حقن کریں اور روغن زیتون یا روغن جمیلی یا باسلیقون سے اس کو پھاڑ دیں۔ اگر رحم سے بہنے والی رطوبت متعفن ہو تو کسی ہلکی سی چیزوں سے حقن کرائیں اگر ورم تکمیل نہ ہو رہا ہو تو پوری کوشش کریں کیونکہ اثر تاخیری کئی تو اس میں سوزش پیدا ہو سکتی ہے لہذا پھوڑنے والی اشیا سے حقن کریں اور کبھی کبھی متعفن مقام پر نشتر لگایا جاتا ہے۔

رحم کا تعفن زیادہ تر عسروالدت سے، ردی خون سے یا گندے پھوڑے سے ہوتا ہے۔ عفونت رحم کی پہچان اس سے بہنے والی رطوبت سے ہوتی ہے اگر رحم میں طفونیت موجود ہوگی تو رطوبت بدبودار ہوگی اور اگر تعفن کم ہے تو زخم گندائیں ہے مطلب یہ ہے کہ تعفن، درد اور



بخار باعتباراً کل اور حرارت ہوا کرتا ہے۔

نرم کرنے والے دواؤں سے بیجان پیدا ہوتا ہے اور قابض دواؤں سے سکون ملتا ہے  
اگر زخم کے ساتھ ورم حار ہو تو ورم کا علاج کریں اگر خارج ہونے والی رطوبت گندی اور خلیط  
ہو تو ماء العسل اور ماء الشعیر کا فرزجہ رکھیں۔ نیز آرد کرستہ و ایرسا وغیرہ جیسی چیزوں سے گوشت  
پیدا ہوتا ہے لہذا ان سے حقنہ اور حمل کریں نیز لسان الحمل، عصی الراعی اور آب کاسنی سے حقنہ  
کریں لیکن اگر نہ ورم ہو نہ درد ہو تو اشیاء قابضہ جیسے انار کی چھال، سرو، سفرجل، حب الآس،  
اذخر کا جوشاندہ ڈالیں یا حمل کریں جس میں پکنے کے بعد کسلی شراب اور آخیر میں شب یمانی  
اور قرظ ڈالا گیا ہو۔ اگر اس سے صحت یابی نہ ہو تو کاوی دوائیں ڈالیں جیسے سرکہ اور پانی اس  
کے بعد صرف سرکہ حتیٰ کہ زخم جب صاف ہو جائے تو مریضہ کو حمام کرنے کے لئے کہیں اور مختلف  
قسم کی غذاؤں کا مشورہ دیں اور شراب پلائیں تاکہ جلد گوشت آجائے اور زخم بھر جائے اور پیڑ و  
اور اس کے آرد کر، گوشت لانے والی دوائیں رکھیں (کیونکہ پیڑ کی قوت اندرون مجاری چھپی  
ہوتی ہے) یہ دوائیں اقلیمیا، صبر، کندر، اور اسی طرح کی دوسری اشیاء ہیں۔ (بولس)

## سرطان:

سرطان رحم ایک سخت قسم کا ورم ہوتا ہے جس کی جز پتھر جیسی سخت ہوتی ہے، مرغی مائل  
ہوتی ہے اور نرم رحم میں ہوتی ہے جس کی وجہ سے جنگا سوں میں شکم کے زیریں حصہ، پیڑ و اور  
ریڑھ میں شدید درد ہوتا ہے جس کو ہاتھ سے چھوتا بھی سراں گزرتا ہے۔ ساتھ یہ متعفن ہوتا ہے  
تو اس سے زرد آب بہتا ہے اور ورم حار کے تمام اعراض لاحق ہوتے ہیں اور اس کا کوئی شافی  
ملاج نہیں ہے۔ لیکن میتھی، خیازی کے جوشاندہ میں بیٹھنے سے درد کم ہو جاتا ہے اور مرغی  
ضادوں سے اچھا خاصا فائدہ ہوتا ہے۔

زیرہ، افیون، زعفران، اقلیل الملک اور بطخ کی چربی سے تیار شدہ ضماد مفید ہوتا ہے  
۔ اسی طرح میٹھی، انڈے کی زردی، زعفران، اجوائن (بج)، روغن گل، موم اور اس طرح کی  
دوسری چیزوں کا ضماد بھی اس کے لئے بنایا جاتا ہے اور خارجی طور پر لگایا جاتا ہے۔ اندرونی  
درد کو بھی اس کے حقنہ سے سکون ملتا ہے۔ نیز دودھ اور عصارہ لسان الحمل کے حقنہ سے بھی درد کو  
سکون ملتا ہے۔

## قاطع دم ادویہ: لسان الحمل، کندر، گل مخموم۔ مسکن درد:

زعفران، نشاستہ اور افیون کا شافہ اور عورت کے دودھ کا حقنہ۔ حریف چیزوں اور زیادہ کھانوں سے پرہیز کیونکہ ایسی مریضہ کے پیٹ میں کھانا جلدی خراب ہوتا ہے۔  
سقیروس یعنی ورم حارم کے بعد ہونے والا ورم صلب اکثر فم رحم میں پیدا ہوتا ہے۔  
سرطان کی طرح یہ بھی متحجر ہوتا ہے لیکن اس کا درد ہلکا ہوتا ہے اس سے عورت کو کمزوری بہت ہوتی ہے۔ پنڈلیوں اور سارے جسم میں کمزوری آ جاتی ہے اور کبھی کبھی مرض استسقاء بھی لاحق ہو جاتا ہے۔ لہذا مرض میں اس کا علاج رگوں کی فصد کھولنا، اسہال، طین ضادات، محلل اشیاء، فرز جات اور نظردن آمیز گرم پانی سے کیا جاتا ہے۔

## رجاء (حمل کا ذب):

یہ سخت قسم کا گوشت رحم کے اندر ہوتا ہے جو بالائی اعضاء پر اثر انداز ہو کر انھیں بوجھل بنا دیتا ہے دونوں پیر کمزور ہو جاتے ہیں اور سارا جسم دبلا ہو جاتا ہے کھانے کی خواہش جاتی رہتی ہے اور خون حیض رک جاتا ہے۔ چھاتیاں بڑی ہو جاتی ہیں۔ جس کو دیکھنے سے عورت کو حاملہ ہونے کا گمان ہوتا ہے۔ اور ایسا لگتا ہے جیسے اسے استسقاء کا مرض ہو لیکن استسقاء اور اس کے درمیان علامت فارقہ یہ ہے کہ امتحان کرنے پر استسقاء کی طرح اس میں آواز نہیں آتی یہ مرض جلدی اچھا ہونے کا نام نہیں لیتا۔ بسا اوقات بعض مریضوں کو حیض بھی جاری ہوتا ہے۔

اس کا علاج یہ ہے کہ مریضہ کو ایک چھوٹے تاریک مکان میں جس میں کسی قدر ٹھنڈک ہو چار پائی پر لٹا دیا جائے اور حرکت سے بعض رکھا جائے کیونکہ حرکت سیلان مواد کا موجب بنے گی۔ چار پائی کو پاؤں کی طرف سے اونچا رکھا جائے اور اورام جاسیہ (سخت اورام) کے اصول پر علاج کیا جائے اور مرخیات دیئے جائیں تاکہ مواد تحلیل ہو کر جلد خارج ہو جائے۔  
(بولس)

## نفخ رحم:

نفخ رحم کا سبب اسقاط، نزف، عسر ولادت یا فم رحم کا بند ہو جانا یا خون کا جامد ہو جانا



ہوتا ہے بسا اوقات ریاح جوف رحم میں ہوتی ہے اور کبھی اس کے طبقات میں موجود ہوتی ہے جس سے پیڑ و اور زیریں شکم میں ورم پیدا ہو جاتا ہے اور دوجع ناخس، چھین والا درد، حجاب حاجز، معدہ، فم معدہ، اور جنگا سوں کے نیچے تک پھیل جاتا ہے۔ امتحان بالقرع کرنے پر مقام ماؤف سے صورت طبعی سنائی دیتی ہے۔

پہلے اسکا علاج فصد سے کیا جائے اور درد کی باری کے اوقات میں کھانے سے روک دیا جائے روغن سداب سے نطول کیا جائے۔

سداب، پودینہ، برنجاسف، سلینڈ وغیرہ کے جوشاندہ میں مریضہ کو بٹھایا جائے تخم کرفس، زیرہ، اجوائن دلی سے تیار کر کے ضما د لگایا جائے۔ سینکھیاں چھننے کے ساتھ اور چھننے کے بغیر لگائی جائیں۔ اگر مرض مزمن ہو تو فیر ایا ایا راج ارکانا میں سے اسہال کرایا جائے اور ضما د سرخ اور حار حقنہ کرایا جائے۔ اور لیڈی ڈاکٹر اپنی انگلی میں روغن سوسن لگا کر فم رحم کے اندر داخل کر کے وہاں منجمد خون کو صاف کر دے۔ نظرون، افستین، حب الفار کا ضما د استعمال کیا جائے اور کاسر ریاح تخمیات کے فرز جے بطور محمول استعمال کئے جائیں اس سے نطول رحم ٹھیک ہو جاتا اور رحم اپنی اصل جگہ واپس آ جاتا ہے۔

اگر رحم کے کسی حصہ میں تقفن پیدا ہو جائے تو اسے کاٹ کر نکال دینا چاہئے اس عمل سے ڈرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ رحم کاٹ کر نکال دینے سے عورت مرقی نہیں ہے۔

### رحم کا بند ہو جانا:

کبھی رحم یعنی فم رحم سخت ورم سے یا ورم رحم کے بعد یا اس کی ابتداء میں بند ہو جاتا ہے اس کا علاج ملین پانیوں سے نیز روغن اور پانی سے اور میتھی کے جوشاندہ سے کیا جاتا ہے اور اسی طرح کی اشیاء کا ضما د کیا جاتا ہے۔ جیسے مقل، بطخ کی چربی اور ہڈیوں کے گودے وغیرہ سے بنائے ہوئے ملین فرز جے استعمال کئے جاتے ہیں اور اگر یہ مرض پرانا ہو جائے تو خوشبودار دواؤں (افادیہ) کی دھونی دی جاتی ہے۔

### فم رحم بند ہو جانے میں مستعمل فرز جہ کا ایک نسخہ:

زوف، نظرون، علك البطم، اس فرز جہ سے بہت جلد منہ کھل جاتا ہے۔

شقاق رحم شروع میں چھپا رہتا ہے پھر تھوڑا تھوڑا کر کے ظاہر ہوتا ہے یہاں تک کہ چھوٹے پر اور جماع کے وقت خون بھی نکلتا ہے۔ اگر فرج کو کشادہ کر کے دیکھا جائے تو شقاق

دکھائی بھی دیتا ہے۔ اس طرح کے مرض میں لاذع دواؤں سے بچنا بھی ضروری ہے۔ بلکہ ملین پانی اور فرزجہ استعمال کریں۔ باسیلقون کو روغن گل میں تر کر کے اس کے اندر ذالنا موزوں ہوتا ہے اگر شقاق سے زخم پڑ گئے ہوں تو اسفیداج استعمال کریں۔

### نواصیر:

کبھی رحم میں نواصیر بھی ہو جاتی ہے جو رحم کو کھولنے پر نظر آتی ہے۔ درد کی شدت کے وقت ان میں خون کی طرح سرخی ہوتی ہے اور سکون کے وقت اس میں سے تلخیت کی مانند سیاہ رطوبت بہتی ہے لہذا اس کا یا قاعدہ علاج کیا جائے اور راحت کے اوقات میں قالب (آلہ) سے پکڑ کر کاٹا جائے اور ان پر قابض دوائیں ڈالی جائیں جو ان کو منہل کر دیں یا ان سے رطوبت کا بہاؤ روک دیں، یاد رہے کہ ایسا بہاؤ کبھی بواسیری بھی ہوتا ہے۔ (بولس)

اس کی علامت یہ ہے کہ اس کے ساتھ درد ہوتا ہے۔ (مؤلف)

نزف کو ٹھیک کرنے کے لئے ساڑھے تین گرام کبریت باریک پٹی ہوئی ہمراہ شراب طلا، نہار منہ پلائیں دو پہر تک کچھ نہ کھلائیں پلائیں پھر شور بہ اسفیز باج پلائیں تین دن ایسا کرنے سے خون بہتا بند ہو جائے گا۔ (طیب یا معلوم)

### حمل نہ ہونے کی صورت میں نفخطن کا علاج:

فصد کھولیں، اسہال کرائیں، محل ریا ح دوائیں پلائیں۔ اس کیلئے ایارجات کا استعمال بہتر ہوتا ہے۔

رحم پر جند بیدستر اور محلل ریا ح تخمیات جیسے پینگ، انجدان، زیرہ وغیرہ کا ضاد کرائیں۔ رحم پر سینگلی اور پچھنے لگا کر خون خارج کریں۔ (شمعون)

پتلا خون زیادہ ہے تو اس کا مطلب یہ ہے کہ گاڑھا خون رحم میں جمع ہو رہا ہے جس سے صلابت، دبیلہ یا سرطان ہو سکتا ہے۔ صلابت کا علاج ہڈی کے گودے اور روئنیات سے کیا جائے۔ مثلاً روغن شبث، روغن سوسن، روغن نرمس، روغن ارنڈ، روغن بابونہ، میتھی، بظ کی چربی، پچھڑے کی ہڈی کا گودا اور مقل وغیرہ۔ دبیلہ کے علاج دیگر دیلات کے اصول پر کیا جائے۔ سرطان کا علاج نرم مرہموں سے کیا جائے۔ اگر درد زیادہ ہو تو ایک بار گرم اور دوسری بار بارد بخور سے سکون پہنچایا جائے، اور فصد کھولی جائے لطیف اور مرطوب غذائیں جو مولد

ہے اصل نسخہ میں یہاں کچھ ملتا ہے۔



سوداء نہ ہوں کھلائیں۔ اگر مریضہ کے چہرے پر کثرتِ نزف سے تسج ہو گیا ہو تو جب نزف رک جائے تو انڈے کی زردی، اونٹ کے بچے کا گوشت، کباب اور کھجی کھلائیں اور تازہ گاڑھی میتھی شراب پلائیں اور ترطلوہ کھلائیں اس سے جسم میں زیادہ خون پیدا ہوگا اور مریضہ عورت اپنی پرانی طبیعی حالت پر آجائے گی۔ پرانی شراب نہ پلائیں جو سیلانِ خون کا محرک بنے۔ البتہ تازہ شہد کی بنڈ لیں۔ مریضہ میں تولیدِ خون کے لئے عمدہ و بہتر ثابت ہوگی اور بوا سیر والے اصحاب کے لئے یہی تدبیر کریں۔ (الاختصارات)

### سیلانِ خون روکنے کے لئے قرصِ بسد کا نسخہ:

اجوائن خراسانی، کندر، آٹھ آٹھ، گلِ ارمنی، بسد، کیر، افیون ہر ایک چودہ گرام، کبریا، گلزار ہر ایک سات گرام۔ سب سفوف کر کے عصارہ بارتک میں گوند کر اس سے مکئیے بنالیں۔ (بولس)

لغوخ اور طلاہ کرنے والی دوائیں کبھی قاطعِ طمث ہوتی ہیں۔ خاص طور سے گائے کی کھال کا سریشم، اس میں سے تھوڑا صاف ستھرا حصہ لے کر پانی طے سرکہ میں حل کر کے سوتی کپڑے کے ایک ٹکڑے میں لتھیز کر ناف پر چپکا دیں، میں نے اپنے تجربے میں اس کو قوی ترین ضاد پایا ہے۔ (اور بیاسیوس)

خون حیض روکنے کے لئے ہاتھوں اور پیروں کو سخت کپڑے سے باندھ دینا چاہئے اور شلم پر سرکہ پر بھگویا ہوا کپڑا رکھ دینا چاہئے پھر مازو، شراب، کندر کے آٹے سے تیار کئے ہوئے شیاف کا حمول کرنا چاہئے۔ اور عورت کو ٹھنڈا پانی پلانا چاہئے۔ اگر اس تدبیر سے نہ ر کے تو چھاتیوں میں سنگھیاں (محاجم) لگانا چاہئے، ضروری ہے کہ محرق دواؤں سے حمول نہ کریں کیونکہ اس جگہ اعصاب ہوتے ہیں۔ (میسون)

### دردِ رحم کے اسباب:

ورم و حصاء، سرطان، سفیر دس، دبیلہ، گوشتِ خورہ، ریاح، سل، انقلاب، انسہ دم، مہاسے، میسے، سیلانِ خون، شقاق، فراج، حلقِ رحم سے جنین کی نال تک آنے والا گوشت، رتق رحم، رحم کا جگہ سے ہٹ جانا، خلع، اختناق، سیلانِ منی، رحم کا اوپر اٹھنا، فمِ رحم کا کھل جانا اور احتباسِ طمث۔

## رحم کے گرم اور ام کی علامات :

لرزہ کے ساتھ حمیات حادہ اور اگر ورم پورے رحم میں ہے تو ناف کے مقام میں درد اور اگر ورم رحم کے کسی ایک طبقہ میں ہے تو جنگا سے ران اور ماؤف جانب کی پنڈلی میں درد ہوگا، فم رحم میں ورم ہوگا تو مریضہ درد کو دائی کی انگلی کے نیچے محسوس کرے گی۔

### علاج :

عورت کو کم سونے اور کم کھانے کی تاکید کریں اور تین دن تک معتدل شربت جو غشیان میں تافع ہوں پلائیں اور ہلکی غذا میں کھلائیں اس کے بعد پہلے فصد کھولیں پھر بستہ مواد نکالنے کے لئے حقن کریں اس کے بعد میتھی، خیار، ختم کتاں کے جو شانہ میں بنھائیں۔ خشخاش، اکیلل الملک، خیار، ختم کتان کا ضاد بنا کر لگائیں یا خشخاش، اکیلل الملک، اور آب شہد کا ضاد لگائیں۔ جب ورم کم ہو جائے تو بلخ کی چربی، تھی، بارہ سنگھا کی ہڈی کا گودایا اور روغن سوسن کا شاف بنا کر رکھیں تاکہ وہاں سقیم وں باقی نہ رہے۔ رحم کی ختی کا علاج ملین پانیوں سے کریں اور ان ضادوں سے کریں جو روغن حنا، بلخ کی چربی، بارہ سنگھا کی گودے کی ہڈی، مقل، آرد حنہ و ختم کتاں سے تیار کئے گئے ہوں۔

### سقیم وں کی علامت :

یہ سخت ورم ہے جو اچھا نہیں ہوتا۔ یہ صرف عورت کو ہوتا ہے اور اسکی علامت یہ ہے کہ رحم میں محسوس نہیں ہوتا جبکہ ورم جاسیہ ظاہر ہوتا ہے اور اگر زیادہ مدت تک گزر جائے تو دونوں پیر اور دونوں پنڈلیاں سوج جاتی ہیں اور احتباس طمث ہو جاتا ہے۔ ورم حار کا مادہ جمع ہو کر دبیلہ بن جاتا ہے جس کے نتیجہ میں تیز بخار لرزہ کے ساتھ ہوتا ہے۔ اگر لرزہ نہ ہو تو پیپ نکلتی ہے۔ حرارت کی شدت اور نمیں اس کی خاص پہچان ہے۔ لہذا مریضہ کو برنجاسف، مرزنجوش، فراسیون، میتھی، خیار، ختم کتاں کے جو شانہ میں بنھائیں اور داخیون کا محول کرائیں تاکہ پیپ جلدی خارج ہو۔ جب درد اور بخار کو سکون ہو جائے تو اس کا مطلب ہے کہ پیپ پوری نکل گئی اب دبیلہ کو خشک کرنے کے لئے انجیر، چربی، موم، مر، روغن سوسن اور روغن حنہ ۳۵ گرام کا استعمال کرائیں۔ کمر پر میتھی اور گیہوں اور ختم کتاں کے سفوف کا ضاد کریں۔ اس میں راتیخ، علق البطم، برنجاسف، مشطر امشیع، فراسیون مرزنجوش، ظرون، شہد، روغن زیتون بھی ملا لیں۔ جب دبیلہ پھوٹ جائے تو رحم کے اندر حقنہ سے ماؤ العسل پہنچائیں تاکہ جلد سقیم



ہو جائے اگر پیپ غلیظ اور بدبودار ہو تو ماء العسل کے کئی بار تحقیق کریں جب پیپ کا آنا لم ہو جائے تو زخم بھرنے کی تدبیر کریں۔ مریضہ کو قابض پانیوں میں ہٹھائیں اور مرہم سرخ، اور مرہم سفید اج کا حمول کرائیں۔ دبیلا پھوٹنے کے بعد مد رجیض اشیاء دے سکتے ہیں کیونکہ اس سے تحقیق ہوتا ہے۔ مثلاً جڑوں کا جوشاندہ پھوٹنے سے پہلے اس کا استعمال بالکل ممنوع ہے کیونکہ اس سے ورم بڑھ جاتا ہے۔

### سرطان: (رحمی کی علامات)

سخت ورم ہے جسے ورم جاسیہ کہتے ہیں اگر قریبی حصہ میں نہیں ہوتا تو آگے کا حصہ سوکھا ہوا نظر آتا ہے اس میں پیپ موجود ہو یا نہ ہو۔ تکلی کی چھین جیسا درد ہوتا ہے۔ اگر پیپ ہوتی ہے تو اس سے بدبودار رقیق زرد آب نکلتا ہے۔

### علاج:

مسور کا جوشاندہ، گدھی کا دودھ، اور آب لسان الحمل کا حقنہ کرنے سے درد میں تسکین ہوتی ہے۔ اسی طرح لعاب اسپنول، مکوء اور اجوائن خراسانی بے فائدہ ہوتا ہے۔

آکلہ: (آکلہ گوشت خورہ) اور سرطان (کینسر) میں فرق:

سرطان میں نہیں مستقل ہوتی ہے اور آکلہ میں کبھی سکون بھی ہوتا ہے۔ آکلہ کی مدت طویل نہیں ہوتی اور سرطان کی مدت طویل ہوتی ہے۔

### نقح: (رحمی کی علامات):

پیز و کا ابھار اور رد کا ایک جگہ سے دوسری جگہ منتقل ہوتا۔

### علاج:

پیز و کے مقام پر ناری، پچھنے اور مہر و ریاح ضداد لگائیں۔ مثلاً جکو سداب، زیرہ، قطہ ریون، برنجاسف وغیرہ سے بنایا گیا ہو اور اذخر، چراستہ، برنجاسف اور اکلیل الملک سے جوشاندہ میں بنی میں۔ سنبل، مرزنجوش، شکوفہ اذخر، عود بلساں، چراستہ، قسط اور زعفران کا حمول کرائیں اس سے بعد روغن نارودین و رازقی کا استعمال کریں۔

## رحم کا مستقل رینا:

پہلے فراسیون یا ایرسا اور کرسنہ کے جوشاندے کو رحم کے اندر حقنہ سے پہنچائیں پھر پوست اتار، آس اور اذخر جیسی بکھٹی اشیاء کا جوشاندہ استعمال کریں اور اسہال کے ذریعہ پورے جسم کا سمیہ کریں۔ مریضہ کے ہاتھوں اور پیروں کی روغن اذخر، عاقرقرا اور قفل سے مالش کریں۔ یہ عمل رینے والی رطوبت کو جذب کر لے گا اور شفا حاصل ہو جائے گی۔

## نتوء رحم کی علامات:

چھونے سے کوئی نرم چیز باہر نکلتی ہوئی معلوم ہوتی ہے نرم ہونے کی وجہ یہ ہوتی ہے کہ اس کا اندورنی حصہ رباطات وغیرہ ٹوٹے بغیر ظاہر ہو جاتا ہے۔ اس کا سبب یا تو پیدائش کے وقت بچہ اچانک خارج ہوتا ہے یا پھر دوڑنے اور کودنے سے یا مشہ کی سختی سے یہ کیفیت ہو جاتی ہے۔ اس کے ساتھ شدید درد اور تیز بخار مارض ہوتے ہیں ایسی مریضہ کو حمام سے دور رکھیں نمکین چیزوں سے پرہیز کرائیں اور تمام مسخات سے بھی دور رکھیں۔ قابض اشیاء کا استعمال ضروری ہے اذخر، آس اور گلاب کے جوشاندہ میں بنھائیں پھر نرمی کے ساتھ رحم کو اندر کر دیں اور ملائم گدی رکھ کر باندھ دیں۔ اس گدی کو اقیاء کے پانی میں پہلے سے ڈبولیں، ناف پر پچھنہ لگائیں اور کچھ زیادہ دیر تک لگا کر اس پر چھوڑ دیں۔ ایسا کرنے سے رحم اوپر کھینچے گا اور دوبارہ نیچے نہیں اترے گا اور عورت کی حالت معمول پر آ جائے گی۔

## بواسیر اور رحم کے مے:

آئینوں کو تلے اوپر اس طرح رکھیں کہ یہ چیزیں دیکھی جاسکیں۔ اگر شدید درد ہو تو مرخی ادویہ کے جوشاندہ میں مریضہ کو بنھائیں اور شیفات کے استعمال سے درد کو سکون پہنچائیں۔ اس کا باقاعدہ علاج یہ ہے کہ مسوں کو کاٹ دیا جائے اور کاٹ کر حابس دم دوائیں لگادی جائیں۔ جیسے پھلکری یا مازوکا سفوف چھڑکیں پھر زخم کا علاج مرحم تو تیا سے کریں اگر رحم کی گہرائی میں اندر سے ہوں تو ان کا کاٹنا عورت کے لئے مہلک ثابت ہو سکتا ہے۔ لہذا اس عمل سے دور رہیں بلکہ اس کا علاج قابض پانیوں سے کیا جائے یہاں تک کہ سوکھ کر ختم ہو جائیں۔

بواسیر کا خون تکلیف کے ساتھ خارج ہوتا ہے اور خون حیض بغیر کسی درد کے اس صورت میں خارج ہوتا ہے جب کہ اس کی کثرت ہو۔ بواسیر کی شکایت میں جو خارج ہوتا ہے

وہ شرائین سے آتا ہے یا دریدوں سے، اگر رطوبت گہری سرخ ہے تو اس کا مخرج شرائین ہے اور اگر سیاہ ہے تو اس کا مخرج دریدیں ہیں اگر سیلان آکلہ سے ہوتا ہے تو تپھٹ جیسا سیاہ خون درد اور جھین کے ساتھ آتا ہے۔

### حیض اور بواسیر کے خون میں علامات فارقہ :

بواسیری خون مسلسل جاری نہیں رہتا یہ درد کے ساتھ ہوتا ہے جبکہ خون حیض باریوں کی دوروں کی شکل میں جاری ہوتا ہے مسلسل آتا ہے اور بلا درد کے آتا ہے۔ عورت بواسیری خون جاری ہونے سے دہلی ہو جاتی ہے لیکن حیض سے کمزور نہیں ہوتی۔ جس عورت کو حیض آتا بند ہو جائے اس کو بواسیری خون جاری ہونے سے فائدہ ہوتا ہے۔

اگر بواسیر رحم کی گہرائی میں ہے تو اچھی نہیں ہوتی کیونکہ یہ عضو مکمل طور سے عصبی ہوتا ہے تاہم اگر رحم میں ہو تو ٹھیک ہونے کا امکان ہوتا ہے عورت کی بواسیر کا علاج اسی طرح کیا جاتا ہے جس طرح مردوں کی بواسیر کا۔ مریضہ کو حکم دیں کہ وہ اپنے دونوں پیر کچھ دیر کے لئے دیوار پر ٹکا کر رکھے پھر اس کی ریڑھ اور شکم پر قابض ضا د کریں اور قابض پانیوں میں بٹھائیں اگر اس تدبیر سے خون نہ رکے تو چھاتی اور ریڑھ پر پچھنے لگائیں اور طراشیٹ واقایا کے عصا رہ میں روئی کا کلڑا ڈبو کر مقام ماؤف پر رکھیں یہاں تک کہ زخف میں سکون ہو جائے پھر مرہم لگائیں۔

### شقاق :

شقاق رحم جنین کے خارج ہونے یا ورم رحم کی وجہ سے ہوتا ہے اس کے معائنہ کے لئے مریضہ کی شرم گاہ کے سامنے نیچے اوپر آئینے رکھے جائیں اس طرح شقاق یا پھٹ ہوا رحم نظر آجائے گا اگر شقاق اتنے قریب ہو کہ دوا لگائی جاسکے تو تو تیا کو انڈے کی زردی میں پیس کر لگائیں۔ اگر شقاق خاص جرم رحم میں ہو تو تانبہ کا برادہ یا مازو یا پھٹکری کا باریک سفوف مقام ماؤف پر لگانے سے شقاق ٹھیک ہو جاتا ہے۔

### قروح (زخم) :

رحم میں زخم گرم فرز جوں سے یا حکہ رحم وغیرہ سے پیدا ہوتا ہے۔ اگر زخم کے ساتھ ورم ہو تو طہین اشیاء سے علاج کریں، زخم پر زیادہ میل ہو تو آب شہد یا جو شانڈہ ایرسایا مرخی مرہم سے صاف کریں پھر زخم اگر گہرا ہو تو اسفیداج یا مردار سنگ اور روغن گل اور موم سے بنے



ہوئے مرہم سے زخم بھر دیں۔ جب زخم کچھ بھر جائے تو توتیا استعمال کریں تاکہ بحسن و خوبی مندمل ہو جائے۔

### رتقاء (رحم کا بند ہو جانا):

رحم زخم یا تو پیدائشی ہوتا ہے یا زخموں کا علاج کرنے سے ہو جاتا ہے۔ شرم گاہ کو کھول کر معائنہ کرنے پر ایک عضلہ نما چیز شرم گاہ کے منہ کو ڈھانکے ہوئے نظر آتی ہے۔ یہ بھی سامنے کے رخ پر ہوتا ہے اور کبھی ہم رحم پر ہوتا ہے جب تک عورت کو حیض جاری نہیں ہوا ہے تب تک کوئی خطرہ کی بات نہیں ہوتی لیکن جب حیض جاری ہو کر بند ہو جاتا ہے تو سخت تکلیف ہوتی ہے اگر اس کا علاج نہ کیا جائے تو مریضہ جلد ہی ہلاک ہو جاتی ہے کیونکہ پھر وہ خون اس کے بدن کی طرف لوٹ کر سیاہ ہو جاتا ہے اور اس سے اشتقاق عارض ہو جاتا ہے اور مریضہ مر جاتی ہے۔ اگر یہ زائد گوشت شرم گاہ کے منہ پر نکلا ہو تو اس مریضہ سے جماع نہیں کیا جاسکتا۔ نہ اس کو حیض آتا ہے اور نہ خواہش ہوتی ہے ہاں اگر ہم رحم میں ہو تو قابل جماعت ہوتی ہے لیکن حمل قرار نہیں پاتا۔ بسا اوقات یہ گوشت پورے مقام میں پھیلا ہوتا ہے اور اس کے بیچ میں ایک چھوٹا سوراخ ہوتا ہے جس سے خون حیض خارج ہوتا ہے اور کبھی بالکل بند ہوتا ہے۔ خون و حیض خارج ہونے کا کوئی راستہ نہیں ہوتا تو ایسی حالت میں مریضہ اور جنین ہلاک ہو جاتے ہیں۔

### علاج رتقاء:

اگر گوشت شرم گاہ کے منہ پر ابھرا ہوا ہو تو ہفتین (Labiæ) پر دونوں جانب گدیاں رکھ کر ستر تین کو پھیلائیں یہاں تک کہ عضلہ یا گوشت باہر نکل کر ظاہر ہو جائے پھر اسے کاٹ کر اس پر روغن زیتون اور شراب میں روئی تر کر کے رکھ دیں تین دن کے بعد شہد و پانی میں بنھائیں پھر مندمل کرنے کے لئے مرہم لگائیں۔ اگر اندر ہم رحم کی گہرائی میں ہو تو سنارہ داخل کر کے ہفت تین کھینچ کر پھیلا دیں اور مضع نشتر سے گوشت کو چیر دیں پھر شراب عفص میں روئی تر کر کے اس جگہ رکھیں اور پھر خشک و مندمل کرنے والے مرہموں کو اندر تک پہنچائیں۔ جب ٹھیک ہو جائے تو جماع کریں۔

### میلان رحم:

انگلی داخل کرنے پر اگر ہم رحم سیدھا محسوس نہ ہو تو اس کا مطلب ہے کہ رحم کا میلان کسی جانب ہو گیا ہے۔ ایسی صورت میں انگلی کو بطع و غیرہ کی چربی میں لت کر کے اندر داخل کریں اور

فم رحم کو سامنے کی طرف لائیں پھر اس جانب دیکھنے لگائیں جدھر سے فم رحم ہٹا ہے اس طرف اپنی صحیح جانب ضرور واپس آجائے گا۔

## رجاء (حمل کا کاذب):

زیادہ دن تک حیض بند رہنے سے یا امراض رحم میں سے کسی مرض کے لاحق ہو جانے سے ایک زائد گوشت رحم میں پیدا ہو جاتا ہے۔ سرطان اور اس گوشت کی علامت فارقہ یہ ہے کہ اس میں کسی طرح کا سیلان نہیں ہوتا اور حمل کے آثار موجود ہوتے ہیں لیکن حمل میں اور اس میں فرق کرنے والی چیز یہ ہے کہ اس میں سیلان نہیں ہوتا اور تکلیف کے چہنچہ جیسی چہنچہ محسوس ہوتی ہے دوسری بات یہ ہے کہ انہیں جنین کی حرکت نہیں ہوتی۔

## علاج:

ملینیات کا مسلسل علاج کرنے سے تفنن پیدا ہوتا ہے۔ تفنن پیدا ہونے کے بعد اخراج ہو جاتا ہے۔ (اور پیاسیوس)

رحم میں ورم فلفمونی پیدا ہونے کے اسباب بادیہ ضربہ (چوٹ) کثرت جماع اور غم ولادت شامل ہیں۔ اسباب سابقہ میں احتباس حیض کو شمار کیا جاتا ہے۔ اس کے نتیجہ میں صدام (درد سر)، تیز بخار، اوتار (Tendous) اور گہرائی چشم میں درد، کلائی، انگلیوں اور کپٹی میں تشنج ہو جاتا ہے۔ درد متورم مقام کے اطراف میں ہوتا ہے یعنی جب ورم رحم کے پچھلے حصے یا پیڑ و یا جنگا سوں میں ہوتا ہے۔ مقدم حصے میں ورم ہونے کی صورت میں درد کے ساتھ سر بول کی بھی شکایت ہو جاتی ہے، موخر جانب ہونے کی صورت میں درد کے علاوہ اجابت وقت سے ہوتی ہے۔ اگر عوارضات شدت اختیار کر جائیں تو نبض صغیر اور متلی کی شکایت لاحق ہو جاتی ہے۔ اس کا علاج رگ باسلیق کی فصد اور مسہلات سے شروع کریں بشرطیکہ مریضہ میں قوت برداشت ہو۔ (ابن سراجیون)

یہ بات قابل غور ہے کہ، مقام ماؤف پر ان عوارضات کو روکنے والی ٹھنڈی اشیاء کا جیسے پوست کدو، بقلۃ الحمقاء، اسپغول اور حی العالم سے ضداد کریں اگر مرض زمانہ انتہاء کو پہنچ جائے تو رگ صافن اور رگہ میں فصد کریں اور میتھی، بابونہ، اکلیل الملک، شبث کے جوشانہ سے علاج کریں اور زمانہ انحطاط میں یا جب کچھ سختی رہ جائے تو اشق، مقل، میعہ، بازرد، موم، روغن حنا اور ہڈی کے گودوں کا استعمال کریں جب پیپ بنے تو نفیج کی تدبیر کریں جب پیوٹ

جائے یا مٹانے کی طرف سیلان کا رخ ہو تو مین تخمیات سے علاج کریں حتیٰ کہ اس کی صفائی ہو جائے۔ اگر اس میں بد بودار اور گنداپیپ ہو تو قابض اشیاء اور گل ارمنی وغیرہ کا استعمال کرانیں۔

### ورم رحم کو ٹھیک کرنے والی دوا:

میتھی کو دھو کر پکائیں اور اس کے جھاگ نکال لیں اور پھر انکو مرغابی کی چربی میں ملا لیں اور ٹھنڈا کر کے روغن گل کے ساتھ اس کا حمول کریں اگر نہیں نہ ہو تو روغن حنا یا روغن سوسن میں ملا لیں اور جب گندے زخم ہوں تو رحم کے اندر اسفیداج، کندر، دم الاخوین وغیرہ بذریعہ حقنہ پہونچائیں۔

### سرطان الرحم:

یہ کبھی قرحہ کے ساتھ ہوتا ہے اور کبھی بغیر قرحہ کے۔ اس کے ساتھ جنگا سے یا عانہ یا ریڑھ میں درد اور سوزش ہوتی ہے اور سخت ورم بھی موجود ہوتا ہے۔ عروق میں مرض دوا الی جیسی کیفیت ہو جاتی ہے۔ کبھی دواؤں کے استعمال سے درد میں شدت آ جاتی ہے اگر قرحہ بھی ہو تو اس میں سے بد بودار سیاہ رطوبت مستقل بہتی رہتی ہے۔ اس صورت میں صرف میتھی اور ٹھمکی کے جو شانہ میں بیٹھنے سے سکون ملتا ہے اور مسکن نماد جو ششی ش، کبر، مہو، اور روغن گل سے تیار کئے ہوں لگائے جائیں۔ اگر خون کثرت سے خارج ہو تو اسفیداج، گل ارمنی اور اراق قیا کا استعمال کرنا چاہئے۔ (مؤلف)

سرطان رتی میں رب باسلیق کی فصد کھولیں، سودا، کاسہل، رائیں لطیف اور موطوب غذا میں پلائیں مسکن درد قلیل رکھیں تاکہ درد کا مال ہو جائے اور اگر ضرورت ہو تو رب صافن کی فصد کھویں۔

### خون حیض کی زیادتی:

خون حیض یا خون کی کثرت کی وجہ سے زیادہ خارج ہوتا ہے یا اس کی رقت سے زم کے بعد ہو جاتا ہے۔ اس کے نتیجہ میں کمزوری اور فساد منہم لاحق ہوتا ہے۔ اگر وجہ کثرت خون ہو تو فصد کھولیں اور مقام ماؤف کو تقویت دیں، اگر وجہ حدت خون سے ہو تو معتدل غذا میں کھلائیں اور کپڑے کا ٹکڑا اندر داخل کر کے دیکھیں اگر اس پر خون خالص کی علامت ہو تو اس کا استفراغ کریں۔ اگر صفراوی رطوبت کی علامت ملے تو صفرا کا استفراغ کریں اور اگر ککڑا سیاہ



ملے تو سوداوی کا استفراغ کریں اگر پانی کی طرح سفید ملے تو مسہل بلغم کے ذریعہ بلغم کا استفراغ کریں۔ اسہال ہونے کے بعد قابض اور مغزی دوائیں جیسے ایلوا، کندر، دم الاخوین، کبریا، نشاستہ، سفیداج، گلنار، مازو وغیرہ استعمال کرائیں گل ارمنی، قرص گل، گل انار اور فلو نیا فاری بھی مفید ہیں۔

### فم رحم کی ہجلی کا مجرب نسخہ:

برگ پودینہ، پوست انار، عدس مقشر کو شراب میں پکا کر کپڑے میں لت کر کے حمول کریں عجیب النفع ہے۔ (مؤلف)

کسکلاوند نام کی بیماری غلیظ ریاح اور رحم کی لیسہ اور رطوبتوں سے ہوتی ہے جس سے نفع شکم ہو جاتا ہے۔ کبھی یہ بیماری ایک سال یا اس سے بھی زائد عرصہ تک رہتی ہے اور کبھی ولادت وغیرہ ہونے سے ریاح اور رطوبات خارج ہو جاتی ہیں۔ کثرت سے خون نکلتا ہے کیونکہ اس دوران حیض بھی بند ہو چکا ہوتا ہے۔ پستانوں سے تھوڑا سا گندادودھ نکلتا ہے اس میں روغن کلکانج کو غازیہ کا استعمال مفید ہوتا ہے۔ گرم تخمیات کے ساتھ ضاد کیا جاتا ہے اور شحرتایا پلایا جاتا ہے۔ ناری پھینے مقام رحم پر لگائے جاتے ہیں اور ماء الاصول پلایا جاتا ہے۔

(یہودی)

خون طمث اگر آنتوں کی مشارکت سے ہو تو اس کو روکنے کے لئے ایسا دودھ پلائیں جس میں گرم لوہا بچھا کر ابالا گیا ہو۔ مقدار خوراک ۱۰۵ ملی لیٹر روزانہ ایک ہفتہ تک دیں۔ عجیب النفع ہے۔ (مؤلف) ایک تجربہ۔

### نسخہ قرص برائے زنف:

اقاقی، گلنار، مازو، طرامیٹ، ساق متقی، کندر، افیون، مر، تیز اور لطیف سرکہ میں گوندہ کرٹکیہ بنالیں۔ مقدار خوراک پونے دو گرام ہے اگر زنف زیادہ ہو تو فرج میں دوائی حقنہ کریں۔ (جور جس)

زاج الاساکفہ (پھٹکری کی ایک قسم) جفت البلوط، کندر اور افیون کی گولیاں بنالیں۔ ساڑھے تین گرام کھلائیں۔ سیلان کتنا ہی قوی ہو رک جاتا ہے اگر اس سے قاعدہ نہ ہو تو چھاتیوں کے نیچے بڑے بڑے پھینے لگائیں۔ (سرایون)

خرفہ کھانا زنف کے لئے مفید ہے۔ (مفردات جالینوس)

اگر نطفہ کے ساتھ پیاس اور شدید سوزش ہو تو کوئی دوا نہ دی جائے۔ (مؤلف)  
 زراوند مدحرج ایسے قروح رحمی کے لئے مناسب ہوتا ہے جن میں گوشت پیدا ہو گیا ہو۔ یہ اس کا مفعول کرتا ہے اور غنوت سے روکتا ہے۔ برنجی سفہم رحم کے قروح کے لئے مفید ہے۔ گلنار نطفہ کے لئے مفید ہے۔ لاذن نطفہ پیدا کرتا ہے، تحلیل مادہ کر کے ذائقہ لاتا ہے اور اس کے ساتھ رحم کے دردوں میں مفید ہوتا ہے۔ سوسن سفید بستانی رحم کی ختی میں مفید ہے۔ رسوت نطفہ کو روکتا ہے۔ گل ارمنی بہت فائدہ مند ہے۔ (جالینوس)

ایر سا کا جوشاندہ درد رحم میں مفید ہے یہ صلابت میں نرمی لاتا اور اگر غم رحم چپک کر بند ہو گیا ہو تو اسے کھول دیتا ہے۔ وج کے جوشاندہ میں بیٹھنا درد رحم میں مفید ہے۔ لسان الحمل کا پانی رحم کے سیلان مزمن میں مفید ہے۔ حضض (رسوت) کا حمل قاطع نطفہ مزمن ہے۔ روغن سوسن درد رحم میں اپنی افادیت میں کوئی نظیر نہیں رکھتا۔ کندر کی چھال سیلان مزمن میں مفید ہے۔ جوشاندہ طر فا میں بیٹھنا رحم کے نطفہ دم میں مفید ہے۔ قاقیا کا حمل نطفہ مزمن کو روکتا ہے۔ جوشاندہ مازو میں بیٹھنے سے عورتوں کا مزمن سیلان بند ہو جاتا ہے۔ غاریقون کا پینا ریاح رحمی کے لئے مفید ہے۔ سداب کو روغن زیتون میں پکا کر اس سے فرج میں حقنہ کرنے سے غلیظ ریاح تحلیل ہو جاتی ہے۔ جاؤ شیر کو شہد میں ملا کر پینا اور حمل کرنا رحمی صلابت کو تحلیل کرتا ہے اور ریاح کو توڑتا ہے۔ میتھی، بزرکٹاں، نمام، مرزنجوش، شیخ، پودینہ، بابونہ، اکلیل الملک، برنجی سفہ اور خیری کے مطبوخ میں بیٹھنا رحم کے دردوں اور سخت درموں میں مفید ہے۔ آب زیرہ پینا اور حمل کرنا مزمن نطفہ کو روکتا ہے۔ ظلمی کو بیچ اور پانی میں یا عصارہ انگور میں یا عصارہ بیر میں پکا کر اس میں بیچ کی چربی ملا کر حمل کرنے سے رحم کے درد اور سوزش میں سکون ہوتا ہے۔

(دیسقوریڈوس)

دروغ کی خاصیت غلیظ ریاح تحلیل کرنا ہوتی ہے خاص طور سے جب وہ ریاح رحم میں ہو۔ اس سلسلہ میں یہ الٹانی دوا ہے۔ (خوز، ماسر جو یہ، قہمان)

زرباد رحم کی غلیظ ریاح کو خاص طور سے تحلیل کرتا ہے اس معاملہ میں یہ دوا الٹانی ہے۔ (بدیفورس، مسیح، ابن ماسویہ، ماسر جو یہ، خوز)

سنبل کو پینے سے کثرت حیض میں فائدہ ہوتا ہے۔ (ابن ماسویہ)

سنبل کی خاصیت خون حیض بند کرنا ہوتی ہے کبھی اس کے ساتھ اسخان کی بھی ضرورت پڑتی ہے لہذا سنبل، زیرہ اور کندر وغیرہ دینا چاہئے۔ طمٹ کو روکنے والی چیزوں میں ان دونوں

سے کم گرم اور کوئی چیز نہیں ہے۔ (مؤلف)

صمغ الجوز ۳۵ گرام کا تین خوراک میں استعمال قاطع طمٹ ہے۔ (ابن ماسویہ)  
روغن زیتون درد رحم میں مفید ہے۔ اسی طرح روغن زرخس و روغن سوسن بھی۔

(ابن ماسویہ)

میں نے بہت سی نرف خون کی مریضوں کو دیکھا اور ان کا علاج مذکورہ تمام چیزوں سے کیا لیکن کوئی فائدہ نہیں ہوا تو میں نے اندازہ کیا کہ نہ تو یہ بواسیری ہے اور نہ ہی خون حیض ہے۔ اس لئے پہلے ان دونوں میں فرق کریں پھر اس کا مناسب علاج کریں۔ (مؤلف)  
طمٹ مفرط کی عکایت میں بلوط کا افراط کے ساتھ استعمال کرائیں۔ (مسلمیہ)  
درد رحم میں جند بید ستر سے زیادہ فائدہ مند کوئی چیز نہیں ہے آب انگور خام حابس دم ہوتا ہے۔ (خوز)

## کثرت حیض:

ساق اور ایک منہ بھر سیہ ایک منہ بھر کو پانی میں ابال کر نہار منہ چند روز تک پلائیں،  
سندروس حابس دم ہوتا ہے۔  
خدا تھوڑی کھانے یا زیادہ محنت کرنے سے خون حیض میں کمی آتی ہے۔

(کتاب الاغذا)

اگر ولادت وغیرہ سے رحم باہر آ جائے تو حجاب رحم کو ایک دم سے قطع کر دیں یہاں تک کہ اپنی طبعی ساخت پر واپس آ جائے اور منہ مل سے اس کو ملیں تاکہ خروج والے حصے سے فاسد رہے۔ روغن بان اور روغن زفت میں صاف رد مال کو لت کر لیں۔ اسفنج سے بھی ملیں پھر شراب زاکر اسفنج رکھ کر باندھ دیں پر اس طرح باندھیں کہ ہتھی کندھوں کی طرف ہو اور دونوں چیر اوپے رہیں کھانا کم کھلائیں۔ (بقراط)

رحم میں ادھیڑ عمر والی موٹی عورتوں کو قوچ کی طرح درد ہوتا ہے اس کی کوئی علامت نہیں ہوتی اس میں تبد بالخاصیت فائدہ کرتا ہے۔ میں نے اس عضو کے لئے اس سے زیادہ کارآمد وہ انہیں پائی۔ تبد کے ساتھ اترج ملانے سے یقیناً دو اکو مد ولتی ہے تنہا تدبر سے میں نے کئی بار نقصان محسوس کیا ہے۔ (قسطا)

صلابت رحم کے لئے اقحوان کے جو شانہ میں مریضہ کو بٹھایا جاتا ہے۔ گل اقحوان محلل



صلابت رحم ہے۔ اس میں بیٹھنے سے صلابت رحم تحلیل ہو جاتی ہے۔ جو شاندة اشنہ درد میں مسکن ثابت ہوتا ہے۔ اذخر کی جز تمام اور ام صلب کے لئے بہت مفید ہے۔ روغن بلساں اور جو شاندة اتجو ان میں بیٹھنا ورم صلب میں مفید ہے۔ چکنی اور سرخ کلیاں اور جو کما فیلوس کی طرح ہوں انکو پیس کر روغن گل میں ملا کر حمل کرنے سے صلابت رحم میں نرمی آتی ہے۔ (جالینوس)

عورت کے دودھ میں روئی تر کر کے اس سے حمل کیا جائے تو درد رحم میں فائدہ ہوتا ہے۔ روغن بلساں میں موم اور روغن گل ملا کر حمل کرنے سے رحم کی بردوت چلی جاتی ہے۔ جو شاندة فنجٹلشت میں بیٹھانے سے درد و صلابت رحم میں سکون ہوتا ہے۔ عصارہ خرقہ کا حقنہ کرنے سے رحم کے درد دور ہوتے ہیں نیز اس کے زخم میں فائدہ ہوتا ہے اور مواد رک جاتا ہے۔ (اطہر سفس)

رحمی زخموں میں برنجاسف عمدہ چیز ہے اسی طرح سرخ اور سفید اجوائن کے عصارے درد رحم میں مفید ہیں۔ (اور بیا سیوس)

روغن بزرالنج درد رحم کے لئے عمدہ چیز ہے۔ (دیسقوریڈوس)  
جاو شیر شہد میں ملا کر حمل کرنے سے نفخ و صلابت رحم تحلیل ہوتی ہے۔

(جالینوس و دیسقوریڈوس)

جو شاندة درونج میں بیٹھنا درد رحم میں مفید ہے۔ (دیسقوریڈوس اور بدیغورس)  
روغن گل کے حقنہ سے سوزش رحم میں فائدہ ہوتا ہے۔ زعفران درد رحم کے لئے عمدہ دوا ہے۔ روغن زعفران قروح رحمی کے لئے عمدہ چیز ہے۔ موم اور زعفران کو انڈے کی زردی میں ملا کر دو گئے روغن زیتون میں ملا لیا جائے تو رحم کے زخموں کو نفخ دیکر سکون دیتا ہے۔

(دیسقوریڈوس)

زرد اند طویل رحم کے زخموں میں مفید ہے۔ (دیسقوریڈوس)

تازہ کھن کو بند ریو حقنہ فرج میں پہنچانا سخت درد رحم میں مفید ہے (اور بیا سیوس)  
فرز جہما کا حمل یا جو شاندة حمایا جو شاندة میتھی میں بیٹھنا درد و ورم یا انضمام رحم میں مفید ہے۔ روغن میتھی صلابت رحم کے لئے اچھی چیز ہے اور روغن حنا درد رحم میں مفید ہے۔ روغن عصیر رحم کے تمام دردوں میں مفید ہے۔ تخم کتاں کے مطبوخ کا حقنہ سوزش رحم میں اور فضلات رحم کے اخراج میں کارآمد ہے۔ اور اس میں بیٹھنا نفخ کو دور کرتا ہے۔ (دیسقوریڈوس)  
کرنب اور چقند رکھانے سے درد رحم میں فائدہ ہوتا ہے۔ (دیسقوریڈوس)

کرنب شامی کے پتے نمک اور پانی کے ساتھ جوشاندہ بنا کر اس میں بیٹھنا یا اس کا حقنہ کرنا صلابت کو تحلیل کرتا ہے۔ (ابن ماسویہ)

مذکورہ جوشاندہ میں بیٹھنے سے صلابت تحلیل ہوتی ہے۔ اس کا ضد کرنے سے رحم کا ورم بلغی تحلیل ہوتا ہے اور اس کی دھونی دینے سے بھی ورم تحلیل ہوتا ہے۔ نیز اس کے پتے کو خصوصاً نمک ملا کر جوش دیکر اس میں بیٹھنے سے بھی سخت ورم تحلیل ہوتا ہے، روغن بادام تلخ درد رحم، انقلاب رحم اور ورم صلب کے لئے مفید ہے۔ (ابن ماسویہ)

ہر طرح کے دودھ کو بذریعہ حقنہ رحم کے اندر ڈالنے سے اس کا زخم، سوزش اور حدت دور ہوتی ہے خاص طور سے جب اس میں مغری و مسکن و دوائیں مثلاً سفوف، توتیا مغسول وغیرہ شامل کر لی جائیں۔ اگر زخم سرطانی ہو تو اس کو بھی فائدہ ہوتا ہے۔ مرکوبیں کرشہد میں متجون بنا کر کھانے سے درد رحم میں فائدہ ہوتا ہے۔ مصطلک سے تیار کیا گیا تیل رحم کے سارے دردوں میں مفید ہے کیونکہ یہ ہلکا سا مسخن اور ملین ہوتا ہے۔ آب کبر رحم کے دردوں میں مفید ہے۔ (دیسقوریڈوس و جالینوس)

بارہ سنگھے کی ہڈی کا گودا داخل حمول کرنے سے اور خار جا بہ طور مردخ استعمال کرنے سے سختی میں نرمی آتی ہے۔ (روفس)

جوشاندہ نار دین میں بیٹھنا اور ام صلب میں مفید ہے۔ (جالینوس)

روغن زرخس درد رحم کے لئے بہترین چیز ہے کیونکہ صلابت کو دور کرتا ہے۔

(دیسقوریڈوس)

جوشاندہ نسرین درد صلابت رحم کے لئے عمدہ چیز ہے۔ (دیسقوریڈوس)

روغن نسرین درد کے لئے مفید ہے اور سعد کا جوشاندہ بار درد کے لئے مفید ہے۔

(بولس، ابن ماسویہ)

سلجہ اتساع رحم میں مفید ہے جبکہ اس کے جوشاندہ میں بٹھایا جائے یا اس کے تیل کی مالش کی جائے۔ روغن سفرجل کا حقنہ قروح رحم کے لئے مفید ہے۔ ایرسا کا جوشاندہ درد رحم کو دور کرتا ہے، صلابت کو زائل کر کے قم رحم کو کھولتا ہے۔ روغن سوسن سختی اور ورم صلب کو تحلیل کرتا ہے۔ درد رحم میں افادیت میں اپنی مثال آپ ہے۔ روغن ایرسا درد کو دور کرتا ہے نرمی لا کر زخم کا منہ کھولتا ہے۔ (دیسقوریڈوس)

روغن زیتون کے ساتھ سداب کا جوشاندہ بذریعہ حقنہ رحم کے اندر پہنچانا فائدہ مند

ہوتا ہے۔ (جالینوس)

حب الفار در درم کے لئے عمدہ چیز ہے، پودینہ بڑی درد کے لئے مفید ہے۔

(دیسقوریڈوس)

قسط کے جوشاندہ کا پینا یا اس میں بیٹھنا درد درم میں مفید ہے۔ قناری کا ضاد بھی فائدہ مند ہے۔ قصب الذریرہ کا جوشاندہ پینا اور اس میں بیٹھنا درد درم میں مفید ہے۔ ماسر جو یہ بھی اس کی تائید کرتا ہے کہ اس کے مطبوخ میں بیٹھنا درد درم میں مفید ہے۔ ورم رحم کے نسخہ تکمید میں قصب الذریرہ کو شامل کر لینے سے بڑا فائدہ ہوتا ہے۔ (روفس)

روغن قیصوم اور ام رجمی کے لئے عمدہ چیز ہے اور بقول دیسقوریڈوس لازن بھی مفید ہے۔ اس میں کوئی تعجب کی بات نہیں ہے کیونکہ محلل اور ام ہے۔ اس میں تلخین، ہلکی قبضیت اور اس کے جوہر میں لطافت ہے۔ تازہ کدو کا ضاد رحم کے گرم دردوں میں سکون دیتا ہے۔

(جالینوس)

قنطاریون کی جڑ سات گرام، کا شراب کے ساتھ استعمال درد درم میں مفید ہے۔ اگر مریض کو بخار بھی ہو تو شراب کے بجائے پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ (دیسقوریڈوس)

زراوند رحم کے دردوں میں مفید ہے، راعی اللحم کا باریک سفوف روغن گل اور بٹخ کی چربی میں مخلوط کرنے سے درد درم میں سکون ہوتا ہے۔ (دیسقوریڈوس)

سوئے کے جوشاندہ میں بیٹھنے سے درد درم میں فائدہ ہوتا ہے اور سوئے کے تیل سے سختی میں نرمی آ جاتی ہے۔ (دیسقوریڈوس)

زوفارطب، مکھن یا بٹخ کی چربی اور اکیلل الملک میں مخلوط کر کے لگانے سے قرعہ رحم ٹھیک ہو جاتا ہے۔ مرغابی اور مرغی کی تازہ چربی درد درم میں مفید ہے۔ (دیسقوریڈوس)

خزیر کی چربی مسکن درد درم ہے۔

برنجاسف کے جوشاندہ سے سکائی کرنا رحم کے لئے بے حد مفید ہے۔

زفت رطب رحم کی سختی اور اوندھے پھوڑوں کو تحلیل کرتا ہے۔ (بولس)

خشک انجیر جو کے آنے کے ساتھ پکا کر اور میتھی ملا کر ورم رحم کی شکایت میں اس سے

سکائی کی جاتی ہے۔ (دیسقوریڈوس)

انجیر کا دودھ پختی رحم کو دور کرتا ہے۔ (دیسقوریڈوس)

غار کے پتوں کے مطبوخ میں بیٹھنے سے درد درم میں فائدہ ہوتا ہے۔ خردل درد درم میں



مفید ہے۔ (دیسقوریدوس)

خیری زرد کے جوشاندہ میں بیٹھنے سے رحم کی سختی اور ام میں فائدہ ہوتا ہے۔ بقول دیسقوریدوس خیری کا جوشاندہ زیادہ تیز نہ ہو۔ ورم رحم خاص طور سے سخت اور پرانے ورم پر اس کا نطول کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔ عطی کو شراب میں پکا کر چربی اور بطم کا گوند ملا کر حمل کرنے سے رحم کا سخت ورم ٹھیک ہو جاتا ہے۔ بقول دیسقوریدوس اس کے جوشاندہ سے بھی یہی فائدہ ہوتا ہے۔۔۔ نیز طوخیا کے جوشاندہ میں عورت کو بیٹھانے سے رحم کی سختی دور ہوتی ہے۔ نیز اس کا حقنہ کرنے سے رحم کی سوزش میں فائدہ ہوتا ہے۔ (ابن ماسویہ)

خریق سفید کو حمل کرنے سے رحم میں جو کچھ بھی ہو باہر آ جاتا ہے۔ (بقراط)  
اگر درد رحم حرارت کے ساتھ ہو تو عصی الراعی (لال ساگ) اور جی العالم (سدا بہار) کا عصارہ اور روغن گل سفید کپڑے میں لت کر کے حمل کریں اور اسی جیسی دوسری غذا اور تدبیر اختیار کریں۔ لیکن اگر درد برودت کے ساتھ ہو تو مسخن صمغیات، قنطران اور مشطرا مشیع سے حمل کیا جائے۔ (مجمول)

علاج ورم صلب بحوالہ تذکرہ عبدوس:  
نسخہ حمل:

مرحم داخیون یا باسلیقون، مرغابی کی چربی، بارہ سنکھے کی ہڈی کا گودا، بکری کے دودھ کا مکھن، خرگوش کا پنیر، صبر، جند بیدستر، روغن رازقی۔ یہ حمل نیلے رنگ کے کپڑے سے کیا جائے۔ صلابت رحم کے لئے مفید ہے۔

نسخہ مرہم:

بارہ سنکھے کی ہڈی کا گودا، بطخ کی چربی، موم زرد، روغن سوسن، سر، زعفران، انجوان، جند بیدستر ہم وزن ایرسا، علك البطم اور آب میتھی سب کو ملا کر مرہم بنالیا جائے اور آسانی کپڑے کے ذریعہ حمل کیا جائے یہ بھی ورم صلب میں مفید ہے۔

ورم صلب اور سرطان رحم کے لئے ایک نسخہ:

پہلے رحم کو ضدوں کے ذریعہ نرم کریں پھر مدربول اشیاء استعمال کرائیں تاکہ اندرونی مادوں کا استفراغ ہو جائے اسے بار بار استعمال میں لائیں۔

## جراحت اور شدید درد رحم و مثانہ میں دھارے کے لئے ایک نسخہ:

آب بزرقلو تا درسیان دارا، ماء الشعر، انڈے کی سفیدی، عورت کا دودھ، روغن کدو اور شیاف بیض ۱۰۵ گرام رحم کے اندر بذریعہ حقنہ پہونچائیں اور چند قطرے مثانہ میں بھی پکائیں۔ مریضہ کو رب سوس، کتیرا، گوند، تخم خیار، تخم تربوزہ اور نشاستہ پلائیں۔ گکڑی یا خر بوزہ کھلائیں یا گھنچ پلائیں، شیرہ انجیر یا سوسن کی جڑ کے مطبوخ سے بنا ہوا لعوق عرصہ دراز تک چٹائیں یہ بہت فائدہ مند ہے۔ (الکمال التمام)

ایک نسخہ جس کو رحم میں ڈالنے سے جامد خون خارج ہو جاتا ہے اور درد زہ جیسے درد کو تسکین ملتی ہے۔

نسخہ:

بابونہ، اکیلل الملک (تاخوند) چقدر کی جڑ، بنفشہ، مشطرمشع، فراسیون ہر ایک ۳۵ گرام، مر ۱۳ گرام، شب میانی، نمام شیخ، تخم کتاں، میتھی قیوم ہر ایک ۳۵ گرام۔ سب کو دلیٹر پانی میں اتنا پکائیں کہ ۳۰۰ ملی لیٹر رہ جائے پھر تین دن تک اسکا نیم گرم حقنہ کرائیں۔

(تذکرہ عہدوس)

ضاد کا ایک نسخہ جو رحم کے شدید درد، بلغمی اور دموی ورم اور دہیلہ میں مفید ہے۔

نسخہ:

تخم کرات نہلی ساڑھے ۵۲ گرام، میتھی، تخم کتاں ہر ایک ستر گرام، اکیلل الملک ۱۰۵ گرام، بابونہ، بنفشہ ہر ایک ستر گرام، میوہ یا بے ۳۵ گرام، صندل، بنغ خطمی ہر ایک ستر گرام، سویا ساڑھے ۸۵ گرام سندروس ساڑھے ۵۲ گرام، کرات نہلی کی جڑ چلی ہوئی ساڑھے ۵۲ گرام، باقلہ کا آٹا ۱۰۵ گرام، راتینج ساڑھے ۵۲ گرام، مقل ۱۰۵ گرام، گھنچ میں بھگوئے ہوئے انجیر دس عدد۔ پہلے خشک ادویہ کو پیس لیا جائے، مقل کو گھنچ میں بھگو دیا جائے اور انجیر کو خوب باریک پیس کر مقل میں ملا یا جائے اور حسب ضرورت سفوف سوسن کوٹ کر شیرہ میں ملائیں پھر اس میں راتینج، چھڑے اور مرغابی کی چربی ۱۰۵-۱۰۵ گرام اور موم ۴۰۰ گرام میں حل کر لیں تمام دواؤں کو اچھی طرح ملا لیا جائے اس ضاد کو پوری رات لگا کر چھوڑ دیا جائے اور چھ دنوں تک استعمال کیا جائے۔ تو اس سے عجیب و غریب فائدہ ہوتا ہے۔ (مؤلف)

## رحم میں ورم جیسی سختی کے لئے ایک نسخہ:

روغن میتھی، نرمس، زعفران، روغن حبیب سے مانس کی جائے لاذن کا حمول کیا جائے اس سے رحم کا ورم صلب نرم ہو جاتا ہے یا برگ عظمی پس کر مرغابی کی چربی اور گوند مادام کے ساتھ ملا کر مقام ماؤف پر لگایا جائے۔

## رحم کی پھنسیاں:

خشک گلاب، ۷۰ گرام، سنبل ساڑھے ۷۰ گرام، سوسن کی بڑ ساڑھے ۷۰ گرام، قہو لیا اس کے برابر۔ سب کو کوٹ پس کر مطبوخ ریحانی میں گوند لیا جائے اور لمبی بنا کر حمول کیا جائے۔

## رحم کا بار دورو:

جاو شیر، جند بید ستر ایک گرام مطبوخ ریحانی کے ساتھ پیا جائے۔

## درد رحم:

برنجاسف کے جوشندہ سے نطول کیا جائے۔ (تذکرہ عبدوس)

نم رحم میں پیدا ہونے والے گوشت کو رجاء کہتے ہیں اس میں روح نہیں ہوتی

(العلل والاعراض)

کبھی رحم میں سوء مزاج عارض ہو کر قوت میں زوال آ جاتا ہے۔ اس میں سے خارج ہونے والا خون زیادہ مقدار میں ہو اور صاف ہو تو یہ کسی رگ کے کھل جانے کی علامت ہے اس میں درد نہیں ہوتا اور اگر پیپ شامل ہے تو دہیلہ کی علامت ہے اگر سیاہ رنگ تھوڑا تھوڑا رہا ہو تو آکھ ہے۔ اگر رحم میں ورم جارہے تو اس کے ساتھ تیز بخار ہوگا اگر یہ ورم آگے کا جانب ہے تو درد عاتہ میں ہوگا اور احتباس بول کی شکایت ہوگی اور اگر موخر رحم میں ہے تو درد گردن میں ہوگا اگر رحم کی گہرائی میں ہے تو کمر درد پیٹھ میں ہوگا اور اجابت رک جائے گی لہذا پہلے رگ باسلیق کی فصد کھولیں اس کے بعد صافن کی اور خیار شہزہ ہمارا آب مکو و روغن بادام پلائیں اور جب ورم کم ہو جائے تو روغن ارغہ ہمارا ماء الاصول کے پلائیں اور ابتدا میں ورم کو روکنے والی دواؤں سے حمول کریں بعد میں کرنب اور مردغیرہ کے عصا رے سے حمول کریں۔ ابتدائے مرض میں آب کاسنی و عنب مکو، روغن گل، انڈے کی سفیدی وغیرہ استعمال کریں۔ (یہودی)



نسخہ جو جالینوس سے منسوب کتاب السموم میں مذکور ہے:

جند بیدستر خاکستری سیاہ رنگ کا ۲۵۰ ملی گرام کی مقدار میں استعمال درد رحم میں مفید

ہوتا ہے۔

رحم کے ورم حار کی علامت:

اختلاج، حرارت، گرانی، کمر، عانہ اور جنگا سوں میں کھنچاؤ، لرزہ، چھین والا درد، ہاتھ

پیروں میں ٹھنڈ، اور سن کا احساس، پسینہ کی کثرت، نبض صغیر۔

معدہ سے مشارکت کی بنا پر ہنگی گرد میں اور سر کے سامنے کے حصے میں درد

ہوتا ہے۔ اگر ورم فم رحم میں ہوتا ہے تو درد سخت اذیت ناک ہوتا ہے اور جنگا سوں میں بہت

شدید ہوتا ہے اور اگر رحم کے کسی ایک جانب ہو تو ورم کی جانب ران اور جنگا سے میں درد

ہوتا ہے اگر زیریں حصہ میں ہو تو درد معاً مستقیم میں ہوتا ہے اور پچش ہوتی ہے اگر اوپر کی جانب

ہوتا ہے تو درد کمر اور کھولے میں ہوتا ہے۔ اگر رحم کسی ایک جانب مائل ہو جائے تو اس جانب

شدید درد اور کھنچاؤ ہوتا ہے پیشاب پاخانہ بند ہو جاتا ہے۔ ورم رحم میں سختی اور شدید خشکی ہوتی

ہے۔ اگر اس میں دیلہ ہوتا ہے تو شدید کھنچاؤ اور بغیر متعین باریوں کا بخار لرزہ کے ساتھ

ہوتا ہے۔ مخالف جانب مریض کو کچھ آرام ہوتا ہے۔ کمر کے نچلے حصہ میں ورم ہوتا ہے جب

قرحہ رحم پھوٹ جاتا اور اس میں سے زرد آب بہنے لگتا ہے اور بدن سوکھنے لگتا ہے تو اس وقت

مرخی دوائیں نقصان پہنچاتی ہیں اور قابض دوائیں فائدہ کرتی ہیں۔ فم رحم میں زخم کی تکلیف

شدید ہوتی ہے۔ جب اس میں عفونت پڑ جاتی اور زخم گندہ ہو جاتا ہے تو زرد آب کثیر مقدار میں

ہوتا ہے۔

کبھی پورا رحم متورم ہو کر سخت ہو جاتا ہے اور پیٹ مریض استسقاء کے شکم کی طرح

پھول جاتا ہے۔ پورے جسم میں کمزوری اور لاغری آ جاتی ہے۔ اس میں درد نہیں ہوتا۔ ضعف کا

سبب سیلان خون حیض، شہوت کی کمی اور قلت اسہال ہوتی ہے۔ اگر زیریں شکم میں ورم رخو

عارض ہو جائے تو تنگی تنفس، احتباس حیض اور قراقرہ ہوتا ہے۔ خاص طور سے جب عورت چلتی

ہے یا کوئی زوردار حرکت کرتی ہے تو اس سے مائی رطوبت نکلتی ہے۔

ورم رحم میں عورت کو خوشبودار جلد رکھیں اور تین دن تک تغذیہ کریں اور جتنا ممکن

ہو سکے جائے ان کو کہیں پھر سلائیں اور رحم کے اندر دوا بذریعہ حقنہ پہنچائیں۔ معتدل مشروبات

پلائیں جو قے کو روکنے والے ہوں۔ تین دن کے بعد اسے ہلکی غذا دیں رحم کو سینک پہچائیں اور پھر جو کے جوشاندے اور روغن سے حقنہ کرا کے اسہال کرائیں۔ اگر درد شدید ہو تو کسی رگ کی قصد کھویں اور ملین ضاد اور فرزجہ کام میں لائیں۔ ملین پانی میں بٹھائیں سختی ہو تو مکھنہ لگائیں۔ درد میں سکون ہو جائے تو ملین ضاد جیسے ضاد بزور، ضاد مرزنجوش اور ضاد اکلیل الملک وغیرہ کام میں لائیں۔

### جساء (سخت ورم) کا علاج:

مریض کو میتھی اور تخم کتاں کے جوشاندہ میں بٹھائیں اور مرغابی کی چربی، بارہ سنگھے کی بڑی کے گودے اور روغن حنا میں آنا گوندہ کر ضاد کریں اور حمل کریں۔

### رحم کا ورم سقیر وس:

یہ ورم ایسا سخت ہوتا ہے کہ اس جیسا کوئی دوسرا ورم نہیں ہوتا۔ یہ لا علاج ہوتا ہے۔ فوراً عورت کے قلب پر خوشبودار دوائیں لگائیں اور مرطب چیزوں سے تدبیر شروع کریں اگر اس میں دبیلا ہوتا ہے تو التهاب اور بخار، جاڑا اور اس سے پہلے لرزہ عارض ہوتا ہے۔ ملین اشیاء سے علاج کریں تاکہ جلد سے جلد دبیلا کھل جائے۔ پھر مریض کو آب میتھی، نمام، مرزنجوش، مسور، مر، روغن سوسن، روغن حنا، اُشق، بھنگ وغیرہ میں بٹھائیں۔ آرد گندم، روغن میتھی، آرد تخم کتاں کو چربی، رانیج، علك البطم، برنجاسف، مشطرا مشیع، مرزنجوش، ملح درانی، شہد اور روغن زیتون میں گوندہ کر کو لہے اور کمر پر ضاد کریں۔ جب اس سے غلیظ بدبودار پیپ نکلے تو فراسیون کو آب شہد میں پکا کر حقنہ کریں۔ اگر اس سے راحت نہ ہو تو مرہم باسلیقون بذریعہ حقنہ اندر پہنچائیں۔ جب پیپ کم ہو جائے تو پھوڑے پر حتی الامکان گوشت لانے کی تدبیر کریں اور مریض کو قابض پانیوں میں بٹھائیں اور مرہم اسفیداج کا حمل کریں۔ جب دبیلا کالج نہ ہو رہا ہو تو مریض کو منہج پانیوں میں بٹھائیں جیسے آب میتھی و بزکتاں جب دبیلا پھوٹ جائے تو مدد اور منقی رحم چیزیں جیسے افادیہ کا استعمال کریں۔ دبیلا کے پھوٹنے سے پہلے اس کا استعمال قطعی طور پر ممنوع ہے کیونکہ اس سے درد میں اضافہ ہوگا۔ دبیلا کا جلد نچ کرنے کے لئے ملین اور مفتح مرہموں کو اندر تک بذریعہ حقنہ لگائیں۔

اگر رحم میں سخت ورم محسوس ہو اور فرج خشک اور سیدہ کے رنگ سے مشابہ ہو جائے تو اس کا مطلب یہ ہے کہ اس میں سرطان پیدا ہو گیا ہے اگر چھوٹے سے سرطان نہ ملے تو علامت

یہ ہوگی کہ مریضہ چھین کے ساتھ درد محسوس کرے گی۔ کسی طرح کا سیلان نہ ہونے کا مطلب یہ ہے کہ سرطان غیر قرحہ کے ہے اور اگر سیلان موجود ہے تو سرطان قرحہ کے ساتھ ہے۔ یا پھر سرطان میں حریف رطوبت ہے۔ لیکن اس حالت میں درد عارض نہیں ہوتا بہر حال درد و تسکین دینے کیلئے مسور کا جوشاندہ یا گدھی کا دودھ اور بارتنگ کے جوشاندہ سے حقنہ کریں۔ ایسا کرنے سے سرطان متفرج ہو سکے گا اگر متفرج نہ ہو تو انڈے کی زردی، اسپغول، اجوائن، مکو، اور روغن گل سے حقنہ کرائیں اور اس میں بٹھائیں۔ ایسا کرنے سے مذکورہ چھین والا درد دور ہو جائے گا۔

رحم میں کبھی آکھ بھی ہو جاتا ہے جس کا علاج سرطان کے اصول پر کیا جاتا ہے۔ ان میں علامت فارقہ یہ ہے کہ آکھ میں نہ ختی ہوتی ہے اور نہ صلابت اور اس کا درد کبھی ساکن ہوتا ہے جب کہ سرطان کے درد میں چھین نہیں ملتا۔ رحم میں نفخ بھی ہو سکتا ہے جس کی علامت یہ ہے کہ رحم پھیلا ہوا دکھائی دیتا ہے اور درد ایک جگہ سے دوسری جگہ منتقل ہوتا ہے۔ اس کا علاج یہ ہے کہ ناری پچھنے عانہ پر لگائیں اور میرد ریاح مرہم استعمال کریں جیسے سداب اور زیرہ ملا کر بنایا ہوا مرہم۔ اسی طرح عود بلساں، مقل اور روغن نار دین کا شافہ استعمال کریں۔ اگر ضرورت ہو تو اس کا ضماد اور شافہ بھی لگائیں۔ کبھی ایسا بھی ہوتا ہے کہ رحم پر خراب رطوبتیں گرنے سے درد رحم عارض ہوتا ہے۔ جس سے جرم رحم دبلا ہو جاتا ہے اس کا علاج یہ ہے کہ رحم کا تحقیقہ منقی دواؤں سے کیا جائے اور فراسیون اور کر سنہ کا شافہ رکھ کر رطوبت خارج کی جائے جب تحقیقہ ہو جائے تو کیلی چیزوں کا جوشاندہ اور شافہ استعمال کریں اور تحقیقہ بدن سے غفلت نہ برتیں۔ عاقر قرحہ، قافل اور روغن زیتون اور روغن اذخر سے پھپھروں کا تحقیقہ کرنے کے بعد پنڈلیوں کی مالش کریں۔ ایسا کرنے سے رطوبتوں کا انجذاب نیچے کی طرف ہو جائے گا اور راحت ملے گی۔

کبھی عورت کی فرج میں رحم الٹ جاتا ہے اور اس کی بھیاں ڈھیلی ہو جاتی ہیں۔ اس کے کچھ اسباب ہوتے ہیں جن میں سے ایک یہ ہے کہ جنین اچانک خارج ہو جس سے رحم کی تردن فرج کی طرف خارج ہو جائے یا پھر مشیمہ کی ابتدائی حرکت اس کے خارج ہونے کا سبب ہوتی ہے یا پھر کسی بھی حرکت سے، چوٹ یا دوز نے پھرنے یا رحمی رطوبتوں کے تعفن سے انقلاب رحم واقع ہوتا ہے۔ اس حالت میں ہاتھ لگانے سے رحم محسوس ہوتا ہے اور اس میں نرمی ہوتی ہے لیکن فرج کے منہ میں یا اس کے وسط میں اس سے شدید درد ہوتا ہے اور تیز بخار عارض



ہوتا ہے۔ لہذا ایسے میں مریضہ کو حمام اور نمکیات سے دور رکھیں اور قابض پانیوں میں نہ بٹھائیں۔ خاص طور سے اذخر، گلاب، مازو، جوارش السرد کے جوشاندہ میں۔ پھر آہستہ آہستہ رحم کو اوپر کی طرف اٹھائیں اور فرج کو نرم کپڑے سے آہستہ آہستہ گرفت میں رکھیں۔ جس کپڑے سے فرج کو پکڑنا ہے اس کو مذکورہ دواؤں سے تر کر لیں اور اس پر اقا قیا چھڑک لیں اور ممکنہ حد تک اس کے اندر کر دیں اور پھر ناف پر پچھنہ لگائیں تاکہ ہوا اوپر کی جانب جذب ہو۔ پچھنہ زیادہ عرصہ تک لگائیں حتیٰ کہ رحم اپنی جگہ لوٹ آئے۔ یہ بھی بتایا جاتا ہے کہ عورت کی پنڈلیاں باندھی جائیں لیکن اس کی وجہ معلوم نہیں ہو سکی۔

کبھی رحم کا منہ بند ہو کر اس پر کھال چڑھ آتی ہے اس میں نہ درد ہوتا ہے نہ کوئی رطوبت بہتی ہے۔ اس کا علاج یہ ہے کہ عورت کو ملین پانیوں میں بٹھائیں جیسے بزرکتاں اور میتھی کا جوشاندہ۔ پھر حقنہ (پچکاری) سے ان چیزوں کا حقنہ کریں اور حقنہ کی نلی کو ان دواؤں سے لت کر دیں ایسا کرنے سے فم رحم کھل جائے گا اور اسہال شروع ہو جائے گا حتیٰ کہ اپنی طبعی حالت پر آجائے۔ دوسری تدبیر یہ ہے کہ ان دواؤں سے ایسا فٹیلہ بنائیں جس کی شکل دونلیوں کی طرح ہو اور جو رحم میں جا کر قالب (ایک آلہ) کی شکل اختیار کر لیں ایسا کرنے سے بھی مذکورہ مقصد حاصل ہو سکتا ہے۔

کبھی رحم میں بوا سیر بھی عارض ہوتی ہے۔ عورت کے نیچے آئینہ رکھنے سے اسے دیکھا جاسکتا ہے۔ اس کا علاج یہ ہے کہ عورت کو ملین اور مرخی پانیوں میں بٹھایا جائے مثلاً بزرکتاں، میتھی، روغن زیتون کے جوشاندہ میں۔ نیز روغن سوسن اور اکلیل الملک کا محمول کریں اور درد کو سکون مل جائے تو ٹھیک ہے ورنہ اس سے قوی ملین شاف کو استعمال کریں۔ جیسے مرغابی کی چربی، بارہ سنگھ کی ہڈی کا گودا اور مقل کا شاف۔ اگر اس سے بھی سکون نہ ہو تو وہ آلہ استعمال کریں جس سے بوا سیر کے مے کاٹے جاتے ہیں اگر باہر کی جانب مے ہیں تو کاٹے جائیں گے اور اگر اندرون میں ہیں تو کیسلی دواؤں سے علاج کیا جائے گا۔ ملحوظ رہے کہ اس کی تشخیص اس طرح ہوتی ہے کہ رحم کو چھونے سے فم رحم میں کچھ ابھرتی ہوئی چیزیں معلوم ہوتی ہیں۔ اس میں تھوڑا تھوڑا خون رطوبت اور زرد آب بہتا ہے۔ یہ دونوں چیزیں اس بات پر دلالت کرتی ہیں کہ عورت کے رحم میں بوا سیر ہے جس کے باعث دائمی سیلان خون فساد رنگ کے ساتھ عارض ہوتا ہے۔ یہ بوا سیر بہت خراب ہوتی ہے اور تلچھٹ کے مانند گدلا سیاہ خون نکلتا ہے۔ وہ رگوں سے آتا ہے کیونکہ رحم سے آنے والا خون ہلکا اور سست ہوتا ہے اور اس میں دکھن نہیں ہوتی اور

اگر بوا سیر خارجی ہو تو پھر وہ عورت کے نیچے آئینہ رکھنے سے ظاہر ہو جاتی ہے۔ خون حیض اور خون بوا سیر میں علامت فارقہ یہ بھی ہے کہ خون حیض ایک نظام کے تحت آتا ہے۔ جبکہ خون بوا سیر نظام حیض کی طرح نہیں آتا۔ یہی وجہ ہے کہ وہ مسلسل نہیں ہوتا بلکہ رک رک کر آتا ہے۔ دوسری دلیل یہ ہے کہ خون حیض سے لاغری نہیں ہوتی الا یہ کہ خون زیادہ مقدار میں خارج ہو جائے۔ جبکہ خون بوا سیر فساد اور لاغری کا باعث ہوتا ہے۔ تیسری دلیل یہ ہے کہ خون حیض بغیر درد کے خارج ہوتا ہے جبکہ بوا سیر کا خون درد کے ساتھ آتا ہے۔

جس عورت کا حیض رک جاتا ہے اس کو بوا سیر جاری ہونے سے فائدہ ہوتا ہے۔ اس کا علاج مشترک ہوتا ہے۔ اگر رحم میں تنگی ہو خاص طور سے رحم کی گہرائی میں تو اس قالب کو (ایک آلہ) سے بوا سیری مسوں کی طرح قطع کیا جائے گا پھر مریضہ کو ٹھنڈے پانی میں داخل کر کے اس کے پیروں کو دیوار کے سہارے دو گھنٹے تک اونچا کر دیا جائے گا اور ایک کپڑے کو برف کے پانی میں بھگو کر عانہ یا دونوں پیروں پر رکھا جائے اور اسی طرح کمر پر بھی اور کٹی ہوئی جگہ پر پھٹکری وغیرہ لگائی جائے اور قابض پانیوں میں مریضہ کو بٹھائیں اور عانہ اور ریڑھ پر قابض ضماد کریں۔ اگر خون نہ ر کے تو عانہ، چھاتیوں اور ریڑھ پر پچھنہ لگائیں اور افاقہ کے کپڑے سے محمول کریں۔ جب خون رک جائے تو بوا سیر کا باقاعدہ علاج کریں حتیٰ کہ صحیح ہو جائے۔

## شقاق:

رحم میں شقاق اس حالت میں ہوتا ہے کہ بنین یا مثبہ یا خون حیض یا درم اچانک خارج ہو جائے۔ یہ شقاق عورت کے نیچے آئینے رکھے جائیں اور نرم رحم کو اچھی طرح کھولا جائے تو دھماکی دیتا ہے لہذا اگر یہ حلقہ رحم میں ہو تو تو تیا اور انڈے کی زردی سے علاج کریں۔ اور شقاق دور ہونے کے بعد ملینات لگائیں لیکن اگر گہرائی میں ہو تو تباہے کا براہ اور پھٹکری محمول کریں۔ اس سے شقاق دور ہو جاتا ہے۔

## قروح رحم:

اگر قروح رحم درم کے ساتھ ہو تو ملینات سے علاج کریں حتیٰ کہ درم کم ہو جائے اور اگر زخم زیادہ گندا ہو تو آب شہد یا مطبوخ سوسن سے دھو کر منقی مرہموں سے محمول کریں جب رحم کا صفیہ ہو جائے تو روغن گل کے ساتھ تیار کے لئے مراہم زخم میں بھر دیں۔ اس کے بعد تو تیا سے بنے ہوئے مراہم استعمال کریں تاکہ اندام بحسن و خوبی ہو جائے۔ تو تیا کا مرہم زخم کو خشک کرتا

اور مندمل کرتا ہے۔ کبھی داخل رحم یا فم رحم میں سرخ رنگ کا گوشت پیدا ہو جاتا ہے۔ یہ گوشت یا تو گولائی میں ہوتا ہے یا طول میں اور اس میں درد نہیں ہوتا۔ اطباء اس کو کاٹ دیتے ہیں میرا بھی یہی معمول ہے۔

کبھی رحم کسی ایک جانب ہٹ جاتا ہے لہذا انگلی داخل کر کے پتا لگائیں کہ کس جانب مائل ہوا ہے پھر اسے صیج کر محاذ فرج میں لائیں اور ملین پانی ملین فرز بے اس طرح استعمال کریں کہ رحم محاذ فرج میں رہے کیونکہ سیدھا رکھنے سے ہمیشہ سیدھا رہے گا۔ تاہم اگر علق رحم میں استرخاء واقع ہو چکا ہے تو یہ نہ کھلے گی اور نہ بند ہوگی لہذا پانی میں قابض دوائیں ڈال کر رحم میں پہنچائیں اور ریاضت کریں، فصد بھی کریں اور پانی کے اخراج اور طمٹ جاری کرنے والے شافوں کے ذریعہ پابندی سے علاج کریں۔ خربق انیض (سفید رائی) کے محول سے پانی بکثرت خارج ہوتا ہے۔

جس گوشت کو رجا، کہتے ہیں وہ گولائی میں ہوتا ہے اس میں سختی ہوتی ہے۔ اس میں اور سرطان میں علامت فارق یہ ہوتی ہے کہ عورت اس میں جنین کی طرح جھتی ہے اور جنین اور اس کے درمیان علامت فارق یہ ہے کہ جنین کی طرح اس میں حرکت نہیں ہوتی۔ اس کا علاج مرخی دواؤں سے اتنے عرصہ تک کیا جاتا ہے کہ رحم کو تخریک ہو کر مادہ جلد خارج ہو جائے۔

### کتاب الاعضاء والالامہ:

اگر بدن میں اضطراب، ثقل، لرزہ، قاتل، متلی، کم خوابی، گندی اشیاء کے کھانے کی رغبت پائی جائے تو دوائی سے کہیں کہ مریضہ کے فم رحم کا امتحان باللمس کرے اگر صلابت ہے اور منہ چپکا ہوا ہے تو یہ رحمی بیماری کی دلیل ہے۔ چنانچہ اگر اوپر کی جانب مائل ہو یا کسی ایک جانب مائل ہو گیا ہو تو جس جانب ایسا ہوا ہے اسی جانب کی بیماری کی دلیل ہے۔ بعض مریضائیں اس جگہ درد اور گرانی محسوس کرتی ہیں۔ یہ درد کولہوں تک پہنچتا ہے اور جب مریضہ چلتی ہے تو مادہ جانب سے اٹکڑا کر چلتی ہے۔ رحم میں اگر عمل بٹ گیا جائے تو اس کے زخم کا بھرنا مشکل ہوتا ہے۔

(میسون)

ورم رحم ضربہ وسقطہ، احتباس طمٹ، بعد ولادت اور جماع مفرط سے واقع ہوتا ہے۔ رحم میں ورم ہو جانے کے بعد تیز بخار، درد سر، درد مفرط، درد اوٹار، آنکھوں کی گہرائی میں درد، کلائیوں اور انگلیوں اور سر کی گدی میں تشنج، درد فرج، رحم میں ٹیس و درد عارض ہوتے ہیں



اور متاثرہ مقام پر درد محسوس ہوتا ہے۔ ورم اگر پیچھے کی جانب ہو تو تکلیف و درد کمر میں محسوس ہوتا ہے ورنہ پھر آگے کی جانب ہوتا ہے۔

کبھی ایسا ہوتا ہے کہ جس آنت پر مادہ گر رہا ہے اس پر ورم امعاء کے دباؤ سے براز آگے نہیں گذر پاتا اور وہیں رک کر درد کا باعث بنتا ہے لہذا اگر ایسا ہو تو اس صورت میں کچھلی جانب ورم محسوس ہوتا ہے لیکن اگر ورم کے سامنے والی جانب میں ہے تو درد پیڑوں میں ہوتا ہے اور اس کے ساتھ تقطیر بول یا عسر بول کی شکایت ہو جاتی ہے کیونکہ ورم مثانہ پر دباؤ ڈالتا ہے اور جب رحم کا کوئی ایک کنارہ متورم ہوتا ہے تو اس جانب کے جنگا سے میں کھنچاؤ اور پنڈلی میں گرانی ہوتی ہے ورم اگر خاص رحم میں ہو تو فم رحم موٹی اور سخت محسوس ہوگی اگر زیادہ ورم ہو تو حیحی حادہ اور نفخ شکم، شدید التهاب، پسلی، کولہ، سرین اور کلائیوں کی عروق میں گرانی ہوتی ہے۔ نبض کشیف اور تنفس صغیر ہو جاتا ہے بول و براز بند ہو جاتا ہے اگر یہ کیفیت طول پکڑ جائے تو مہلکی ہونے لگتی ہے۔

### علاج:

مادہ کو اوپر کی جانب جذب کرنے کے لئے بغل میں فصد کریں پھر بھی اگر فضلہ رہ جائے تو رگ صافن میں فصد کریں تیز مسہل دوائیں استعمال کریں اور رحم کے نزدیک قابض ضداد لگائیں یہاں تک کہ مادہ جب پوری طرح جمع ہو جائے تو محلول دوائیں شامل کریں۔ مثلاً: ابتداً ورم حار میں سور، انار کی پچال، لسان الحمل، کھو، پوست کدو اور گلاب وغیرہ استعمال میں لائیں اور درجہ انتہا میں ان دواؤں کے ساتھ میتھی، طحلی، بابونہ، اظیل الملک، پھنکری اور زعفران شامل کریں جب تحلیل ہو چکے تو اشنق، میو، قنہ (بھنگ)، چہیوں اور بزیوں کے گودوں کے ساتھ ملا کر رحم پر ضداد کریں لطیف بلکہ گرم روغنیات جیسے روغن ایرسا، روغن سوسن، روغن بابونہ، روغن حنا وغیرہ شامل کریں۔ اگر دوران علاج مرض کا اعادہ ہوتا ہو محسوس ہو تو انجیر کا آنا، کیوتر کی بیت کا مہول کریں نیز زوفار طب اور کھلی سے تیار کیا ہوا فرزہ رکھیں۔ پھر جب پیپ پھوٹ جائے اور اس کا رخ مثانہ کی جانب ہو تو دودھ، اسپغول، جیم خربوزہ، تیرا، نشتر، اور شکر پلائیں۔ لیکن اگر مادہ کا بہاؤ ما، مستقیم کی جانب ہو تو مسور، گلاب، گلن را اور چاول کے جو شانہ سے حقنہ کریں اور اگر فرج کی جانب سواد کا بہاؤ ہو تو مرہم یا سلیقون اور گائے کا گھی فرج میں بذریعہ حقنہ لگائیں۔ یہ سب علاج اس صورت کا ہے جب کہ پیپ سفید

رحم کی اور گاڑھی ہو لیکن اگر مواد بد بودار اور رقیق ہو تو قابض دوائیں استعمال کریں۔  
 اور ورم نیچے کے حصے میں ہو تو جہاں تک ممکن ہو سکے اس کو پھوڑنے کی کوشش کریں۔  
 درد رحم کو سکون دینے والی اور ورم کو پھوڑنے والی دوائیں:  
 میتھی کو پانی میں بھگو کر تین بار دھوئیں پھر اسے پکائیں یہاں تک کہ زرد ہو جائے پھر  
 اس کے لعاب میں مرغابی اور مرغ کی چربی ڈال کر آگ پر پکائیں یہاں تک کہ چربی پکھل  
 جائے پھر جب یہ جم جائے تو کپڑے پر تموڑا روغن گل ملا کر لٹ کریں اور اس کا محول کرائیں۔  
**نسخہ دیگر:**

خشخاش کو انگور کے عصارہ میں اتنی دیر تک پکائیں کہ وہ پھول جائے پھر اس پانی کو  
 صاف کر کے اس میں بیلچ کی چربی اور پھڑے کا بھجہ اور گودا ملا کر محول کریں۔  
**نسخہ دیگر:**

انگور کے عصارہ میں میتھی پکا کر اس میں مرغابی کی چربی، صمغ خوز اور روغن گل ملا کر  
 محول کریں۔  
**نسخہ دیگر:**

خشخاش کو پانی میں پکائیں پھر اسے چھان لیں پھر اس میں ساڑھے تین گرام مر اور  
 افیون ڈالیں (انہیں پس کر) چودہ گرام بیلچ کی چربی اور ساڑھے تین ملی لیٹر روغن گل ملائیں  
 اور استعمال کریں۔

نخت اور ام کے لئے دیا خلیون، دودھ اور روغن سوسن کے ساتھ لگائیں تیز باسلیقون،  
 زعفران، شراب حلوا اور زردی بیضہ کا استعمال موافق حال ہوتا ہے۔  
**ورم صلب کے لئے فرزجہ کا نسخہ:**

مرغابی کی چربی، قیروطی، مرہ روغن سوسن، اٹھارے کی زردی ایک ایک جز، مرچو تھائی  
 حصہ، افیون و سواں حصہ ملا کر استعمال کریں۔

دھن الکرم (روغن انگور)، آب شہد میں ترکی ہوئی روئی یا پانی میں بھگوئے ہوئے انگور  
 کے پتے خیسائے کے ساتھ انگور کے پتوں کو پانی میں بھگو کر پس لیں اور اسی طرح روئی کو پس  
 لیں اور اس میں ۳۰۵ گرام باسلیقون ملا کر بطور فرزجہ استعمال کریں۔

داخلیوں کو روغن گل میں اور آب بارتنگ و آب مکوہ میں ملا کر محمول کریں۔ یہ درم حار اور درم صلب میں از حد مفید ہے۔

سرطان رحمی نفخ یا سوجن کے بھی ہوتی ہے اور سوجن کے بغیر بھی۔ سرطان نفخ کے ساتھ ہو تو کندا سیاہ اور بد بودار سیلان بھی ہوتا ہے اور اگر غیر متفرح ہو تو اس میں شدید درد اور سختی ہوتی ہے جو ہاتھ پھیرنے سے محسوس ہوتی ہے۔ اس کو سکون پہنچانے کے لئے میتھی کا مطبوخ اور عطلی، بزرکتاں، خشخاش، روغن گل، اور مکوہ کا ضاد استعمال کریں نیز ان دواؤں اور انڈے کی سفیدی کو بذریعہ حقنہ اندر داخل کریں تاکہ درد میں بیجان نہ ہو۔ یہ تکلیف ختم ہو جانے کے علاوہ اس میں مزید فائدہ نہیں ہوتا اگر زیادہ خون پھوٹ پڑے تو اس دوا میں اسفیداج، گل ارتمی اور قایا وغیرہ کا اضافہ کر دیں۔ (ابن سرائون)

آس کا جو شانہ رحم کے مزمن سیلان کے لئے بہت اچھی چیز ہے اسی طرح شربت حب الّاس کا پینا بھی مفید ہے۔ قایا ۱۲ گرام کتیرا کے ساتھ استعمال کرنے سے سیلان رحم رک جاتا ہے۔ بعض پنیر مایہ بھی ۹۱ گرام کی مقدار میں استعمال کرنے سے رحم کے سیلان مزمن میں فائدہ ہوتا ہے۔ (دیسقوردیدوس)

کہا جاتا ہے کہ خرگوش کا پنیر مایہ سرکہ کے ساتھ پینے سے سیلان دم بند ہو جاتا ہے لیکن میں نے اسے استعمال نہیں کیا کیونکہ میری رائے میں دوائے حار کے ساتھ کوئی قابض دوا شامل کرنا ضروری ہے۔ (جالینوس)

جفت بلوط اور اس کا مطبوخ بطور فرزجہ استعمال کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔

(جالینوس)

خرف سیلان طمث میں مفید ہے۔ اس کا عصا زیدہ فائدہ مند ہے۔

اجوائن خراسانی ۵۴ گرام میں ایک حصہ خشخاش ملانے سے سیلان رحم میں فائدہ ہوتا ہے۔

مغز اخروٹ کو جلا کر پیس کر شراب کے ساتھ محمول کرنا مانع سیلان طمث ہے۔

(جالینوس)

سرکہ کی گاد اور حب الّاس کو اچھی طرح پیس کر پیڑ و اور شکم پر ضاد کرنے سے کثرت طمث رک جاتی ہے۔ جنگلی زیتون کے پتوں کا عصا زیدہ مانع سیلان و نزف ہے۔ جبکہ اس کا محمول کیا جائے۔



بکری کی بیٹنی خاص طور سے پہاڑی بکری کی خشک بیٹنی کندر کے ساتھ چیں کر رونی میں فرزہ بنا کر رکھنے سے مزمن سیلان طمٹ بند ہو جاتا ہے۔

رسوت کا حمل کرنے سے رحم کی مزمن رطوبات کا سیلان بند ہو جاتا ہے۔

(کتاب الخلاف از ابن ماسویہ)

سو مقطران احمر زنف رحمی کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ (دیسقوریوس)

حماض کی جز کا حمل مزمن سیلان اور رطوبت کو ختم کرتا ہے۔ (جالینوس)

ثمر الطرقاء کا حمل مزمن سیلان رحمی کو بند کرتا ہے۔ حب الطرقاء کے جو شانہ میں بیٹھنا

مانع سیلان مزمن ہے۔ طر فاک کی شاخ کا سویق بنا کر بطور مشروب پینے سے سیلان فوراً رکتا ہے۔

طحال کے مریض اس کا پانی پیتے ہیں۔ (دیسقوریوس)

طراشیٹ زبردست مانع سیلان دم ہے۔ گل جنوم اس معاملہ میں عجیب الفع ہے۔ مانع

سیلان دم ہے طین ساموس (کوکب) اس معاملہ میں مفید ہے۔ طین لاتی اور طین ارمنی افادیت

میں تقریباً یکساں ہے۔ (بولس)

جنگلی انگور کا پھل سیلان دم کے لئے بہت عمدہ چیز ہے۔ (بولس)

پوست کندر سیلان رحم میں مفید ہے اور کندر کی فشور سیلان مزمن میں زیادہ فائدہ مند

ہے۔ (دیسقوریوس)

پرانے روغن زیتون کے ساتھ زیرہ کا حمل قاطع کثرت حیض ہے۔

کرنب مانع زنف ہے۔ کراٹ میٹلی کا پوست کندر کے ساتھ حمل قاطع زنف دم ہے۔

(ابن ماسویہ)

تتم بارتنگ قاطع سیلان دم ہے خواہ شور یا استعمال کیا جائے خواہ اس کا حقنہ کیا جائے

اور بقول دیسقوریوس اس کو بطور غذا کھانے سے سیلان خون اور فضلات رحم بند ہو جاتے

ہیں۔ نبٹ اللہ یہ ایک حصہ، سورنجان دو حصے، سرکہ شراب میں قلیلہ بنا کر حمل کرنے سے خون

کا بہنا بند ہو جاتا ہے۔

لحمیہ آتیس کی جز قوی درجے کی قابض دوا ہے اور زنف دم میں مفید ہے۔ (مجبول)

درخت مصطکی کی جز کا عصا رہ اور اس کی چھال کو پکا کر پلایا جائے جیسا کہ نفس الدم

کے بارے میں بیان کیا گیا ہے۔ یہ زنف دم کے لئے بہت مفید ہے۔ اس معاملہ میں یہ طراشیٹ

کا بدل ثابت ہوتا ہے۔ (دیسقوریوس)

نارودین کا فرزجہ قاطع نفس دم ہے۔ کچی کھجور کو کسلی شراب کے سرکہ میں ملا کر پینے سے مزمن سیلان رطوبت بند ہو جاتا ہے۔ اس معاملہ میں نیک کی لکڑی کا برادہ اور اس کا مطبوخ دونوں عمدہ چیزیں ہیں۔ (دیسقوریدوس)

نیلو فرکی وہ قسم جس کا پھول اور جڑ سفید ہوتی ہے اپنی قوت قابضہ سے مریضہ کے سیلان دم کو روک دیتی ہے۔ اس کی جڑ اور اس کے جھم کو شراب اسود کے ساتھ پینا مزمن سیلان رحم میں مفید ہے۔ سفرجل کا پھول شراب کے ساتھ پینے سے مزمن سیلان رحم میں فائدہ ہوتا ہے۔

(جالینوس)

سومن کی جڑ سختی رحم میں طین ہوتی ہے۔ سحاق الد باغہ رحم کی سفید رطوبت کو روکتی ہے۔ کھانے والی ساق کو قابض شراب کے ساتھ پینے سے سیلان طمٹ اور دیگر سیلان رحم بند ہو جاتے ہیں۔ (دیسقوریدوس)

تیز پات (ساذج) (۱) کی لکڑی کا مطبوخ پینے سے یا حقہ کرنے سے سیلان رطوبت کا فائدہ ہوتا ہے۔

عورت اگر حیض آنے سے طاقت محسوس کرے اور اس کے رنگ میں نکھار آئے تو اس کا مطلب ہے کہ وہ فضلات تھے جس کو طبیعت مدبرہ بدن جسم سے خارج کرنا چاہتی تھی۔ اس لئے ایسے فضلات کو روکنے کی تدبیر نہیں کرنی چاہئے اور اس کا رنگ اس بات کا پتہ دیتا ہے کہ کون سی خلط غالب ہے۔

اگر سیلان دم زیادہ اور حرارت کے ساتھ ہے تو مانع طمٹ اور مخدر دوائیں پلائیں۔ فلو نیا اور قرص کھرباء کا طلاء کریں۔ حرارت کے ساتھ زنف کی صورت میں قرص طباشیر کا فوری جھم حاض، رب رماض اترجی کے ہمراہ استعمال کرائیں۔

اگر زنف کے ساتھ ضعف رحم ہو تو مقوی قابض گل صفت دوائیں دیں مثلاً مازو، گل منخوم، گل ارمنی، شب، دم الاخوین ہر ایک ساڑھے تین گرام، کافور ۶۳ ملی گرام، شک ۵۰۰ ملی گرام، ۳۵ ملی لیٹر شربت آس میں مل کر پلائیں۔

قرحہ رحم میں مغری، قابض اور مخدر دواؤں کا مرکب استعمال کرائیں۔ مندرجہ ذیل مرہم سے حوصل کریں۔

سفیدہ، گلنار، مردار سنگ، قیر و طی، روغن گل میں ملا کر حوصل کریں۔

(۱) اصل نسخے میں غلہ سانج موجود ہے۔

حیض اگر امتلاء کے باعث جاری ہو تو رگ اکھل کی فصد کریں اور دونوں بازو باندھ دیں اور دونوں کولہوں کے بیچ میں بچہ لگائیں۔ خون حیض پتلا اور مائی ہو تو قابض چیزیں استعمال کرائیں۔ اور لمبا شافہ رکھیں اور رحم پر طلاہ کریں۔ (یہودی)

حاملہ کو خون جاری ہو جائے تو فصد کریں مسہلات نہ دیں ایسا حاملہ عورتوں کو اکثر ہو جاتا ہے۔ اس کے لئے کم خون پیدا کرنے والی غذاؤں اور کم خوراک سے علاج کریں۔

(کتاب الرحم۔ ابن ماسویہ)

خبردار نرف دم میں محرق دوائیں نہ استعمال کریں کیونکہ یہ عضو عصبی ہوتا ہے خاص طور سے حاملہ کو محرک دوائیں کبھی مت دو یہ نقصان دہ ہوتی ہیں۔ (میسوسن)

حیض کے دوران زیادہ خون جاری ہونے سے عورت کا جسمانی رنگ بدل جاتا ہے۔ دونوں پیروں اور پورے جسم میں سوجن آ جاتی ہے، اور سوہ ہضم و ضعف ہضم کی شکایت لاحق ہوتی ہے۔ کبھی کبھی زیادہ خون نکل جانے سے اس طرح جسم کی صفائی ہو جاتی ہے جس طرح پیشاب سے۔ ایسے میں کبھی زرد آب، زردی مائل یا سرخی مائل یا پانی کی سطح جیسا خارج ہوتا ہے لیکن اگر خون کا رنگ خون فصد کی طرح ہو تو رحم کی بیماری کی دلیل بنتا ہے۔ (الاعضاء الالہ)

### حقنہ برائے نرف:

قلقطار، اقا قیا اور پوست کندر کی نکلیاں بنالی جائیں پھر گل ارمنی، صمغ عربی اور بہرہ ہر ایک ۳.۵ گرام، کی نکلیہ بنا کر ملا کر دن میں دو بار بذریعہ حقنہ استعمال کرائیں اور مریضہ کو پس گردن سیدھا اور چت سلائیں اور ایک گھنٹے تک اس کے کولہوں کو اونچا رکھیں۔ اسی شکل پر سرطان کے لئے مسکن درد حقنہ استعمال کریں۔ (منج)

### کثرت حیض کے لئے ایک نسخہ:

انیون، کندر کی چھال، گل ارمنی، کہربا، اقا قیا ہوزن لے کر نکلیہ بنالیں اور آب انگور خام کے ساتھ پلائیں۔ (مجمول)

اکثر کثرت حیض کا سبب رگوں کی کمزوری ہو تو قابض ضداد استعمال کریں۔ اگر حدت خون کا سبب ہے تو مسکن اور حدت کو ختم کرنے والی دوائیں کام میں لائیں اور اگر سبب امتلاء دموی ہو تو فصد کریں۔ خلط غالب کا پتہ رطوبت کے رنگ سے چلتا ہے۔ کپڑے کا ایک ٹکڑا فرج میں حمول کر کے نکال کر معائنہ کریں اگر رنگ زرد ہو تو صفراویت خون پر غالب ہے۔ اگر رقیق

ماکل ہو تو بلغمیت غالب ہے اور اگر گہرا سرخ ہو تو خون کا غلبہ ہے۔ لہذا جو خلط غالب ہو اسی کا استفرغ بذریعہ فصد کریں پھر قابض شربت پلائیں اور قابض ضاد اور آیزن کام میں لائیں۔ شکم اور قابض دواؤں کو سرکہ میں ملا کر ضاد کریں۔ فرز جون میں کافور اور افیون ملائیں۔ جو شانہ مازو میں آیزن کرنے سے مزمن سیلان بند ہو جاتا ہے۔ انگور کی بیل کے جو شانہ کو حقہ کرنے سے اور آیزن کرانے سے سیلان رحم بند ہو جاتا ہے۔ (سرایون)

آب انگور خام کا حقہ رحمی صلابتوں میں مفید ہے۔ لال ساگ کا عصا رہ رحم کو بند کرتا ہے۔ (دیسقوریوس)

مسور کو دوبارہ بال کر تیسری بار سرکہ میں پکائیں اس کو کھلانے سے زنف بند ہو جاتا ہے اور اس کو مستقل پینا عورتوں کو سیلان مزمن سے نجات دیتا ہے۔ (جالینوس)

کلوہ کا عصا رہ رحم کے مزمن سیلان کو روک دیتا ہے بشرطیکہ اس کو فرج کے اندر ڈالا جائے۔ (دیسقوریوس)

زرد دلائی رنگ کا زاج، قلعہ زاج اور زاج کی ایک قسم قلعہ لیس کا آب کراٹ کے ساتھ استعمال قاطع زنف ہے۔ (ابن ماسویہ)

دانہ انار دس کا جو شانہ رحمی سیلان میں مفید ہے۔ (دیسقوریوس)

گلنار کو سارے اطباء اس بیماری میں استعمال کرواتے ہیں۔ نیز شانہ خون حیض روکنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ (جالینوس)

لحیہ التیس بالخصوص سرخ رنگ کی عورتوں کے مرض سیلان میں مفید ہوتی ہے۔ ششاش کو اچھی طرح پیس کر شراب کے ساتھ پینے سے سیلان رطوبت رک جاتا ہے۔

(دیسقوریوس و جالینوس)

### رحم کے خونی سیلان میں کچھ مفید دوائیں:

سنبل الطیب ۱۴ گرام کو مازو کی شراب میں گوند کر بطور حمل استعمال کیا جائے۔

طرامیٹ کا عصا رہ سوادس ٹلی لیز کسی آسمانی کپڑے میں جذب کر کے لگانے سے سیلان طمٹ بند ہو جاتا ہے۔

اقا قیا ۳۰۵ گرام پیس کر رکھیں پھر ایک کپڑے کو آب آس میں تر کر کے اس میں اقا قیا کا سنوف لت کریں اور اس کا حمل کریں۔ زاج (پچٹکری) کو گھول کر رکھ لیں اس کو ایک



کپڑے میں لت کر کے حمل کرنے سے خون حیض بند ہو جاتا ہے۔

## خون بوا سیر اور دائمی خون حیض روکنے کی تدابیر:

مستقل پسینہ لانے کی تدبیریں اور کھانے کے بعد قے کرانا اور خون کو روکنے والی غذائیں جیسے بکری کا گوشت، سرکہ، شراب مبرد، دی، مطبخن شوکر دناک جو سب بارد ہیں کھلائیں۔ گرم غذائیں خواہ وہ گرم بالفعل ہوں یا گرم بالقوت ہوں نہ کھلائیں۔ تازہ مچھلی کھلائیں۔ صدف محرک سات گرام پانی، کچی کھجور، آب ساق اور سفرجل شامل کر کے کھلائیں۔ عوج مع پتوں اور جڑ کے اور آس اور گلاب مع ٹہنیوں کے اور خرنوب بٹلی، انار کی چھال و گلنار، سبز مازو اور لحمیہ التیس کا جو شاندر بنا کر اس میں مریضہ کو بٹھائیں نیز ان دواؤں کی کٹھلیوں کا ضاد بنا کر ناف، کمر، مقام فرج اور مقعد پر ضاد کریں اور فرزجہ رکھیں۔

سات گرام اقاقیا، ۳.۵ گرام مازو اور لحمیہ التیس کا عصارہ ہوزن مذکورہ، کچی کھجور اور آب انار ترش میں ملا کر پلائیں۔

## سیلان دم زیریں کا فرزجہ۔

تور کی پکی ہوئی ٹھیکری، کاغذ سوختہ، روشنائی، عصارہ لحمیہ التیس اور اقاقیا کا آب مازو خام کے ساتھ فرزجہ بنائیں۔

نسخہ دیگر:

راک مازو، مسک، عفص، پوست انار، اقاقیا اور خرنوب کا آب خرنوب کی مدد سے فرزجہ بنائیں اور مسور کو سرکہ اور حماض اترج میں پکا کر کھلائیں اور بھون کر بھی کھلائیں۔ یہ زنف دم اور بوا سیر کے لئے بہت مفید ہے۔

## نسخہ جات برائے استرخاء قم رحم، سیلان مزمن اور قرحہ رحم:

اقاقیا، مازو، گلنار، دم الاخوین، گلاب مع ٹہنی، شر، عوج، ٹہنی انار، کھجور کی شاخوں کا پھلکا۔ پہلے روئی کے ایک ٹکڑے کو آب آس میں تر کریں اور پھر ان دواؤں کا سفوف اس پزے میں لت کر کے رات کو حمل کر کے چھوڑ دیں نیز مازو کا جو شاندر، جفت بلوط، نبٹ الہدیہ، شب اور زاج میں آبن کر انیں۔

## ایک نہایت عمدہ فرزجہ:

شب، زاج، اقا قیا اور مازو خام کو کچی کھجور کے پانی میں ٹوندھ کر فرزجہ کے طور پر استعمال کریں نیز زنف دم کی مریضہ کو مندرجہ ذیل دوا دیں۔  
شتر مرغ کے انڈے کا چھلکا اتا جلائیں کہ سفید ہو جائے پھر سات گرام رب حصرم کے ساتھ کھلائیں۔

## سفید پانی کی شکایت میں مستعمل نسخہ:

مدر بول اشیاء کھلائیں اسی سے سفید رطوبت کا بہنا رک جاتا ہے۔ انیسون اور سماق کا حمول کرائیں۔

## زنف دم مع بخار:

مازو خام، گلنر، نشاستہ، افیون، زراوند چینی، گلاب، حب الاس، سماق، لحمیہ اتمیس، حب حصرم، کاغذ سوختہ، صندل سفید، قشر کندر، گل مختوم، کلی انار، شاذنہ، لوہے پر کی ٹھیکری، دھنیہ خشک ۱۳ گرام، ایک سبز کپڑے کو آب آس میں بھگو کر مذکورہ دواؤں کا سفوف لت کر کے رات کو حمول کریں۔

## مانع خون حیض اور مانع خون بواسیر:

اقا قیا، گلنر، دم الاخوین، عقیص، زاج، آملہ، صدف محرق، (پہلی سوختہ)، برگ اشل، قرن الاہل سوختہ، افیون، اجوائن، کافور۔ ساری دواؤں کو آب برگ بید سادہ میں گوندھ کر سفید کپڑے کا فرزجہ بنائیں اور رات میں حمول کرائیں۔ مریضہ کو گرم مقام پر رکھیں اور ٹھنڈا پانی آب حصرم پلائیں اور خوب ٹھنڈے پانی میں آہن کرائیں۔ آہن ایک دن میں کئی بار کرائیں۔ غذا لم کر دیں۔ شراب اور گوشت بالکل ترک کرا دیں۔ مسور، جمار اور سرکہ البتہ کھلائیں۔ گلزی، کھیرا کھلائیں کمر اور شکم پر صندل کا فور سے طلا کر دیں۔ برگ بید سادہ پر بستر بچھا کر ہوا دار مقام میں مریضہ کو سلائیں۔ حمام میں جانے سے منع کریں۔ یہ بہت کامیاب عمل ہے۔

## دیگر نسخہ فرزجہ:

گلنار، وخی السود، شب، وج، سرمہ، زیرہ جسے سرکہ میں بھگو یا گیا ہو، گل ارمنی، رب

قرظ۔ سب دواؤں کو آب بید سادہ اور آب کشنیز میں گوندھ کر رات میں حمول کریں۔ حمول سے پہلے روغن گل میں کاغذ سوختہ ملا کر لگائیں۔ (ابن ماسویہ)  
**قاطع طمٹ نسخہ:**

عورت کی ناف اور کمر آہستہ آہستہ سرکہ اور جیمین ملیں اور ضمغ عربی، کثیرا، ختم کتاں گرم پانی کے ساتھ پلائیں۔ آب لسان الحمل، زاج، دم الاخوین اور قرطاس محرک ملا کر رحم کے اندر حقنہ کریں اور گل ارمی اور سادہ و رازا استعمال کرائیں۔  
**دیگر:**

گلنار، ساق، ختم خرف، افیون، عصارہ، لحیہ التیس، طین ارمی، پیرمایہ، خرگوش اور کھربا ساڑھے ۱۴ ملی لیٹر پلائیں۔ (کتاب التذکرہ)

سیلان طمٹ رگوں کو منہ کھل جانے سے یا مواد کی کثرت سے یا گرمی مادہ سے عارض ہوتا ہے۔ لہذا اگر گرمی اور فضلات سبب ہوں تو یہ دونوں اشیاء سارے جسم سے ختم ہو کر رحم کی طرف لوٹتی ہیں۔ اس صورت میں رطوبت سرخ خون کے رنگ میں ہوتی۔ اگر بغنی فضلات ہوں تو باہر خارج ہونے والی رطوبت سفید ہوتی ہے۔ اگر مرۃ صفراء غالب ہو تو رطوبت یا مادہ زرد ہوتا ہے۔ (العلل الاعراض)

عام طور پر دیکھا گیا ہے کہ قابض روغنوں کی مالش سے نہ صرف نواحی رحم میں خشکی آتی ہے بلکہ سارا جسم سوکھ جاتا ہے اور یہ مرض نزف غلبہ رطوبت سے عارض ہوتا ہے۔ اگر زیادہ عرصہ تک دواؤں سے فائدہ نہ ہو تو کھانے پینے میں کمی کی ہدایت کر دیں اور سب سے مفید چیز یہ ہے کہ مائی اسہال کرائیں۔ اس کے بعد قوی مدربول کچھ دن تک استعمال کرائیں۔ اس کے بعد پھر ایک بار انھیں دواؤں کا اعادہ کریں اور خشک غذائیں، یں مثلاً پہاڑی پرندوں کا گوشت کھلائیں اور پہلے نرم کپڑے سے مالش کریں اس کے کھر درے کپڑے سے مالش کریں اور اس مالش کو معمول بنالیں کچھ عرصہ تک۔ (جالینوس، نوادر تقدیمہ المعروفہ)  
 چھاتیوں میں بچنے لگانے سے خون حیض رک جاتا ہے جہاں تک ممکن ہو بڑے بچنے لگائیں تاکہ رحم اور چھاتی کی مشترک عروق سے خلط غالب جذب ہو جائے۔

(کتاب الفصول)

اگر سیلان طمٹ کے بعد تشنج اور غشی طاری ہو جائے تو یہ خراب علامت ہے۔

قلت وکثرت طمٹ دونوں امراض کے موجب ہوتے ہیں۔

سیلان طمٹ کے اسباب خواہ خون طبعی سے زیادہ پتلا یا گرم ہو یا قوۃ کا ضعف ہو، جس کی وجہ سے خون اس پر بوجھ بن جائے۔ اگر طبعی اعتدال سے تجاوز نہ ہو تو رحم کی جانب دفع ہو جاتے ہیں۔

جب کبھی حاملہ کو خون آجائے تو اس کا علاج آسان ہے۔ مریضہ کو عصارہ بزرقطونا اور بلخ (کچی کھجور) کا عصارہ، گل مختوم، صمغ عربی، رب الآس، فلو نیا فارسی، رسا ماطن، قرص کابنج، قرص کھربا، طباشیر اور افیون دیں۔ نیز لسان الحمل کا عصارہ پلائیں، لحيہ التيس جفت بلوط، زاج، دم الاخوين، قاقیا، مازو، آس، کافور، کاغذ سوختہ، گلنار، رسوت اور حبث الحدید کے عصاروں کا فرزجہ رکھیں۔ (ابن ماسویہ۔ کتاب الجام)

اصطبرک اور غم انگن کو طلاہ (ایک قسم کی شراب) میں ملا کر پینے سے فم رحم کھل جاتا ہے۔ اسی طرح حب وعود بلساں دونوں کے جو شانہ فم رحم کھلتا ہے۔ یہ دوائیں اس کی رطوبتیں جذب کر لیتی ہیں۔ برنجاسف، روغن زعفران، برگ کراٹ شامی کو پانی اور نمک میں پکا کر مناد کی طرح لگانے سے فم رحم کھل جاتا ہے۔ (دیسقور دیوس)

مر رحم بند منہ کو نرم کر کے کھوتا ہے مقل یہودی کو پینے سے یا دھونی دینے سے فم رحم کھلتا ہے۔ روغن شب بندش فم رحم کو کھوتا ہے۔ اسی طرح کا فائدہ جو جو شانہ بخ خطمی سے حاصل ہوتا ہے۔ انقلاب رحم کی شکایت میں ارغ کا استعمال مفید ہوتا ہے۔ خطمی کو شراب میں پکا کر اس میں مرغابی کی چربی اور صمغ بطم ملا کر محمول کیا جائے۔ (دیسقور دیوس)

فم رحم میں رتھ (قرحہ) کبھی زخم لگنے سے عارض ہوتا ہے اور کبھی پیدائشی ہوتا ہے جس کے نتیجے میں نالی کے نیچے اور اوپر ایک زائد گوشت آگ آتا ہے۔ (العلل والاعراض)

رتھ فرج زن میں زائد گوشت یا تو پیدائشی ہوتا ہے یا قرحہ سے عارض ہوتا ہے لہذا فرج کا معائنہ کر کے دیکھنے سے ایک عضلہ نما چیز خون کے راستہ کو بند کئے ہوئے نظر آتی ہے۔ اسی لئے اگر فم رحم اوپر کی جانب سے بند ہو تو حیض آنا بند ہو جاتا ہے اور مقام ماؤف میں درد ہوتا ہے جو رتھ کی علامت ہے۔ (میسون)

اگر رتھ گہرائی میں ہو اور خون طمٹ جسم میں پھیل کر جسم کو کالا کر دے تو علاج میں جلدی کریں ورنہ اختناق ہو کر مریض ہلاک ہو جائے گی۔ اور اگر یہ لحم زائد فم فرج کے اوپر ہوتا ہے تو اس میں جماع کا عمل کیا جاسکتا ہے مگر اس سے نہ تو حاصل قرار پا سکتا ہے اور نہ ہی حیض جاری



ہو سکتا ہے اور اگر یہ لحم زائد فم فرج کے اندر واقع ہوتا ہے تو جماع کا عمل ممکن نہیں ہوتا۔  
 تبھی رتھہ میں ایک چھوٹا سوراخ موجود ہوتا ہے۔ جس سے پیشاب اور خون فیض  
 بآسانی خارج ہوتا رہتا ہے لیکن اگر دونوں جمع ہو جائیں تو حامد اور زینین دونوں ہلاک ہو جائیں  
 گے۔ بات متفق علیہ ہے۔

سدہ اگر فم رحم کے اندر نہ تو اپنے انگوٹھے پر کپڑا لپیٹ کر شفر تین کو زور سے پھیلائیں  
 یہاں تک کہ وہ عضلہ باہر نکل آئے پھر ایک کپڑا روغن زیتون اور شراب میں بھگو کر شفر تین کے  
 درمیان رکھیں۔ تین دن کے بعد آب شہد میں بٹھائیں اور اچھا ہونے تک مرہم لگاتے رہیں اور  
 اس کو خشک ہونے کے لئے نہ چھوڑ دیں۔

اگر سدہ اندرونی جانب ہے تو صاف ہائیر اندر داخل کریں اور موجود عضلہ کو باہر کی  
 طرف کھینچ لائیں، مضع سے چیرا لگائیں پھر روئی کا ایک ٹکڑا شراب مازد میں بھگو یا ہوا اس مقام  
 پر رکھ دیں اور مریضہ کو مریضات سے آہن کرائیں اور مرہموں اور ذروقات (دوائی  
 پچکاریوں) کے ذریعہ طاق کریں۔ گوشت لانے کے لئے مذکورہ بالا فیتلے کام میں لائیں اور  
 تھوڑا سا بھی اچھا ہو جانے پر اس سے جماع کریں۔

(میسون)

## دوسرا باب

اختناق الرحم، سقوط رحم، اطراف کی جانب مائل ہو جانا،  
اور نرم رحم کا بند ہو جانا۔

میں نے کچھ ایسی عورتوں کو دیکھا جن کا حمل ساقط ہو گیا تھا اور جو ہوش میں نہ تھیں اور ان کی نبض بہت ضعیف اور صغیر تھی۔ بعض کی نبض تو واضح ہی نہ تھی۔ بعض عورتوں کو دیکھا کہ وہ ہوش میں رہیں حرکت کرتی رہیں۔ ان پر غشی طاری نہیں ہوئی لیکن سانس دشواری سے آتی تھی بعض عورتوں کو دیکھا کہ ان کے ہاتھوں اور پیروں میں تشنج تھا۔ میں نے ان سارے مشاہدات سے یہ اندازہ لگایا کہ اختناق الرحم نام کی بہت سی قسمیں ہوتی ہیں اور کبھی کبھی تو یہ نوبت آ جاتی ہے کہ عورت زندہ ہے یا مردہ یہی جاننا مشکل ہو جاتا ہے جس کا پتہ آلات کے ذریعہ ہی ممکن ہوتا ہے۔ اس بات پر سب متفق ہیں کہ اختناق رحم کی بیماری صرف یہ وہ عورتوں کو ہی ہوتی ہے۔ خاص طور سے وہ عورتیں جن کو حمل جلدی جلدی ہو جایا کرتا ہے اور جن کا حیض منقطع ہو گیا ہو۔ اس لئے ممکن ہے کہ اس بیماری کا سبب احتباس حیض یا احتباس منی ہو۔ زیادہ تر منی کے احتباس کی وجہ سے ہوتا ہے کیونکہ بہت زیادہ منی والے جسم کی عورتوں میں جب منی رک جاتی ہے، باہر نکل نہیں پاتی تو اسی طرح کے اعراض سامنے آتے ہیں جیسا کہ بہت زیادہ منی رکھنے والے جسم کے مردوں کو جماع کا عمل چھوڑ دینے سے لاحق ہوتے ہیں مثلاً اضطراب و پریشانی، سر میں بھاری پن، طاقت میں کمی اور شہوت میں کمی۔ لہذا اس بات سے انکار نہیں کیا جاسکتا ہے کہ ایسی عورتوں کو اس طرح کے شدید امراض لاحق ہوتے ہیں۔

رحم کا اطراف کی جانب مائل ہو جانا یا اوپر کی جانب سکر جانا۔ خون حیض کے عروق کی طرف جاری ہونے سے اور ان عروق کا منہ بند ہونے سے عارض ہوتا ہے کیونکہ یہ عروق تجویف رحم میں خون حیض کو لوٹا نہیں پاتیں۔ اس لئے رحم ایک جانب مائل ہو جاتا یا سکر جاتا ہے جس کے باعث رحم میں تشنج اور تھمد (کھنچاؤ) کی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے چنانچہ اگر رحم سیدھا ہو تو اوپر کی جانب سکر جاتا ہے اور کسی جانب مائل ہو تو اسی جانب سکر جاتا ہے۔ رحم میں احتباس طمث اسی طرح پیدا ہوتا ہے۔ رہا احتباس منی کا معاملہ تو اس سے عورت کو شدید برودت لاحق ہوتی ہے۔ اسی وجہ سے شدت درد میں سانس نہیں لے پاتیں اور بنض بھی محسوس نہیں ہو پاتی۔ اگر احتباس حیض کی شکایت ہو تو دائی سے نم رحم ٹول کر دیکھنے کو کہیں۔ اگر نم رحم بند ہو اور اس میں سختی طبعی حالت سے زیادہ ہو تو دائی اس بات کا پتہ لگائے کہ رحم کس طرف مائل ہے۔ وہاں درد بھی محسوس ہوگا۔ بعض عورتوں میں دیکھا گیا ہے کہ جس جانب رحم سکر رہا ہے اس جانب بوجھ محسوس ہوتا ہے اور درد بھی گھٹنوں تک پہنچتا ہے اور عورت جب چلتی ہے تو لنگڑا کر چلتی ہے۔

(العلل والاعراض۔ باب ۶)

اندر رکا ہوا مادہ منویہ بلغمی کیفیت کا ہو اور بہت زیادہ درد پیدا کرے تو احتقاق الرحم کے ساتھ حس و حرکت اور تنفس کا بطلان ہوتا ہے لیکن اگر مادہ منویہ گرم اور لا ذاع کیفیت میں تبدیل ہو گیا ہو تو احتقاق رحم کے ساتھ تشنج ہوگا اور تنفس کا بطلان اسی صورت میں ہوگا کہ مادہ منویہ میں غایت درجہ کی برودت ہو۔

اگر مادہ منویہ سودا کی کیفیت میں بدل گیا ہو تو مالتویا عارض ہو جائے گا۔ اس صورت میں اگر مادہ میں برودت کم رہی تو مرض شدید نہیں ہوگا بلکہ حس و تنفس کا معمولی بطلان ہوگا۔

(جوامع الاعضاء الآلہ)

مادہ منویہ جسم میں قبض ہو کر خلط جسم کے اعتبار سے تغیر پذیر ہوتا ہے مثلاً اگر جسم پر برودت کا غلبہ ہے تو غایت درجہ کی برودت میں متغیر ہو جائے گا۔ اسی طرح دوسری خلطوں کے ساتھ رویہ ہوتا ہے۔ (مؤلف)

احتقاق الرحم باکرہ عورتوں میں بھی اس وجہ سے ہو جاتا ہے کہ ان کی خواہش باہ کی تکمیل نہیں ہو پاتی۔ (جامع الاعضاء الآلہ)

اگر احتقاق رحم کی مریضہ کے منہ میں جھاگ آجائیں تو فوری سکون ہو جاتا ہے۔

(کتاب الاغلاط)

اختناق رحم سے طلق کا ورم اور ذات الریہ بھی ہو جاتا ہے۔ نسوار لینے سے اختناق رحم دفع ہو جاتا ہے کیونکہ نسوار طبیعت کو جگادیتی ہے اور اس میں تھقیہ کا عمل ہو جاتا ہے اور اس سے چمکی ہوئی اخلاط پھسل جاتی ہیں۔

اختناق رحم کے اعراض تبرغش، ابلیمیا اور سکتہ سے مشابہہ ہوتے ہیں کیونکہ اس کے ساتھ میں غشی ہوتی ہے، قوت ختم ہو جاتی ہے، آواز بند ہو جاتی ہے، عمل تغش کمزور ہو جاتا ہے اور نبض ضعیف ہو جاتی ہے، نیز دانتوں کا کٹکٹانا اور اطراف بدن میں تشنج، نفخ شراسیف، ارتفاع رحم اور سینہ میں ورم عارض ہو جاتا ہے۔

مرگی اور اختناق رحم میں علامت قارقہ یہ ہے کہ اختناق رحم میں (عام طور سے) منہ میں جھاگ نہیں ہوتے، درد نہیں ہوتا اور ہوش و حواس بحال رہتے ہیں افاقہ ہونے کے بعد مریضہ اپنے ارد گرد پیش ہوئے واقعات کو بتا سکتی ہے۔ جب کہ مرگی میں ایسا نہیں ہوتا سکتا۔ میں زوردار خراٹے نہیں ہوتے اور سکتے کا مریضہ اپنے گرد و پیش کی چیز سے بے خبر ہوتا ہے جب کہ اختناق رحم میں حس موجود ہوتی ہے بے خبری نہیں ہوتی۔ (کتاب العلامات)

اختناق رحم میں دھرتا کو آب لوبیا سرخ کے ساتھ مستقل پینے سے بڑا فائدہ ہوتا ہے۔ اس میں تھوڑا سا سداب اور چند قطرے روغن جوز کے بھی شامل کر کے کچھ دن تک پلائیں۔ صافن کی فصد کریں یا پنڈلی میں سنگھی لگائیں تاکہ رحم نیچے کی طرف کھینچ آئے اور ایسا حیض جاری ہونے سے ہو سکتا ہے۔ اور قاطع منی اشیاء مستقل استعمال میں لائیں مثلاً سداب، پودینہ، (فونج) فنجکشت حار نہ کہ بارد۔ کیونکہ یہ قاطع منی اور مد رطمت ہوتی ہیں یا پھر انگوٹھا، الاہمول کے ساتھ پیا جائے۔

## قرص اختناق رحم:

برگ فنجکشت، برگ سداب فشک، ختم حرم، پہاڑی پودینہ، سا سالیوس اور زراوند کی اقراص بنا کر پودینہ و سداب کے جو شانہ کے ساتھ کھلائیں۔ (مؤلف)

اختناق رحم عروق رحم کے خون حیض سے بھر جانے سے عارض ہوتا ہے جس سے رحم کا طول گھٹ جاتا ہے اور عرض بڑھ جاتا ہے۔ اسی کو کہتے ہیں کہ رحم اوپر چلا گیا ہے۔ اختناق رحم کی ایک وجہ پیپ کی مستقل موجودگی ہوتی ہے۔ یہ مرض بہت زیادہ شبوت زدہ غیر شادی شدہ عورتوں کو بھی ہوتا ہے جب ان کی خواہش جماع بڑھ جاتی ہے اور جماع کا عمل پورا نہیں ہو پاتا



تو یہ کیفیت پیدا ہوتی ہے۔ رگ صافن کی فصد کرنے سے پہلے یہ پتہ لگانا ضروری ہوتا ہے کہ رحم کس جانب مائل ہوا ہے اگر دائیں جانب ہے تو فصد دائیں پیر میں کریں ورنہ اس کے برعکس۔ تاہم اگر بغیر کسی جانب مائل ہوئے اوپر کی جانب اٹھ گیا ہے تو جس طرف چاہیں فصد کریں۔

اختناق رحم کا علاج بھی یہ ہے کہ پنڈلیوں کو باندھ دیں اور روغن رازقی میں نمک ملا کر پیروں اور کولہوں کی مالش کریں۔ جند بیدستر سنگھائیں اور مریضہ کے نھنوں میں کندس کا نفوخ کریں۔ روغن بان اور روغن زنبق رحم کی جگہ چڑ دیں۔ عود، مشک اور میسوسن کی دھونی کسی قبف نما برتن کے ذریعہ دیں۔ تمرخ کے بعد رحم پر خوشبوئیں لگائیں اور نخلخہ کریں۔ اگر اس سے فائدہ نہ ہو تو دائی سے کہیں کہ رحم میں انگلی ڈال کر دیر تک آہستہ آہستہ دھک کریں پھر شتر نایا اور روغن غار کا محمول کریں۔ ران کے اندر دوائی جانب ناری جامت بلا شرط کنی بار کریں۔ مریضہ کو کاشم اور میتھی کے جوشاندہ میں آبن کر انیں۔ جب معامہ شدت اختیار کر جائے تو عورت کے سر پر روغن بان ڈالیں جو بہت اچھے قسم کا ہونا چاہئے۔ عورت کی ناک اور تنفس کو روک کر اس کے حلق میں کسی چیز کا پر داخل کریں تاکہ اسے قے ہو جائے یا وہ قے کرنے پر مائل ہو جائے۔

مریضہ کو بھٹ منی اور مد رجیض دوائیں کھلائیں۔ جوارش کمونی آب سداب کے ساتھ کھلائیں۔ (یہودی)

میری رائے میں ایسی اشیاء سے محمول کرنا چاہئے جو رحم میں دغدغہ اور جھین پیدا کریں مثلاً سیاہ مرچ، سرمہ کی مانند سونٹھ، شہد یا زمازج کو بطور محمول استعمال کریں جو بہت عجیب اثر رکھتی ہے اور اس سے بھی زیادہ قوی دوا درکار ہو تو فریون کا محمول کریں کیونکہ یہ فوراً حیض جاری کرتی ہے اور اس سے زنف کا بھی امکان رہتا ہے۔ (مؤلف)

شتم حظل ۱۶ گرام، سقمونیا ۵۰۰ ملی گرام، مصطیٰ ۵۰۰ ملی گرام یہ سب ملا کر ایک خوراک ہوا جس سے اختناق رحم میں فائدہ ہو جاتا ہے۔

پنڈلیوں کو اوپر سے نیچے تک مضبوطی سے باندھ دیں اور گرم روغنوں کی مالش اور محمول کریں مثلاً روغن رازقی اور بودار چیز سنگھائیں تاکہ چھینک آئے۔ جوارش کمونی مازو کے جوشاندہ کے ساتھ بھی مفید ہے۔ (مجمول)

اختناق رحم کی بیماری میں عانہ پر سنھی لگانا مفید ہے۔ (طبری)

اختناق رحم کی بیماری احتباس حیض سے بھی ہو جاتی ہے کیونکہ عروق متلی ہو کر عرض میں پھیل جاتی ہے اور طول میں پھوٹی ہو جاتی ہے اور اوپر کی جانب سکر جاتی ہے۔ غنظت کی وجہ

سے رحم کی بالائی جانب سٹ کر رحم کو اوپر کی جانب کھینچ لیتی ہے اور حجاب عاجز کو ڈھیل دیتی ہے جس کی وجہ سے تنگی تنفس اور غشی ہوتی ہے۔

اختناق رحم کی تمام قسمیں رحم کے بالائی جانب درم آ جانے سے ہوتی ہیں اور یہ درم یا تو احتباس دم سے یا مادہ منویہ کے احتباس سے پیدا ہوتا ہے جس سے رحم اوپر کی جانب سٹ کر جاتا ہے اور حجاب عاجز سے مزاحم ہوتا ہے جس سے تکلیف پیدا ہوتی ہے۔ اس کا علاج اس طرح شروع کریں کہ دونوں پنڈلیوں کو پٹی سے اچھی طرح باندھیں اور دونوں پیروں پر روغن رازقی سے زوردار مالش کریں۔ مالش پنڈلیوں، کولہوں اور کمر تک ہونا چاہئے اور بودار اشیاء، سونگھائیں اور کندس بھی سٹگھائیں۔ خوشبودار شافے مول کرائیں مثلاً رازقی اور نار دین کے شافے، مشک اور عود کی دھونی دیں۔ ایک پتھر کو گرم کر کے اس پر میسون اور نضوح وغیرہ گرم کر کے رحم کے قریب کریں۔ رحم کے مقام پر خضوق اور خوشبودار اشیاء کا طلاء کریں دالکی سے کہیں کہ کوئی لطیف روغن فم رحم پر آہستہ آہستہ لگائیں۔ مثلاً روغن بابونہ، روغن غار، روغن قیصوم، روغن سوسن۔ ران کے اندرونی جانب بغیر پچھنے کی سیتکھی لگائیں اور مریضہ کو منزل حیض پانیوں کا آبن کرائیں۔ مثلاً ابھل، مرزنجوش، سویہ، قیصوم کا جو شانہ۔ اور یہ پانی پیڑ پر بھی دھاریں۔ مناسب حقنہ کریں اور مجفف منی اور مدد حیض دوائیں دیں۔ مثلاً مندرجہ ذیل دوائیں۔

زیرہ کو آب سداب کے ساتھ یا آب فنجکشت یا آب رفس کے ساتھ ملائیں اور مندرجہ ذیل حمول کریں۔

بٹخ کی چربی اور روغن بلساں پہلے چربی کو روغن سوسن میں ملا کر اس میں خوشبودار دوا میں ڈالیں یا پھر اسی طرح سے دوسرے حمول بھی استعمال کئے جاسکتے ہیں مثلاً مر، ماما، زعفران، لبنی اور علك الاقاط۔ (أحرن)

درد کے ساتھ کبھی ضیق النفس اور ذبحہ (۱) کی بھی شکایت ہوتی ہے جس کی وجہ یہ ہے کہ رحم سے حجاب عاجز کی مشارکت ہوتی ہے اور حجاب عاجز سے حلق کی مشارکت ہوتی ہے۔

اختناق رحم کے مرض میں راحت کے دوران خراب سوچ، اسل وماندگی، پنڈلیوں میں کمزوری، چہرے میں پیلاہٹ اور آنکھوں سے پانی بہنے کی شکایت لاحق ہوتی ہے اور جب دورہ پڑتا ہے تو غشی، حس و حرکت مناسب اور عمل تنفس غیر طبعی ہو جاتا ہے۔ پنڈلیوں میں ٹھنچا ہوتا ہے

(۱) اصل نسخے میں غلطی ہو چکی ہے۔

اور چہرہ سرخ ہونا شروع ہو جاتا ہے جس کا اثر ہونٹوں پر بھی ہوتا ہے جب دورے سے راحت ہونے والی ہوتی ہے تو رحم سے رطوبت نکلتی ہوتی ہے۔ شکم میں قراقرہ ہوتا ہے جو آنٹوں سے آتا ہے اور رحم ڈھیل ہوا ہو کر تھوڑا سا نیچے کو آنے لگتا ہے پھر عقل اور حس و حرکت واپس آ جاتی ہے۔ اس مرض کے مرگی کی طرح دورے ہوتے ہیں۔ دورے کے درمیان اچانک موت کا بھی اندیشہ رہتا ہے۔ نبض متواتر، مختلف اور منقطع ہو جاتی ہے۔ ہلکا پسینہ جسم پر آتا ہے۔ سانس پہلے سے کمزور ہو کر رکنے لگتی ہے۔ یہ مرض زیادہ تر موسم سرما و خریف میں ہوتا ہے۔ زیادہ شہوت والی عورتوں کو ان کی خواہش جماع کے مطابق ضرورت پوری نہ ہونے کے سبب ہوتا ہے۔ دورہ کے وقت پنڈلیوں کو باندھ دینا چاہئے اور ہلکی ہلکی مالش کرنا چاہئے اور غشی کو دور کرنے کے لئے جو تدابیر اختیار کی جاتی ہیں وہ کرنا چاہئے تاکہ سانس لوٹ آئے بودار چیز سنگھائیں۔ کنجران اور شکم کے زیریں حصہ پر پچھنے لگائیں اگر دور طول پکڑ جائے تو مخرج ریاچ اشیاء سے فائدہ ہوتا ہے مثلاً کون اور انیسون۔ دورہ طویل ہونے کی صورت میں مندرجہ ذیل فتیلہ دیر میں محمول کریں اور اسی طریقہ سے براز کو خارج کرنے والے حقنہ دینے سے فائدہ ہوتا ہے۔ کیونکہ اس سے رحم اپنی جگہ آرام سے پھیل جاتا ہے۔ خوشبودار روغن رحم میں ڈالیں تاکہ وہاں نرمی آئے اور کھنچاؤ میں کمی آئے۔ روغن انجوان، روغن ساج نیز خردل کا سوط کریں۔ پیردوں پر مالش کرنے کے بعد خردل کا لیپ کریں۔ کانوں میں زور سے چھنیں، ناک میں کندر کا نفوخ کریں اور ہوش آنے کا پرفاغل کا نفوخ کریں۔ کھانے سے قبل قے کرائیں۔ ہفتے میں ایک بار ایارج شحم حصل سے اسہال کرائیں۔ تین دن بعد ریڑھ اور پیٹ (مراق) پر پچھنے لگائیں اور جند بیدستر ایک بار پانی کے ساتھ اور ایک شربت شہد کے ساتھ پلائیں۔ بلین فرزجہ اور آہزن استعمال کریں اور فصد کریں۔ ایارج فیر اور شحم حظل ہر تیسرے روز دیکر عمیقہ کریں۔ گرم پانی اور ضاد عمرہ استعمال میں لائیں۔ (بولس)

ایسی اشیاء استعمال کریں جو خون کو صفراء کی طرف مائل کر دیں۔ (مؤلف)  
اختناق میں سلجھین مفید ہے، پنڈلیوں کا باندھنا مفید ہے، کنج ران اور رانوں پر سنگھی لگانا مفید ہے، بدبو سنگھانا مفید ہے، اور خوشبودار اشیاء کے شافوں سے محمول کرنا مفید ہے۔  
(اسکندر)

اختناق رحم کی مریضہ کو میتھی، کاشم اور عطی کے جو شانہ میں آب زن کرائیں۔ بدبو سنگھائیں اور رحم کو خوشبو سے بسائیں۔ مریضہ کا سانس روکیں اور کسی پر کو حلق میں ڈال کر

قئے کرائیں۔ اس عمل سے اس کے ہوش و حواس فوراً واپس آ جائیں گے۔ اس کے علاوہ مسخن، ملین روغنوں مثلاً روغن سوسن میں کپڑے کو تر کر کے حمول کرائیں اور ایک گھنٹہ میں کئی بار رحم کی تلمیذ کریں۔ اگر مریضہ پر غشی طاری ہو تو چھینک لانے والی دوا استعمال کریں۔ قئے کرائیں اور سانس روکیں یا اگر اس سے ہوش نہ ہو آئے تو سر پر خوب گرم تیل ڈال کر سخت ہاتھ سے درمیان سر کو رگڑیں اور جھکیں نہیں عورت کی تاک کو دبا کر اس کا عمل تنفس روک دیں۔ اس سے وہ بہت جلد ہوش میں آ جائے گی۔ (شمعون)

اس معاملہ میں سیلان رحم کی علامات کو ذہن میں رکھنا ضروری ہے۔

عورت مردہ کی طرح دکھائی دیتی ہے ہاتھ پیر ٹھنڈے ہو جاتے ہیں اور جب غشی سے سکون ہوتا ہے تو سر میں، گدی میں، کمر میں اور کوکھ میں درد محسوس ہوتا ہے۔ مریضہ کا رنگ گوشت کی دھون جیسا ہو جاتا ہے اور سیاہی مائل جیسا دکھائی دیتا ہے اگر یہ علامات ظاہر ہوں تو دیکھیں کہ احتقاق کا سبب کیا ہے۔ احتباس طمث ہے یا فقدان جماع اور اگر احتباس طمث اس کا سبب ہے تو بعد رات کا استعمال کرائیں کیونکہ مذہ طمث اور مذہ مادہ منویہ کی دوائیں مشترک ہیں لہذا لذیذ چیزوں، چربیوں و گودوں، روغن سوسن، روغن قسط، روغن زرخس اور روغن ارغہ کا حمول کریں نیز حسب سلیخ یا روغن ارغہ کو آب میتھی اور آب حسک کے ساتھ پلائیں۔ (شمعون)

احتقاق رحم اگر احتباس طمث کی وجہ سے ہو تو فوراً عمل فصد کر دینے سے آرام مل جاتا ہے لیکن اگر یہ سبب نہ ہو اور جسم میں امتلا کی کیفیت بھی موجود نہ ہو تو فصد ہرگز نہ کی جائے کیونکہ فصد کرنے سے مرض بڑھ جائے گا بلکہ غشی کے اصول علاج پر حرارت کو بیدار کرنا مقصود ہونا چاہئے۔

جیسے ہی عورت کو مرض کے آثار ظاہر ہوں اس کے ہاتھ پیروں کو باندھ دیں۔ دونوں تنفس کی خوب مالش کریں یا باندھ دیں۔ اسی طرح پنڈلیوں کی مالش کریں، بدبو سنگھائیں، حالبین پر اور رالوں پر اور شرا سیف کے قریب پھپھنے لگائیں اور مقعد میں محلل ریاح دواؤں کی بتی رکھیں مثلاً سفوف سداب کو ہمراہ شہد ملا لیں اور اس میں تھوڑی مقدار زیرہ اور بورق کی بھی شامل کر دیں۔ اس کی بتی بنا کر استعمال کریں۔ نیز مقعد پر اس کا طلا، بھی کریں اور خوشبودار فرز جوں کے حمول بھی کریں۔ مریضہ کے کانوں میں زور سے چنچیں اور چھینک لانے کی تدبیر کریں۔ دورے کے درمیان رگ صافن کی فصد کریں۔ ایک ہفتہ بعد ختم حظل کا ایارج کھلائیں اور چند بید ستر دیں۔ میتھی اور بزرگتاں کے مطبوخ میں آبز ن کرائیں۔



غار یقون کو کسی مشروب کے ساتھ پینا یا اظفار الطیب کو کسی مشروب کے ساتھ پینا یا سرکہ پیاز کا بار بار ہار گھونٹ گھونٹ لینا بھی مفید ہے۔ (اور بیاسیوس)

چونکہ اس اختناق میں برودت کا غلبہ ہوتا ہے اس لئے گرم اشیاء کی طرف رجوع کیا جاتا ہے۔ پنڈلیوں کو باندھنا حالبین پر ہتھکھنڈ رکھنا تاکہ رحم نیچے کی جانب کھینچ آئے مفید ہے اور بہتر ہے کہ ہتھکھنڈ اس جنگا سے پر رکھے جس کی جانب رحم مائل ہے اور یہی اصول بندش میں بھی ملحوظ رکھیں۔ (کتاب جوامع الغلقن)

شراب سے قطعی پرہیز کریں لیکن ہاتھ پیروں کو گرمی پہنچائیں اور باندھیں۔

(رسالہ فیلغریوس)

میرے پاس ایک مریضہ بیہوشی کی حالت میں لائی گئی۔ میں نے اس کے ہاتھ پیروں کے دبانے کا حکم دیا اور شکم کے زیریں حصہ میں ہتھکھنڈ لگایا۔ مریضہ کو اس سے فائدہ ہو گیا اور وہ ہوش میں آگئی۔ (رسالہ فیلغریوس در در شکم)

مرض اختناق رحم میں عورت کی بچے دانی اوپر کی جانب کھینچ جاتی ہے اور قلب و دماغ کی دموئی پرورش کرنے والی شریان سباطی متاثر ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے نبض اور تنفس باطل ہو جاتے ہیں یا بہت ضعیف ہو جاتے ہیں۔ اس کا سبب مادہ منویہ کا داخلی طور پر تھمس ہو جانا ہے نیز یہ احتباس طمث سے بھی ہوتا ہے۔ چنانچہ جب دورہ پڑنے والا ہوتا ہے تو عورت کے اندر سستی، ضعف عقل اور ایک یا دونوں پیروں میں کمزوری ظاہر ہوتی ہے اور چہرہ زرد ہو جاتا ہے۔ پھر جب درد کا دورہ پڑتا ہے تو مریضہ کی حس و حرکت اور آواز زائل ہو جاتی ہے اور اس کے تنفس کی رفتار اتنی صغیر ہو جاتی ہے کہ محسوس نہیں ہوتی۔ نبض صغیر ہو جاتی ہے، پنڈلیوں میں تشنج اور ہتھیلیاں سرخ ہو جاتی ہیں۔ اگر دورہ ختم ہوتے ہوئے مریضہ کی فرج سے رطوبت خارج ہو جائے تو اس کے ہوش حواس بحال ہو جاتے ہیں۔ مرض بڑھ جانے پر اس کا دورہ مرگی جیسا ہوتا ہے۔ لہذا ضروری ہے کہ پنڈلیوں کو باندھا جائے اور ہلکے ہلکے مالش کی جائے۔ اسی طرح رانوں اور کولہوں کی بھی مالش کی جائے۔ بد بو سنگھائی جائے اور خوشبو کا محمول کیا جائے۔ سب سے بہتر تدبیر غالبہ کا استعمال ہے۔ ہر مسخن ملین فرزجے رکھیں جائیں تاکہ رحم نیچے کی جانب آجائے۔ اور اگر ضرورت پڑے تو جنگا سوں اور زیریں شکم میں پھپھنے لگائیں اور دانی سے کہیں کہ اپنی انگلیوں میں روغن بان، روغن سوسن و روغن حنا لگا کر رحم تک پہنچائے اور اس میں دغدغہ کرے اور مریضہ کے کان میں زور سے چیخیں۔ ناک میں کندس کا نفوخ کریں۔ جب دورہ ختم

ہو جائے تو وقفہ سے قئے کرائیں۔ کاسرریاح اور مادہ منویہ کو کم کرنے والی تدابیر اختیار کریں۔ فرزجہ اندر رکھیں اور بابونہ، مرزنجوش، برنجاسف، منطکی کی جڑ، قنطاریون وغیرہ کے جوشاندہ کا حمول کریں۔ آبزین کے دوران سر پر سرکہ ملا ہو اور روغن گل جس میں سداب، برگ غار اور تھوڑا جندبیدستر ڈال کر پکالیا گیا ہو، لگائیں۔ باری کے ساتویں دن شازریطون یا آب شواصرا پلائیں۔ اس سے ان مریضوں کو فائدہ ہوتا ہے۔ سرکہ اشقیل گھونٹ گھونٹ پینا اور دھرتا بہت مفید ہوتا ہے اس میں سے ۳.۵ گرام لے کر آب مرماحور اور آب شواصرا کے ساتھ پلائیں یا کسی ایسی دوا کے ساتھ جو مجفف منی اور مد رجیض ہو جیسے حب فقہ، سداب، فنجکشفت تازہ کا پانی اور کالجی ہمراہ آب انیسون و قرفل پلائیں۔ اسی طرح روغن ارغہ آب اصول کے ہمراہ پلانا بھی بہت مفید ہے اور اس سے بڑا فائدہ ہوتا ہے۔

جاوشیر ۳.۵ گرام، جندبیدستر ایک گرام تیز شراب کے ہمراہ پلائیں اگر مریضہ متحمل ہو سکے تو رگ صافن کی فصد کریں اور پنڈلی کی حجامت سے علاج شروع کریں۔ خاص طور سے اس صورت میں جب کہ احتباس طمث کی علامت ہو اور جسم میں استلائی کیفیت ہو۔ ایارج روغن اور ایارج فیقرا سے اسہال کرانا بہت مفید ہے۔ ۳.۵ گرام لے کر جوشاندہ سداب و شہت میں گوندھ کر استعمال کریں۔ اگر اس سے فائدہ نہ ہو تو رحم اور اریات کا ضنا د کریں۔ راتوں، چڑو، پیروں اور کوکھ پر فریون، عاقر قرحا، رازقی، قلفل، موم، روغن سوسن ملیں۔ اگر مذکورہ ضناد کا متحمل نہ ہو تو اس روغن کو پکا کر ترنج کریں اور گرم دھتوں اور گرم و طین شافوں سے علاج کریں۔ اگر اس سے کامیابی نہ ہو تو دوبارہ مذکورہ تدابیر کا اعادہ کریں اور بار بار بحقہ وغیرہ کرائیں۔ اگر مریضہ اس کو برداشت کر لے تو مذکورہ علاج کا پھر اعادہ کریں سوائے فصد اور اسہال کے۔ (سرایون)

اختناق رحم میں حرارت عزیز یہ جو پھیپھڑوں کے لئے استعمال ہوتی ہے وہ برودت سے مغلوب ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے عدم تنفس لاحق ہو جاتا ہے۔ چنانچہ تنفس اتنا کم ہو جاتا ہے کہ سینہ میں خفیف حرکت بھی محسوس نہیں ہوتی ہے جو شراسیف تک محدود رہتی ہے۔ باقی اجزاء جسم میں حرکت اسلئے نہیں ہوتی کہ وہ حرکت کے محتاج نہیں ہوتے۔ یہ مرض مردوں کو بھی ہوتا ہے لیکن اکثر و بیشتر عورتوں کو ہی لاحق ہوتا ہے اور خاص طور سے بانجھ عورتوں کو ہوتا ہے کیونکہ وہ دودھ نہیں پلاتیں۔ (علل تنفس۔ باب اول)

اس مرض میں نسوار لینا مفید ہے خواہ اختناق کا سبب کچھ بھی ہو۔

(کتاب الفصول۔ باب ۵)

یعنی اختناق بالذات ہو یا اس کا کوئی حادث ہو۔ (مؤلف)

اختناق کی اس قسم میں فصد کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔ اگر مریض غیر شادی شدہ ہو

جلدی ہی اس کی شادی کا انتظام کریں۔ (بقراط۔ کتاب اوجاع العذاری)

اختناق رحم عشی سے زیادہ شدید مرض ہے کیونکہ عشی کا مریض اگر اس کے کان میں چیخا

جائے تو سن لیتا ہے لیکن اختناق میں نہیں سنا۔ اس مرض میں پنڈلیوں کو باندھ دیں اور جنگا سوں

کو پھپھنے لگائیں۔ اگر (رحم) کسی ایک جانب مائل ہو گیا ہو تو مخالف جانب میں ہتھکنہ لگائیں اگر

اوپر کی جانب سکر گیا ہو تو دونوں جانب ہتھکنہ لگائیں بد بودار اشیاء سنگھائیں اور خوشبودار اشیاء

کا بطور محمول کرائیں۔ (جوامع الغلوطن)

اختناق رحم اس حالت میں بھی ہو سکتا ہے کہ رحم کسی جانب نہ سکر ا ہو لہذا اس صورت

میں مراق اور حالبین کا امتحان کیا جائے اور سبب کا پتہ کیا جائے۔ اس کا علاج عشی کے اصول پر

ہوتا ہے۔ (مؤلف)

کسی دوسرے مقام پر واضح کیا جا چکا ہے کہ اختناق رحم کا کوئی اطمینان بخش سبب موجود

ہو۔ (طیماوس طبی)

اختناق رحم کے دورے کی حالت میں پیروں کو باندھ دینا چاہئے اور گولہوں میں پھپھنے

لگانا چاہئے بد بودار چیز سنگھانا چاہئے اور عطر کی پھریری اندام نہانی میں رکھنا چاہئے۔ زور سے

چیخنا اور مریض کو حرکت دینا چاہئے جب افاقہ ہو جائے تو مدرطمٹ اور مقلل المنی غذائیں اور

دوائیں استعمال میں لانا چاہئے۔ (فیلز یوس) (۱)

غاریقون اختناق الرحم کی مانی ہوئی دوا ہے۔ اس کے علاوہ سفوف سداب کو شہد میں

کوندھ کر فرج، مقعد اور پیڑوں میں طلاہ کرنے سے دورے سے نجات ہو جاتی ہے۔

جاو شیر کو کسی مشروب کے ساتھ لینا مفید ہے۔ سا سالیوس پینے سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔

(کتاب المفردات)

اس قسم کا اختناق حاملہ عورتوں کو لاحق نہیں ہوتا۔ (بقراط۔ کتاب الجھین)

مدرطمٹ اور مجفف دواؤں سے علاج کریں کثرت سے جماع کیا جائے تاکہ خون حیض

(۱) اصل نسخہ میں لفظ فیلز یوس ہے۔ جیسا کہ آگے بھی آئے گا۔

اور محبوس منی کا استفراغ ہو جائے اور حمل ٹھہرانے کی کوشش کریں کیونکہ حاملہ ہونے سے بیماری زائل ہو جائے گی۔ اس کی نوعیت عمل یہ کہ رحم نیچے کی جانب مائل ہو جاتا ہے اور اس کا رخ دوسری طرف منتقل ہو جاتا ہے اور اس میں رطوبت آ جاتی ہے۔ (مؤلف)

مہبل کو روغن سوسن یا روغن حبۃ الخضر اء یا نرمس سے لت کر دیں اور درمیانی انگلی رحم میں داخل کر کے مذکورہ روغنیاں سے اندرونی طور پر مالش کریں۔ ملاحظہ رہے کہ اگر کوئی ٹھنڈی چیز تھوڑی سی بھی خارج ہو جائے تو درد فوراً سکون پاتا ہے۔

لبے شافے حمول کریں درد میں شافوں سے یا مذکورہ روغنوں سے سکون مل جاتا ہے۔ تاہم اگر دورے میں شدت ہو جائے اور غشی طاری ہو جائے اور نیند غائب ہو جائے تو مخددرات سے حمول کریں۔ سکون کی حالت میں جب شیطرج و مسکن کھلائیں۔ تحقیق ہو جانے کے بعد شحزنا یا دھرتا زیرہ اور قلاظی دیں۔ پھر استفراغ کی طرف توجہ کریں یہاں تک کہ مرض بالکل ٹھیک ہو جائے لیکن فصد صافن اور حجامت ساق کا عمل نہ چھوڑیں۔ (سابور)

اس مرض میں پہلے یہ بات سمجھنا ہے کہ سبب مرض منی سے متعلق ہے یا حیض سے پھر اسی اعتبار سے علاج کریں۔

اگر چہرہ لٹکا ہو، شفتلی جاتی رہے اور سفید دکھائی دے تو فصد نہ کریں اور لطیف تدابیر اختیار کریں اور مذکورہ دواؤں کو استعمال میں لائیں تاکہ اگر چہرے کا رنگ کالا سرخ مائل بہ کمودت ہو تو فصد کریں حیض جاری کریں۔ (مؤلف)

اطراف رحم پر روغن بان اور اچھی شراب ربیحانی لگائی جائے فائدہ مند ہے اور روغن ناردین و روغن بلساں سے تیار کئے ہوئے خوشبودار مسخن شافے بھی مفید ہیں۔ شراب قطعاً نہ استعمال کریں۔ کسی روئی کے ٹکڑے کو روغن ناردین اور شراب میں ڈبو کر پیڑا اور ریڑھ پر بالقبیل کر کے رکھنا اور اطراف کا باندھنا اور مالش کرنا اور بدبو سنگھانا مفید ہے۔

(فیلغریوس رسالہ در اعتناق الرحم)

جڑ سے مرض کو ختم کرنے کے لئے دورہ ختم ہونے کے بعد اطراف کی مالش کریں اور ریڑھ پر حجامت کریں۔ (ابن ماسویہ)

شحزنا یا دھرتا یا روغن سوسن سے تیار کیا ہوا بندقہ کا بطور حمول استعمال اعتناق و میلان رحم میں مفید ہے۔ بچہ دانی کبھی دائیں اور کبھی بائیں جانب پھر جاتی ہے اس سے بعض اوقات آنت اور مسانے پر دباؤ پڑتا ہے جس سے بول و براز رک جاتا ہے۔ (مسج)



حسب قاعدہ رگ باسلیق کی فصد کھولیں بشرطیکہ اختناق الرحم، احباس طمف کے بعد عارض ہوا ہو۔ اس عمل سے سانس فوراً جاری ہوتی ہے۔ لطیف تدابیر کرنی چاہئیں۔ دورے کے دن مکمل فاقہ کرائیں۔ مریضہ نے اگر کھانا کھالیا ہو تو قے کرائیں۔ اس کے لئے زیرہ اور مرج سیاہ کے مرکبات فائدہ مند ہیں نیز مقلل منی، مدبر حیض دوائیں مفید ہوتی ہیں۔ ایارج کے استعمال سے مادے کا استفراغ کریں اور لطیف تدابیر اختیار کریں۔ (مسح)

مے گرام دازی کاغیذ اور اس کا شافہ استعمال کریں۔ (الطب قدیم)

جب عورت بلوغت کو پہنچ جاتی ہے اور شادی نہیں ہوتی تو خون رحم کی جانب مائل ہو کر اپنا منفذ ڈھونڈتا ہے۔ منفذ نہ پا کر اوپر حجاب اور قلب کی جانب لوٹ جاتا ہے جس سے جنونی کیفیت لاحق ہو جاتی ہے۔ ایسے حالات میں فصد کریں نیز عورت کی شادی کریں چنانچہ حمل قرار پاتے ہی مرض سے نجات مل جاتی ہے۔ (کتاب او جاع العذاری)

اظفار الطیب کی دھونی سے اختناق میں فائدہ ہوتا ہے اور آدی کے بالوں کو جلا کر دھونی دینے سے مریضہ نیند سے چونک کراٹھ جاتی ہے۔ (بولس)

انفیہ القوقن پنیر مایہ اختناق رحم کی مریضہ کو موافق آتا ہے جیسا کہ شروع میں مذکور ہو چکا ہے۔ نیز اشقیل کا سرکہ اختناق رحم میں مفید ہے۔ (اطہور سفس)

ہمراہ سرکہ السنخین کا شراب استعمال مفید ہے۔ پیشاب کی تلحمت کو روغن حنا کے ساتھ جوش دیکر حمل کرنے سے اختناق رحم سے ہونے والا درد رحم ٹھیک ہو جاتا ہے۔ جاد شیر کو کسی مشروب کے ساتھ پینا بھی مفید ہے۔ کندر کی ہلکی دھونی با مفید ہوتا ہے۔ بادام تلخ بھی اس معاملہ میں اچھی چیز ہے۔ لسان الحمل کے پتوں کا عصارہ بھی مفید ہے۔ اختناق الرحم میں لسان الحمل کا حمل بھی مفید ہے۔ روغن مرزنجوش جو مسخن اور ملطف ہوتا ہے نم رحم کے بند ہو جانے میں جو اختناق الرحم کا موجب ہے، مفید ہے۔ اس مرض میں شراب کی بہ نسبت پانی زیادہ مفید ہے۔ (دیسقوریوس)

سکینچ کو سرکہ میں ملا کر سنگھانے سے اختناق رحم کی مریضہ چونک کراٹھ جاتی ہے۔

سا سالیوس کی جز اور اس کا حتم بھی مفید ہے۔ (روفس)

سداب کو شہد میں پیس کر فرج سے مسانہ اور مقعد تک لت کرنا بھی ایسی مریضہ کیلئے مفید ہے۔ فاسفس نام کا جانور تاک میں سنگھانا مفید ہے۔ قفر کا حمل کرنا دھونی دینا اور قفر سنگھانا ہر طرح سے مفید ہے۔

قند کی دھونی دینے سے مریضہ ہوش میں آتی ہے، ۹ گرام غار یقون کھانے سے فائدہ ہوتا ہے، خردل کو اچھی طرح پیس کر سنگھانے سے اختناق رحم کی مریضہ چونک کر اٹھ جاتی ہے۔  
(دیسقوریہ دوس)

قطران وغیرہ سنگھایا جائے اور مقام رحم اور ناف کے زیریں حصہ پر اس کا ضاد کیا جائے اور خوشبودار اشیاء کا محمول کیا جائے، اطراف کو باندھا جائے اور گرمی پہنچائی جائے۔ روغن بلساں اور روغن نار دین کا محمول کیا جائے۔ شراب سے قطعی پرہیز کرائیں اور دلہا اور نیم برشت انڈا کھلائیں۔ (فیلگریوس)

اختناق رحم میں یا تو عمل تنفس اور حس و حرکت بالکل باطل ہو جاتے ہیں جس کا سبب مادہ منویہ کی شدید برودت ہوتی ہے۔ یا پھر صفر تنفس واقع ہوتا ہے جس کا سبب مادہ منویہ کی ہلکی برودت ہے یا تشنج کے ساتھ ہوتا ہے جس کا سبب یہ ہے کہ مادہ منویہ میں صفراء اور حدت کا غلبہ ہوتا ہے۔ کبھی ایسا بھی ہوتا ہے کہ سانس میں بدبو ہوتی ہے جس کا سبب مادہ منویہ کی سودا دیت ہے۔ (اعضاء الالہ)

کبھی یہ مرض باکرہ اور شہوت زدہ عورتوں میں بھی ہوتا ہے اور یہ بات سمجھ میں بھی آتی ہے کہ اگر مادہ منویہ کی کثرت ہو اور عورت غیر شادی شدہ ہو تو ایسا ہونا قرین قیاس ہے۔

### علاج:

پنڈلیوں کو باندھیں اور روغن رازقی میں نمک ملا کر ریڑھ، کولہے اور رانوں پر زور دار مالش کریں نیز نحتنوں میں کندس کا نفوخ کریں اور مقام رحم پر روغن نار دین چھڑیں اور نیچے سے عود کی دھونی دیں اور وہاں پانی بہائیں اگر اس فائدہ نہ ہو تو انگلی مہبل میں داخل کر کے اچھی طرح دغندہ کریں اور فحز نایا کا محمول کریں۔ نم رحم میں روغن غار طلیس اور ران کے اندر رونی جانب حجامت بلا شرط لگائیں۔ اگر بے ہوشی ہے تو عورت پر جوش کیا ہو اور روغن بکائن ڈالیں یا اس کے نحتنوں اور منہ کو بند کر کے سانس کو روک دیں۔ لیکن یہ عمل ایک مدت کے اندر ہی ہونا چاہئے۔ حلق کے اندر پر ڈال کر قے کرائیں اور مجلف منی اور مد رجیض دوائیں کھلائیں جیسے جوارش کوئی، آب سداب یا آب فجنکشت کے ساتھ۔ (یہودی)

بچے دانی کے درد سے عارض ہونے والی غشی شدید اضطراب کے ساتھ واقع ہوتی ہے۔ آواز بند ہو جاتی ہے۔ حس باطل ہو جاتی ہے، دانت کھٹکتے ہیں اور دونوں ہاتھوں کے

اطراف ماند پڑ جاتے ہیں، شر اسیف پھول جاتے ہیں اور رحم اوپر کی جانب کھنچ جاتا ہے۔ سینے میں ورم ہو جاتا ہے حرکت نبض میں کمی واقع ہو جاتی ہے یہ تمام علامتیں بغیر بخار کے ہوتی ہیں۔

بچے دانی کے درد کی ایک دوسری قسم اسی جیسی ہوتی ہے بس فرق یہ ہے کہ یہ بخار کے ساتھ ہوتی ہے اور بخار کم ہونے پر کمزوری واقع ہوتی ہے اس کے اور مرض لیشر غش کے درمیان امتیازی علامت یہ کہ لیشر غش میں بخار ہوتا ہے جب کہ اس قسم کے درد میں بخار نہیں ہوتا نیز اس قسم کے درد میں نبض متلی بھی نہیں ہوتی ہے اور لیشر غش کے برخلاف درد بچے دانی میں ہوتا ہے سر میں نہیں۔ رحم بالائی جانب مائل ہوتا ہے اور اس کے اور مرگی کے درمیان امتیازی علامت یہ ہے کہ اس میں منہ سے جھاگ نہیں آتا نہ تشنج ہوتا ہے اور نہ بہت خراٹے آتے ہیں۔

(جالینوس۔ کتاب العلومات)

علامت اختناق یہ ہے کہ درد گدی اور کمر میں ہوتا ہے اور مہبل سے بہنے والی رطوبت سیاہی مائل ہوتی ہے۔ اس طرح گویا کہ تازہ گوشت کی دھوون میں توڑے کی سیاہی ملا دی گئی ہو۔

عسر البول کی شکایت ہوتی ہے اور مریضہ میں مرگی کے مریض جیسی علامات ظاہر ہوتی ہیں۔

سانس رک جاتا ہے اور نبض ڈوبنے لگتی ہے۔ (جورجس)

یہ بات پہلے بیان کی جا چکی ہے کہ اس مرض میں کوئی علامت بالکل معتبر نہیں ہوتی۔

(طیباؤس)

چھینک Sneezing (عطاس) اس مرض کی ایک واضح علامت ہے۔

(الفصول)

ایک مریضہ کو ملاحظہ کرتے وقت میرے پاس کوئی دوا نہ تھی۔ اسے اختناق الرحم عارض تھا۔ میں نے اس کے ہاتھ پیر دبانے کی ہدایت دی اور شکم کے زیریں حصہ میں پچھنے لکوا یا وہ اچانک اٹھ بیٹھی اور اس کی قوت لوٹ آئی۔ (فیلنریوس)

پچھنے ناف کے نیچے لگائے جائیں تاکہ وہ پوری قوت سے رحم کو کھینچ کر نیچے کی جانب کر دیں۔ (مؤلف)

میں نے بہت سی مریضاؤں کو دیکھا جو بستر پر پڑی ہوئی تھیں۔ ان میں سے بعض ایسی تھیں جو بمشکل سانس لے پاتی تھیں اور بعض بے حس و حرکت تھیں اور نبض اتنی صغیر تھی کہ بالکل ظاہر نہیں ہوتی تھی۔ بعض میں تھوڑی بہت حرکت بھی تھی بعض ایسی بھی تھیں جو اکثر چیزوں کا احساس کرتی تھیں اور ان کو ضرر نہیں پہنچا تھا کیونکہ اس سے کچھ کہا گیا اس پر انھوں نے عمل کیا

لیکن کبھی کبھی ان کے ہاتھ پاؤں میں تشنج ہوتا تھا۔ (الاعضاء الآلہ)

بعض عورتوں کو واردات کا احساس رہتا ہے اگرچہ ان کے ہاتھ پیروں میں تشنج ہوتا ہے اور بعض پر تو یہ شبہ ہوتا ہے کہ زندہ ہیں یا مردہ۔ اور یہ کیفیات اکثر ان عورتوں پر طاری ہوتی ہے جن کے اندر منی کی کثرت ہوتی ہے۔ چنانچہ جس طرح کثیر المنی مردوں کو جماع سے رکے رہنے میں بدہضمی اور برودت بدن کا عارضہ ہو جاتا ہے اسی طرح ان عورتوں میں احتباس منی ہو کر شدید برودت بدن لاحق ہو جاتی ہے اور اس کی مضرت احتباس طمث سے زیادہ ہوتی ہے خاص طور سے ان عورتوں کو تکلیف زیادہ ہوتی ہے جن کے لئے رطب اور مہر دہ بیریں اختیار کی گئی ہوں۔ کیونکہ پہلے کثرت سے جماع کرتی رہیں پھر اچانک یہ سلسلہ منقطع ہو گیا اس لئے یہ بات طے شدہ ہے کہ ان میں یہ بیماری خون خیم کے احتباس سے نہیں ہوئی بلکہ منی کے سبب سے ہوئی۔ چنانچہ ایک عورت جس کو یہ عارضہ پیش آیا تھا اس کے بارے داک نے اطلاع دی کہ اس کا رحم اوپر کی جانب سکر گیا ہے۔ میں نے کچھ چیزوں کا حمول تجویز کیا جس سے اس عورت کو خفوت عارض ہو گئی لیکن جو منی ان چیزوں کی گرمی اور ہاتھ کی ملاست فرج میں ہوئی اس عورت کو کسی قدر درد کے ساتھ ایسی لذت ہوئی جیسے جماع کرنے سے ہوتی ہے اور مہبل سے غلیظ رطوبت خارج ہوئی جس کے بعد اس کو آرام ہو گیا۔

در اصل رحم کا اوپر ہونا یا جوانب میں مائل ہونا رفتہ رفتہ عروق کے پُر از خون ہونے سے ہوتا ہے کیونکہ یہ قاعدہ ہے کہ جب کوئی چیز اوپر ہو جاتی ہے تو اس کا طول گھٹ جاتا ہے لیکن یہ طبیعیات کی بحث ہے اس لئے اس کو اسی کے تاظر میں پڑھا جائے اور یہ کیفیت احتباس حیض سے ہوتی ہے۔ (اعضاء الآلہ)

جوارش کو فی احتشاق کے لئے مفید ہے جبکہ آب سداب کے ساتھ اسے لیا جائے۔ اس کے علاوہ تمام وہ چیزیں جو منی کو خارج کریں اور مخفف ہوں مفید ہیں۔

(اقر بادین ابن سراہیون)

پنڈلیوں کو باندھ کر پیروں کی مالش کریں اور ریزہ پر بھی کریں۔ روغن رازقی کی مالش کریں۔ کندس کا استعمال چھینک لانے کے لئے کریں اور بدبودار چیزیں سنگھائیں۔ خوشبوؤں کا حمول کریں، عانہ پر خلخوں کا طلاء کریں، ران اور کوکھ پر ہچکھنے لگائیں اور صافن کی فصد کھولیں لیکن رات ہو جانے کے بعد۔ جوارش کو فی آب کرفس کے ساتھ کھلائیں۔ (مجبول) یہ عارضہ خفوت منی سے ہوتا ہے اور مرگی کی طرح دوروں سے ہوتا ہے۔ اس میں تنفس



بے حد ضعیف ہو جاتا ہے لہذا درد کی حالت میں ضروری ہے کہ پنڈلیوں کو باندھ دیں اور ٹکڑوں پر دلک کریں اور اسی طرح کولہوں اور رانوں پر بھی دلک کریں۔

بدبودار اور گرم چیزوں جیسے جند بیدستر، لہسن، گندھک سنگھائیں۔ خوشبودار چیزوں کا حمل کرائیں جیسے مشک، عنبر، روغن بان، روغن سوسن، روغن بابونہ۔ کولہوں اور شکم پر پچھنے لگائیں اور مسخن چیزوں کا پلاء کریں جو کاسر ریاچ بھی ہوں۔ دالئی اپنی انگلیاں روغن بان اور روغن سوسن میں ڈبو کر فرج میں داخل کرے اور خوب قوی دغندہ کرے اس سے منی گرگی اور کندس سے چھینک لائیں۔ دورہ ختم ہو جانے کے بعد راحت کی حالت میں قے کرائیں اور ملطف و مخفف منی تدابیر کام میں لائیں۔ غذا کم دیں، پودینہ، برگ غار، برنجاسف، فجنکشت، مزرنجوش وغیرہ کے جوشاندہ میں بٹھائیں اور آبزین کے دوران سر پر روغن گل، سرکہ شراب میں ملا کر لگائیں۔ ایک یا دو بار شاذ ریطوس پلائیں۔ جب اچھی طرح تنقیہ ہو جائے تو تلطیف کریں۔ اس تدبیر سے بھی مرض جڑ سے جاسکتا ہے۔ جند بیدستر، آب برنجاسف یا آب شہد کے ساتھ ہمیشہ پیتے رہیں یہاں تک کہ کامل صحت ہو جائے۔ یہ کافی شافی علاج ہو سکتا ہے۔ سرکہ اشقیل مستقلاً پیتے رہنا مفید ہے۔ جس کی مقدار خوراک ساڑھے چار ملی لیٹر ہے اور جسے آب نما خوز یا آب برنجاسف و فجنکشت یا آب سداب یا آب عقص کے ساتھ لیا جائے۔ یہ مخفف ہونے کے ساتھ مد رطوبت بھی ہے سکنج کو آب افسنتین و قرفل کے ساتھ پینا بھی مفید ہے۔ اسی طرح ماء الاصول، روغن ارغ و جاو شیرے گرام اور ۵۰ ملی گرام جند بیدستر مع شراب قوی لینا بھی مفید ہے۔ مریض برداشت کر سکے تو صافن کی فصد اور ٹخنوں پر حجامت لگائی جائے تو بہتر ہے۔ تنقیہ کے لئے ایارج فیکرا، ایارج روفس مفید ہیں۔ فرایون، عاقر قرحا، رازقی، قفل کا ضاد عانہ اور شکم پر مفید ہے۔ اسے قیروطی میں استعمال کریں۔ میتھی، سویہ اور ناخونہ کے جوشاندے سے حقنہ کرائیں۔ مسخن و طین شافنے رکھیں۔ فریون و عاقر قرحا کا روغن نکال کر عانہ، ران، مقام رحم اور کمر پر مالش کریں۔

### ایک مجرب فرزجہ:

میعہ ساٹھ ۱۰۵ گرام، کندر و قفل ۳۵، ۳۵ گرام، بیلخ کی چربی ایک سو چالیس گرام، تخم انٹن ۱۸ گرام۔ اس مرکب سے فنیلہ تیار کر کے حمل کرائیں۔ (ابن سیرایون)  
اس بیمار کا اصول علاج صحیہ جسم، تلطیف غذا، قطع منی، تسخین قفل بذریعہ دلک، ضاد و تدبیر اور تقویت راس ہے۔ (مؤلف)

## تیسرا باب

حمل کی علامات، کثرت تولید اور بانجھ پن، جنس مذکر اور مؤنث کی پہچان اور ان کی تولید، اسقاط کی علامتیں، جنین کا قوی اور ضعیف ہونا اور ان کا تحفظ، تدبیر حوامل، اسقاط کے فوائد، ازالہ بکارت کے بعد اعادہ بکارت کی تدبیر، جنین کے زندہ یا مردہ ہونے کی شناخت۔

جب آپ دیکھیں کہ عورت کا حیض بند ہو گیا، سارے جسم میں ثقل خشک ہو گیا، شہوت ختم ہو گئی، اضطراب اور لرزہ، متلی اور ردی چیزوں کے کھانے کی خواہش پیدا ہو گئی تو داکی سے گردن رحم کے امتحان کرنے کو کہیں اگر وہ بغیر صلابت کے بند ہے تو یہ حمل کی علامت ہے۔

(اعضاء الزلمہ)

اگر حاملہ ہونے کے بعد پستان اچانک دبے ہو جائیں تو اس سے اسقاط کا اندیشہ

ہوتا ہے۔

اگر جڑواں بچوں کا حمل ٹھہرا ہے تو جس جانب کا پستان دبلا ہوگا اسی جانب کا اسقاط

ہو جائے گا۔ (کتاب العلامات والاسقاط) ۱

## جنین کی جنس کی علامات :

ذکر دہنی جانب میں اور مؤنث بائیں جانب میں ہوتا ہے اس کے خلاف شاذ و نادر ہی

ہوتا ہے۔

## اسباب اسقاط :

۱۷ اگر دو ماہ یا تین ماہ کے اندر اسقاط ہوتا ہے تو رحم میں آنے والی عروق کے منہ بلغمی رطوبت سے پر ہو جاتے ہیں اور ان عروق کے منہ کی نرمی و ڈھیلے پن سے رحم کے اندر پیدا ہونے والی شرائین کا فضائے رحم میں آنے والی رگوں سے اتصال کمزور ہو جاتا ہے۔ چنانچہ رحم جنین کا بوجھ نہیں اٹھا پاتا بلکہ جنین کو بآسانی جدا کر دیتا ہے۔ ۱

منی کو اپنی حالت اصلی پر قائم رہنے کے لئے ضروری ہے کہ قنصب سے براہ راست فرج میں داخل ہو۔ (حیلۃ البراء للانجاب)

اگر سپاری کے نیچے والے رباط چھوٹے اور تانت کی مانند تھے ہوئے ہوں اور اس سپاری کے عقب تک متواتر ہوں تو ظاہر ہے کہ منی دور رہ جائے گی اور بانجھ رہنے کا سبب بنے گی۔ (کتاب جوامع العلل والاعراض)

حاملہ اور جنین کی مثال ایسی ہے جیسے بیڑ اور اس کا پھل۔ جس طرح جب پھل درخت میں لگتا ہے تو ابتدا میں ضعیف و ناتواں ہوتا ہے اور معمولی سبب سے گر جاتا ہے اور آخر میں پھل وزن دار ہو جانے کے باعث درخت سے تیزی کے ساتھ گر سکتا ہے۔ اسی طرح حاملہ کو ابتدائی چار مہینوں میں اور آخر میں سات ماہ کے بعد تمام حرکات اور دواء مسہل سے سخت اجتناب کرنا چاہئے۔ لیکن اگر کسی مجبوری کے سبب مسہل دوا دینا پڑ جائے تو شروع کے چار ماہ کے بعد دے سکتے ہیں کیونکہ آخری ایام میں جنین قوی ہو کر لٹک جاتا ہے اور اس کے بعد بوجھل نہیں رہتا۔

(حفظ جنین۔ کتاب الفصول)

اکثر دیکھا گیا ہے فصد کرنے سے اسقاط ہو جاتا ہے بشرطیکہ بچہ بڑا ہو کیونکہ جب بچہ بڑا ہو تو زیادہ غذا چاہتا ہے اور فصد کرنے سے اس کو غذا پوری نہیں ملتی جس کی وجہ سے مر جاتا ہے۔ (کتاب حفظ جنین۔ باب پنجم)

اگر حاملہ کو کوئی مرض حادث لاحق ہو جائے تو موت کی علامت ہے۔ بقول جالینوس یہ بیماری بات ہے کہ حاملہ پر حمل کی وجہ سے تشنج، تمدد، صرع، وغیرہ جیسے شدید حادث امراض کی متحمل

نہیں ہو سکتی اور اگر مرض کے ساتھ حی لازمہ بھی ہو تو جنین کی موت کا خوف رہتا ہے اور ہم نے غذا سے دور رکھا تب بھی جنین مر جائے گا۔ اس لئے موقعہ بہ موقعہ بچے کی رعایت سے غذا دینی ہوگی۔ (کتاب التدریس المرحوم)

## علامات الحمل :-

رات کا کھانا پیٹ بھر کھانے کے بعد بوقت خواب عورت کو آب شہد تازہ بغیر گرم کئے پلائیں۔ اس سے اگر عورت کو آنٹوں میں مروڑ ہو جائے تو سمجھو کہ عورت حاملہ ہے۔ ہم نے تازہ شہد جوش دادہ بھی پلایا کیونکہ ہمیں مولد ریاہ اور ناخ چیز کی ضرورت تھی تاکہ وہ مروڑ پیدا کرے۔ دراصل مروڑ کا سبب اس وقت یہ ہوتا ہے کہ رحم پر ہوتا ہے تو آنٹوں پر دباؤں ڈالتا ہے اور پھر اس وقت جب ریاہ کو باہر نکلنے کا کوئی راستہ نہیں ملتا تو مروڑ ہوتا ہے۔ یہ بھی ضروری ہے کہ خوب پیٹ بھرے پر اور آرام و سکون کے وقت شہد پلایا جائے کیونکہ یہ دونوں چیزیں مروڑ لانے میں معاون ثابت ہوتی ہیں۔

## علامت حمل :

افلاذ نوش نے کہا ہے کہ اگر حیض بند ہو کر بخار نہ ہو، نہ لرزہ اور اعتدال، شکنی تو یہ استقرار حمل کی علامت ہے۔ کیونکہ احتباس حیض اگر کسی مرض کے طور پر عارض ہو تو اس کے ساتھ یہ عوارضات ضروری ہیں۔

اگر حمل مذکر جنس کا ہے تو عورت کا رنگ نکھر او حسین ہو جائے گا اور اگر مونث کا ہے تو حمل سے پہلے کے مخصوص رنگ میں مزید اضافہ دکھائی دے گا۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ مونث جنین میں برودت ہوتی ہے اور مذکر جنین میں حرارت ہوتی ہے۔ یہ بات اکثر دیکھنے میں آئی ہے۔ یہ بھی ممکن ہے کہ مونث جنین کی حاملہ کسی تدبیر خاص کے ذریعہ اپنا حسن نکھار لے۔ اس کے برعکس بھی ہو سکتا ہے۔ اس کے علاوہ مذکر جنین کی اور بھی علامات ہیں مثلاً حرکت قوت زیادہ ہوگی۔ لیکن یہ بھی اکثر دیکھنے میں آیا ہے کہ اگر مذکر جنین کمزور ہے اور مونث جنین قوی ہے تو مونث کی حرکت مذکر سے زیادہ قوی اور عظیم ہوتی ہے۔ حمل بار دہائی وقت ہوتا ہے جب کہ مرد کی منی عورت کی بچہ دانی دونوں میں بوقت خاص برودت رہی۔

میر۔ خیال میں یہ سب باتیں باطل ہیں کیونکہ یہ عمل سب طبیعت کے فعل پر منحصر ہے اور یہ بات مشاہدے میں آچکی ہے کہ بعض عورتیں مزاج کے اعتبار سے مردوں سے زیادہ گرم



ہوتی ہیں۔ اسلئے مرد یا عورت کا اعتبار گرمی کے لحاظ سے نہیں ہوتا ہے بلکہ غلبہ نوع سے ہوتا ہے۔ (مؤلف)

### حفظ جنین:

اگر بچہ بننے سے قبل رحم میں ورم اور سرخی ہو تو ملحوظ رہے کہ تمام گرم اور ام رحم جنین کو ساقط کرتے ہیں جبکہ بخار دوسرے فضلات رحم کو ساقط کرتا ہے۔

### تذہیر:

اگر دہلی عورت حاملہ ہو جائے تو موٹی ہونے سے قبل حمل ساقط ہو جائے گا کیونکہ جسم دبلا ہوتا گیا تو بچہ بغیر غذا کے رہ جائے گا ویسے بھی زیادہ دبلا پن جنین کے لئے پرخطر ہے کیونکہ اس میں جنین کو غذا دینے کی صلاحیت نہیں ہوتی۔

### استقاط کا سبب:

اگر کسی حاملہ پر کوئی ظاہری مرض نہ ہو پھر بھی دوسرے یا تیسرے ماہ میں استقاط ہو جاتا ہو۔ جب کہ اسے نہ بخار، نہ چوٹ، نہ خوف، نہ قلت غذا، نہ فصد اور نہ اسہال وغیرہ کا عارضہ ہو تو سمجھ لینا چاہئے کہ رحم کی طرف جانے والی عروق کے منہ رطوبت خالی سے پر ہیں اور ان عروق سے مشیمہ جڑا ہوتا ہے۔ ان کے منہ کو نفقہ کہتے ہیں چنانچہ مشیمہ پھیل کر اگر وزنی ہے تو ساقط ہو جاتا ہے۔ زیادہ تر موٹی عورتوں کو حمل نہیں ہوتا کیونکہ ثب میں کثرت رطوبت سے قم رحم پر پریشر ہوتا ہے جو منی کو قم رحم میں جانے نہیں دیتا اس لئے جب تک عورت دہلی نہ ہو حاملہ نہیں ہو پاتی۔

شحم مقرط دباؤ ڈال کر قم رحم کو بند کر دیتی ہے۔

### نز حمل کی علامات:

ذکر (نز) کا تولد داہنی جانب اور مادہ (اتھی) کا بائیں جانب ہوتا ہے۔ کتاب المنی میں اس بات کی وضاحت کی جا چکی ہے کہ بچے کا نز ہونا مزاج کے تابع ہوتا ہے اگر ابتداء سے بخونت موجود ہو تو نز متولد ہوتا ہے اور رحم کا داہنا حصہ مجاورت کبد کی بنا پر زیادہ گرم ہوتا ہے۔

نز کی پیدائش میں یہ بات بھی معادن ہے کہ بیضائے رحم دائیں جانب سے داہنی طرف

آئے اور بائیں جانب سے بائیں طرف آئے۔ دائیں بیضہ کی منی زیادہ گرم اور بائیں بیضہ کے مقابلہ میں زیادہ غلیظ ہوتی ہے۔ (جالینوس)

یہاں یہ بات لازمی ہے کہ عورت کی گرمی مرد کی گرمی سے متجاوز نہ ہو۔ (مؤلف)  
اگر مشیمہ کا اخراج مقصود ہو تو دوائے معطس کے ذریعہ چھینک کرائیں۔ منہ اور ناک کو بند کریں ایسا کرنے سے شکم میں تمد پیدا ہوگا اور کھنچاؤ پیدا ہوگا جو اخراج مشیمہ میں معین ثابت ہوتا ہے۔

## حمل کی پہچان:

فم رحم کا بند ہو جاتا ہے، فم رحم اشتعال سے یا درم سے بند ہو جاتا ہے۔ دونوں میں فرق یہ ہے کہ درم کے ساتھ صلابت ہوتی ہے اور اشتعال سے بند ہوا ہو تو صلابت نہیں ہوتی بلکہ اپنے طبعی حال پر ہوتا ہے اور اس کا اندازہ دائی کو انگلی ڈال کر دیکھنے سے ہو جاتا ہے۔ فم رحم کا بند ہو جانا استقرار حمل کی سب سے بڑی علامت ہے۔ (جالینوس)

## استقاط کی علامت:

اگر حاملہ کی چھاتی میں دودھ جاری ہو تو بچہ کمزور ہونے کی نشانی ہے اور اگر چھاتی سخت ہو تو بچہ کے قوی اور صحت مند ہوگا۔

چھاتیوں کا دبلا ہونا جسم میں خون کی بے حد کمی ظاہر کرتا ہے۔ دودھ کا چھاتی سے جاری ہونا اس بات کا پتہ دیتا ہے کہ بچہ سیراب نہیں ہو پاتا۔ تاہم متوسط درجے کی چھاتی دونوں طرح کی آفتوں سے محفوظ ہونے کا پتہ دیتا ہے یعنی چھاتیاں سخت ہوں اور ان کے دودھ نہ نکلے۔ یہ بھی ممکن ہے کہ دودھ نپکے اور بچہ قوی ہو بشرطیکہ عورت انتہائی قوی ہو اور اس میں خون بڑی مقدار میں ہو۔ (جالینوس)

میں نے بہت سی عورتوں پر غور کیا جن کو کسی ادنی سبب سے استقاط ہو گیا تھا۔ مجھے معلوم ہوا کہ کافی پہلے سے ان کے پستان دبلے ہو گئے تھے۔ اس سے یہ قیاس کیا گیا کہ پستان اور رحم کے درمیان مشترکہ عروق میں خون کم ہونے سے ایسا ہوا جس کے باعث بچے کو غذا نہ مل سکی اور وہ ہلاک ہو گیا۔ اس لئے میرا یہ قول بقراط کے قول کی تائید میں ہے کہ عورت پر جو استقاط کے حالات آتے ہیں تو پہلے اس کی چھاتیاں دہلی ہو جاتی ہیں چنانچہ وہ کہتا ہے کہ جب عورت کی چھاتیاں صلب ہو جائیں اور اس کی چھاتیوں یا کولہے، یا آنکھوں یا رانوں میں درد ہو تو اس کا

اسقاط اسلئے نہیں ہوتا کہ اس کی چھاتیوں میں دودھ جمع ہو گیا بلکہ یہ سختی مدافعت کی وجہ سے ہے اور ایسا خون کی کثرت سے ہوتا ہے کیونکہ جب طبیعت خون کی کثرت کو بعض دوسرے اعضاء کی طرف دفع کرتی ہے تو ایسا ہو جاتا ہے کہ درد ہو۔ اس صورت میں بچہ کو کوئی خوف نہیں ہوتا۔

اسقاط کا سبب قکت کے دم کے علاوہ بھی ہوتا ہے مثلاً کودنا، چیننا چلانا و میرہ اور اس صورت میں چھاتیاں بہت لاغر ہو جاتی ہیں کیونکہ جنین جب پردہ جنین کو چاک کرتا ہے تو خون سارا رحم کی جانب مائل ہو جاتا ہے۔

خلاصہ کلام یہ ہے کہ حاملہ کی پستان کسی بھی سبب سے دبے پڑ جائیں تو لامحالہ اسقاط ہو جانے والا ہے۔ اسقاط پستانوں کے دبلا ہوئے بغیر نہیں ہوتا اور پستانوں کی سختی صحت جنین کی علامت ہے لیکن یہ سختی بہت زیادہ نہ ہو بلکہ اعتدال کے ساتھ ہو۔ اگر پستان میں بہت زیادہ سختی ہوگی تو حاملہ کو پستان، کولہے یا پاؤں یا آنکھ میں درد ہوگا جو کثرت دم کی علامت ہے اور یہ سارے درد کسی ایک عضو میں محسوس ہو گئے۔ (جالیوس)

اکثر پستانوں کی سختی کے بعد اس طرح کا کوئی درد کسی عضو میں محسوس ہو تو سمجھیں کہ طبیعت کے فضلات کو اس عضو کی طرف دفع کیا ہے اور رحم جس کے اندر بچہ پل رہا ہوتا ہے وہ بھی اس سے محفوظ نہیں رہتا۔ (مؤلف)

### علامات اسقاط :

اگر حاملہ کو بخار عارض ہو اور ساتھ ہی سخت گرمی ہو جبکہ کوئی ظاہری سبب موجود نہ ہو تو ولادت مشکل سے ہوگی یا اسقاط ہوگا اور یہ عورت خطرے سے خالی نہ ہوگی کیونکہ بخار اور حرارت دونوں چھاتیوں کی غلط روی سے حادث ہوتے ہیں جو عورت کی قوت زائل کر دیتے ہیں جبکہ حاملہ کو وضع حمل کے لئے کافی قوت درکار ہوتی ہے اور جب جنین میں بخار کو برداشت کرنے کی قوت نہیں ہوتی تو اسقاط ہو جاتا ہے اور یوں بھی ضعف اس کے لئے ایک خطرہ بنا رہتا ہے۔

### علامات حمل :

ایک کپڑے کی دھونی عورت کو دیں اگر دھونی کی بو اس کے بدن سے سرایت کر کے نکتوں اور منہ کے اندر پہنچ جائے تو عورت حاملہ ہے۔

مر، کندرا اور میعہ وغیرہ کا بخور جس میں حرارت اور خوشبو ہوتی ہے کرایا جاتا ہے۔ یہ بخور عورت کے منہ میں شدید طور پر محسوس ہوتا ہے لیکن اس رحم کثیف جو حمل کا متحمل نہ ہو اس میں یہ بخور مؤثر نہیں ہوتا۔ اگر حاملہ کا حیض مقررہ وقت پر ہو رہا ہے تو بچے کا صحیح حالت میں ہونا

ممکن ہے۔ (جالینوس)

اس سے مراد یہ ہے کہ ہمیشہ اپنے اوقات پر عادت کے موافق طمٹ آتا رہے صرف ایک یا دو مرتبہ صحیح آنے سے یا ایک دو مرتبہ تھوڑا آنے ولادت کے امکانات ختم نہیں ہوتے کیونکہ حاملہ کو اکثر ایسا ہو جاتا ہے اور اس کا سبب خون کی کثرت ہوتی ہے جو جنین کی ضرورت سے فاضل ہوتا ہے تاہم زیادہ مقدار میں مسلسل خون کا آنا اور اکثر اوقات آنا بچے کی صحت کے امکانات کو ختم کر دیتا ہے۔ (جالینوس)

### علامات حمل:

جب خون طمٹ مقررہ وقت پر نہ آئے اور عورت کو لرزہ عارض نہ ہو اور نہ بخار ہو بلکہ صرف ہلکا سا اضطراب و کرب، متلی اور خراب چیزوں کی خواہش ہو تو اس کا مطلب یہ ہے کہ عورت حاملہ ہوگئی۔

بے چینی، متلی اور خراب چیزوں کی خواہش ردی اخلاط جسمانی سے بھی عارض ہوتی ہے لیکن اس حال میں بخار ضرور ہوتا ہے خواہ لرزہ نہ ہو یا پھر اس کا سبب فم معدہ میں ہوتا ہے اور یہ اس وقت ہوتا ہے جبکہ حمل کی تکلیف فم معدہ کو متاثر کر رہی ہو لہذا اگر اس تکلیف کے ساتھ تھینض آتا بند ہو جائے بغیر کسی وجہ کے، تو حمل یقینی ہے۔

### امتناع حمل کے اسباب:

اگر بچہ دانی کے اندر بروقت و کثافت ہو تو استقرار حمل نہیں ہوتا اس طرح اگر زیادہ رطوبت ہو تو استقرار نہیں ہوتا کیونکہ رطوبت مادہ منویہ کو ناقص بناتی ہے اور اس کے حرارت کو بجھا دیتی ہے اور جب جیسا ہونا چاہئے اس سے خفیف ہو یا اعتدال سے زیادہ گرم ہو تب بھی حمل نہیں ہوتا کیونکہ مادہ منویہ کو مطلوبہ غذا نہیں ملتی اس لئے اس میں فساد واقع ہو جاتا ہے اور جب رحم کا مزاج معتدل ہوتا ہے تو عورت کے حاملہ ہونے کی زمین ہموار ہوتی ہے۔

اگر رحم میں زیادہ بروقت کا غلبہ ہو، ساتھ میں ایک حد تک کمزوری ہو ان عروق کے منہ تک مشیمہ نہ پہنچ سکتا ہو جس کی وجہ سے کثافت جمع ہوگئی ہو اور اس حال میں بچہ اس سے غذا حاصل کر رہا ہو کیونکہ ایسے حال میں عورت کا طمٹ بند ہو جاتا ہے یا پھر بہت کم مقدار میں خارج ہوتا ہے اور ساتھ میں ردی بھی ہوتا ہے کیونکہ اس حال میں رحم سے صرف مائی رطوبت ہی خارج ہو سکتی ہے۔ اس کے علاوہ جس شخص کو عروقی سقم ہوتا ہے اس کے سد سے بھی جلد بٹے ہیں اور



خون جمع ہونے کے بعد بطن کی طرف امانہ کرتا ہے اور ایسے رحم میں مرد کی منی اگر غایت درجہ گرم نہ ہو تو پہنچتے ہی ٹھنڈی ہو جاتی ہے کیونکہ منی کی مثال رحم میں ایسی ہے جیسے دانے کی مثال کہ اسے خشک زمین میں دباو یا تر زمین میں یا نالے میں تو اس کے مختلف نتائج برآمد ہو گئے۔ چنانچہ خشک رحم میں منی ایسی ہے جیسے دانے کو چونے یا راکھ میں ڈال دیں۔

خوشبو کا بھپارہ فساد رحم کی جملہ اقسام کی طرف رہبری کرتا ہے جس کی تفصیل یہ ہے کہ رحم بارد اور کثیف کی طرف خوشبو کا بھپارہ نہیں پہنچتا اور شدید یا بس و کثیر الرطوبت میں بھی بخارات کی خوشبو جذب نہیں ہوتی یعنی اٹھتی ہے لیکن اس میں جذب نہیں ہوتی جب کہ رحم حار میں بھپارے کی بو کا اثر منہ اور نٹھوں تک محسوس ہوتا ہے اور چونکہ منہ اور نٹھوں اپنے حال پر ہوتے ہیں اس لئے یہ بدبو میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ لہذا خوشبو کی دھونی مزاج حار کے لئے کافی بہتر ہے۔ تاہم اس مزاج کے بارے میں دوسرے دلائل کو بھی دیکھنا بھی ضروری ہے کیونکہ عورت میں مزاج حار بہت کم ہوتا ہے بلکہ اکثر عورتیں بارد المزاج ہوتی ہیں۔ سوائے چند دلیلی پتلی زیادہ خون والی عورتوں کے۔

اگر حاملہ کو پیش ہو جائے جو شدید ہو اور زیادہ دن رہے تو اسقاط ہو جاتا ہے کیونکہ آنٹوں کی مشارکت سے رحم متاثر ہوتا ہے اور عورت کی قوت کم ہو کر اسقاط کا موجب ہوتی ہے۔ (جالینوس)

منی بے ثمر یا تو نشہ کرنے والے کی منی ہوتی ہے یا بچے کی یا زیادہ عمر والے یا بوڑھے کی۔ نیز ایسے شخص کی منی سے عیب دار اولاد پیدا ہوتی ہے جس کے اعضاء صحیح سالم نہیں ہوتے۔ (کتاب المعلومات)

صحت مند اعضاء کی منی صحت مند اور بیمار کی ناقص ہوتی ہے۔

(کتاب الامنی۔ بقراط)

## سرلیح الانزال عورت:

جلد منزل ہونے والی عورتیں پندرہ سے چالیس سال تک ہوتی ہیں ان کے بدن نہ سخت ہوتے ہیں اور نہ نرم اور ان کے رحم بھی جسم کے تابع ہوتے ہیں۔ ان کا نظام حیض معتدل ہوتا ہے۔ خون حیض نہ پتلا ہوتا ہے اور نہ رقیق مائی۔ خراب رطوبت خارج ہوتی ہے بلکہ وہ معتدل خون والی ہوتی ہے۔ ان کا لم رحم فرج سے قریب ہوتا ہے جو جوانب کی طرف مائل نہیں

ہوتا۔

نم رحم کا بعید ہونا یا جوانب میں مائل ہونا یا کم گوشت والی ہونا اور حیض کا آنا بُرا ہے کیونکہ وقت انزال انکے جنین میں یہ چیزیں دغدغہ لاتی ہیں۔ اسی طرح غلیظ غضب بھی دغدغہ لاتا ہے۔

نیز جلد منزل ہونے والی عورتیں نہ زرد رنگ کی ہوتی ہیں نہ نیلگوں کیونکہ زرد و نیلگوں عورتیں جنین کا اسقاط کر دیتی ہیں تاہم سیاہ آنکھ والی عورت باعتبار انزال اور بتر بیت جنین مناسب ہوتی ہے کیونکہ اس کی حرارت معتدل ہوتی ہے۔

### حمل کی علامات :

منزل ہونے کی علامات یہ ہے کہ فراغت کے بعد لرزہ، ٹھنڈک محسوس ہو اور نم رحم بغیر صلابت کے بند ہو جائے اور تھوڑی مدت میں حیض بند ہو جائے۔ کولہو میں ثقل اور چھاتیوں میں ہلکے درد کے ساتھ ابھار آ جائے۔ متلی آئے، تھوڑا سینہ ابھر جائے رنگ، زرد ہو جائے، آنکھوں میں گھڑھا پڑ جائے اور چہرے پر کلف جھائیں نمودار ہو۔ آب شہد پلا کر تشخیص کر سکتے ہیں۔ لیکن یہ جانچ تمام عورتوں پر پوری نہیں اترتی کیونکہ بعض عورتیں ایک مہینہ تین ماہ بعد آب شہد لینے کی عادی ہوتی ہیں۔ عورت کو ردی چیزوں کے کھانے کی خواہش ہوتی ہے نیز کھانے سے بے رغبتی، متلی، درد سر اور آنکھوں میں درد وغیرہ ہوتا ہے آنکھیں دھنس جاتی ہیں۔

### نرینہ اولاد کی علامات :

عورت پر حسن اور نکھار ظاہر ہوتا ہے اس کا داہنا پستان بائیں کی نسبت بڑا ہوتا ہے جب کہ اگر لڑکی ہے تو رنگ زرد ہوتا ہے اور بائیں پستان بڑا ہوتا ہے حرکت جنین دھیمی ہوتی ہے۔ سستی کے ساتھ اکثر جی متلاتا ہے۔

### واضع حمل کی علامتیں :

ساتھ یا نوں مہینہ زیریں شکم میں بوجھ اور کولہوں میں درد ہوتا ہے۔ شکم نرم اور نم رحم پھول جاتا ہے نیز نم رحم میں تری آنے لگتی ہے پھر جب درد زہ کا وقت قریب آ جاتا ہے تو سرین دھیبے ہو جاتے ہیں اور جنگا سے پھول جاتے ہیں۔ ہاتھ رکھنے سے نم رحم پھولا ہوا محسوس ہوتا ہے۔

## مردہ جنین کی علامات :

اگر جنین مردہ ہے تو درد زہ کے وقت عورت کو جنین کی حرکت محسوس ہوتی ہے اور اس کے رحم سے گندگی اور بدبودار رطوبت خارج ہوتی ہے۔ (کتاب المعلومات)

حمل قائم ہونے کی علامت یہ ہے کہ رحم منی کو اپنے اندر روک لیتا ہے اور پھر اس سے کوئی قطرہ باہر خارج نہیں ہوتا ہے اور مرد کو ایسا محسوس ہوتا ہے جیسے رحم ذکر چھو سے لیتا ہے۔ اور اکثر استقرار حمل حیض جاری ہونے سے کچھ قبل ہوتا ہے۔ (کتاب المنی۔ علامات حمل)

اگر بیضتان میں بعد ہو جائے یا کچل جائیں یا شوکران سے ان کو بارد کر دیا جائے تو جاندار پیدا نہیں ہوتا۔

اگر مرد و عورت کے بیضتان شدید طور پر سرد ہو جائیں تو جاندار پیدا نہیں ہوتے۔

اگر بیضوں میں ورم صلب ہو جائے تب بھی جاندار پیدا نہیں ہوتا۔ لڑکی کا جنین دہنی جانب شاذ و نادر ہوتا ہے۔ لیکن لڑکے کا حمل پہلے داہنے بیضہ میں انتفاخ لاتا ہے اور اگر بائیں بیضہ میں انتفاخ ہے تو لڑکی ہے۔ (کتاب المنی۔ بانجھ پن)

حشفہ سے جڑا ہوا ٹھنڈا اگر اتنا لمبا ہو حشفہ کا سرد برتنک پہنچ جائے تو اس سے منی سیدھی خارج نہیں ہوتی اور مسافت طویل کی نظر ہو جاتی ہے۔ اس لئے حمل قرار نہیں ہوتا۔ اگر اس رباط کو کاٹ کر حشفہ تک سیدھا کر دیا جائے تو حمل ہو جاتا ہے۔ اس رباط کی شکل زبان کے رباط جیسی ہوتی ہے۔

اگر حاملہ کو بخار ہے اور چہرے پر سرخی ہے سر میں گرانی اور آنکھوں کے زخموں میں درد ہے تو اسقاط ہو جاتا ہے۔

طمث کے بعد نم رحم بہت زیادہ پھیل جاتا ہے اور منی قبول کرنے کے لئے پوری طرح تیار ہو جاتا ہے۔

اگر زچہ کو بخار ہے اور رحم میں ورم ہے تو اس کو گرم پانی کا آبز ن کرائیں۔ اس سے درد ہلکا ہوتا ہے اور اس ورم رحم میں نرمی آتی ہے جو عسر و ولادت سے ہو جاتا ہے۔ نیز زچہ کو

بار بار ماء الشعیر (آش جو) پلائیں تاکہ امکانی نقل نہ ہو۔ نیز اس کے پینے سے اس کی قوت واپس آئے گی۔ اور بدن کو تراوٹ ملے گی ماء الشعیر کی ایک خوبی یہ ہے کہ وہ تو خون نحاس کو بہہ نکلنے سے روکتا بھی ہے۔ (کتاب منافع الاعضاء۔ باب پنجم)

اگر حاملہ کا دودھ زیادہ تعداد میں خارج ہو تو کمزور جنین کا پتہ دیتا ہے اور اگر جسم تنہا ہوا ہو، چھاتیاں بھی بند ہوں تو جنین صحت مند ہے اور لڑکا ہے۔ (کتاب الاخطا)

پستان میں زیادہ دودھ کا ہونا ضعف جنین کا پتہ دیتا ہے کیونکہ یہ اس بات کی علامت ہے کہ جنین غذا حاصل نہیں کر رہا ہے اور اگر اس کے برعکس ہے تو معاملہ اس کے برعکس ہوتا ہے۔ ہم نے اکثر حاملہ عورتوں میں دائیں جانب کے جنین کو لڑکا پایا۔ (جالینوس)

**استقاط کی وجوہات مندرجہ ذیل ہیں :**

تیز درد، تھمہ، جریان خون، اور دواء المسهل پینا یا دواء المسهل کا حمل کرنا۔

(حفظ الجنین)

اس کے علاوہ سقطہ، ضربہ، خوف و فزع وغیرہ اور بخار، بہت زیادہ غم اور بہت زیادہ

خوشی بھی اس کے اسباب ہیں۔ (مؤلف)

رحم کے داہنی جانب سے خارج ہونے والا خون پانی کی طرح صاف ہوتا ہے لیکن بائیں جانب والا خون صاف نہیں ہوتا ہے۔ اسی لئے عورت داہنی جانب زیادہ گرم ہوتی ہے اور اس جانب سے نر اولاد وجود میں آتی ہے۔

دل درمیان میں واقع ہوتا ہے اور اس کی دھڑکن بائیں جانب محسوس ہوتی ہے کیونکہ دل کا بایاں بطن ہی ہے جس سے دھڑکن اور نبض وجود میں آتی ہے۔

اولاد کے خواہش مند کو چاہئے کہ نشہ نہ کرے نہ بد ہضمی ہونے دے بلکہ کھانا اچھی طرح ہضم ہو جانا چاہئے اور جسم ہر اعتبار سے معتدل ہونا چاہئے۔

برف کا اور ٹھنڈا پانی پینے سے عورت بانجھ ہو جاتی ہے کیونکہ اس سے اس کا نظام حیض بگڑ جاتا ہے۔ ٹھنڈی جگہوں پر زیادہ سکونت اختیار کرنے، عسر و ولادت اور گرم مقامات پر



بآسانی ولادت ہوتی ہے۔ محنت کی کمی، تھکن، حیض کھل کر ہونے سے بانجھ پن ہوتا ہے کیونکہ لم رحم کی رگیں لیسڈار بلغم سے پڑ ہو جاتی ہیں۔ قوت جاذبہ ختم ہو جاتی ہے پھر وہ منی کو قوت کے جذب نہیں کر پاتی نہ منی وہاں ٹھہرتی ہے اور نہ پرورش پاتی ہے۔

جو عورتیں حاملہ نہیں ہو پاتیں اکثر و بیشتر ان کے بدن خون حیض سے صاف نہیں ہو پاتے بلکہ احتباس خون حیض سے فساد بدن کا شکار ہوتی ہیں۔ (کتاب الاہویہ والبلدان)

کبھی نطفہ میں کوئی خرابی واقع ہونے سے حمل نہیں ٹھہر پاتا لہذا مرد و عورت کے مزاج کو پہچانا جائے۔ عورت کے مزاج کی پہچان دم حیض کی سفیدی اور رقت اور پہلے سے اختیار کی گئی تدبیر سے ہوتی ہے۔ کبھی حیض کا خون بکثر خارج ہو جانے سے رحم سرد ہو جاتا ہے اور نطفہ خراب ہو جاتا ہے۔ حمل نہ ہوتا کبھی اس وجہ سے ہوتا ہے کہ عرصہ تک عورت جماع سے محروم رہتی ہے اور کبھی حمل اس وجہ قرار نہیں پاتا کہ مرد کی منی اس قدر زیادہ گرم یا سرد ہوتی ہے کہ عورت اس کو محسوس کر لیتی ہے۔

کبھی رحم میں خشکی ہونے کی وجہ سے بھی مرد کو لذت حاصل نہیں ہوتی اور اس کی خشکی کو میوں بیوی و دونوں محسوس کرتے ہیں۔ بانجھ پن کو اطباء نے عاقر باطلاق کہا ہے۔ اگر مرد کی طرف سے سستی ہو تب بھی حمل واقع نہیں ہوتا۔ زیادہ چربی اور آنتوں کے زخم سے بھی فساد نطفہ ہوتا ہے اور حمل قرار نہیں پاتا۔

## حمل قائم کرنے کی قوی دوا:

فریون کا مہول فوراً حیض جاری کرتا ہے اس میں سیلان کا خدشہ بھی نہیں ہوتا۔

(یہودی)

میں نے چالیس دن سے قبل سے اسقاط میں کوئی صورت نہیں پائی اور تین مہینے سے قبل کے اسقاط میں لڑکے کی ملامت نہیں پائی۔ اس مدت کے بعد صورت ظاہر ہوتی ہے۔

اگر صورت جنین پینتیس دن میں مکمل ہو جائے تو ستر دن میں حرکت ہونے لگتی ہے اور ۲۱۰ دن میں پیدائش ہو جاتی ہے۔ اور اگر ۴۵ دن میں صورت مکمل ہو تو ۹۰ دن میں حرکت

شروع ہوتی ہے اور ۲۷۰ دنوں میں ولادت ہوتی ہے۔ اگر ۵۰ دن میں صورت مکمل ہو تو ۱۰۰ دن میں حرکت ہوتی ہے اور ۳۰۰ دن میں ولادت ہوتی ہے۔ حاصل کلام یہ ہے کہ جنین اتنی ہی کم مدت میں حرکت کرتا ہے جتنی کم مدت میں وہ صورت اختیار کر لیتا ہے اور اس کا خروج تین گنی مدت میں ہوتا ہے۔ موٹی عورتوں کو اولاد کم ہوتی ہے۔ شمالی ہوا لڑکا پیدا کرتی ہے جنوبی ہوا لڑکی۔ بوڑھوں اور چھوٹی عمر کے لوگوں کی اولاد اکثر لڑکیاں ہوتی ہیں اور جوانوں کی اولاد لڑکے ہوتے ہیں۔ بچے کا چھوٹا یا لمبا ہونا رحم کی تنگی و وسعت اور مادہ منویہ کی کثرت و قلت پر منحصر ہوتا ہے جیسے تاریکی کو شیشے کی بڑی بوتل میں داخل کر دیا چھوٹی میں۔

### علامت حمل:

کئی ایک معتبر آدمیوں نے مجھے بتایا کہ انہوں نے بعد جماع فم رحم کو خشک پایا پھر بھی ان کی بیویوں کو حمل ٹھہرا۔ (طبری۔ بقراط کے حوالے سے)

(حاملہ اگر چلتے میں پہلے داہنا پیر اٹھائے تو لڑکا اور بائیں پیر اٹھا کر چلے تو لڑکی۔ میں نے اس کا تین معاموں میں تجربہ کیا اور صحیح پایا ممکن ہے یہ اتفاق رہا ہو۔)

اگر ولادت سے قبل اور ولادت کے وقت حاملہ کے شکم اور پیرو میں درد ہو تو ولادت آسان ہوتی ہے اور اگر ریزہ میں درد تو ہمیشہ ولادت میں مشکل ہوتی ہے۔ ابتدا میں حاملہ عورت کا بدن احتباس طمٹ اور جنین کے پوری غذا نہ لینے کی وجہ سے ڈھیلا رہتا ہے پھر جب جنین بڑا ہو جاتا ہے پھر یہ کیفیت ملکی ہو جاتی ہے کیونکہ جنین اس سے پوری غذا میت حاصل کرنے لگتا ہے اور حاملہ کے بدن سے اس کا تنقیہ ہو جاتا ہے۔ (طبری)

### علامات ذکر:

جنین کی حرکت شکم میں دائیں جانب زیادہ ہوئی ہو اور حاملہ کی داہنی آنکھ خفیف الحركت ہو اور اس میں چمک ہو نیز آنکھ کا رنگ تو یہ لڑکا ہونے کی دلیل ہے۔ اور اگر اس کے برعکس نشانیاں ہوں تو لڑکی کے۔

## حاملہ کی تدبیر:

حاملہ کو چاہئے کہ آٹھویں مہینہ میں جسکے وغیرہ سے بچے کیونکہ اس حالت میں اگر اسقاط ہو گیا تو موت کا خطرہ ہے۔ جب ولادت کا وقت آن پہنچے تو عورت کے لئے بہتر ہے کہ بیٹھ جائے اور اپنے پیر پھیلا دے۔ پھر کمر کے بل تھوڑی دیر لیٹ جائے پھر کھڑی ہو جائے اور پھر نیچے جلدی جلدی زینہ اترے چڑھے اور چپچپ اور چھینک لانے کی کوشش کرے۔ (طبری)

بچہ دانی کے سوائے مزاج حار کی علامت یہ ہے کہ مریضہ کے مزاج کی شدت سے نطفہ فاسد ہو جاتا ہے اور ضعف ہوتا ہے اور اگر رنگ پیلا ہوتا ہے، پیشاب رنگین ہوتا ہے، نبض سریع چلتی ہے اور گرم مزاج کی تمام علامات موجود ہوتی ہیں خاص طور سے خون حیض گرم ہوتا ہے۔ لیکن اگر فساد نطفہ بردت سے ہو تو خون، پیپ اور حیض کا زرد و سفید ہونا اس کی دلیل ہے۔ نیز اس کی توثیق دوسری علامتوں اور گزشتہ امراض و تدابیر سے کی جاتی ہے۔

باجھ پن کا ایک سبب یہ بھی ہے کہ عورت سے ایک زمانہ تک جماع نہ کیا جاسکے جس سے اس کی منی اور بچہ دانی کا مزاج بارد ہو کر فاسد ہو جائے۔ کثرت سیلان سے بھی رحم بارد ہو جاتا ہے۔ سیلان رطوبت کی علامت خراج کی دیگر علامات ہوا کرتی ہیں۔ نیز رحم سے جو تری رستی ہے۔ رحم کی بیوست کا پتہ فم رحم کی خشکی و صلایت سے ہو جاتا ہے۔

باجھ پن کا ایک سبب گوشت کی کثرت بھی ہے۔ اگر اسقاط دوسرے یا ماہ میں ہو جائے تو اس کا سبب غلیظ ریاح اور عروق رحم کا بلفم ہوتا ہے خاص طور سے اس کا سبب ریاح ہے۔ چوتھے سے ساتویں مہینے تک کا اسقاط رطوبت اور بلفم غلیظ کے سبب سے ہوتا ہے۔ سبب بلفم اور سبب ریاح غلیظ کا علاج مندرجہ ذیل ہے۔

ماء الاصول، روغن ارنڈ ہر تیسرے دن حب متین کے ساتھ دیا جائے۔

اگر روغن ارنڈ نہ ملی سکے تو ہر پانچویں روز ۲۱ گرام پرانا گڑ، ۱۳ گرام، تل کے ساتھ پلائیں اگر مریضہ کمزور ہو تو اسی لحاظ سے مقدار کم کر دیں روزانہ صبح کو ایک چوزے کی مقدار بھر دھرتا اور شحرتا یا چار یا پانچ دن تک کھلائیں پھر دو یا تین دن کے وقفے کے بعد دوبارہ کھلائیں

اور دواء المسک اور جوارش بزور ایک چنے کے برابر کھلائیں اور کاسرریاح حقنہ کرائیں۔

### کاسرریاح کا حقنہ:

صحر، نانخواہ، اہل، کاشم، عود، شبت، بابونہ، سداب، مسک، حلہ ایک ایک مٹھی اور ایک لیٹر دو سو ملی میٹر پانی کے تناسب سے اُبالیں۔ جب پانی جل کر آدھا رہ جائے تو صاف کر کے ۴۰۰ ملی لیٹر یا اس سے کچھ کم اس میں روغن رازقی اور ۱۳۰ گرام روغن کنجد ملا کر ہر چوتھے دن پر ایک بار حقنہ کریں نیز گرم دواؤں کی دھونی دیں۔

### دھونی کا نسخہ:

مقل، اشق، ملک الانباط، شونیز مفرد یا مرکب شکل میں ان کی دھونی دیں۔

نقطہ اسود اور روغن نار دین یا بلساں کا محمول کئی دن تک کریں۔ یہ ان عورتوں کے لئے بہتر علاج ہے جن کو رطوبت اور بالخصوص ریح کی وجہ سے اسقاط ہو جایا کرتا ہے۔ اور جو عورتیں رحم کی یوست کی بنا پر حاملہ نہیں ہو پاتیں ان کا علاج بذریعہ حقنہ اور بطخ کی چربی کے محمول کے ذریعہ کیا جائے نیز ان کو اسفید باج اور بکری کے بچے کا گوشت کھلایا جائے۔ بکری کا دودھ تازہ اور ابال کر پلایا جائے اگر رحم کسی جانب مائل ہو تو رگ صافن کی فصد سے اسے صحیح کریں جو رحم کے بالتقابل لگائی جائے گی۔ نیز ملین و مسخن اشیاء کا محمول کرائیں۔ (اہرن)

مدرطمت دواؤں کا بھی محمول کریں اور رحم کا بے جگہ ہونا عروق رحم میں اجتماع خون سے نہیں ہوتا بلکہ رطوبات سے ہوتا ہے۔ اس کی پہچان خشکی، مزاج اور سابقہ تدابیر کی بنیاد کی پر جائے گی۔ رطوبات کے اخراج کے لئے حسب معنی ہر چوتھے دن دیں۔ روغن رازقی کی مالش کریں اور حار لطیف دواؤں مثلاً روغن الخضر، یا روغن اخروٹ اور جو شاندرہ میتھی سے حقنہ کرائیں۔ (مؤلف)

### حمل کا جلد ہونا:

خرگوش کا پنیر مایہ جو روغن بنفشہ میں باریک کر کے ملا لیا گیا ہو حیض سے فراغت کے بعد روئی میں لت کر کے محمول کریں یا پھر شیر، بھینڑیے، خرگوش یا کیوتر میں سے کسی ایک کا پتہ پونہ



گرام ہمراہ روغن نار دین پس کر حیض سے فراغت کے بعد حمل کریں۔ اس مرض میں مر، لبنی اور بھنگ ہموزن کی دھونی بھی مفید ہے۔ تینوں کو کسی مشروب میں پس کر قرص بنالیں اور پھر ۳۵ گرام لیکر اس کی دھونی دیں۔ (مؤلف)

ایسی حاملہ عورتیں جن کو ضعف معدہ اور ضعف جگر ہو اور انھیں ضعف و ریاح کی وجہ سے اسقاط کا خطرہ ہو مندرجہ ذیل جوارش کھلائیں۔

زیرہ ۳۵ گرام کو سرکہ شراب میں بھگو کر بریاں کریں اس کے بعد بزرگرفس ۳۵ گرام، نانخواہ، زنجبیل، جند بید ستر ہر ایک ۱۱.۵ گرام اور شکرہ ۷ گرام کی جوارش بنائیں روزانہ ۳۵ گرام کھلائیں پھر کچھ دن ناغہ کریں اس کے بعد کچھ دن ٹھنڈے پانی کے ساتھ کھلائیں

(اسرن)

اس مرض کے لئے مندرجہ ذیل نسخہ جوارش بھی ہے، مصطلی، الاچئی، کبابہ، قرافل، زنجبیل و سک کو میہ میں گوندھ کر جوارش بنائیں اور مناسب مقدار میں دیں۔ (مؤلف)

اگر لڑکے کی ولادت مطلوب ہو تو میاں بیوی دونوں کا علاج ایک مدت تک گرم دواؤں سے کریں۔ (کتاب الحمل بقراط)

اور علاج کے دوران جماعت نہ کریں پانی بکثرت پینے دیں بلکہ تھوڑی شراب دیں کیونکہ کثرت شراب نوشی رقت منی کا سبب بنتی ہے۔ نشہ خوری سے قطعی دور رکھیں اور نشہ کی حالت میں مباشرت نہ کریں نہ بھرے پیٹ کریں۔ بلکہ بہت ہی ہلکی بھوک کی حالت میں کریں۔ مرد و عورت کا علاج مسخن حقنہ سے کریں۔ اسی حساب سے غذا دیں۔ گرم تیلوں کی مالش اور گرم حقنہ زیادہ مفید ہے۔ (مؤلف)

غایط صاب منی سے لڑکا پیدا ہوتا ہے۔ (بقراط)

جماع میں کمی کرنے اور کم نشہ خوری سے منی غلیظ ہوتی ہے مرد کو دیکھتے رہنا چاہئے۔ جب رقت کا احساس ہو تو غلاظت کی تدبیر کریں۔ جب منی گاڑھی ہو جائے تب جماعت کرے۔ حار یا بس چیزیں کھانے سے غلظت پیدا ہوتی ہے اگر چہ معمولی ہو۔ اور حمل بھی اسی وقت قرار پائے جب کہ عورت کو جنسی خواہش ہو۔ اگر عورت شہوت سے عاری ہو تو منی بہہ کر خارج ہو جاتی

ہے۔ اسی طرح گرم حمام میں زیادہ دیر ٹھہرنے سے اسقاط ہو جاتا ہے کیونکہ گرم ہوا جنین کے لئے مضر ہے اور سرد مفید ہے۔ کیونکہ خیال ہے کہ جنین اس سے سانس لیتا ہے۔ (بقراط)

جس عورت کا حیض ۳۲ دن میں آتا ہے وہ اکثر زریںہ اولاد جنتی ہے اور جس کا ۴۳ دن میں آتا ہے وہ لڑکی جنتی ہے۔ لڑکا پیدا ہونے کے بعد اگر تیس دن میں زچہ کی طہارت ہو جائے تو عورت صحت مند نہیں ہے۔ اگر لڑکی پیدا ہونے کے بعد طہارت ہو تب بھی یہی بات ہے کہ زچہ صحت مند نہیں ہے۔

ولادت کے بعد صفائی ہوئے بغیر حیض آجائے تو عورت ہلاک ہو جائے گی۔ اگر حمل اس حالت میں ہو کہ خون حیض فاسد تھا تو اس کی اصلاح کے لئے طبیب کو کچھ کرنا چاہئے۔ لہذا اسے اعتدال کے ساتھ منقیات کھلائیں کیونکہ اگر جنین نے فاسد خون سے غذا حاصل کی تو ہلاک ہو جائے گا۔ یہ بھی لحاظ رکھیں کہ منقی اشیا کی افراط نہ ہونے پائے اور نہ سیلان رحم جاری کرنے میں شدت کی جائے کیونکہ اگر جنین کی ساری غذا خارج ہوگئی تو بھی ہلاک ہو جائے گا۔ بلکہ اذیت تدابیر کی جائے اور نرمی کے ساتھ مادے کا اخراج کیا جائے۔ فاسد رطوبت رحم کی گردن کی راہ سے ہلکے ہلکے خارج ہو جائے اس کا منہ نہ کھٹنے پائے۔

ملائم بدن کی عورت میں دودھ جلدی اتر آتا ہے اور سخت بدن کی عورت میں دیر سے۔

(بقراط)

مانع حمل اسباب میں سے ایک سبب بچہ دانی کے منہ کا بند ہونا ہے۔ اس کا علاج اس کے عنوان کے تحت گذر چکا ہے۔ دوسرا سبب سوء مزاج مادی وغیر مادی ہوتا ہے۔ جس کی تشخیص اس کی مخصوص علامات سے کی جاتی ہے۔

سوء مزاج غیر مادی کا علاج تبدیل مزاج ہے اور سوء مزاج مادی کا علاج تبدیل مزاج کے علاوہ استفراغ مادہ ہے۔ رحم کے سوء مزاج حار اور بارد کی علامات کا ذکر پہلے کہیں ہو چکا ہے۔ اور کچھ غلیظ مادے کے سبب رحم کا سوء مزاج کی تشخیص اس کی اپنی علامات تدابیر سابقہ خون حیض کے رنگ اور مقام کی نرمی کو دیکھ کر کی جاسکتی ہے۔ (بولس)

حامد کو اکثر فضلات کی کثرت، مسلسل قے، بکثرت تھوک کا آنا، خفقان اور بھوک کی کمی

وغیرہ کی شکایات عارض ہو جاتی ہیں۔ اس کے لئے معتدل چہل قدمی، بہت گرم کھانوں سے پرہیز اور شراب ریحانی اصفر کا پینا مفید ہے۔ بھوک کی کمی، تھوک کی زیادہ اور قے کے لئے فصد مفید ہے۔ اس کی دوائیں مندرجہ ذیل ہیں۔

عصی الراعی (لال ساگ) کا جو شانہ پلائیں۔ سوئے کا جو شانہ پلائیں اور ریوند چینی تھوڑی مقدار میں کھانے کے بعد اور کھانے سے پہلے کھلائیں۔ فم معدہ پر انگور کے پتے، کلنارہ وغیرہ کو سوئے اور پرانے سرکہ شراب کے ساتھ پیس کر صناد کرائیں۔

تحققان کم کرنے کے لئے گرم پانی گھونٹ گھونٹ لیں، دھیرے دھیرے تھیلیں اور نرم ملائم کپڑے سے شراب سیف کو ڈھکیں۔ بھوک ختم ہو جائے تو طرح طرح کی لذیذ غذا میں مریضہ کے سامنے رکھیں۔ بھوک کھولنے کے طویل سفر کرائیں۔ چہ پری اشیاء کا کھانا بھی بعض اوقات مفید ہوتا ہے۔ مثلاً رائی حاملہ کی بھوک بند ہو جانے میں مفید ہوتی ہے اگر عورت آسودہ حال ہو اور زیادہ چل پھرنا سکتی ہو تو بقدر استطاعت چلائیں پھر انہیں۔ اگر عورت کے پیروں میں ڈھیلا ورم ہو جائے تو ترہل کے باب میں لکھے گئے نسخہ طلاء کا استعمال کریں۔ بھوک ختم ہو جانے کی شکایت میں چہ پری چیزیں کھلائیں۔ (بولس)

تازہ اور خشک لہسن کا رس نچوڑ کر اس کے ہموزن روغن کنجد میں ملا کر پلائیں۔ جب اس کا پانی خشک ہو جائے تو بطور حمل روئی کے ٹکڑے میں استعمال کریں یہ بہت جلد حمل کا موجب ہوتا ہے۔ بارد نقرس اور دیگر بارید ریاح کے لئے روغن سوسن کپڑے میں لت کر کے کئی راتوں تک حمل کریں نیز عانہ اور درز پر مالش کریں۔ یا اس میں زیتق بھی ملا لیں۔ یا اس کو بطور حمل استعمال کریں۔ (چک)

حاملہ کے پیروں کی رگیں اگر سرخ ہو تو لڑکا اور اگر سیاہ تو لڑکی پیدا ہوگی۔ اگر دہنی چھاتی بڑی ہو تو لڑکا اور بائیں بڑی ہو تو لڑکی ہوگی۔ اور اگر اس کے پستان کی بھٹی کا رنگ سرخ ہو تو لڑکا سیاہ تو لڑکی ہوگی۔ اسی طرح اگر دائیں پستان میں زیادہ دودھ اتر آئے تو لڑکا اور بائیں میں زیادہ ہو تو لڑکی ہوگی۔ عورت کو روزہ رکھائیں اور نہار منہ بارش کا پانی ۱۳۰ گرام ار شہد ۶۵ گرام ملا کر پلائیں۔ اس سے اگر قبض ہو جائے تو سمجھو حمل قرار پا چکا ہے اور اگر قبض نہ ہو

تو حمل نہیں ہے۔ اسی طرح مجامعت کے بعد دن میں عورت کو گھٹنے، پشت اور شکم میں کچھ درد اور  
نہیں محسوس ہو تو یہ علامت ہے کہ حمل قرار پا چکا ہے۔ (شمعون)

اکثر پہلے تین مہینوں کے اندر ہونے والے اسقاط کا سبب وہ ریاح بنتی ہیں جو نطفہ سے  
جا کر نکراتی ہیں اور پھسلاتی ہیں۔ پھر سو، مزاج بارد سبب بنتا ہے جو نطفہ کو جامد کر دیتا ہے یا سوہ  
مزاج حار سبب بنتا ہے جو نطفہ کو خشک کر کے ایک غیر طبعی شکل میں ڈھال دیتا ہے اور پھر طبیعت  
اس کو اسقاط کی شکل میں اپنے سے علیحدہ کر دیتی ہے۔ چوتھے سے چھٹے مہینے تک کے درمیان  
ہونے والے اسقاط کا سبب رحم کی وہ رطوبت مزلقہ ہوتی ہے جس کو جنین کا بوجھ برداشت نہیں  
کر پاتا اور پھسل کر ساقط ہو جاتا ہے۔ اسی طرح اگر چھٹے مہینے کے بعد اسقاط ہو تو اس کا سبب سوہ  
مزاج بارد ہوتا ہے۔

کبھی امتناع حمل رحم کے کسی جانب مائل ہو جانے سے ہوتا ہے لہذا پہلے دائی کو فرج کا  
امتحان کر کے معلوم کرنے کے لئے کہیں کہ رحم کے کس طرف مائل ہے۔ اگر رحم جس طرف مائل  
ہوا ہے وہاں کی عروق موٹی اور پر ہیں تو مخالف جانب کے پیر میں فصد کریں۔ لیکن اگر رحم میں  
ایٹھن اور سکڑن ہو اور غلظت نہ ہو تو ملیں ہتھوں، حمولات، حمام اور آبزین سے علاج کرائیں۔  
(اختصارات)

لڑکا پیدا ہونے کی شرائط یہ ہیں کہ مرد میں شہوت میں زیادہ ہو اور عورت میں کم  
ہو۔ اور ایسا حیض کے بعد ہوتا ہے کیونکہ حیض کے بعد اس کی منی کم ہو جاتی ہے اور ایام گذرنے  
پر منی پھر جمع ہو جاتی ہے چنانچہ اگر حیض سے فراغت پر فوراً حمل ہو جائے تو لڑکا ہے خصوصاً جب  
کہ اس کا نطفہ قلیل ہو۔ دوران حمل خصوصاً آٹھویں ماہ میں مجامعت سے پرہیز کرنا چاہئے کیونکہ  
اس وقت جماع سے اسقاط کا اندیشہ ہوتا ہے۔

لڑکے کا حمل ہو تو عورت جب کھڑی ہوتی ہے تو دائیں طرف کا ہاتھ ٹیکتی ہے اور بیٹھنے  
میں بھی دائیں جانب ٹیک لگاتی ہے۔ لڑکی ہو تو اس کے برعکس ہوتا ہے۔ اسی طرح لڑکے میں  
پہلے داہنا سر پستان سیاہ ہوتا ہے پھر بائیں، اور پہلے داہنی جانب دودھ اترتا ہے پھر بائیں  
جانب۔ اور عورت کا رنگ کھلا ہوا، چہرے پر رونق و تازگی ہوتی ہے۔ چہرے کی جلد پر کلف یا



جھانکس وغیرہ کے نشان کم ہوتے ہیں۔ اسی طرح لڑکے کے حمل میں خواہش جماع نہیں ہوتی۔ لڑکی کے حمل میں ہوتی ہے۔

ما قبل و ما بعد جماع کی تدابیر و ہدایات اور اس سے بچنے پر پڑنے والے اثرات وہ بہت سے ہیں۔ (کتاب الطبری)

اسی طرح عورت کے پیر میں جو ورم عارض ہوتا ہے اس سے بھی کچھ باتیں وابستہ ہیں جس کو ورم حار کے بیان میں لکھا گیا ہے۔ (اور پیاسوس)

### امتناع حمل کے اسباب مندرجہ ذیل ہیں:

سوء مزاج سدہ، رحم کے اندر رطوبت غریبہ کی موجودگی، حیض کی خرابی، ورم، زخم، چربی کی کثرت۔ (ابن ماسویہ۔ در علاج ارحام)

امتناع حمل بسبب کثرت شحم (چربی) کی علامات یہاں ذکر کرنے کی ضرورت تھی۔ علاج کے لئے فصد کریں، سدے کھولیں، غذا کم کر دیں اور شہادریطہ س کھلائیں۔ (مؤلف)

پہلے سے تیسرے مہینے تک کا اسقاط ریاح کی وجہ سے ہوتا ہے۔ چوتھے سے چھٹے مہینے کا رحمی رطوبت سے ہوتا ہے جو جنین کو اس کے بوجھ کی وجہ سے پھسلادیتی ہے۔ ساتویں سے نویں مہینے تک کا اسقاط رحم میں سوء مزاج بار د لاحق ہونے کی وجہ سے ہوتا ہے۔

### اسقاط بہ سبب ریاح کا علاج مندرجہ ذیل ہے:

روغن ارغٹ، آب میتھی، حب سلجھیں، حرف انیض بریاں، روغن ارغٹ، شکر تاپا، دھرتا اس کے علاوہ حقن کیا جاتا ہے۔ دھونی دی جاتی ہے۔

اس کے علاوہ نطف، صخر، نانخواہ سے تیار کئے گئے فرزجے استعمال کئے جاتے ہیں۔ سوسن مقل اور سبک البطم کی دھونی دی جاتی ہے۔

اگر حاملہ کو سیان دم زیادہ مقدار میں ہوتا ہے تو ہم اس کے فصد لگانے کی جسارت نہیں کرتے اور نہ اسے مسہل دوائیں کھلاتے ہیں۔

جن عورتوں کو چربی کی کثرت سے حمل نہ ہوتا ہو ان کو فصد کے بعد مندرجہ فرزجہ استعمال

کرائیں۔

## نسخہ فرزجہ:

فصل ماؤی، روغن سوسن، مرکی۔ اس کے علاوہ گرم حقنہ جس میں حنظل شامل ہو استعمال کرائیں۔ گوشت، مچھلی اور چربی قطعی ترک کرادیں۔ (ابن ماسویہ)

اگر موٹی عورت رحمی رطوبت سے پاک ہو جائے اور رحم پر گرماہٹ ہو جائے تو حاملہ ہو جاتی ہے لیکن اکثر ایسا نہیں ہوتا اور اگر حاملہ ہو ہی جاتی ہے تو اسقاط ہو جاتا ہے اور اگر اسقاط نہ ہو تو اس کا جنین بہت کمزور ہوتا ہے۔ (روفس)

اگر کنواری لڑکی کا پردہ بکارت زائل ہو جائے تو اس کو شراب اور روغن زیتون میں بٹھائیں۔ اگر جراحت شدید ہو تو انبوہ کو نم رحم میں ڈالکر اس جگہ مرہم لگائیں۔ انبوہ اس لئے کہ مرہم چپکے نہیں۔

جن عورتوں کے جلدی جلدی لڑکے ہوتے ہیں وہ عورتیں جو اپنی عمر کے پندرہ سے چالیس کے درمیان ہوتی ہیں۔ جن کی بچے دانی نہ سخت ہوتی ہے نہ ڈھیلی اور جو حرارت اور برودت میں معتدل ہوتی ہیں اور جن کا حیض وقت پر آتا ہے کھانا، پینا، فرحت و سرور اعتدال کے اندر ہوتا ہے۔ جلد جلد حاملہ ہونے کی صلاحیت رکھتی ہیں۔ جو پندرہ سال سے پہلے حاملہ ہو جاتی ہیں ان کو موت کا خطرہ ہوتا ہے کیونکہ ان کا رحم چھوٹا ہوتا ہے۔ چنانچہ بغیر مشقت و دشواری کے ولادت نہیں ہو سکتی۔ ہمیشہ غمگین ہونے والی عورت حاملہ نہیں ہوتی۔ اسی طرح بدہنسی کا شکار عورت حاملہ نہیں ہوتی۔ استقرار حمل کا مناسب زمانہ اہل حیض یا اواخر حیض ہوتا ہے اور اس وقت جب کہ جسم معتدل ہو۔ شہم کھانے پینے سے پر نہ ہو۔ طمٹ کے شروع ہونے کے ذرا قبل حمل نہیں ٹھہر پاتا کیونکہ رحم میں رطوبت موجود ہوتی ہے۔ جس کی وجہ سے اس میں جذب کی قوت نہیں ہوتی ہے۔

## حمل قرار پانے کی علامتیں:

بعد جماع عورت اپنے مہبل میں کوئی خرابی نہ محسوس کرے۔ حیض بند ہو جائے۔ اس کی

چھاتیاں بڑی ہو جائیں۔ اس کے بعد شکم بڑھنا شروع ہوتا ہے۔ اس کے بعد جنین کی حرکت شروع ہونے لگتی ہے۔ حمل کی ابتدائی ایام میں عورت کا آرام کرنا بہتر ہے۔ تھوڑی غذا کھانے کے بعد تھوڑا ٹہلنے کی عادت ڈالیں۔ اعتدال کے ساتھ حمام کا اہتمام کریں اس میں کوتاہی نہ کریں۔ زود ہضم کھانا کھائیں۔ چرپری چیزوں سے پرہیز کریں اور ہرگز وی اور نفخ پیدا کرنے والی چیز سے بھی بچیں۔

عورت کو دوسرے تیسرے مہینے سے خراب چیز کھانے کی خواہش ہونے لگتی ہے جو کبھی چوتھے اور پانچویں مہینے تک رہتی ہے۔ ایسی حالت میں عورت آرام کرے، کھانا کم کھائے، حمام اعتدال سے کرے اور غم معدہ کو تقویت دینے والی غذائیں استعمال کرے۔ شراب مرد ٹھنڈے پانی کے ساتھ پیئیں جو کھانے کے دوران ہو۔ کھانے کے بعد دونوں ہاتھ اور پیروں کو اچھی طرح سے دھوئیں اور معدے پر نیم گرم ضا د لگائیں۔ انار دانہ ترش منہ میں رکھ کر چوسیں۔

**لڑکے کی علامات :**

جنس لڑکا ہو تو حاملہ عورت کا رنگ سرخ اور کھلا ہوا ہوتا ہے اگر لڑکی ہو تو زرد اور ہنری مائل ہوتا ہے۔ لڑکا ہو تو دہنی چھاتی بائیں سے بڑی ہوتی ہے۔ اگر جڑواں بچے ہوں تو دونوں چھاتیاں ایک ساتھ بڑی ہوتی ہیں۔ جن عورتوں کے بال گھنیرے ہوتے ہیں اور ان کے جسم میں خون زیادہ ہوتا ہے ان کو حمل کے دوران تھوڑا بہت خون آ جاتا ہے اور جن عورتوں کو حاملہ ہو چکنے کے بعد خون آ جاتا ہے ان کے ساتھ اگر اس وقت جماع کر لیا جائے تو ایک حمل پر دوسرا حمل قرار پا جاتا ہے۔ زمانہ حیض تک عورت کے اندر حمل قرار پانے کی صلاحیت ہوتی ہے۔ جنین کبھی ساتویں مہینے کبھی نویں مہینے اور کبھی گیارہویں مہینے میں تولد ہوتا ہے۔

جب عورت کو درد زہ ہونے لگے تو اسے کرسی پر بٹھائیں جیسے ہی سفاق جو پیشاب سے پر ہوتی ہے پٹھے عورت اتنا زور لگائے کہ بچہ باہر خارج ہو جائے۔

سر ولادت مشیمہ کی وجہ سے دو صورتوں میں ہوتا ہے یا تو مشیمہ اس قدر سخت اور دبض ہوتا ہے کہ اس کا پہن مشکل ہوتا ہے یا پھر اتنا باریک ہوتا ہے کہ قبل از وقت پھٹ جاتا ہے۔ اس

کی رطوبت بہہ جانے سے رحم خشک ہو جاتا ہے اتنا خشک کہ جنین کا اس میں سے پھسل کا نکل آنا مشکل ہو جاتا ہے اور رحم کے بہت زیادہ خشک یا بہت زیادہ رطوبت ہونے کی حالت میں جنین نہیں نکل سکتا۔

عسر ولادت کی دوسری شکلیں یہ ہوتی ہیں کہ جنین لڑکی ہو کیونکہ اس کا خارج ہونا مشکل ہوتا ہے یا پھر جنین کئی دن پہلے سے مردہ ہو یا پھر مہبل یعنی رحم کا منہ تنگ ہو یا پھر حاملہ کم عمر ہو یا پھر مسانہ اور رحم میں ورم ہو اور آنت میں بھی ورم ہو یا وہاں خشک براز جمع ہو گیا ہو یا پھر عورت پر بردت کا غلبہ ہو یا پھر حد سے زیادہ دہلی ہو یا اس کی قوت ساقط ہو گئی ہو یا پھر غم کی خبر اس پر اثر کر گئی ہو یا ٹھنڈی ہوا لگ گئی ہو۔

جنین کا طبعی خروج سر کی جانب سے ہوتا ہے اس کے علاوہ پہلو سے، یا کولہے سے، یا ناگوں سے ہو تو یہ سب غیر طبعی حالتیں ہیں۔

جب مشیمہ ولادت سے پہلے پھٹ جائے اور رطوبت بہہ جائے تو رحم اور فرج میں موم، کوئی تیل یا انڈے کی سفیدی یا مرغابی کی چربی لگا لیں۔ یہ تدبیر اس وقت بھی اختیار کی جائے جب کہ رطوبت ناکافی ہو۔

جس عورت کا مشیمہ اتنا دبیز ہو کہ آسانی سے چاک نہ ہو رہا ہو تو انگلیوں کو اندر داخل کر کے سلائی سے یا سوئی سے یا فصد کر نیکے نشتر سے چاک کریں۔

جنین زیادہ بڑا ہونے کی وجہ سے ولادت میں وقت ہو تو دانی باتھ ڈال کر ہلکے ہلکے جنین کو کھینچے۔ اگر ایسا کرنے کے حالات نہ ہوں تو جو پچھ باہر ہے اسے نرم پٹی سے باندھ کر کھینچے اس سے کام نہ چلے تو کلاب سے پھانس کر کھینچے اب بھی خارج نہ ہو تو جنین کا عضو عضو کاٹ کر ہر ممکن صورت میں باہر نکالیں۔ مردہ جنین کو اس سے پہلے کہ اس میں انتفاخ یا ورم پیدا ہو اسے باہر نکالنا بہت ضروری ہے۔ اگر ایسا ممکن نہیں ہے تو جنین کو کاٹ دینا چاہئے۔ اگر اس کا سر زیادہ بڑا ہے تو سر کاٹ کر دماغ نکال دیں اور ران کاٹ دیں پھر صانبر سے پھانس کر جنین نکالیں۔ اگر سر میں پانی ہونے کی وجہ سے خروج میں پریشانی ہو رہی ہو تو جنین کے سر میں چسید کر کے پانی نکال دیں اور ضرورت ہو تو اسکے گلے میں پھڑ سے کی پٹی باندھ کر کھینچیں اس سے کام نہ چلے تو



منارات سے پھنسا کر کھینچیں۔

اگر جنین کا زاویہ تاہموار ہو تو عورت کو دو چار بار حرکت کرائیں ممکن ہے کہ سچ ہو جائے۔

عورت سے کہیں کہ چار پائی پر سیدھی لیٹ جائے اور دونوں پیروں کو اوپر کی جانب اٹھائے پھر چار پائی کو خوب زور سے ہلائیں۔ ایسا کرنے سے باہر نکلا ہوا عضو اندر چلا جائے گا ورنہ پھر اسے کاٹ دیں اور اگر باہر نکل آیا ہے تو اسے اندر لوٹائیں اور عورت سے حرکت کرائیں تاکہ وہ سیدھا ہو جائے جنین کو تجویف رحم تک واپس کریں اگر ایسا نہ ہو سکیں تو عضو کاٹیں خواہ ہاتھ ہوں یا پیر۔

اس بات کی کوشش کریں کہ جنین کا سر نیچے کی طرف ہو اگر یہ ممکن نہ ہو تو پیروں کی نیچے لایا جائے لیکن اگر جنین کسی پہلو سے خارج ہو رہا ہو تو اسے اندر دفع کریں اور طبعی زاویہ پر موڑیں اگر ایسا نہ ہو تو جنین جیسے ہی اندر جائے عورت کو زور سے ہلا دیں۔ ایسا کرنے سے جنین صحیح زاویہ پر آ سکتا ہے لیکن اگر اس سے کامیابی نہ ہو تو جیسے ہی ممکن ہو اس کو پھانسیں اور کھینچیں اور اس سے نکلے۔ کانٹیں اور جب تک آخری نکلنا خارج نہ ہو جائے نہ چھوڑیں۔

مسنسل خوشبو سوگنھنے سے عسر و ولادت عارض ہوتا ہے کیونکہ خوشبو سے رحم اوپر کی جانب سکر جاتا ہے۔ اس لئے خوشبو اس قدر سوگنھیں کہ قوت شامہ کو تقویت مل جائے۔ اس کے برعکس بدبو ولادت میں سہولت پیدا کرتی ہے۔ جس عورت کو موٹاپے کی وجہ ولادت میں دشواری ہو رہی ہو اس کو ٹخنوں کے بل بٹھائیں اور اس کے سر کو پیچھے کی جانب جھکائیں تاکہ اس کا شکم مقام رحم سے اونچا ہو جائے۔ ایسا کرنے سے جنین خارج ہو جائے گا۔ اسی طرح اگر ورم اور رخت کی وجہ سے تنگی رحم ہوگئی ہو تو یہ عمل کارآمد ہوتا ہے کیونکہ موٹی چربی کا رحم کے اوپر دباؤ پڑتا ہے اور مذکورہ شکل اختیار کرنے سے چربی کا دباؤ رحم کے اوپر سے ہٹ جاتا ہے۔

عسر ولادت کی وجہ سے اگر آنتوں اور پیشاب میں ثقل جمع ہو جاتا ہو تو پہلے پانی، شہد اور بورق کے ہتھنے کریں اور پیشاب جاری کریں پھر گتھنے پانی میں عورت کو بٹھائیں۔ ملحوظ رہے کہ ناتواں اور کمزور مریضہ ہو تو شکم پر بیرونی دباؤ ڈال کر استھلنے اور زور لگانے میں مدد کی

جائے۔

جس عورت کی مہبل میں شقاق یا جراثیم کی وجہ سے تکلیف ہو تو اس کے تکمید کرنا مفید ہوتا ہے۔ اس کے رحم میں خوب روغن ڈالیں اگر مقعد میں بواسیر ہو تو درد زہ کے دوران دکھن ہوگی۔ اس لئے نطول کریں اور آب گرم میں بٹھائیں۔

اگر ٹھنڈا لگنے کے سبب سے عسر ولادت ہے تو فرج میں پانی اور گرم روغن پہنچائیں اور عانہ، مراق اور کمر پر روغن غار کی مالش کریں۔

کمزوری اور استرخاء کی وجہ سے عسر ولادت ہو تو ہوا دار اور معطر جگہ پر عورت کو بٹھائیں اور جتنی خوشبو اسے صحت مند رکھ سکتی ہے سنگھمائیں۔ اور اس کو انڈے کی زردی اور شراب تھوڑی تھوڑی دیتے رہیں اگر نشتر لگانے کی ضرورت پیش آئے تو عورت کو کرسی پر اس طرح بٹھائیں جیسے بوقت ولادت بٹھایا جاتا ہے۔ لیکن اس کے کمر کے پیچھے ٹیک لگانے کا اہتمام کریں۔ معالج اس کی ایک ران پر جو داہنے جانب والی ہو زور دے پھر نشتر لگائے۔ فرج کو اوب سے کھولے اس کے کھینے سے نم رحم خود کھل جائے گا اور اس طرح مشیمہ خارج ہو جائے گا۔ عورت اپنے جڑے کھولے رکھے اور معمول سے زیادہ لمبی سانس لے اور کھانسی کرے۔ اگر ایسا کرنے سے مشیمہ خارج نہ ہو تو بائیں ہاتھ جس کا ناخن کٹا ہوا ہو داخل کرے۔ اور پھر مشیمہ کو پکڑ کر آہستہ آہستہ کھینچیں۔ سختی سے ہرگز نہ کھینچیں۔ ایسا کرنے بھی اگر خارج نہ ہو اور مشیمے کے ٹوٹ جانے کا خطرہ ہو تو جہاں تک ہاتھ پہنچ سکے مشیمہ کو باندھ دیں اور پھر اسے عورت کی ران سے اعتدال کے ساتھ باندھیں اور رحم میں مرہم باسلیقون بذریعہ حقنہ ڈالیں تاکہ مشیمہ میں قفن نہ ہو اور عورت کو مشیمہ خارج کرنے والی اشیاء کھلائیں۔

حاملہ کو سب سے شدید تکلیف بچے کے پیروں کے بل نکلنے سے اور اندرون رحم دونوں ہاتھوں کے پھیلنے سے ہوتی ہے اور اسی سے اس کو زیادہ درد ہوتا ہے۔ (میسون)

طبعی شکل میں ولادت کا ہونا عورت کے لئے کم تکلیف دہ ہوتا ہے اور خروج آسان ہوتا ہے۔ یہ بات جاننے کے لئے کہ جنین طبعی شکل میں خارج ہونے والا ہے یہ دیکھیں کہ عورت کھلی ہوا کی مشاق ہے اور درد زہ اوپر سے نیچے کی جانب مائل ہے تو جنین طبعی شکل میں ہے۔

اس کے علاوہ عورت کے شکم پر پسلیوں کی جانب سے فم رحم کی جانب دباؤ ڈالیں ایسا کرنے سے اگر جنین سر کے بل ہے تو مشیمہ کے ساتھ خارج ہوگا اور عورت ایک بار میں پاک ہو جائے گی۔ ایک طریقہ یہ بھی ہے کہ مشیمہ اس کی ران سے باندھ دیا ہے اور چھینک لائیں۔ اگر مشیمہ کو کاٹنا پڑے تو کاٹ دیں پھر شکم پر ہاتھ پھیریں اور عورت زور لگائے جنین یکبارگی خارج ہو جائے گا۔ عورت کا کرسی پر بیٹھنا مناسب ترین آسن ہے۔ اور اگر زور لگانے میں اور اوپر اٹھانے میں کمی ہو رہی ہو تو چھینک لانا مناسب تدبیر ثابت ہوتی ہے۔

اگر کثرت سے خون خارج ہو جائے تو دونوں ہاتھ اور دونوں پیر باندھ دیں اور شکم پر سرکہ میں کپڑا بھلو کر رکھ دیں۔ محرک دواؤں سے بچنا ضروری ہے کیونکہ اس جگہ اعصاب ہوتے ہیں جس کو یہ دوائیں نقصان پہنچاتی ہیں بلکہ رحم میں نفوخ کرنا اور عقص، کندرا اور شراب کا شافہ رکھنا بہتر ثابت ہوتا ہے۔ (بولس)

حمل کی علامت یہ ہے کہ بعد جماع فم رحم پر خشکی ہے اس بارے میں دریافت کریں۔ جماع کے وقت عورت ایسا محسوس کرتی ہے گویا اس پر غشی طاری ہے اور پھر درد سا ہے۔

اور اس کے بعد عورت عامہ میں اور ناف میں اور فرج میں تھوڑا تھوڑا درد محسوس کرتی ہے۔ رحم کا منہ اچھی طرح بند ہو جاتا ہے۔ جماع سے بے رغبتی ہو جاتی ہے پھر حیض کا آنا بند ہو جاتا ہے اور کھٹی اشیاء کی خواہش ہوتی ہے، چہرے پر جھائیاں اور کالے دھبے ظاہر ہوتے ہیں اور چہرہ شاداب ہوتا ہے۔ سر پستان سیاہ ہو جاتا ہے اور چھائیاں ابھرنے لگتی ہیں۔ آنکھ کی سفیدی زرد ہو جاتی ہے۔ بقراط نے جس طرح ذکر کیا ہے عورت کو آب شہد پلا کر جانچ کر لی جائے۔ (سرایون)

ایک حقہ جو شروع کے مہینوں میں بلغم کی کثرت سے اسقاط کی شکایت میں مستعمل ہے۔ اندرائن لے کر اس پر روغن سون بھر دیں۔ پہلے اس کے ختم نکال دیں اور ایک دن ایک رات چھوڑ دیں پھر دوسرے دن اس کو گرم راکھ پر رکھ دیں۔ جب روغن میں جوش پڑ جائے تو ٹھنڈا کر کے صاف کر لیں اور فرج میں اس کا نیم گرم حقہ کریں۔ یہ عجیب تاثیر رکھتا ہے۔

(قرا بادین جیش)

جس عورت کو تھوڑی مقدار میں جلدی جلدی حیض آتا ہے وہ تولید کی اہلیت نہیں رکھتی کیونکہ یا تو وہ قلت دم کی مریض ہے یا اس کی عروق رحم میں کثافت ہے اور یہ دونوں باتیں حمل کے لئے ناموافق ہیں۔ عروق رحم کی کثافت سے مشیمہ نہیں بنتا اور اگر بنتا ہے تو اس سے زیادہ مقدار میں غلیظ خون خارج ہوتا ہے۔ (مؤلف)

جب مرد کی منی رقیق ہو اور صاحب جماع تیاری سے قبل دخول میں جلدی کرے تو یہ جلد خروج منی کا سبب بن جاتا ہے اور عورت سے ندامت کا موجب ہوتا ہے۔ (کتاب المنی)

یہ غلطی نکتہ ہے جسے سمجھنے کی ضرورت ہے۔ (مؤلف)

باجھ عورتوں کا علاج میں گرم شافات سے کرتا ہوں۔ بلساں اور اس کا روغن، بان، مسک، اظفار الطیب وغیرہ کا شافہ بنا کر مستقل حمل کراتا ہوں اور گرم معجونیں دیتا ہوں۔ دس روز کے بعد جماع کرنے کی اجازت دیتا ہوں۔ مر، میعہ اور حب الفار کی قرص بنالیں اور روزانہ اس کی دھوئی دیں۔ (مؤلف)

حاملہ عورتوں کو مٹلی میں نیم گرم گائے کا دودھ پینے سے آرام ہو جاتا ہے

(قراہادین۔ عتیق)

کچھ لوگوں کا خیال ہے کہ دایا جب عورت کی چھاتیوں میں تغیر و پھیلاؤ و ابھار محسوس کرے تو یہ حمل کی علامت ہے اور اگر آنکھوں میں گہرائی اور پونوں میں استرخاء، نظر میں تیزی، آنکھ کی سفیدی میں گدلاہن محسوس کرے تو یہ بھی حمل کی علامت ہے۔ اور لڑکے کی پہچان یہ ہے کہ دائی حاملہ کا شکم دیکھے کہ گول ہے اور بھرا ہوا ہے اور اس میں سختی ہے اور رنگ میں نکھار ہے تو یہ لڑکے کی علامت ہے اور اگر شکم میں طول اور ڈھیلا پن ہے اور اس کے رنگ میں جھانیاں ہیں تو لڑکی کا حمل ہے۔ اگر سر پستان سرخی مائل ہے تو لڑکا ہے اور سیاہی مائل ہے تو لڑکی ہے۔

حاملہ کا دودھ لیکر دو انگلیوں سے دیکھیں اگر غلیظ ہے اور چھپچھا ہے تو لڑکا اور چھپ نہیں ہے تو لڑکی ہے۔

اس کے دودھ کا ایک قطرہ شیشے میں پکا کر دھوپ میں رکھیں حرکت نہ دیں کچھ دیر بعد



اگر دودھ جمع ہو کر اگر ایک موقی دکھائی دے تو لڑکا ہے اگر پھیل جائے تو لڑکی ہے۔

جنین کی تعداد کی پہچان یہ ہے کہ ناف مشیمہ سے ملی ہوئی ہے یا اس میں سلوٹ اور گرہ ہے جتنی سلوٹیں ہیں اسی اعتبار سے ولادتیں ہوں گی اور اگر کوئی سلوٹ یا گرہ نہیں ہے تو ایک ولادت اگر عورت اسقاط کر دے یہ پہچان باطل ہو جاتی ہے۔

(جنین کی بیان کردہ معلومات پہ حوالہ جالینوس)

ساتویں مہینے میں پیدا ہونے والا بچہ اپنی قوت سے جھلی کو قبل از وقت چاک کر دیتا ہے۔ لیکن چونکہ ایسا کرنے سے اس کے اندر اچانک ایک بڑی تبدیلی آتی ہے اس لئے بعد میں وہ کمزور ہو جاتا ہے۔

ساتویں مہینے میں پیدا ہونے والے اکثر بچے اسی وجہ سے مر جاتے ہیں کہ ان کے اندر ایک بڑی تبدیلی آتی ہے جس کی وجہ سے ان کی حالت بگڑ جاتی ہے اور آٹھویں مہینے میں پیدا ہونے والے بچے جو بیمار ہوتے ہیں اور ان کی حالت خراب ہوتی ہے وہ اس بات کی دلیل ہے کہ حاملہ عورت کی حالت خراب تھی اور پوری مدت میں اس پر گرانی کی کیفیت رہی۔ دراصل جنین کی حال اس کی ماں کے حال کے تابع ہوتا ہے چنانچہ اس حال میں پیدا ہونے والے بچہ زندہ نہیں رہتا ہے۔

آٹھویں ماہ میں بچہ اس لئے پیدا ہو سکتا ہے کہ پہلے اس کا سر اوپر کی جانب ہوتا ہے اور اسی آٹھویں مہینے میں پلٹ کر نیچے کی جانب ہو جاتا ہے۔ (مسائل جنین)

اگر ایسا ہوتا تو نویں مہینے میں پیدا ہونے والے بچے کا حال اس کے برعکس ہوتا۔ جنین کے قول کا مطلب یہ ہے کہ اگر بچہ ساتویں مہینے میں قوی ہو جاتا ہے تو جھلی ساتویں مہینے میں چاک کر دیتا ہے اور اگر ایسا نہ ہو تو آٹھویں مہینے میں پلٹتا ہے۔ اور اس کا سر نیچے ہوتا ہے۔ لیکن اس میں اس قدر شدید حرکت نہیں ہوتی کہ باہر نکل آئے اور اگر وہ اس حالت میں نکل آتا ہے تو بہت زیادہ کمزور ہوتا ہے۔ کیونکہ اس نے زبردست قوت سے اتنی حرکت نہیں کی جتنی ساتویں مہینے کے جنین نے کی تھی بلکہ وہ طبعی حرکت پر قانع رہا اور اس کا پلٹنا بے جان چیز کی طرح ہوا جبکہ دنیا میں باقی رہنے کے لئے اسے قوت کی ضرورت تھی اور جب پلٹنے کے بعد اسے خروج کی

تکلیف سے واسطہ پڑا تو اس کا زندہ رہنا ممکن نہ رہا۔ تاہم اگر وہ خارج نہیں ہوا بلکہ رحم ہی میں موجود رہا تو آہستہ آہستہ قوی ہو کر زندہ رہنے کے قابل ہو جائے گا۔

جو بچے سر کے بل پیدا نہیں ہوتے بوقت ولادت ان کو صعوبت جھیلنا پڑتی ہے اور پہلو کے بل نکلنے میں بڑی دقت ہوتی ہے اور بڑی بڑی شکل ہوتی ہے۔ بعض شکلیں اتنی خراب ہیں کہ جنین اور ماں دونوں مر جاتے ہیں اگر دونوں نہ مریں تو شدت خروج سے جنین باہر آنے کے بعد متورم ہو جاتا ہے اور اکثر مر جاتا ہے الا یہ کہ تین دن میں سکون سے ہو جائے۔

سب سے قوی بچہ وہ ہوتا ہے جو دسویں ماہ میں پیدا ہو کیونکہ وہ پرورش پا کر اس مرض سے دور ہو جاتا ہے جو آٹھویں مہینے میں اسے پہنچا تھا اور چونکہ وہ بڑا ہو جاتا ہے اس لئے بیمار بھی ہو تو اچھا ہو جاتا ہے۔ (مؤلف)

امتناع حمل یا تو مرد و عورت کے سوء مزاج سے ہوتا ہے جو سرے جسم میں ہو یا اعضا۔ تناسل سے۔ لہذا پہلے میں مخصوص علامت کی تدابیر سے بحث کروں گا پھر اعضا تناسل کے سوء مزاج سے بحث کروں گا جس کی پہچان مادہ منویہ کی مقدار، کیفیت اور حیض کے ذریعہ کی جاتی ہے۔ یعنی دونوں میں سے کسی ایک میں سے مادہ میں کمی ہو یا اس میں تقصیر ہو یا رقت ہو یا وہ غلظت ہو جو سوء مزاج کی دلیل ہوتی ہے۔

حمل میں یہ چیز بھی اکثر مانع ہوتی ہے کہ مرد حاجت سے جلد فارغ ہو جاتا ہے اور عورت نہیں ہوتی جبکہ حمل اس وقت قائم ہوتا ہے جب دونوں یک وقت فارغ ہوں۔ اس لئے مرد و عورت کی آنکھوں سے، ذہیلے پڑنے سے اندازہ لگائے اور حاجت کو ایسے ہی وقت میں حمل کرے۔ خون حیض کی کثرت بھی مانع حمل ہے اور ایسی حالت میں فم رحم میں گرمی کی ضرورت ہوتی ہے اس کی دیگر وجوہات خونی پیشاب سے، درد، موٹا پایا حد سے زیادہ دبا پن ہی ہیں۔ ان میں علاج بالفصد کی ضرورت ہوتی ہے۔ (مؤلف)

حمل کی پہچان رحم کا شدت سے بند ہو جانا اور اس کا اوپر کی جانب سکر جانا۔

(جامع القوی الطیب)

یہ بات حاملہ عورتوں نے بکثرت بیان کی ہے کہ ان کا فم رحم اوپر کی جانب سکر گیا ہے۔  
(مؤلف)

لڑکائی لڑکی کا وجود عورت اور مرد میں سے کسی ایک کے غلبہ منی پر منحصر ہے اگر مرد کی منی غالب ہے تو لڑکا ورنہ اس کے برعکس جنس پیدا ہوگی۔ اس لئے جو لڑکے کا طالب ہو اس کو زیادہ منی پیدا کرنے والا اور عورت کو کم شہوت والی ہونا چاہئے جو کم منی والی عورتیں ہوتی ہیں۔

### حمل نہ ہونے کی علامات :

دو، دو، تین، تین ماہ تک مستقل حیض آتے رہنا اور ان خراب چیزوں کی خواہش نہ ہونا جن کی حاملہ کو ہوتی ہے۔ حمل کے دوران جنین کا حرکت نہ کرنا اور اگر حرکت ہو در رحم کے ساتھ ہونا۔ اس کے علاوہ بخار، نفث الدم اور چھاتیوں کا دبلہ ہونا وغیرہ۔ (کتاب ابذیماء - باب دوم، مقالہ سوئم)

جس حاملہ کو خون آئے وہ مقویات رحم کا استعمال کرے مثلاً عدس مقشر، پوست اٹار، مازو، آس خشک سرکہ میں ڈبو کر ضیاد کریں اور اس پانی میں بیٹھیں اور پانی میں کوئی خوشبو نہ ڈالیں۔ (ابن ماسویہ)

جن عورتوں کو حمل نہیں ہوتا وہ مندرجہ ذیل دھونی استعمال کریں۔ زرنج احمر، جوز السرو، میہ سائلہ میں گوندھ کر ایک شیشے کے قیف نما برتن میں رکھ کر حیض سے فارغ ہو کر دھونی دیں۔ پھر دھونی پوری ہونے کے بعد مجامعت کریں۔

### دوسرا نسخہ :

میہ سائلہ میں حب الفار ملا کر شہد میں گوندھ کر ان کی نکلیے بنا لیں ساڑھے تین گرام حبوب کی دھونی تین بار دیں۔ (مسح)

شراب پینے والی نشہ کی عادی عورتیں حاملہ نہیں ہوتیں۔ (کتاب مسائل طبیعیہ)

جس عورت کے رحم میں فساد ہوتا ہے اس کو ایک حمل کے بعد دوسرا حمل ٹھہر جاتا ہے اور اس کے حمل سے خون بہتا رہتا ہے۔ اور ایسی حالت میں پہلا حمل صورت اختیار کئے بغیر متعفن

ہو کر رحم سے خارج ہو جاتا ہے۔ عورت کو بخار ہو جاتا ہے اور چہرے پر تھجھ ہوتا ہے اور خراب امراض لاحق ہوتے ہیں یہاں تک کہ دونوں میں سے ایک کا اسقاط ہو جاتا ہے۔

(بقراط۔ جبل علی جبل)

## شکم میں جنین کی موت واقع ہونے کی علامت:

عورت کو کسی ایک کروٹ لٹانے سے ایسا معلوم ہوتا ہے کہ جنین نیچے کی طرف ایسا گرتا ہے جیسے پتھر۔ ناف کے گرد مراق ٹھنڈا ہو جاتا ہے۔ جو جنین کے زندہ رہنے تک گرم ہی رہتا ہے۔

اگر جنین خارج ہونے سے قبل عورت کا خون بہ جائے تو جنین کا خارج ہونا مشکل ہو جاتا ہے اور اس کی موت کا خطرہ رہتا ہے۔ مجامعت کی کثرت سے جنین جلد خارج ہوتا ہے۔ عسر ولادت کے بعد زندہ حالت میں جنین خارج ہو تو ناف جنین کو قطع نہ کریں جب تک اسے پیشاب یا چھینک نہ آجائے یا وہ رونہ دے اور اگر وہ خوب دیر تک حرکت نہ کرے تو سمجھو مر جائے گا۔

حاملہ کی آنکھوں میں گہرائی ہوتی ہے اور بیاض چشم دھندھلی ہو جاتی ہے۔ اگر دوران حمل استقامت لگتی ہے عوارض پیدا ہوں کان اور اطراف ناک سفید ہو جائیں تو یا جنین مردہ ہو گیا مر جائے گا۔ اس کا علاج خوشبودار فرزجوں سے کریں، شراب ریحانی پلائیں، لذیذ غذائیں کھلائیں، یہاں تک کہ اس کی ناک اور کان سرخ ہو جائیں۔

اکثر حامدہ عورتیں مٹی اور کوئلہ کثرت سے کھاتی ہیں جو جنین کے سر اور اس جانب کے ہڈی اعظم سے چپک جاتا ہے۔

جن باکرہ عورتوں کو طمث دیر سے جاری ہوتا ہے ان کے رحم میں قوت جاذبہ قوی نہیں ہوتی۔ اس لئے اگر بچہ والی عورت کو طمث جاری ہو تو ایک سال میں دو بار ہاتھ پیروں میں فصد کریں۔ فم رحم کے تنگ ہونے سے بھی حمل سے رکاوٹ ہوتی ہے۔ جست کی سلائی ہلکے ہلکے داخل کریں۔ طین دوا کی مالش کریں، شراب پلائیں، حمام کی کثرت کرائیں۔ کرفٹ، کمون،



کندر بموزن نہار منہ کھلائیں اور کرنب کھلائیں۔

گرم فرزجے اور مسہلات دینے کے بعد گرم پانی میں بیٹھنا بھی حمل کے لئے معین ہوتا ہے۔

رحم کی رطوبت اور چپک دار چیزیں بھی حمل نہیں ہونے دیتیں۔ اس لئے گرم فرزجوں سے رطوبات کو سیلان پر آمادہ کریں اور پھر قابض پانیوں میں بٹھائیں۔ چربی کی زیادتی بھی مانع حمل ہے لہذا ملطف دواؤں سے جسم کو دبلا کرنے کی کوشش کریں۔

نشہ اور شراب نوشی بھی حمل ٹھہرانے میں مانع ہوتے ہیں۔ خاص طور سے شراب ابیض رقیق اور احرقوی مانع حمل ہیں۔ ایسی حالت میں گرم پانی کے بجائے ٹھنڈے پانی سے غسل کرنا زیادہ مناسب ہے اور ایسی غذائیں جو قوی، چربی اور جلد نفج پانے والی اور اچھی خلط پیدا کرنے والی ہوں۔

زینہ اولاد مطلوب ہو تو حیض سے فراغت سے قلب جماع کریں اور بائیں خضہ کو باندھ دیں۔ لڑکی کے لئے اس کے برعکس۔

ولادت کے بعد عورت کو درد اسٹھے تو ماء لشعیر، کراٹ اور بکری کی چربی کا شوربہ پلائیں۔

مکھن کے ساتھ پنیر مایہ کا حمول حیض سے فراغت کے بعد کرنا حمل کے لئے معین ہوتا ہے۔ انجیرہ بری کا تخم پینا بھی مفید ہے۔ تخم سا سالیوس، گائے، بکری وغیرہ کو زیادہ بچے پیدا کرنے کے لئے کھلاتے ہیں۔ رب حصرم حاملہ کے لئے معین ثابت ہوتا ہے۔ خراب چیزوں کی خواہش کو روکتا ہے اور شکم کے لئے بہتر چیز ہے۔ (دیسقوردیوس)

شربت انار جو حقیق کے ساتھ تیار کیا گیا ہو حاملہ عورت کے لئے مفید ہے۔ شیلیم کی دھونی، مر، سویق، شعیر یا کندر کے ساتھ یازعفران کے ساتھ دینا حمل میں معاون ہے جو شخص چاہے کہ عورت جلد حاملہ ہو تو وہ کئی راتوں تک مقل اور دوسری ایسی اشیاء جو زیادہ گرم نہ ہوں بطور حمول استعمال کرائیں۔

حاملہ کی قے کا علاج "باب القے" میں انشاء اللہ مل جائے گا۔ (ابن ماسویہ)

چوتھے یا پانچویں مہینے میں ایسا اسقاط رحم کے اندر رطوبت کی کثرت کے باعث ہوتا ہے۔ ساتویں اور آٹھویں مہینے میں اسقاط کا سبب ریاہ ہوتا ہے۔ ریاہ کا علاج روغن ارغہ آب میٹھی کے ساتھ، بادیان، حب سلکینج، حرف ابیض بریاں ابھل کے ساتھ، تخم کرفس، سکر عتیق (پرانا گڑ) دھرتا، شتر نایا سے ہوتا ہے۔ نیز ہننے، دھونی، تیز فرزجے جو نقطہ اسود، صحر، روغن بلساں، نانخواہ وغیرہ سے بنائے گئے ہوں کارآمد ہوتے ہیں۔ شونیز کی دھونی دی جائے۔ زوفا، علق الانباط وغیرہ کا استعمال کیا جائے نیز ایسی اشیاء کا استعمال کیا جائے جو ریاہ کو دفع کریں۔

اگر عورت سیلان خون کی کثرت سے ولادت کے وقت کمزور پڑ گئی ہو تو ایسی تدبیر کریں جس سے اس کی قوت واپس آجائے جس طرح سے دوسری نقاہتوں میں تدبیر کی جاتی ہے۔ جن عورتوں کو کثرت شحم سے حمل نہ ٹھہرتا ہو ان کی فصد کریں اور بار بار گرم ہننے کرائیں جس میں شحم حنظل، روغن زیتون، نمک اور یورق وغیرہ شامل ہوں نیز شہد، مر اور روغن سوسن حمول کریں۔ (ابن ماسویہ)

دن بھر عورت کو فاقہ کرائیں جب شام ہو جائے تو اس کو اجانہ اور قع (ٹکلی) سے دھونی دی جائے۔ عورت کو ایک کرتا اڑھا دیا جائے تاکہ دھواں رحم میں پہنچے۔ اگر اجانہ کے منہ سے دھواں خارج ہو تو عورت حاملہ نہیں ہے یا پھر عورت صبح کو تھوڑا کھانا کھائے باقی دن کچھ نہ کھائے۔ رات کو لہسن کا حمول کرے اگر لہسن کی بدبو منہ میں آجائے تو بانجھ نہیں ہے۔ (اسلمین) جنوبی ہوائیں اکثر لڑکیوں کو جنم دیتی ہیں۔ اس کا تجربہ اس کا وقت ہوتا ہے جب مرطوب ہوا چلتی ہے۔ شمالی ہوا لڑکے پیدا کرتی ہے۔ شباب کے دور میں اکثر لڑکے پیدا ہوتے ہیں بوڑھے اور نوجوانوں کو لڑکیاں پیدا ہوتی ہیں۔ اگر رباط ذکر اس قدر چھوٹا ہو کہ مقام مقصود تک نہ پہنچے نہ منی کو سیدھائی سے لیجا سکے تو حمل قرار نہیں پاتا۔ (فلسفی تفورش)

نیشے کے عادی لوگ اکثر لاد ولد ہوتے ہیں کیونکہ ان کا مزاج زیادہ مرطوب ہوتا ہے۔

میں نے چرواہوں کو دیکھا ہے کہ وہ سانڈی کو ایسے سانڈ کے ساتھ باندھ دیتے ہیں جو

بائیں جانب سے نخصی ہوتا ہے یا اس کے برخلاف دائیں جانب سے ہوتا ہے تاکہ نر یا مادہ پیدا

ہوں۔

ستر ملی لیٹر شہد ہوزن آب باراں کے ساتھ سوتے وقت پلانے سے اس بات کا علم ہو جاتا ہے کہ حمل ہے یا نہیں اور یہ مانع حمل ہے۔

بسا اوقات زچہ کو بخار اور درد رحم اس ورم کی وجہ سے ہوتا ہے جو عمر ولادت کی وجہ سے ہو گیا تھا یا استفراغ کی وجہ سے۔ ایسی عورت کو گرم پانی میں بٹھائیں اور آتش جو کا پانی پلائیں۔ اس سے اس کے درد میں سکون ہوگا، قوت واپس آئے گی اور بدن میں تری آئے گی۔ کیونکہ تمام خشک غذائیں اس کے لئے ناموافق ہیں اور خون بہہ جانے کی وجہ سے اسے ترطیب کی ضرورت ہوتی ہے تاکہ آسانی سے مادہ کا تنقیہ ہو سکے اور ماء الشعیر میں یہ صفت پائی جاتی ہے۔ ساتھ ہی ساتھ وہ ملطف اور تیزی سے تنقیہ لا کر خون کو جاری کرتا ہے اور اس میں ضرورت کے مطابق غذائیت بھی خوب ہے۔ اس کو کئی بار میں تھوڑا تھوڑا کھلاتا اور جلد جلد کھلاتا مفید ہوتا ہے۔ اگر حمل کی حالت میں پستان دبلے ہو گئے ہوں اور اول مہینوں میں دودھ نپکنے لگا ہے تو یہ جنین کے کمزور ہونے کی علامت ہے۔ خاص طور سے اگر بغیر دودھ دبائے ہوئے پکا کرے۔ کیونکہ یہ اس بات کا پتہ دیتا ہے کہ چھاتیاں زیادہ غذا کو اپنی طرف کھینچ رہی ہیں۔ لیکن اگر پستان بھر پور ہوں تو جنین کے صحت مند ہونے کی علامت ہے۔ (یہودی)

گا بھن جانور کی تشریح سے ظاہر ہوتا ہے کہ زچہ اکثر داہنی جانب ہوتا ہے۔ رحم کے داہنی جانب سے جاری ہونے والا خون ایسا خون ہے جس کی مائیت کو گردہ بننے سے جذب کر چکا ہے جبکہ بائیں جانب سے خون کی مائیت کو گردہ بعد میں جذب کرتا ہے۔ چنانچہ جب لڑکا بالغ ہوتا ہے اور اس کا داہنہ بیضہ بائیں سے قبل پھوٹتا ہے تو اکثر و بیشتر اولاد درینہ پیدا کرتا ہے اور اس کے برعکس صورت میں نتیجہ برعکس برآمد ہوتا ہے۔ (جالینوس۔ ایڈیمیا)

میں نے لاتعداد عورتوں سے معلوم کیا تو انھوں نے بتایا جب منی بہہ کر خارج ہوئی تو وہ حمل سے نہ ہوئیں لیکن جب منی کو انھوں نے روک لیا تو ہو گئیں اور اس حالت میں انھوں نے رحم کو سمٹا ہوا محسوس کیا اور ایسا اکثر ان دنوں ہوا ہے جب حیض کا زمانہ قریب ہو کیونکہ اس وقت رحم منی کی مدد کرتا ہے۔ (کتاب المنی)

کہ عورتوں کو اس بات کا علم ہو جاتا ہے کہ انھیں حمل قرار پایا گیا ہے کیونکہ وہ مادہ منویہ کا احساس کر لیتی ہیں مرد کی منی بہہ کر ضائع نہیں ہوتی بلکہ اندر رک جاتی ہے۔

(بقراط - کتاب الاجنہ)

اگر جماع کے بعد عورت سو گئی تو حمل ہو جانے کا امکان ہے۔

(روفس - کتاب المعلوم)

اگر آپ کو ردی خلطوں میں پیچان لانے کے لئے عورت کو دواء مسہل پلانے کی ضرورت ہو اور حمل چوتھے اور ساتویں ماہ کے درمیان ہو تو صرف ضرورت کے مطابق ہی دواء مسہل دیں لیکن تیسرے مہینے سے قبل اور ساتویں مہینے کے بعد ایسا نہیں کرنا چاہئے۔ یہ احتیاط جنین کی حفاظت کے لئے ضروری ہے کیونکہ جنین کی مثال ایسی ہے جیسے درخت سے پھل لگا ہوتا ہے۔ لہذا جس طرح پھل ابتدا میں کمزور ہوتا ہے اور آخر میں وزن دار ہو کر گرنے کا ہر وقت امکان ہوتا ہے۔ اسی طرح مسہل چیزوں سے بچا جاتا ہے اور اوپر نیچے چڑھنے اترنے سے بچا جاتا ہے اور اگر حاملہ بعض گرم مزاج دوائیں کھا لیتی ہے تو یہ ہلاک ہو جاتا ہے۔

(کتاب الفصول)

اس کی وجہ یہ ہے کہ حمی مطبقہ جس تدبیر کا محتاج ہوتا ہے وہ تدبیر بچے کے لئے مہلک ہے کیونکہ عورت کو غذا سے روکنے کی ضرورت ہوتی ہے اور بچہ حرارت حمی کے بعد خطرے میں ہوتا ہے۔ اسی لئے اگر عورت کو شیر خوار بچے سے بچا کر تا وقت غذا دی جائے تو وہ مر جائے گی اور اگر اس کو تشنگ یا مرگی کا عارضہ ہے تو حاملہ اپنے ضعف کی وجہ سے ہلاک ہو جائے گی۔

اگر آپ جاننا چاہتے ہیں کہ عورت حاملہ ہے کہ نہیں تو اسے سونے سے قبل ماء العسل پلائیں۔ اگر اس کے پیٹ میں مروڑ ہو جائے تو حاملہ ہے ورنہ نہیں ہے۔ اس بات کا لحاظ رہے کہ پانی اور شہد تازہ اور بغیر جوش کیا ہوا ہوتا کہ وہ ریا ح پیدا کرے کیونکہ اس طرح کے پانی اور شہد پیٹ بھر پی لینے سے (بوقت سکون) ریا ح انشتی ہے اور رحم اگر حامل ہوتا ہے تو آنتوں سے مزاحمت کرتا ہے اور اس ریا ح سے مروڑ پیدا ہوتی ہے۔ اس کے برخلاف اگر رحم مٹکی نہ ہو تو ریا ح کا راستہ کھلا رہتا ہے ریا ح نکل جاتی ہے اور مروڑ نہیں ہوتی۔



اگر لڑکے کا حمل ہے تو عورت کا رنگ کھلا ہوا ہوتا ہے اور اگر لڑکی کا ہے تو بد رونق ہوتا ہے۔ اس میں یہ اضافہ کر لیا جائے کہ رنگ کا کھلا ہونا یا سیاہ ہونا قبل حمل کے رنگ کے مقابلہ میں ہے اور اس کی وجہ یہ ہے کہ لڑکی کا جنین لڑکے کے جنین کے مقابلہ میں زیادہ ٹھنڈا ہوتا ہے اور یہ بات عام طور سے ہوتی ہے۔ یہ بھی ممکن ہے کہ عورت حسن تدبیر سے اپنے رنگ میں نکھر پیدا کر لے یا اس کے برخلاف ہو۔ یہی حال جنین کی حرکت کا ہے کہ لڑکا لڑکی کے مقابلہ میں زیادہ متحرک اور قوی ہوتا ہے۔

حاملہ کے رحم میں حرہ کا پیدا ہونا عورت کی علامت ہے کیونکہ یہ ورم بچہ کے لئے مہلک ثابت ہوتا ہے اور ورم فلنمونی وغیرہ سے بھی یہی ہوتا ہے۔ اس لئے ضروری ہے کہ حمل کے بعد عورت کی دیکھ رکھ کی جائے جبکہ عورت حد سے زیادہ دلی ہو تو پیٹ بڑا ہونے سے پہلے اسقاط ہو جاتا ہے کیونکہ بچہ کا تغذیہ کم ہو پاتا ہے اور وہ ماں کے گوشت میں سے تصرف کرتا ہے۔ اگر عورت کا بدن معتدل ہے اور دوسرے اور تیسرے مہینہ میں بغیر کسی ظاہری سبب کے اسقاط ہو جاتا ہے تو اس کی وجہ یہ ہوتی ہے کہ قعر رحم رطوبت مخاطی سے پر ہوتا ہے۔ جس کی وجہ سے رحم بچہ کو تھامنے سے قاصر ہوتا ہے اور بچہ پھسل کر ساقط ہو جاتا ہے۔ ظاہری سبب سے مراد یہ ہے کہ بخار، استفراغ یا ورم یا کودنے اچھلنے یا ڈیریا کوئی عصبی مرض یا فاقہ کشی کی روداد نہ ہو۔ چنانچہ اگر عورت کو بغیر ان اسباب کے اسقاط ہو جاتا ہے تو اس کا مطلب یہ ہے کہ رحم کو جانے والی عروق۔ نفر۔ جس سے مشیمہ لگا رہتا ہے۔ رطوبت مخاطی سے پر ہیں۔ اسی طرح ان عورتوں کا حال بھی ہے جو حد سے زیادہ موٹی ہوتی ہیں کیونکہ ان کی شرب فم رحم سے مزاحمت کرتی ہے اس لئے جب تک وہ دبلی نہ ہو جائیں حمل قرار نہیں پاتا۔

لڑکے کی پیدائش اکثر داہنی جانب ہوتی ہے اور لڑکی بائیں جانب ہوتی ہے کیونکہ داہنی جانب جگر کی مجاورت سے گرم ہوتی ہے۔ دوسرے یہ بھی ہے کہ عورت کا بیضہ کے مقابلے میں مادہ جنس کے لئے نکلنے والی منی زیادہ گرم ہوتی ہے۔

ایک دوسری جگہ پر کہا ہے کہ داہنی طرف آنے والا خون مائیت سے صاف ہوتا ہے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ داہنا گردہ، بائیں گردہ اور رحم سے اونچا ہوتا ہے اور حاملہ کا فم رحم بند ہوتا

ہے اور یہ حمل کی بڑی دلیل ہے اور دایاں اپنی انگلیوں سے اس کا پتہ چلا لیتی ہیں۔  
فم رحم کبھی ورم کی وجہ سے بھی بند ہوتا ہے لیکن اس میں سختی ہوتی ہے اور جو فم رحم حمل کے  
باعث بند ہوا ہو اس میں سختی نہیں ہوتی ہے۔

اگر آپ کو یہ معلوم کرنا ہو کہ عورت بانجھ ہے یا نہیں تو عورت کو ایک کپڑا  
اڑھا کر نیچے سے دھونی دیں۔ اگر دھونی کا اثر اس کے نچنوں میں محسوس ہو تو وہ بانجھ نہیں ہے۔  
میرہ، کندر جو خوشبودار ہوتے ہیں انکی دھونی سے یہ بات ممکن نہیں ہے کہ وہ عورت کے سینہ میں  
نفوذ کریں سوائے اس عورت کے جس کا رحم بارد کثیف ہو اور حاملہ کو وہ ٹھیک نہیں لگتا۔

دھونی، اجانہ اور نگلی سے دی جاتی ہے تاکہ دھواں صحیح طریقہ سے پہنچ سکے۔ اگر  
عورت کو عادت کے مطابق زیادہ اور جلدی جلدی طمث جاری ہو اور وہ حاملہ بھی ہو تو ناممکن  
ہے کہ اس کا بچہ صحت مند ہو۔ اگر ایک یا دو مرتبہ ہوتا ہے تو یہ بچہ کے کمزور ہونے کی دلیل ہے  
لیکن اگر اپنے اوقات کے اعتبار سے آتا ہے تو بچہ صحت مند نہیں ہو سکتا۔ خواہ کیت کے اعتبار سے  
صالح نہ کیوں نہ ہو۔ (کتاب الفصول)

ضروری ہے کہ اس میں اس بات کو مستثنیٰ کر لیا جائے کہ عورت انتہائی قوی اور زیادہ  
پر خون ہو۔ اگر طمث اپنے اوقات پر نہ آئے اور عورت کو سردی اور بخار عارض نہ ہو کر کرب  
اور متلی اور جھٹ نفس عارض ہو تو حاملہ ہے۔ اس میں بھی لرزہ اور بخار کا استثناء ہے کیونکہ یہ ممکن  
ہے کہ احتباس طمث کا سبب جس میں خطر ردی ہو اس کی وجہ سے لرزہ اور بخار عارض ہوا ہو۔ اگر  
رحم بارد اور کثیف ہو تب بھی حمل نہیں ہوتا۔ اسی طرح اگر بہت زیادہ رطوبت ہو تب بھی حمل نہیں  
ہوتا۔ کیونکہ زیادہ رطوبت مادہ منویہ پر غالب آ جاتی ہے۔ اور اسے جامہ اور ٹھنڈا کر دیتی ہے۔  
اسی طرح معمول سے زیادہ ہلکا ہونا اور حرارت محرقہ کا موجود ہونا بھی مانع حمل ہے۔ کیونکہ مادہ  
منویہ غذا نہ پا کر فاسد ہو جاتا ہے۔ تاہم اگر رحم کا مزاج معتدل ہے تو حمل ہوگا اور ولادت  
ہوگی۔ (مؤلف)

اگر رحم پر سوء مزاج بارد کا غلبہ ہو جائے تو وہاں کی عروق کی منہ بہت تنگ ہو جاتا ہے۔  
جس کی وجہ سے عورت بانجھ ہو جاتی ہے۔ کیونکہ افواہ عروق سے مشیمہ کا اتصال ممکن نہیں رہتا

اور اس صورت میں بچہ کا مناسب تغذیہ بھی نہیں ہو پاتا کیونکہ طمٹ اس حال میں یا تو بالکل خارج نہیں ہوتا یا بہت کم رقیق اور مائی ہوتا ہے اور اس طرح کا رحم اپنے سوء مزاج کی وجہ سے مادہ منویہ کو ٹھنڈا کر دیتا ہے۔ (جالیوس)

برودت رحم اور رحم کی کثرت رطوبت میں حمل قرار نہ پانے کی مثال ایسی ہے جیسے نالی میں تخم ڈال دیا جائے اور رحم یا بس کی مثال ایسی ہے جیسے بنجر زمین میں تخم ڈال دیا جائے۔ اسی مثال سے مادہ منویہ کے مزاجی فساد کو سمجھنا چاہئے۔ (مؤلف)

مادی منویہ یا رحم فساد مزاج کی طرف مائل ہو تو ایسے مرد کے لئے ایسی عورت کا انتخاب کریں جو اس فساد کی ضد پر ہو۔ ایسا کرنے سے صورت حال کی اصلاح ہو جاتی ہے۔ لیکن اس بات کا علم ضروری ہے کہ عقر (بانجھ پن) کا سبب سدے یا فساد مزاج کے علاوہ کوئی اور چیز تو نہیں ہے مزاج رحم کے فساد کیا اعتدال اور افادیہ کی تسخیر وغیرہ مزاج کے باب میں لکھی گئی ہیں جو کافی ہیں۔ بات یہ ہے کہ بار دیا بس رحم میں بخارات اس حد تک نفوذ نہیں کرتے کہ اس کا اثر منہ میں اور نتھنوں میں محسوس ہو اور رحم رطب میں معمولی چیز بھی نفوذ کر جاتی ہے کیونکہ وہ بخارات کو جذب کرتی ہے اور ان کو دو گنا کرتی ہے اور رحم کا سوء مزاج حار اس دھونی کی کیفیت میں تبدیلی لا کر ہوا بنا دیتی ہے اور صرف یہی کیفیت دوسری دلیل کی محتاج ہوتی ہے کیونکہ اس کی دلیل ایسے مزاج رقیق سے متعلق ہے جو عورت میں برودت اور رطوبت کے باعث بہت کم واقع ہوتا ہے۔ یہ مزاج حد سے زیادہ دہلی عورتوں میں ہوتا ہے چنانچہ اگر حاملہ کو پیش ہو جائے تو اسقاط کا موجب ہوتی ہے جس کی وجہ رحم کا معاء مستقیم سے متصل ہونا برابر اور بکثرت دستوں کا ہونا جسمانی تھکان اور شدت درد کا ہوتا ہے۔

اگر عورت ہاتھی کا پیشاب پیئے اور اس کے بعد جماع کیا جائے تو عورت حاملہ ہو جاتی ہے۔ اسی طرح زہرن کا پتہ حمل کرنے سے حمل ٹھہر جاتا ہے۔ لیکن اس کے ساتھ میں خصی شعلب ساڑھے ۷ اگرام اور پینتیس گرام شہد خالص بھی ہونا چاہئے۔ (مجبول)

جن کو پہلے دوسرے یا تیسرے مہینہ میں اسقاط ہو جایا کرتا ہے اس کا سبب ریا ح ہوتی ہے اور چوتھے پانچویں اور چھٹے مہینہ میں اسقاط کا سبب رطوبت ہوتی ہے کیونکہ جنین بھاری

ہو جاتا ہے تو پھسل کر ساقط ہو جاتا ہے اور ساتویں آنکھیں یا نویں مہینہ میں اسقاط برودت کی وجہ سے ہوتا ہے۔ ایسی عورت کا علاج جن کا اسقاط ریح کے وجہ سے ہو۔

ریح کی صورت میں روغن ارغہ همراه آب میتھی، رازیانہ، مع تخم اور جڑ کے ذریعہ اور حب سلینج، حرمل و حرف، مقلوہ همراه ابھل و تخم کرفس، سکر العشیر کے ذریعہ، دھرتا، شترتایا کے ذریعہ علاج کیا جائے۔ اسکے علاوہ تدمین فرزجے، ہننے کا عمل کیا جائے۔ فرزجہ، صحر، روغن بلساں اور نانخواہ سے تیار کیا جائے نیز اس کی دھونی شونیز، مقل اور علك انباط کے ساتھ دیں۔

(ابن ماسویہ)

وہ عورتیں جن کو چربی کے سبب حمل نہیں قرار پاتا ان کی رگ قطع کر کے شہد، روغن سون اور مر کے فرزجے سے حمول کیا جائے اور بطخ کی چربی ملا ہو احقہ تین بار کیا جائے۔

### عسر ولادت میں نفع بخش دوا:

مر، قنہ، جند بیدستر، جاد شیر، گائے کا پتہ، کبریت (کندھک) ہموزن لے کر پیس لیں اور عورت کو اس کی ساڑھے تین گرام دوا کی دھونی دن میں تین بار دیں۔ جب ولادت میں مشکل ہو اور جنین مردہ نہ ہو تو جلدی کرنے لئے ہدایت کریں اور روغن رازقی کی مالش کریں۔ عورت کو دو سو گرام آب میتھی پلائیں۔ مٹھ اور کھربا کی دھونی دیں تاکہ اس کی روح کو تقویت ہو۔ ماکولات و مشروبات سے تقویت دیں اور خوشبو یا ت اور خوش گفتاری سے اس کی ڈھارس بندھائیں اور ولادت سے پاکی نہ ہو تو نمکین مچھلی کی آنکھ اور گھوڑے کے کھر کی دھونی دیں۔ یہ حیض جاری کرتا ہے اور مخرج مشیمہ ہے۔ اس بات کا خیال رکھیں کہ مشیمہ اندر باقی نہ رہے ورنہ ورم حار رحم میں ہو جاتا ہے۔ عسر ولادت کی صورت میں ناک میں معطس (چھینک لانے والی) دوا کا نفوخ کرنا بھی فائدہ مند ہے۔

### مشیمہ کو خارج کرنے والی دوا:

رماد کا تیز پانی لیکر اس میں عظمی چھڑک دی جائے اور کندس کے ساتھ چھینک لائی جائے اگر جنین نہیں مرا ہے اور حمل کو چار روز گزر گئے ہیں تو بچہ اس دوران مر جائے گا۔ اس



صورت میں صرف عورت کو بچانے کی تدبیر کریں اور قوی دوائیں آپ سدا ب، روغن حلبہ جوش دیکر مع تمر دیں۔ جب اسقاط ہو جائے تو حزل، خردل اور مقل وغیرہ کی دھونی دیں تاکہ خون غلیظ ہو کر فاسد نہ ہو جائے اور جس کے نتیجہ میں ورم لاحق ہو جائے۔ (کتاب فی الارحام)

کچھ لوگوں کا خیال ہے کہ دایاں عورت پر نظر رکھیں اگر سر پستان پھیلا ہوا اور بدلہ ہوا دکھائی دے تو عورت حاملہ ہے۔ اسی طرح اگر اس کی آنکھیں گہری ہو گئی ہیں اور پونے ڈھیلے ہو گئے ہیں، نظرتیز ہو گئی ہے، حلقہ چشم سیاہ ہو گیا ہے اور بیاض چشم میں گدہ پن آ گیا ہے تو حمل ہوگا اور جب عورت کا شکم گولائی میں بھرا ہوا ہو اور کسی قدر سخت ہو اور رنگ میں نکھار ہو تو لڑکا ہونے کی علامت ہے اور جب عورت کھڑے ہونے پر پہلے داہنا پیر اٹھائے تو لڑکا ہونے کی علامت ہے۔ اس کے برخلاف ہو تو لڑکی ہے۔ میں نے اس کا تجربہ بہت بار کیا اور ان باتوں کو صحیح پایا اس لئے میں نہیں کہتا ہے کہ اتفاق ہے

اگر عورت کا شکم لمبائی میں پھولا ہے اور اس میں ڈھیلا پن ہے اور اس کی جلد پر جھائیاں اور دھبے زیادہ ہوں تو یہ لڑکی ہونے کی علامت ہے۔ سر پستان کا معائنہ کریں اگر سرخی مائل ہو تو لڑکا ہوگا۔

حاملہ کا دودھ دو انگلیوں کے درمیان رکھ کر دیکھیں اگر بہت زیادہ لیسہ دار اور گاڑھا ہو تو لڑکا ہوگا ورنہ لڑکی ہے۔

عورت کے دودھ کو لوہے کے آئینہ پر ٹپکائیں اور بغیر ہلائے ہوئے دھوپ میں رکھیں ایک لمحہ بعد اگر وہ سکڑ کر موتی کے دانے کے برابر ہو جائے تو لڑکا ہے اور اگر منتشر ہو جائے تو لڑکی ہے۔ اگر بچے کی تعداد جاننا ہو تو حاملہ کی ناف کو دیکھیں اگر مشیمہ کی جانب سلوٹیں ہیں تو ان سلوٹوں کی تعداد اولاد کی تعداد کے برابر ہوگی اور اگر سلوٹ نہ ہو تو آئندہ بچہ نہیں ہوگا اور اگر اسقاط ہوا ہے تو یہ دلیل باطل ثابت ہوگی۔

(حمل کے موضوع پر کتب جالینوس سے ماخوذ)

نشر کرنے والے لوگ اکثر لاولد ہوتے ہیں۔ (مسائل ارسطاطالیس)  
موتی عورت لاولد ہوتی ہے اگر حمل ہو جائے یا تو اسقاط ہو جاتا ہے یا واضح حمل میں دشواری ہوتی ہے۔ (روفس)

جماع کی مداومت مستقل محنت و مشقت اور تھکن کے کام نطفہ کو فاسد کر دیتے ہیں۔ اسی طرح نابالغ لڑکی سے جماع کرنا جانور سے جماع کرنا اور جماع کی دوسری شکلیں اختیار کرنا روغنیات کا کھانا ترک کر دینا، کھٹائی اور نمک وغیرہ کا کھانا مستقل کھانا بھی لاؤد بنا دینا ہے۔ بہت زیادہ رقیق یا غلیظ نطفہ یا بد بودار نطفہ یا جس کا رنگ متغیر ہو اور وہ جس کی حرارت اطفال میں محسوس ہو حمل ٹھہرانے کے قابل نہیں ہوتا اور چھوٹے میں ٹھنڈا نطفہ بھی بچہ پیدا کرنے کے قابل نہیں ہوتا۔ صحیح نطفہ سفید شفاف لیسدار ہوتا ہے اس پر کبھی ٹینھتی ہے اور اس کو چوستی ہے۔ اس کی بو خرما کی کھلی اور یا سمین جیسی ہوتی ہے۔ ایسے نطفہ سے حمل قرار پاتا ہے۔ (مجبول)

پندرہ سال سے چالیس سال کے درمیان کی عورت بہت جلد حاملہ ہونے کی صلاحیت رکھتی ہے اور وہ جس کا رحم کیفیات کے اعتبار سے معتدل رہتا ہے اور وہ جس کو حیض وقت پر آتا ہو، کھانا پینا معتدل درجے کا ہو اور نفسیاتی طور پر خوش و خرم ہو جلد حمل قبول کرتی ہیں۔ اگر بارہ سال سے کم کی عورت حاملہ ہو جائے تو صفر رحم کی وجہ سے زیادہ امکان اس کے ہلاک ہو جانے کا رہتا ہے لیکن اس عمر بہت کم امکان حمل کا ہوتا ہے جس عورت کو شدید غم مستقل لاحق رہتا ہو حاملہ نہیں رہتی اور جس عورت کا مستقل طور سے طمث بند رہتا ہے وہ بھی حاملہ نہیں ہوتی۔

**حمل کے وہ اوقات جن میں حمل کے امکانات بڑھ جاتے ہیں:**

جب اوائل ایام حیض میں اور جب جسم غذا کے اعتبار سے معتدل ہو تو پاک ہونے کے بعد حمل جلد قرار پاتا ہے کیونکہ اس وقت غم رحم کھلا ہوا ہوتا ہے اور رحم ہوتا ہے اور انقباض رحم خروج دم حیض سے پہلے یا وقت حیض آنے تک کھردرا ہوتا ہے لیکن وہ جب اپنے انتہائی درجہ پر ہو تو وہ وقت استفراغ حمل کے لئے ناموافق ہوتا ہے کیونکہ اس وقت رحم رطوبت سے پر ہو جاتا ہے۔

**استقرار حمل کی علامات:**

عورت جماع کے وقت کوئی دقت محسوس نہیں کرتی اور غم رحم کے اندر تری نہیں ہوتی استفراغ حمل کی خواہش مند عورت کو چاہئے کہ پہلے آرام کرے اور کھانا تھوڑا کھائے اور تھوڑی چہل قدمی کرے۔ غذا زود ہضم ہونی چاہئے۔ نمکین اور چھری اشیاء نہ کھائے پھر اس کے بعد جماع کے عمل میں مشغول ہو اور انزال میں دیر نہ کرے اور جب حاملہ کو خراب اشیاء کھانے کی خواہش ہو تو لطیف عمدہ غذاؤں کا اہتمام کرائیں۔ ساتھ میں حمام اور خوشگوار مقوی عمدہ غذا اور خوشگوار مشروبات کا التزام کرائیں۔ اگر یہ تدابیر اختیار نہ کی گئیں تو پیٹ چلے گا

اور بھوک کم ہو جائے گی۔

اگر حاملہ کو کھانے کے بعد قے ہو جانے کی شکایت ہو تو کھانے کے بعد اس کے چیر کو دبائیں اور اس کے مقام معده پر قابض ضادر کھیں اور اس سے کھنے انا کے دانے چوسنے کو کہیں۔  
لڑکے کے حمل میں عورت کا رنگ سرخ اور لڑکی کے حمل میں زرد یا سبز ہوتا ہے۔ اس طرح لڑکے کے حمل میں دائیاں پستان بڑا اور بائیاں چھوٹا ہوتا ہے لیکن جڑواں حمل ہو تو یہ دونوں برابر ہوتے ہیں۔

بہت زیادہ حاملہ ہونے والی عورتیں زیادہ بالوں والی ہوتی ہیں ان کی عروق کشادہ ہوتی ہیں دوران حمل خون آتا دیکھتی ہیں ایسی عورتیں جلدی جلدی حاملہ ہوتی ہیں۔ حمل پہ حمل قرار پاتا ہے۔

جب حاملہ کو شدید درد اٹھنے لگیں تو اسے کرسی پر بیٹھائیں اور پردہ صفاق کے پھٹنے کا انتظار کریں جب پیشاب سے بھرا ہوا پردہ صفاق پھٹ جائے تو عورت اس قدر زور لگائے کہ جنین خارج ہو جائے۔ پتلی کوکھ کا ہونا، تنگ فرج کا ہونا اور پتلی دہلی ہونا وضع حمل کے لئے خطرناک ثابت ہوتے ہیں۔ شدید سردی اور شدید گرمی عسروالادت کا باعث ہوتی ہے۔ سردی جمود پیدا کرتی ہے اور گرمی استرخاء پیدا کرتی ہے۔ اس طرح اگر عورت کوئی غم کی خبر سن لے تب بھی ولادت میں دقت پیش آتی ہے۔

جس عورت کا رحم کے اندر رطوبت نا کافی ہو زیادہ خشکی ہو یا جس کا مشیمہ چاک ہو کر ولادت سے بہت پہلے رطوبت اس قدر بہہ چکی ہو کہ خشکی آگئی ہو تو اس کے قم رحم میں سفید موم اور بنفشہ یا انڈے کی سفیدی اور مرغابی کی چربی اور آب میتھی اور دوسری لعابات لگائیں۔

اگر مشیمہ اس قدر سخت ہو کہ چاک نہ رہا ہو تو ایک باریک لوہا داخل کر کے اسے چاک کریں تاکہ رطوبت بہہ نکلے۔ اگر جنین بڑا ہو اور اس بات کا پتہ چل جائے کہ خارج ہونے والا نہیں ہے تو صنانیر سے ٹکڑے ٹکڑے کر کے مردہ جنین کو باہر خارج کر دیں۔ (میسوس)

ضروری ہے کہ نفع پیدا ہونے سے پہلے جیسا کہ میں نے ابھی بتایا کہ اگر جنین کا سراگر بڑا ہے تو صنانیر سے ٹکڑے کر کے خارج کریں اور اگر اس کی گردن نیڑھی ہو تو اس کو ہاتھ سے سیدھا کریں اگر ممکن نہ ہو تو اسے بھی کاٹ دیں اگر جنین کے ہاتھ پھیلے ہوئے ہوں تو ان کو گھمائیں اگر سیدھے ہو جائیں تو ٹھیک ہے ورنہ عورت کو زور سے حرکت دیں اگر اس سے بھی درست نہ ہو تو کاٹ دیں۔ عورت کو ایک ہلکی چارپائی پر لٹا کر سر کو ٹیک لگا کر پیروں کی طرف

سے زور سے دھکا دیں، ہلائیں اور اس کو چار پائی سے باندھ دیں تاکہ گرے نہیں۔ اس طرح مختلف شکلوں سے جنین کے سر کو نیچے کی طرف لانے کی کوشش کریں۔ شدید قسم کے عسر و ولادت میں کپڑے کی پٹی کسی عضو میں باندھ کر باہر کھینچیں۔

زیادہ موٹی عورت کو عسر و ولادت رحم پر چربی جمع ہونے کی وجہ سے پیش آتا ہے لہذا ایسی عورت کو گھٹنوں کے بل بٹھا کر اس کے سر کو پیچھے کی طرف جھکائیں تاکہ رحم کی جگہ سے پیٹ اوپر اٹھ جائے۔ ایسا کرنے سے جنین خارج ہو جائے گا۔ اگر شکم میں درم یا سختی کی وجہ سے رحم پر دباؤ ہو تب بھی یہی تدبیر کریں۔ بوڑھی عورت قوت کے فقدان سے عسر و ولادت میں مبتلا ہوتی ہے۔ لہذا ایسے میں دونوں ہاتھوں سے جنین کو باہر نکالنے میں اس کی مدد کریں۔ پیشاب یا پاخانہ سے مسانہ یا آنتیں بھری ہوتی ہیں تب بھی عسر و ولادت ہوتا ہے۔ اگر ایسا یقین ہو جائے تو اس قدر حقن کریں اور گرم پانی میں بٹھائیں کہ پیشاب پاخانہ خارج ہو جائے اگر رحم میں زخم کی وجہ سے عسر و ولادت ہو تو اس کی تکمید کریں اور رحم میں روغن زیتون اور چربی لگائیں اور عسر و ولادت کا سبب خشکی ہو تو شیریں حار پانی اور روغن اور بطن کی چربی اور مرغابی کی چربی اور گائے کی ہڈی کا گودا استعمال کریں۔ اگر جنین متورم ہو گیا ہے اور طبعی شکل میں نہیں آ سکتا تو مناہیر جو اس مقصد کے لئے مخصوص ہوتے ہیں، کی مدد سے جنین کے ٹکڑے کر کے پورا نکال لیا جائے۔

### مشکل سے جنین کا اخراج:

عسر و ولادت کی وجہ سے ضعف قوت ہو تو بیضہ نیم برشت اور شراب، عمدہ پانی، روٹی اور تھوڑا میدہ استعمال کریں۔ اگر وجہ بد ہضمی ہو تو آب زیرہ، سداب کے ساتھ دیں۔ اگر برودت رحم کی وجہ سے عسر و ولادت ہو تو گرم روغن زیتون سے مالش کریں۔ اگر گرمی یا استرخاء کی وجہ سے عسر و ولادت ہو یا استرخاء ہو تو خوشبودار مقام پر بٹھلائیں اور اس پر گلاب پاشی کریں تاکہ اسے لذت آئے۔ جنین کا نئے وقت لولب سے فرج کو کھولیں تاکہ فم رحم کھل جائے۔

### اخراج مشیمہ:

اخراج مشیمہ کے وقت عورت سے کہیں کہ وہ منہ کھول کر خوب لمبی لمبی سانس لے اور چھینکے کی کوشش کرے۔ اس سے مشیمہ اگر نہ خارج ہو رہا ہو تو اپنا ہاتھ اندر داخل کر کے ہلکے ہلکے باہر کھینچیں۔ اگر اس طرح ہلکے سے خارج نہ ہو رہا ہو تو زور سے ہرگز نہ کھینچیں بلکہ مقام پر دھاگے سے صاف لٹکا کر عورت کی ران سے باندھ دیں پھر مرہم باسلیقون رحم کے اندر بذریعہ حقنہ داخل کریں۔ ایسا کرنے



سے مشیمہ سا قہ ہو گا۔ عورت کو مخزن مشیمہ اشیاء کھلائیں۔ باز کی بیٹ کو شراب طلا، کو گھول کر شراب استعمال کرنے سے لاولد عورت کو حمل قرار پا جاتا ہے اور بچہ پیدا ہوتا ہے۔

بلوغت کی بیٹ روغن گل میں ملا کر عضو مخصوص پر طلا، کر کے عورت سے جماع کیا جائے تو حمل قرار پا جاتا ہے۔ بشرطیکہ عورت گدی کے بل لیٹے پھر اپنے پیروں کو کھینچ لے اور اسی پوزیشن میں تھوڑی دیر تک سانس روکے رکھے یہاں تک کہ منی اندر قبول کر لے۔ اس طرح فوراً حمل قرار پا جاتا ہے۔

یا زخر گوش کا پتھر مایہ شراب کے ساتھ پئے تو لڑکا اور مادہ زرخوش کا پتھر مایہ پئے تو لڑکی کا حمل ہوتا ہے۔

اگر عورت مادہ ریچھ کا مرارہ شراب استعمال کرے اور زرخوش کا مرارہ استعمال کرے تو لڑکا ہوتا ہے۔ جس کی مقدار تین گرام ہے اور اسے خون طمث بند ہونے کے بعد لیا جائے۔ (اطہور سفس) جب عورت محسوس کرے کہ اس کے سارے جسم میں گرانی ہے، بھوک جاتی رہی، بے چینی ہے، دم میں لرزہ ہے، قلق اور متلی ہے اور عجیب و غریب کھانے کی خواہش ہے تو دوائی سے کہہ کر انق رحم کا معائنہ رائے۔ اگر بغیر سختی کے رحم کا منہ بند ہے تو یہ حمل کی دلیل ہے۔ اگر عورت دوسرے تیسرے اور چوتھے مہینے میں استقاط کرتی ہے تو سمجھنا چاہئے کہ اس کے عروق رحم میں بلغمی رطوبت جمع ہے اور مشیمہ کا اتصال عروق سے کمزور ہو گیا ہے۔ اس لئے جنین کا بوجھ اس کے لئے ناقابل برداشت ہے اور مشیمہ منقطع ہو کر علیحدہ ہو گیا ہے۔ (کتاب الاحضاء، الآلہ)

حاملہ عورتوں کے جسم میں اکثر فضلات کا اجتماع ہو کر قے، رال، درد سر، درد معدہ، بھوک کی کمی وغیرہ عوارض پیش آتے ہیں۔ اس میں معتدل چہل قدمی سے فائدہ ہوتا ہے۔ مینگی چیزوں کے علاوہ دوسرے حانوں اور اعتدال کے ساتھ پرانی شراب ریحانی کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے اور جوشاندہ برسیاں دارو اور آب برسیاں دارو استعمال کریں۔ نیز کھانے سے پہلے اور بعد سوئے کا جوشاندہ شراب کے ساتھ پی لیں۔ فم معدہ پر انگور کے چول اور کلنار کا مناد کریں اور معدہ کے باب میں بیان ہے۔ مسکنات کا استعمال کریں۔ موافق شراب اور طعام معتدل چہل قدمی اور ریاضت مفید ہے۔ سین بھاری و رزش نامناسب ہے۔ اگر بھوک کی خواہش نہ ہو تو چھ پری چیزیں خاص طور سے رانی حانی مفید ہے۔ بیروں پر درم ہو تو برگ کرنب اور قیو لیا یا نبید کے ساتھ دیں اور اترج کے جوشاندہ سے دونوں پیروں کو دھاریں۔ (اوریا سیوس)

حاملہ عورتوں کو اکثر و بیشتر فضلات کی لثرت، متلی، خفقان، قلت اشتہاء کی شکایت وغیرہ

لاحق ہو جاتی ہے۔ اس کا ازالہ چہل قدمی اور ایسے کھانوں سے جو میٹھے نہ ہوں، ہو جاتا ہے اور پرانی شراب ریحانی ان عوارض میں مفید ہے۔ سداب تھوڑی مقدار میں ہر مشروب کے ساتھ پینا کثرت فضلات اور متواتر قے کے لئے مفید ہے۔ دواؤں میں عصی الرعی (لال ساگ) کا جوشاندہ اور سوئے کا جوشاندہ نیز ریوند چینی کھانے سے قبل اور بعد لینا نیز برگ کرم، مکنر اور کرفس رومی، خنجر رازیانہ کا خارجی ضاد مفید ہے۔ بادیان کو تنبا یا قسب اور پرانی شراب کے ساتھ بھی ملا کر استعمال کر سکتے ہیں۔ معدہ پر اس کا ضاد کرنا بھی مفید ہے۔ خفقان کے لئے گرم پانی گھونٹ گھونٹ لینا ہلکے چمن اور شراسیف پر گرم کپڑے سے رگڑنا مفید ہے۔

تیسرے مہینے اور اس کے قریب حاملہ کو خراب اشیاء کے کھانے کی خواہش اس لیے ہوتی ہے کہ اس کے فم معدہ میں بکثرت فضلات جمع ہو جاتے ہیں اور جنین کو چھونا ہونے کی وجہ سے ان فضلات کی ضرورت نہیں ہوتی کہ کچھ خرچ ہو جائے۔ چنانچہ ساری رطوبت معدہ میں جمع ہوتی ہیں۔ ایسے حالات میں بعض اوقات جہ پر ہی اشیاء کا کھانا خاص طور سے رائی کا استعمال مفید ہے۔ پیروں میں ورم عارض ہونے کا بیان اور ام کے تحت مذکور ہے۔ (بولس)

جنین کی حفاظت کے لئے زرنباد، درونج اور دواء المسک مفید ہیں اور ایسے گرم چھنے مفید ہوتے ہیں جن کے اندر صحر، بابونہ، میتھی، سویا، نانخواہ اور روغن رازیقی شامل ہوں۔

نفاس کی حالت میں حیض آئے تو آٹے کو شراب میں ملا کر دونوں پہلوؤں پر چپڑنا ممکن ثابت ہوتا ہے۔ اس سے افاقہ ہو جاتا ہے۔ (مجبول)

جس عورت کو بتیس دن میں حیض آتا ہے وہ لڑکے بنتی ہے اور جو بیالیس دن میں حیض ہوتی ہے وہ لڑکی بنتی ہے۔ (کتب الجنین - بقرط)

جلد حائض ہونا گرمی طبع کی دلیل ہے اور جو اس حال میں ہو گا اس کے لڑکا جننے کے امکانات زیادہ ہونگے۔ (مؤلف)

ثقل حمل کی حالت میں زیادہ فصل نامناسب ہے کیونکہ جنین کے لئے مسکن ثابت ہوتا ہے۔ (طبری)

اس عورت کے لئے ایک عجیب و غریب نسخہ مخرجہ جس کو حمل قرار نہ پاتا ہو۔  
زعفران، حناء، سنبل، اکلیل الملک ہر ایک بارہ گرام ساؤج اور قردمانا چنٹیس چنٹیس گرام، مرغابی کی چربی اور اٹھ لے کی زردی ستر گرام، روغن نار دین ۳۵ گرام کو ایام سے فراغت کے بعد آسانی رنگ کے کپڑے کے ساتھ حول کریں۔ روزانہ غسل نہ کرے بلکہ شروع

میں تیسرے دن مشارہ عاج پینا بھی بالخاصہ فائدہ مند ہے خرگوش کا پتیر مایا اور خرگوش کا فضلہ بھی حمل کیا جاتا ہے۔ اس کی مدد کے لئے مسخن خوشبودار فرزجے حمل کئے جاتے ہیں۔ رات کو حمل کر کے عورت سو جائے اور پھر ایک ماہ بعد مجامعت کرے۔

### نسخہ فرزجہ:

مرچودہ گرام، ایرسا، خرگوش کا فضلہ ہر ایک سات گرام کو پہ شکل فرزجہ حمل کریں۔ ہر تیسرے دن فرزجے کو بدل کر سات دن تک پورا کریں۔ اگر منی جلد پھسل کر خارج ہو جاتی ہے تو مسخن اور قابض فرزجہ استعمال میں لائیں۔ یہ خوشبودار بھی ہوتا کہ امساک پیدا کرے۔ اس کا حمل کچھ دنوں تک کیا جاتا ہے۔ سنبل، زعفران، شبث، سک، مسک وغیرہ کا فرزجہ بنائیں اور دار شیعان اس مقصد کے لئے عجیب دوا ہے۔ جوز السرو، مر، میعہ سائلہ، حب الغار، بارزدکی مشروب میں گوندھ کر فرزجہ بنالیں۔ اس نسخہ کو دایاں استعمال کراتی ہیں اور جس کو مونا ہونے کے باعث حمل نہ ہوتا ہو اس کی فصد کریں۔ اسہال کرائیں غسل مصفی، تسکینج، مقل، روغن سوسن اور مرآسمانی رنگ کے کپڑے میں لت کر کے حمل کریں۔ اس سے پہلے ختم حظل کے جو شاندرے کا حقنہ کریں۔ اس سے کثیر رطوبت خارج ہو جاتی ہے۔ اسی طرح صمغ کنکر (۱) کا حمل بھی رحمی رطوبتوں کو کثیر مقدار میں نکالتا ہے اور تنقیہ کرتا ہے۔

### ایک اچھا نسخہ حقنہ:

جس عورت کے رحم میں بہت زیادہ رطوبت ہو اور اس کی وجہ سے اسقاط ہو جاتا ہو اور جس کی علامت یہ ہے کہ جماع کے بعد عورت بہت زیادہ تری و رطوبت دیکھے اس کے لئے مندرجہ ذیل حقنہ کا نسخہ کارآمد ہے۔ پوست کندر، سعد موصو، ایک ایک حصہ اور مرآدھا حصہ تین گنے پانی کے ساتھ ابالیں جب ایک چوتھائی پانی رہ جائے تو چھان کر ہر تیسرے دن ایک سو پانچ ملی لینر سے حقنہ کریں اور قابض اشیاء سے حمل کرائیں۔

پہلے اور دوسرے مہینہ میں اسقاط حمل ریاح کے باعث ہوتا ہے۔ چوتھے سے نویں مہینے تک رطوبت کی وجہ سے ہوتا ہے کیونکہ اس وقت جنین بھاری ہو جاتا ہے اور آخر کے مہینوں میں زیادہ حرکت وغیرہ سے۔ لہذا ریاح کا علاج روغن ارند، دھرتا، شتر نایا، جند بیدستر، زرنباد، درونج، نانخواہ، صحر، روغن بلساں کے ذریعہ علاج کیا جائے۔ ان دواؤں کے علاج شو نیز

(۱) شاید یہ لفظ کنکرزد۔ تراب لہی۔ ہے جیسا کہ بحوالہ ابراہیم ہے۔

اور مقل و غیرہ سے دھونی دی جائے۔

اور اگر اسقاط کا سبب رطوبت ہے تو مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کریں۔

تازہ اندرائن اوپری حصہ کاٹ کر اس میں روغن سوسن بھر دیں اور کٹے ہوئے سر سے سوراخ کو بند کر کے گل حنکف کر دیں اور اسے انگاروں پر رکھ دیں حتیٰ کہ اس میں دوبارہ جوش پیدا ہو جائے۔ پھر اس کے نیم گرم تیل سے رحم میں حقنہ کریں۔ یہ عمل رحم بارد میں مفید ہے اور رحم سے رطوبات کو جاری کرتا ہے۔ یا کوئی تریاق مثلاً تریاق اربعہ یا تریاق عز رہ یا تریاق میسون تینوں میں سے کوئی ایک روغن بلساں، جند بیدستر، درونج اور زفت رطب کا محمول کریں۔ حاملہ ہونے کی پہچان خواہش جماع کا خاتمہ اور قم رحم کا بغیر ورم کے بند ہو جانا ہے اور آپس میں چپک جانا ہے اور یہ کہ جماع سے فارغ ہونے کے بعد اس کو پھر خواہش نہیں ہوتی کیونکہ قم رحم کا کسی قدر سخت پانی ہے اور جماع کے وقت تھوڑا بہت پانی محسوس کرتی ہے۔

ناف اور مہبل کے درمیان درد محسوس کرتی ہے۔ دونوں چھتیاں سبز ہو جاتی ہیں اور پھول جاتی ہیں اور پہلے سے زیادہ بھاری ہو جاتی ہیں۔ آنکھوں کی سفیدی گہلی ہو جاتی ہے۔ جلد کا رنگ متغیر ہو جاتا ہے، کمودت آ جاتی ہے اور چھائیں جیسے دھبے پڑ جاتے ہیں۔ کھنی اور خراب اشیاء کھانے کی خواہش ہوتی ہے۔ یہ علامات چوتھے مہینہ میں ظاہر ہوتی ہیں۔ بقراط نے اس کی صحیح تشخیص کے لئے آب شہد سے مفص و مروڑ مقرر کی ہے۔ وہ کہتا ہے کہ شہد گٹھنے پانی میں ڈال دیں اور اس کو بغیر ابالے اور بغیر ہلائے خوب کھانا کھلا کر عورت کو پلائیں۔ اگر وہ حاملہ ہے تو ریا ح معاء مستقیم کی طرف نہیں جاسکے گی۔ امتلاء رحم کی وجہ سے جس کے باعث آنت کے اوپر دباؤ پڑتا ہے اور ریا ح آنتوں میں گھومتی ہے اور مروڑ پیدا کرتی ہے۔ معتدل ورزش حاملہ کے لئے فائدہ مند ہے۔ اسی طرح معتدل غذاؤں کے استعمال سے طبعی اجابت کا ہونا گوشت، کم چربی کے شوربے اور پرانی شراب ریحانی، زہیب، انار، سفرجل، کشری اور قابض چیزیں اور سیب وغیرہ کھلا کر طبیعت میں نرمی پیدا کریں۔

عورت کو چاہئے کہ مٹی کے بدلے بھن ہوا چن اور بھنا ہوا گیہوں تھوڑی تھوڑی مقدار میں کھاتی رہے اور معدہ پر خوشبودار قوی ضہاد کرے مثلاً جگر کے ضہادات میں سے کوئی ضہاد اختیار کرے۔

جوارش لؤلؤ کا استعمال حاملہ کے لئے درد رحم اور ریا ح میں مفید ہے اس کا نسخہ مندرجہ

ذیل ہے۔



لولو (موتی) بغیر سوراخ والے، عاقر قرحا، ہر ایک ساڑے تین گرام، زنجبیل، مصطلی  
ہر ایک چودہ گرام، زرنباد، درونج، بزر کرفس، شیطرج، قاقلہ، جوز بوا، بسباس، قرف ہر ایک  
سات گرام، بہن سفید، بہن سرخ، دار فلفل ہر ایک دس گرام دار چینی ساڑھے ستر گرام، شکر  
سیمانی ساری اجزاء کے ہموزن۔ سب دواؤں کو پیس کر ساڑھے چار گرام سے نو گرام تک  
شہاب میں ملا لیں اگر ضعف جگر ہو تو جوارش سفرجل استعمال کریں۔

### مانع اسقاط دوا کا نسخہ:

زرنباد، درونج، جندبیدستر، مسک، حلتیت، بیل بوا، عفص، ہب شیر ہر ایک ساڑھے تین  
گرام، زنجبیل پینتیس گرام اور شکر ستر گرام سب دواؤں کو شہد میں حل کر کے روزانہ ساڑھے  
چار گرام ٹھنڈے پانی سے کھائیں دھرتا اور دوا، المسک بھی اس مرض میں موافق ہیں۔

(ابن سرائیون)

رحم میں حادث ہونے والے ترہل کا بیان (اورام رخوہ) کے باب میں ملاحظہ کریں۔  
جب نفاس والی عورت کو اسہال ہو جائے تو وہ بچے کے ساتھ ساتھ اسقاط کر کے مر جائے گی۔

(مؤلف)

جو چھ تئوں میں قبل از وقت دودھ آجائے تو یہ بات جنین کے کمزور ہونے پر دلالت  
دیتی ہے اور اگر چھاتی دہی ہو جائے تو اس کا مطلب یہ ہے کہ جنین کو غذا دینے والا مواد رحم  
کے اندر کم مقدار میں ہے۔

اگر بچپن سے بلوغت سے پہلے داہنا بیضہ بائیں بیضہ سے پہلے پھولے تو یہ لڑکا جننے کی  
علامت ہے۔ (کتاب منافع الاعضاء)

لڑکا مرد کی منی کی زیادتی سے اور لڑکی عورت کی منی کی زیادہ سے پیدا ہوتی ہے۔ اگر  
فصل کے روز عورت سے جماع کیا جائے تو لڑکا ہوتا ہے اور اگر پانچواں دن ہے تو لڑکی۔ چھٹا  
دن ہے تو لڑکا۔ ساتواں دن ہے تو لڑکی۔ آٹھواں دن ہے تو لڑکا۔ نواں دن ہے تو لڑکی۔  
دسواں دن ہے تو لڑکا۔ گیارہواں دن ہے تو منث۔ استقرار حمل کی علامات یہ ہیں منی بہر  
خارج رحم نہیں آتی۔ رحم میں اختلاج ہوتا ہے۔ عورت کو کالمی ہوتی ہے، خند آتی ہے اور ہلکی سی  
جھجھری ہوتی ہے۔ اس کے بعد آواز کمزور ہوتی ہے، آنکھیں گہری ہو جاتی ہیں، آنکھوں کی  
پلیس آپس میں مل جاتی ہیں۔ منہ اور سر پستان سیاہی مائل ہو جاتے ہیں۔ (الہندی)

ایسی حاملہ کے علاج کے لئے نسخہ جس کو حیض جاری ہو جائے :  
 غسل کے روز پندرہ گرام کماۃ چار سو ملی لیٹر پانی میں اتنا ابالیں کہ ایک تہائی رہ  
 جائے۔ اس پانی سے صبح، دوپہر شام تین بار فرج کو دھوئیں۔ روغن زنبق اور برگ یاسمین سے  
 حمول کریں اور اسی حالت میں جماع کریں۔ اس سے حمل قرار پائے گا اور لڑکا لڑکی کا علم تو بس  
 صرف اللہ عالم الغیب ہی کو ہے۔ (بخیشوع)

## چوتھا باب

ولادت میں سہولت، جنین اور مشیمہ کا اخراج، مانع حمل، تدبیر نفاس وزچہ، عسر ولادت کی علامات اور ولادت کی سہولت، اسقاط، رجاء کی علت جسے حمل کا ذب کہتے ہیں اور دروزہ میں شدت لانے والے اسباب۔

چھینک لانا ولادت میں آسانی پیدا کرتا ہے اور مشیمہ کو خارج کرتا ہے۔

(کتاب الفصول۔ باب پنجم)

قرمانا ایک گرم آب نیم گرم کے ساتھ کھانے سے فوراً بچہ خارج ہوتا ہے تاہم عورت کو کھجائی ہو جاتی ہے۔ حکم اور جرب کا پیدا کرنے میں قرمانا (۱) خردل کی مانند ہے۔

(جالینوس۔ کتاب السموم)

بقراط نے حاملہ کو کودنے کا حکم دیا یعنی پیچھے کی جانب چھلانگ لگائے ایسا کرنے سے مٹی اندر سے ساقط ہو جاتی ہے۔ (کتاب المنی۔ بقراط)

ٹھنڈے موسموں میں اور ٹھنڈے شہروں میں بوقت ولادت دشواری ہوتی ہے اور اسقاط زیادہ ہوتے ہیں اور ولادت میں عورتوں کی موت واقع ہوتی ہے۔ ایسے حال میں حاملہ کو دوسری جگہ منتقل کر دینا چاہئے اور نفاس سے متعلق تدابیر اختیار کی جانی چاہئیں۔

(کتاب امیڈیمیا)

جسمانی نرمی اور ڈھیلا پن ولادت میں سہولت پیدا کرتا ہے اور ایسی کیفیت گرم تر شہروں میں قدرتی طور پر موجود ہوتی ہے جبکہ سرد و خشک شہروں کے لوگوں میں اس کے برعکس

(۱) اصل نسخہ میں اللہ عزوجل کی گری لکھا ہوا ہے۔

ہوتا ہے۔ (کتاب الفصول۔ باب اول)

لہذا موافق حال کرنے کے لئے آبز، مالش، حمام وغیرہ کا استعمال کیا جاتا ہے۔ (مؤلف)

عسر ولادت تعرف پیدا کرنے سے بھی واقع ہوتا ہے اور بردت اور جسم کی صلابت سے بھی عسر ولادت ہوتی ہے کیونکہ عروق صدر اور عروق رحم ٹوٹ جاتی ہیں۔ جس سے سل، زرف اور عضلات و اعصاب میں کھنچاؤ کی شدت سے انقطاع پیدا ہو جاتا ہے۔ جس کے نتیجہ میں کبھی کبھی کزاز ہو جاتا ہے اور کبھی کبھی اگر جسم زیادہ کثیف ہو تو مراق بطن تک بھی چاک ہو جاتا ہے۔ (الفصول)

اسی لئے ولادت کے قبل مالش کی جاتی ہے اور گرم پانی استعمال کرایا جاتا ہے تاکہ پورے جسم میں نرمی آجائے اور ہوائے محیط حرارت کی طرف مائل ہو جائے اور جسم کو پسینہ آتا رہے۔ حمام، آبز، ترمج کرائی جائے۔ مراق، کولہے، کمر، سینہ پر بار بار ہلکی مالش کی جائے۔ ماکولات و مشروبات مسخن، ملین غذائیں دی جائیں۔ یہ تہابیر جسم سے سختی کو دور کرتی ہیں اور جسم میں نرمی لا کر ولادت میں آسانی پیدا کرتی ہیں۔ (مؤلف)

ایک نسخہ بخور جو مردہ جنین کو خارج کر کے عورت کو نجات دلاتا ہے۔

بہر وزہ، کبریت، چاد شیر گائے کے مرارہ میں گوندھ کر عفص کے دانہ کے برابر گولیاں بنائی جائیں اور عورت کو دو یا تین بار ایک ایک گولی بطور دھونی دی جائے اور کبھی مرادرقنہ ساڑھے تین گرام لیکر جو شاندر کرفس کے ساتھ پلایا جائے۔

عسر ولادت در پیش ہو اور بچہ مرانہ ہو تو عورت کی سنکائی اور روغن رازقی کی مالش کرائیں اور آب میتھی کا جو شاندر ۲۶۰ گرام طلاء مطبوخ ۱۳۰ گرام کے ساتھ پلائیں۔ مسک اور تھوڑی مقدار میں کہرباء شامل کر کے دھونی دیں اور ماکولات و مشروبات اور خوشبو جات سے عورت کو تقویت پہنچائیں اور خوش کلامی سے عورت کے دل کو تقویت پہنچائیں، ڈھارس بندھائیں۔ (أھرن)

یہ حریرے جب غشی ہونے لگے اس وقت دئے جاتے ہیں۔ جو ماء اللحم، تخمیات اور سنبل وغیرہ سے بنائے جاتے ہیں اگر ولادت کے بعد عورت کی صفائی نہ ہو سکے اور مشیمہ وغیرہ باقی رہ جائیں تو نمک سود مچھلی یا حافر داہ کا کنڈا جلا کر دھواں پہنچائیں۔ حیض اور مشیمہ جاری ہو جائیں گے۔ نیز قئے کے ذریعہ مشیمہ خارج کرائیں اور قئے پر نظر رکھیں۔ (مؤلف)



کئی کتابوں میں میں نے پڑھا ہے کہ بچہ پیدا ہونے سے قبل جماع کرنے سے ولادت آسان ہوتی ہے۔ اس کی وجہ ظاہر ہے کہ جماع دم طمث کو حرکت میں لاتا ہے۔ میرے ایک دوست نے اس کی تصدیق کی کہ وقت قریب آنے پر جماع سے فراغت کے بعد سہولت سے ولادت ہوئی۔ (مؤلف)

ایک قول کی رو سے یہ بات ثابت ہوتی ہے کہ زیادہ دیر تک حمام میں رہنے سے جنین ساقط ہو جاتا ہے۔ یہی تدبیر اگر وقت ولادت اختیار کی جائے تو ولادت جلدی ہو جاتی ہے کیونکہ اس سے جنین کو گرانی ہوتی ہے۔ دراصل جنین کے لئے ہوائے بارد موزوں ہوتی ہے اور ہوائے حار نقصان پہنچاتی ہے۔ (کتاب الجنین - بقراط)

عورت جب حامد ہو جائے تو اس کو متواتر پیچھے کی جانب لگا تا جلدی جلدی کودنے کو کہیں ایسا کرنے سے مادہ منویہ خارج ہو جاتا ہے۔

لڑکا جننے والی عورت اکثر ازتالیس دنوں میں پاک و صاف ہو جاتی ہے اگر زیادہ طول نہ کھینچے تو بیس سے پچیس یوم میں فارغ ہو جاتی ہے اور لڑکی جننے والی کچھ زیادہ دنوں میں یعنی چوراسی دن میں صاف ہو پاتی ہے اور اگر چھ اندر نہ رہے تو پینتیس دن میں فارغ ہوتی ہے اور لڑکے کی ماں تیس دن سے قبل طہارت پالے تو یہ اس کی چھاتی میں خرابی کی دلیل ہے اور اگر لڑکی کی ماں چالیس دن سے قبل طہارت پالے تو وہ بھی صحت مند نہیں ہے۔ پیدائش کے بعد اگر عورت کی صفائی حیض وغیرہ جاری ہونے سے نہیں ہوتی تو ہلاک ہو جائے گی۔ عورتوں کو نفاس سے فراغت کے بعد منقی اشیاء سے اپنا علاج کرانا چاہئے ورنہ وہ بیمار ہو کر ہلاک ہو سکتی ہیں۔

ان ایام میں عورت کو روزانہ ۳۰۵ ملی لیٹر کی مقدار میں خون آنا چاہئے۔ حتیٰ کہ سارا خون خارج ہو کر طہارت ہو جائے۔ جنین کا پیروں کی طرف سے پیدا ہونا مہلک ثابت ہوتا ہے اور سر کی طرف سے خارج ہونا طبعی حالت ہوتی ہے۔ پیروں کی طرف سے جنین کا خارج ہونا دردزہ کے اوقات میں زیادہ سکون کی وجہ سے ہوتا ہے۔ (کتاب الجنین - بقراط)

میں نے اسقاط اور آٹھ ماہ سے قبل کی پیدائش میں دیکھا ہے کہ جنین پیروں کی طرف سے خارج ہوئے۔ اس سے یہ بات ثابت ہوئی کہ آٹھویں ماہ میں جنین کا سر پلٹ کر نیچے کی طرف آتا ہے۔ بقراط کے قول سے بھی اس کی تائید ہوتی ہے۔ وہ کہتا ہے کہ سر چونکہ سب سے بھاری عضو ہے اس لئے طبعی طور پر اسے نیچے ہونا چاہئے۔ اس کے علاوہ اگر سر پہلے خارج ہو تو اور جسم کا خارج ہونا آسان ہے۔ اس حالت کے برخلاف پیر یا ہاتھ کا پہلے خارج ہونا بچہ اور

زچہ دونوں کے لئے ہلاکت کا باعث ہے اور اکثر ایسا عورت کے لوٹ پوٹ ہونے سے اور قیام و قعود اور پہلو کے مل لینے کی کثرت سے ہوتا ہے۔ (مؤلف)

جب تک مشیمہ خارج نہ ہو حیض جاری نہیں ہوتا۔ (بقراط)

بڑاں بچے ہوں تو زیادہ دنوں کا فرق نہیں آتا کیونکہ ایک ہی بار کے جماع سے نطفہ قرار پایا ہے اور جب رحم ایک بار بند ہو جاتا ہے تو اس میں دوبارہ منی نہیں جاتی ہے۔ (بقراط)

نفاس والی عورت کو جب کما حقہ خون خارج نہیں ہوتا تو شدید درد اٹھتا ہے۔ اس حال میں رگ صافن کی فصد کھول دینے سے سکون ہو جاتا ہے۔ ایسی عورت کو عسر ولادت بھی پیش آتا ہے کیونکہ اس کی فرج درد کی شدت سے ورم حار میں مبتلا ہو جاتی ہے۔ فصد کر کے رحم سے کثیر مقدار میں خون خارج کر دیا جاتا ہے تو سارے درودوں سے نجات مل جاتی ہے۔

کہا جاتا ہے کہ مابض رکہ (کہنی کے اندر فی جانب) کی فصد کرنے سے جلد فائدہ ہوتا ہے۔ (کتاب ایڈیمیا۔ باب ۸، فصل ۴)

مخرج دیدان دواکیں اخراج جنین کے لئے قابل اعتماد ہیں۔ کھانا، ان کا حقنہ اور شہد پر ان کا طلا، کیا جاسکتا ہے۔ اسٹخین نپلی، عصارۂ سداب، عصارۂ حنظل تازہ یا جوشاندۂ حنظل یا بس ابال کر گاڑھا کر کے عانہ سے ناف تک ملا جائے اور کپڑے میں لٹ کر کے حمول کیا جائے۔ (مؤلف)

عسر ولادت (ولادت میں مشکل) یا تو زچہ یا مولود یا مشیمہ یا خارجی اشیاء کے سبب سے ہوتا ہے۔ زچہ کی جانب سے اسباب یہ ہیں۔ موٹاپا، صغر رحم، پہلا حمل ہونا، گرمی رحم، ورم رحم، ضعف رحم وغیرہ۔ مولود کی جانب سے اسباب یہ ہیں کہ وقت سے قبل خارج ہو جائے یا معمول سے زیادہ بڑا ہونا یا بہت چھوٹا ہونا یا اس کے سر کا بڑا ہونا یا عجیب اٹھت کا ہونا یا مردو ہونا یا مریض ہونا یا بہت جنین کا ہونا یا اس کا زاویہ غیر طبعی ہو۔ طبعی زاویہ یہ ہے کہ سر رحم کی جانب ہو اور دونوں ہاتھ رانوں سے لگے ہوئے ہوں اس کے بعد جو طبعی زاویہ بن سکتا ہے وہ یہ کہ پیروں کی طرف سے خارج ہو لیکن اس طور پر کہ رحم کے سامنے کی جانب ہو اور ہاتھ پھیلے ہوئے نہ ہوں۔ اس کے علاوہ سب غیر طبعی زاویے ہوتے ہیں۔ مشیمہ کی جانب سے عسر ولادت مشیمہ کے دبیز ہونے کی وجہ سے ہوتی ہے کیونکہ اس کا چاک ہونا مشکل ہو جاتا ہے یا پھر مشیمہ کے بہت رقیق ہونے سے ہوتا ہے کیونکہ قبل از وقت مشیمہ چاک ہو کر رطوبت بہہ جاتی ہے اور رحم سوکھ جاتا ہے اور خارجی اسباب یہ ہیں کہ زیادہ سردی یا زیادہ گرمی کا ہونا جس سے جسم ایک

دم سے ڈھیلا ہو جائے یا عوارضات نفسانیہ کا لاحق ہو جانا۔

اور اگر عسر و ولادت یوست کے سبب ہو یا تنگی کے سبب سے ہو تو مرخی اشیاء استعمال میں لائیں اور مقام مخصوص پر نطول کریں اور جو شانده میتھی بزرگتاں کے ساتھ نیم گرم روغن گل یا انڈے کی سفیدی ڈالیں۔ اس سے عجیب فائدہ ہوتا ہے۔ پیڑ و اور پورے شکم کی مالش کریں اور بابونہ و اکلیل الملک (ناخونہ) جیسے محلات کے جو شانده کے اندر بٹھائیں۔ اگر بخار نہ ہو تو تھوڑی حرکت دیں، عطوس کرائیں اور پیٹ نہ چل رہا تو نیچے کی طرف زور لگانے کو کہیں اور خوشبودار اشیاء سے تقویت پہنچائیں۔ اگر اسے غشی آجائے تو افاقہ ہونے کے بعد کچھ کھلائیں پلائیں۔ اگر عورت موٹی ہو تو اس کو منہ کے بل لٹائیں اور اسے اپنے گھٹنوں کو سمیٹ کر رانو سے لگانے کو کہیں۔ ایسا کرنے سے جنین رحم کے ٹھیک سامنے میں آجائے گا۔ مہل میں کوئی ملین چیز لگا کر اسے اپنی اگلیوں سے کھولنے کی کوشش کریں۔ اگر شکم میں گرانی ہو تو ملین حقنہ کریں۔ اگر مشیمہ چاک نہ ہو رہا ہو تو ناخون یا آلہ مبضع سے شکاف دیں۔ رحم میں روغنوں سے حقنہ کریں۔

اگر جنین کا زادیہ غیر طبعی ہو تو اندر ذھلیل کھینچ کر اسے سیدھا کریں اور اگر کوئی عضو باہر نکل آیا ہے تو اس کو نہ کھینچیں کیونکہ وہ ٹوٹ سکتا ہے بلکہ اسے لوٹا کر بعد میں اس کا علاج کریں۔ اگر جنین رحم میں بند ہو گیا ہے تو اس کو پیچھے کر کے مہل کو روغن سے نرم کریں اور پھر اس کو خوب اوپر کی طرف کر دیں اسی طرح اگر کئی جنین ہوں تو اوپر کی جانب لوٹائیں۔

عورت کے کرسی پر بیٹھنے کا مناسب وقت وہ ہوتا ہے جب چھوٹے سے رحم کھلا ہوا دکھائی دے اور رطوبت آنا شروع ہو اگر یہ رطوبت نہیں آتی ہے تو جنین مردہ ہے یا ضعیف ہے۔ اس کو اوزار سے کھینچ لینا چاہئے۔ (بولس)

جس عورت کے شکم میں جنین کی موت واقع ہو جائے اسے مندرجہ ذیل نسخہ مفید ہے۔ ایک مٹھی فیلم کا آنا حظل کے اچھے جو شانده میں گوندھ کر اسکے پورے شکم پر مالش کریں جو ناف کے نیچے سے پورے شکم پر ہونا چاہئے۔ نفاس دالی عورت جس کا شکم ولادت سے متورم ہو گیا ہو اس کے لئے مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کریں۔

سینج، صحر، مصطکی، ہموزن ساڑھے تین گرام سفوف شہد میں ملا کر چٹائیں۔

(کتاب الغریب)

ایسی مر ایضادں کو دھرتا اور اس جیسی دوسری دوائیں دی جاتی ہیں اور عرطنیٹا کا بطور

حمل استعمال قاتل جنین ہے اور فوۃ الصبح بھی قاتل جنین ہے۔ (مؤلف)  
**جنین اور مشیمہ کو خارج کرنے والا ضاد:**

شم حظل، نمر، برگ سداب، بیل کے پتے میں گوندھ کر پیڑا اور اس کے اطراف میں طلاء کیا جائے۔ (شمعون)

ایک بخور جو عسر ولادت کو دور کرتا ہے اور مشیمہ کو جلد خارج کرتا ہے۔

قند، مر، جاو شیر، ہوزن پیکر گائے کے پتے میں گوندھ لیں اور مازو کے برابر بندھے بنا کر رکھ لیں پھر ایک ایک بندھے کو لیکر اس کی دھونی دن میں دو یا تین بار دیں اور اسی کو آب سداب کے ساتھ بھی پلائیں اور مشک سنگھائیں اس سے عورت کو تنفس میں تقویت ملے گی۔

(کتاب الاختیارات)

عسر ولادت میں پہلے خوشبودار اشیاء اور لذیذ ہلکی غذا میں جیسے بھنا ہوا مرغ وغیرہ تھوڑی مقدار میں استعمال کرائیں۔ بھر پیٹ نہ کھلائیں۔ اوپر سے عمدہ شراب ریحانی ایک پیالہ پلائیں پھر مختلف پہلو بدلوائیں اور اس قدر چلائیں پھر انہیں کہ زیادہ تھکان نہ آجائے اگر اس سے بہ سہولت ولادت ہو جائے تو ٹھیک ورنہ لعاب میتھی پلائیں اور لعاب تخم کتاں واسپغول پیٹھ اور پیڑا اور اس کے اطراف میں چڑ دیں مذکورہ لطوخ خشکی کی شکایت میں نافع ہے۔

(کتاب اختیارات۔ حنین)

اگر مشیمہ گرنے میں تاخیر ہو جائے تو اسے رانوں سے باندھ دیں اور مخرج مشیمہ بخور مشروبات اور عطوسات استعمال کریں۔

مشیمہ اگر بعد ولادت زیادہ دن رک گیا تو گندگی اور قنفص پیدا کرتا ہے۔ اس لئے مد رطمت دوائیں دینا بہت ضروری ہے۔ (تیا ذوق)

زرواند کو کپڑے میں لٹ کر کے حمل کرنے سے فوراً ولادت ہوتی ہے اور اگر پوست خیار خشک انھارہ گرام لینے سے فوراً ولادت ہوتی ہے۔ مرکی دھونی دینے اور صلتیت (بھنگ) اور جند بیدستر کھانے سے عسر ولادت کی شکایت دور ہو جاتی ہے۔ اگر مشیمہ رہ جائے تو خربق کے جوشاندہ میں مینے سے خارج ہو جاتا ہے۔ خروج مشیمہ کے بعد روغن گلاب کا حمل کرنا چاہئے۔ قردمانا کا حمل کرنے سے ولادت ہوتی ہے۔ (کناش السلیمن)

## مخرج مشیمہ کا نسخہ:

رماد (راکھ) کو پانی میں دھو کر صاف کر لیں پھر اس میں سے چار سو گرام لیٹر اس کے اوپر پینتیس گرام خطمی ملائیں اور اسے پلا کر قنے کرنے کا مشورہ دیں اور چھینک لائیں۔ اگر درد زہ میں عورت پر چار دن گذر جائیں اور بچہ نہ ہو تو عورت کو خلاصی دینے کی کوشش کریں کیونکہ جنین مر چکا ہے۔ لہذا آب سداب ۱۳۰ گرام، روغن ارنڈ یا جوشاندہ میتھی کھجور کے ساتھ پلا کر جلد اسقاط کرائیں۔ نمک سود مچھلی کی آنکھ، گھوڑے کے کھر کی دھونی دیکر سقوط جنین کی کوشش کریں۔ اگر اس سے کام نہ چلے تو مقل ازرق، زوفرہ، حزل، علك انباط کی دھونی دیں تاکہ خون نلیظ نہ ہو اور عدم خروج سے درد میں شدت نہ آئے۔

**مشیمہ کے رک جانے اور مردہ جنین کو خارج کرنے میں ایک کامیاب دوا:**

مر، قنہ، جاو شیر، نیل کا پتہ اور کبریت، هموزن قطران میں گوند ہلکے میں جوزہ کی مقدار میں بنی بار کھلائیں۔ ان میں قنہ اور جاو شیر ساڑھے دس گرام لیٹر آب ترمس کے ساتھ روزانہ پلائیں۔ اس سے بہت جلد مردہ لڑکا خارج ہو جاتا ہے۔

## ولادت میں سہولت:

عورت کو ٹھیلنے کا مشورہ دیں۔ روغن رازقی کی مالش کریں۔ آب میتھی کا جوشاندہ شراب طلا، ۱۳۰ گرام کے ساتھ پلائیں۔ مشک اور کبریا کی دھونی دیں۔ اس سے تقویت قلب ہوتی ہے۔ طعام، شراب اور عصرا سے اس کی تقویت کریں اور جب خون بند ہو جانے کا اندیشہ ہو تو نمک سود مچھلی کی آنکھ اور گھوڑے کے کھر کی دھونی دیں اور عطوس کرائیں تاکہ خون جاری ہو اور رحم میں درم نہ آئے۔ (کتاب ابن ماسویہ)

میں نے اپنے شاگرد یوسف کو جو نسخہ بتایا وہ یہ ہے کہ جب قردمانا شق میں ملا کر فرج بنائیں اور ممول کریں۔ اس سے جنین فوراً ساقط ہوتا ہے۔ (مؤلف)

میں نے کسی دوا کو بچہ باہر لانے میں مندرجہ ذیل نسخہ سے زیادہ سریع اثر کوئی دوسرا نسخہ نہیں پایا۔

حلیت دو گرام، برگ سداب خشک ساڑھے دس گرام، مر ساڑھے تین گرام، آب اہل پینتیس گرام کے ساتھ صبح میں اور اسی مقدار میں شام کو لیں۔ اس سے لازمی طور پر اسقاط ہوتا ہے۔ تریاق اربعہ سے بھی فوراً اسقاط ہو جاتا ہے۔ اسی طرح روغن ارنڈ روزانہ ساڑھے



باکس ملی لیٹر پینا جلد اسقاط کے لیے قوی دوا ہے۔ اسی طرح آب فستقین اور شاہترہ کا پینا جلد اسقاط کا سبب رہتا ہے۔ (مؤلف)

### مانع حمل نسخہ:

سقمونیا، تخم حنظل، ہزار حبشاں، حبث الحدید، کبریت تخم کربہ ہوزن لیکر قطران میں گوندھ لیے جائیں۔ طہارت کے بعد اس کا محمول کرنے سے حمل نہیں قرار پاتا۔

### دوسرا نسخہ:

برگ غریب مسوق، شمر غریب چودہ گرام کپڑے میں لت کر کے بعد طہارت محمول کریں۔

### ایک اور نسخہ:

تخم کربہ، بھٹی اور حرف ساڑھے تین گرام پیس کر قطران میں لگائیں۔ پودینہ نہری میں بھگو کر طہارت کے بعد محمول کرائیں۔

کالی مرچ جماع کے بعد محمول کرنے سے حمل نہیں ہوتا۔

(کتاب المنقیہ۔ ابن ماسویہ)

جیسا کہ میں نے دیکھا ہے جب ولادت میں مشکل ہو رہی ہے اور جنین کو باہر نکالنا مقصود ہو تو عورت کو چٹ لٹائیں اور اسکے کولہوں کے نیچے کوئی چیز رکھ کر اس کے نچلے جسم کو تھوڑا اونچا کر دیں اور دونوں گھٹنوں کو ایک دوسرے سے الگ الگ کر کے پھیلا دیا جائے۔ پھر آب سداب یا جوشاندہ فستقین یا روغن ارغہ یا جوشاندہ ابھل حسب ضرورت پچکاری میں بھر لیں۔ ملحوظ رہے کہ اگر جنین کو پھسلانا مقصود ہو تو لیس دارا شیا، سب سے بہتر ہوتی ہیں اور اگر اسقاط مقصود ہو یا بچہ کو گرانا مقصود ہو تو کڑوی اشیا بہتر ہوتی ہیں۔ پھر وہ پچکاری اس میں داخل کریں اور اس کی نقل اتنی لمبی ہونی چاہئے کہ اندر تک داخل ہو سکے اور دوسرا سرا چکنا اور باریک ہونا چاہئے کیونکہ حاملہ عورت کا رحم اس حد تک بند ہو جاتا ہے کہ اس میں کوشش کے بغیر سلائی بھی نہیں داخل ہوسکتی ہے۔ اس لیے پچکاری کو اندر پہنچا کر اس بات کا اطمینان کر لیں کہ سلائی فضاء رحم میں پہنچ گئی۔ اس کے بعد اندر دوا انجوڑیں۔ (مؤلف)

جب وضع حمل کا وقت آ پہنچے تو عورت کو بٹھا کر اس کے پیروں کو بالکل سیدھا کر دیں

اور اس کے پیچھے ٹیک لگا دیں۔ پھر وہ عورت جلدی سے اٹھ بیٹھے اور چیخ مارے اور خوب زور لگائے پھر تھوڑی مقدار میں کثیر التغذیہ غذا کھائے اور تھوڑی پرانی شراب پیئے۔

جنین کو سب سے زیادہ نقصان پہنچانے والی اور سب سے جلد اسقاط لانے والی اشیاء اسہال، کثرت جماع اور چھینک کی کثرت ہیں۔ (کناش سیاست الصبح جو جالینوس سے منسوب ہے مگر میرے خیال میں روفس کی ہے)

عسر ولادت کے وقت جبکہ جنین مر گیا ہو تو خر بق، جاد شیر، بیل کے پتے کا شافہ بنا کر حمل کرنے سے زندہ یا مردہ جنین گر جاتا ہے یا مازو، کبریت کو بیل کے پتے میں گوندھ کر دھونی دیں۔ قثاء الحمار کا عصارہ سواد لیٹر لے کر بیل کے پتے کے ساتھ گوندھ کر حمل کرنے سے زندہ یا مردہ جنین خارج ہوتا ہے۔ (سرایون)

تیز بخار جنین کو بچہ دانی کے اندر مار ڈالتا ہے۔ خاص طور سے اگر رحم میں درم حار ہو۔

(کتاب الفصول۔ باب پنجم)

میری رائے میں تیز بخار جلد اسقاط لانے میں معاون ہے۔ اگر حلیت اکیس گرام لی جائے تو اسقاط کے لئے سب سے زیادہ تیز اثر کرتی ہے۔ (مؤلف)

دائیاں حاملہ عورتوں کو کرسی پر نہیں بٹھاتی ہیں۔ بلکہ نم رحم کو چھو کر دیکھتی ہیں جب وہ کھلا ہوتا ہے تو ہلکے ہلکے اسے کافی مقدار میں کھولنے کی کوشش کرتی ہیں اور عورت سے بچہ کو نکالنے کے لئے زور لگانے کے لئے کہتی ہیں۔ وقت ولادت سے پہلے جنین کا حرکت کرنا عسر ولادت کی علامت ہے۔ (کتاب قوی الطبیعہ۔ باب ۴)

اس سے مراد ولادت والے مہینہ میں حرکت کرنا ہے۔ دوسرے مہینوں کی حرکت نہیں ہے۔ کیونکہ دوسرے مہینوں میں حرکت کا ہونا بچے کی موجودگی کا پتہ دیتا ہے۔ اس طرح کی حرکت بعد میں نہیں ہوتی۔ اس کلام میں اسی طرف اشارہ ہے۔ (مؤلف)

عسر ولادت سخت موسم سرما میں شدید ہوتا ہے۔ اس لئے میں عورت کے آس پاس بہت سے کونٹہ جلواتا ہوں اور گرم روغنوں کی مالش کرواتا ہوں۔ درد اتنا شدید ہوتا ہے کہ عورت پر غشی طاری ہو جاتی ہے۔ میں اسی حالت میں اس کی فرج میں گرم تیل پہنچواتا ہوں اس سے درد ساکن ہو جاتا ہے اور عورت فوراً سو جاتی ہے۔ (مؤلف)

حب المسک درد زہ کو سکون بخشنے میں عجیب اثر رکھتی ہے اور ولادت میں سہولت پیدا کرتی ہے اس کا نسخہ درج ذیل ہے۔

دارچینی دس حصے، مرپانچ حصے، زراوند حرج اس کے برابر قرفہ اس کے برابر سلیمہ عمدہ والی اور ابھل دس حصے، قسط پانچ حصے، میعہ اور افیون دودو حصے، سک ۵۰۰ ملی گرام اس کو

پس کر چھوٹی چھوٹی گولیاں بنالیں اور ضرورت پڑنے پر تین تین گھنٹے بعد ساڑھے ۱۲ گرام کے بقدر پرانی شراب سترلی لیٹر کے ساتھ کھلائیں۔ یہ بہت کامیاب دوا ہے۔ مالش اور تلکین بھی کریں اگر عورت کو درد زہ شروع ہو جائے تو عورت کو یہ گولی ہر گھنٹہ پر تھوڑی تھوڑی دیں۔

(مؤلف)

جب عورت کو خربق سفید یا خردالحمام یا زراوند کی دھونی دی جاتی ہے تو مشیمہ فوراً ساقط

ہوتا ہے۔

جس عورت کا ولادت کا مہینہ گزر جائے اور درد زہ نہ ہو تو اس کو ماء العسل میں مر ملا کر پلائیں نیز میتھی اور کھجور کا جوشاندہ پلائیں اور دوسری اسقاط والی دوائیں پلائیں۔ مثلاً حسبِ حمل حمل کریں یا شراب استعمال کرائیں۔

عورت کے دہنی ران میں سمندر جھاگ (زبد البحر) کا ایک بڑا سا ٹکڑا لٹکا دیں تو ولادت بہ سہولت ہو جاتی ہے۔

جاد شیر، صمغ سداب کو ہی مخرج جنین و مشیمہ ہیں۔ یعنی اونٹ کا پیر لٹکانے سے فوراً ولادت ہو جاتی ہے۔

خربق ایضاً یا عود حمل تازہ کا حمل کرنے سے مشیمہ فوراً ساقط ہوتا ہے۔ (جور جس)

اگر خون جاری ہونے سے پہلے عورت پر ولادت مشکل ہو جائے تو اس کی وجہ اعضاء ولادت کا درم ہوتی ہے اور جب درم ہوتا ہے تو خون نہیں آتا اور اس کی وجہ سے مختلف قسم کے اورام و امراض پیدا ہوتے ہیں۔ (تفسیر ثانیہ۔ باب ۳)

جہاں تک میں نے غور کیا ہے بزر شیطرج جو حرف سے مشابہ ہوتا ہے اور اس میں تیز جہ پری خوشبو ہوتی ہے۔ اس سے فوراً بچہ پیدا ہو جاتا ہے اور شیطرج کا بھی یہی فعل ہے۔

(مؤلف)

ولادت کے وقت پیش آنے والے دردوں کی بہ نسبت اسقاط کے وقت پیش آنے والے درد زیادہ شدید ہوتے ہیں۔ اور اس کی وجہ یہ ہے کہ رحم طبعی انداز میں بند نہیں ہوتا ہے اور مسقط جنین دواؤں سے رحم میں ایک قسم کی حدت پیدا ہو جاتی ہے۔ جس میں سوزش ہوتی ہے اور اس حدت کی مشارکت سے سر میں تشنج پیدا ہو جاتا ہے اور دوسرے خراب اعراض بھی عارض ہو جاتے ہیں جبکہ ولادت کے وقت ان عوارضات میں سے کچھ بھی نہیں ہوتا۔

مثلاً۔ بونے سے پہلے چھوٹی عمر میں حمل قرار پا جائے تو بچہ بڑا ہونے سے پہلے

اسقاط کرادیا جائے۔ اس لئے کہ اگر وہ مسقط دوائیں استعمال نہیں کریں گی تو ہلاک ہو جائے گی۔ جس کے علق رحم میں یہ کیفیت ہوگی وہ مر جائے گی مگر چہ جنین مکمل ہو چکا ہو۔ (عبدالبقراط) ایک ایسی گولی کا نسخہ جو فوراً ولادت کرتی ہے۔

ابہل پینتیس گرام، سداب سترہ گرام، حب حزل چودہ گرام، بنگ، اشق، فوہ (مچھ) ہر ایک ساڑھے دس گرام کی گولی بنائی جائے۔ پھر اس میں سے ساڑھے دس گرام ابہل پینتیس گرام جوشاندہ ابہل اور جوشاندہ مچھ، مشطرا مشیع یا عصاۃ سداب کے ساتھ پلائیں۔ دوپہر کو عورت آب حمص (پننے کا پانی) یا آب لوبیا روغن کنجد کے ساتھ پیئے اور اس سے پہلے عورت خوب کودے اچھلے اور اپنی کمر اور بدن کو تھکائے اور شام کو آب سداب تازہ میں بھگوئے ہوئے روٹی سے ٹکڑے کورات بھر کے لئے حمول کرے اور صبح کو اٹھ کر ایک ٹکلی دار برتن میں مر، بارزد اور جاد شیر ساڑھے چار گرام کی دھونی لے۔ مر، بارزد اور جاد شیر کو پہلے سے گائے کے پتہ میں گوندھالیا جائے۔ اگر اس کے بعد بھی مشکل ہو تو اگرچہ دوا دہرائی بھی جا چکی ہو پشت اور ناف پر آب سداب جس میں شلیم کا آٹا گوندھا گیا ہو اس سے مالش کی جائے۔ اس میں سے کوئی بھی تدابیر اختیار کی جائے گی تو ولادت آسان ہو جائے گی اور جلدی اسقاط ہوگا۔ اگر بخور مریم یا قثم، الحمار یا میویش یا کندش جو بہت قوی ہو باریک پیس کر اس میں ایک کپڑا لٹ کر لیا جائے اور پھر جہاں تک ممکن ہو رکھا جائے، حمول کیا جائے۔ اور اگر اب بھی عسر ولادت ہو تو اس کو مقمم میں ایک سوای گرام پودینہ کا جوشاندہ تیار کر کے میٹھا یا جائے۔

### ایک عمدہ نسخہ حب:

سات گرام ابہل، پونے دو گرام حلتیت، اس کے ہموزن اشق اور فوہ۔ حسب دستور گولی بنا کر کھائی جائے۔ یہ مقدار ایک خوراک کی ہے۔ (مؤلف)

### اسقط جنین کے لئے ایک عجیب فرزجہ:

خرابق اسود، مویزج، زرداند مدحرج، فریون، بخور مریم، حب امازیون، شمع حنظل، اشق۔ سب دواؤں کو اشق میں حل کر لیا جائے اور اس کا حمول کیا جائے تو عجیب فائدہ ہوتا ہے۔ اس نسخہ میں مرارہ ثور (نیل کا پتہ) خشک ایک جز کا اضافہ بھی کر سکتے ہیں۔ (بولس)

### اک عجیب فرزجہ:

زرداند مدحرج، فریون، بخور مریم، قردمانا، صبر۔ فرزجہ بنا کر استعمال کرنے سے

عجیب قاعدہ ہوتا ہے۔ (مؤلف)  
نسخہ:

باریک پیا ہوا نوشادر پینتیس گرام، اشق ساڑھے دس گرام، اشق کو حل کر کے نوشادر  
ایکس گوندھ لیا جائے اور فرزجہ بنا کر پوری رات حمل کریں۔ حمل کرتے وقت پیروں کو  
سیدھائی میں اوپر کر دیں تاکہ دوا رحم کے خوب اندر پہنچے۔ اس سے دوسرے دن حیض جاری  
ہو جاتا ہے۔

مشیمہ خارج ہونے کے بعد روغن گلاب کا حمل کریں ولادت میں سہولت پیدا کرنے  
والی دوا جو حاملہ کو ولادت والے مہینہ میں روزانہ دی جاتی ہے یہ ہے۔ لعاب حسب سفر جل  
اٹھا رہ گرام۔

کھانے میں ملوکیہ اور خبزی دیں اسفند باج کے موٹے فرز بچے رکھیں۔ گٹنے پانی سے  
غسل کرائیں جو مہاسم کے باہر ہو اور عورت کو آرام کرایا جائے۔ گٹنے مسخن روغن سے کمر اور شکم کو  
چڑا جائے۔

### عسر ولادت کے لئے ایک معجون جو بے مثال ہے:

مر، جند بیدستر، میعہ ہر ایک ساڑھے چار گرام، دارچینی پونے تین گرام، فلفل اس کے  
برابر، ابھل اسکے برابر۔ شہد میں معجون بنا کر نو گرام کھلائیں۔ (اسلمین)

عسر ولادت کی شکایت میں ان دواؤں کو کسی مشروب کے ساتھ استعمال میں رکھیں۔

(مؤلف)

ابھل جنین کو زندہ اور مردہ خارج کرتا ہے۔ ترمس کا جو شانہ مر اور سداب کے ساتھ

پینے سے قوت کے ساتھ جنین خارج کرتا ہے۔ (۱)

حب الحاشا کا حمل کرنے سے جنین خارج ہوتا ہے۔

پودینہ نہری خشک کو آب شہد کے ساتھ پیا جائے۔ (۲) یا اس کا عصا رہ پیا جائے یا

حمل کیا جائے تو پوری قوت سے جنین کو خارج کرتا ہے۔ پہاڑی پودینہ اس سلسلے میں زیادہ قوی

ہوتا ہے اور اگر لوگ طور طلاء استعمال کریں (۳) اسی طرح جماع کے بعد عورت اور

بالخصوص گرم خشک مزاج کی دہلی پتلی عورت بہ طور حمل استعمال کرے تو حمل ساقط ہو جاتا ہے

(۱) اصل نسخہ میں عبارت یہی تک ہے (۲) یہاں کچھ الفاظ ساقط ہیں۔ (۳) یہاں کچھ الفاظ ساقط ہیں۔



لین موٹی اور پز گوشت عورت کے لئے اس کا استعمال حمل کے لئے معین ثابت ہوتا ہے۔ لہذا اسے گرم مزاج کی کمزور عورت ہی استعمال کرے۔ رہی ٹھنڈی مزاج کی موٹی عورت تو اس کو عرق گلاب کے ساتھ کافور حل کر کے بہ طور حمل استعمال کرایا جائے۔ عجیب فائدہ ہوتا ہے۔ مجرب نسخہ ہے۔ (کتاب المفردات۔ جالینوس)

قطران کا بہ طور حمل استعمال جنین کو مردہ کر کے خارج کرتا ہے اور جماع کے وقت مرد اگر اسے عضو تناسل پر لگا لے تو زبردست مانع حمل ثابت ہوتا ہے۔ تمام مانع حمل دواؤں میں سب سے زیادہ مؤثر ثابت ہوتا ہے۔

قسطور یون جلیل رقیق کھانے سے مردہ جنین خارج ہوتا ہے۔ اس کی جز کا جو شانہ پینے سے جنین مر جاتا ہے اور شوک متہ جسے قو لو کہتے ہیں حمل کرنے سے طمع شدت کے ساتھ جاری ہوتا ہے اور پینے سے جنین ساقط ہو جاتا ہے۔ (جالینوس)

پیاز کا عصا رہ عضو تناسل پر لگا کر جماع کرنے سے حمل نہیں قرار پاتا اور اس کے پانی کا حمل کرنے سے قوت کے ساتھ جنین خارج ہوتا ہے۔ (مؤلف)

بخور مریم کا عصا رہ مراق شکم پر لگانے سے جنین میں فساد آتا ہے۔ پینے یا حمل کرنے سے مشیمہ خارج ہوتا ہے۔

اسی طرح زرد خیری کی کلی کا جو شانہ جنین و مشیمہ کو خارج کرتا ہے اور اس کے پانی میں بیٹے سے مردہ جنین خارج ہوتا ہے اور پینے سے زندہ جنین میں فساد پیدا ہوتا ہے۔ شہد کے ساتھ اس کا حمل کرنے سے زندہ جنین میں فساد پیدا ہوتا ہے اور مردہ جنین خارج ہوتا ہے۔ ایرسا زندہ جنین کو رحم سے خارج کرتا ہے۔ سرخس قاتل جنین ہے۔ اس کی مقدار خوراک اٹھارہ گرام ہے۔ قثاء الحمار کا عصا رہ حمل کرنے سے جنین مر جاتا ہے اور آسانی کے ساتھ خارج ہوتا ہے۔ حنظل اس معاملہ میں زیادہ قوی ہے۔ مرکب جنین کو نکالتا ہے اور ہلاک کرتا ہے۔ جنگلی گیہوں کی بالیاں مشیمہ اور جنین کو جلد نکالنے میں قوی الاثر ہوتی ہیں۔ ایرسا کافر زجہ شہد میں ملا کر استعمال کرنے سے زندہ جنین خارج ہوتا ہے۔ قردمانا جو حریف ہو اور خوشبودار ہو اگر اس کی دھونی حاملہ کے پیچ دی جائے تو زندہ اور مردہ جنین خارج ہوتا ہے۔ عجیب الاثر ہے۔ دارچینی مرکب کے ساتھ ملا کر پینے سے یا حمل کرنے سے جنین گر جاتا ہے۔ (مؤلف)

اس کی وجہ یہ ہے کہ حاملہ کا بکثرت جی متلاتا ہے اور ان دواؤں میں سب سے اچھی دوا وہ ہے جو اس تاثیر کے ساتھ غشیان کو دفع کرتی ہے اور دارچینی میں یہ صفت موجود ہے۔ اس

لئے دارچینی، ابھل، قردمانہ، مرکی نکلیاں بنا کر استعمال کرنا چاہئے۔ ترکیب تیاری یہ ہے۔ ابھل دس حصہ، دارچینی نو حصہ، قردمانہ و مر پانچ پانچ حصہ۔ مقدار خوراک تین حصہ دن میں تین بار پینے سے غشیان نہیں ہوتا، ولادت آسانی سے ہوتی ہے اور نفاس والی عورت کی صفائی ہوتی ہے۔ مشیمہ خارج ہوتا ہے۔

روغن بلساں کا حمل کرنے سے جنین اور مشیمہ خارج ہوتے ہیں۔ مر، افسخین یا سداب یا ماہ ترمس کے ساتھ لینے سے جنین خارج ہوتا ہے۔ مقل کی دھونی دینے سے ولادت آسان ہوتی ہے۔ رحم کا متھ کھلتا ہے اور جنین کھنچ آتا ہے۔ پوست غار پینے سے جنین خارج ہوتا ہے۔ لافن کی دھونی دینے سے جنین خارج ہوتا ہے اور مشیمہ گرتا ہے۔

برگ غرب کا شربا استعمال مانع حمل ہے۔ کرنب کی کلی کا روغن حمل کرنے سے جنین مر جاتا ہے۔ لہسن کے جو شانہ میں بیٹھنے سے اور دھونی دینے سے جنین خارج ہوتا ہے۔ حرف نوگرام پینے سے جنین خارج ہوتا ہے۔ فلفل جنین خارج کرتی ہے اور اس کا حمل کو دفع کر دیتا ہے۔

عرقنیٹ کا حمل کرنے سے جنین تیزی کے ساتھ خارج ہوتا ہے۔ نجور مریم کی جڑ پینے یا حمل کرنے سے جنین گر جاتا ہے۔ اس قوت میں یہ دوا بے مثال ہے۔ بہت لوگوں کا خیال ہے کہ اس نبات کو تھوڑا کھانے سے حاملہ کو اسقاط ہو جاتا ہے اور اس کی جڑ اسقاط کرتی ہے۔ گردن میں اس کی جڑ باندھنے سے حمل قرار نہیں پاتا۔ تخم لوف تیس عدد سرکہ یا پانی کے ساتھ کھانے سے اسقاط ہو جاتا ہے۔

جس وقت اس پودے کے بیج آرہے ہوں اگر حاملہ عورت اس پودے کو سونگھے تو اسقاط ہو جاتا ہے۔ اس کی جڑ کا شافہ بنا کر حمل کرنے سے جنین گرتا ہے۔

بنطیانہ کی جڑ کا حمل کرنے سے جنین خارج ہوتا ہے۔ زراوند طویل آنٹھ گرام، تھوڑا مر اور فلفل ملا کر کھانے سے نفاس والی عورت کے فضلات اور مشیمہ خارج ہوتے ہیں۔ طمٹ جاری ہوتا ہے۔ جنین نکلتا ہے۔

تنقیہ نفاس کے لئے یونانی میں اس کا نام مشہور ہے زراوند حرج کا بھی یہی فعل ہے۔ قنطاریون صغیر جنین کا اسقاط کرتی ہے۔ اس کا فرزہ حمل کرنے سے طمٹ جاری ہوتا ہے۔ پودینہ کا عصارہ وقت جماع سے قبل حمل کرنے سے حمل نہیں قرار پاتا۔ برگ قونج کا حمل قائل جنین، مد ریض اور مانع حمل ہے۔ (مؤلف)

میرے خیال میں جنگلی سداب حمل کرنے سے جنین فوراً خارج ہوتا ہے۔ اس کے تخم

پونے دو گرام کھانے سے اسی دن ولادت ہو جاتی ہے اور کھلی ہو جاتی ہے۔ (مؤلف)  
اس کو ہاتھ میں لینے سے ہاتھ سرخ اور متورم ہو جاتے ہیں۔

جاد شیر کو شہد میں ڈبو کر کھانے اور حمل کرنے سے جنین خارج ہوتا ہے۔ سلینج ماء العسل کے ساتھ پینے سے حیض جاری ہوتا ہے اور جنین مرجاتا ہے۔ قند کھانے سے اور دھونی دینے اور حمل کرنے سے جنین خارج ہوتا ہے۔ زرد خیری کے تخم سات گرام شہد کے ساتھ کھانے اور حمل کرنے سے ولادت جلدی ہوتی ہے۔ (دیسقوریڈوس)

عسر ولادت کی شکایت میں بابونہ، شیخ، برنجی سف، مرزنجوش، میتھی، پودینہ، مشطرا مشیج، زراوند، عطیشا ان میں سے جو بھی میسر ہو اس کا جوشاندہ بنا کر اس میں حاملہ کو بٹھایا جائے۔

خیشہ کی جز کا حمل کرنے سے جنین مرجاتا ہے۔ جوشاندہ عطلی میں بیٹھنے سے تنقیہ نفاس ہوتا ہے۔ قافی نامی تخم جو گیہوں اور جو کے کھیت میں پیدا ہوتا ہے اور جس کی پتیاں چنے کی پتی کی طرح ہوتی ہیں اور جس کا چارہ خرنوب کے چارے کی طرح ہوتا ہے اور جس کے تخم بہت کڑے ہوتے ہیں، ان کو شہد میں باریک پیس کر حمل کرنے سے حمل نہیں قرار پاتا۔  
(دیسقوریڈوس)

جوشاندہ بابونہ میں بیٹھنے سے تنقیہ نفاس ہوتا ہے۔ (دیسقوریڈوس)  
دارچینی دروزہ اور شدید تکلیف کو دور کرنے میں خاص طور سے مفید ہے اگر اس کو کھایا جائے۔ (ابن ماسویہ)

میرا تجربہ ہے ایک عورت کئی دن تک دروزہ میں مبتلا رہی۔ اس کو سات گرام زعفران کھلایا تو فوراً ولادت ہو گئی۔ اس کا تجربہ کئی بار کیا اور ایسا ہی پایا۔ (مؤلف)  
حرف پیس کر ساڑھے دس گرام پینے سے اور حمل کرنے سے جنین فوراً مرجاتا ہے۔  
(ماسرجویہ)

خیری اپنی قوت میں سداب کی طرح ہے لہذا اسقاط جنین کرتی ہے۔ (مؤلف)  
لبن لقاح مہبل میں ڈالنے سے بچہ خارج ہو جاتا ہے۔ بیوت کے تخم اور اس کے پتے کو شراب کے ساتھ پینے سے اسقاط ہو جاتا ہے۔ اس قوت میں اپنی مثال نہیں رکھتا۔  
(ابن ماسویہ)

کما شیر جو ہندوستانی دوا ہے اور چوتھے درجہ میں گرم ہے اور فریون سے حاصل ہوتی

ہے۔ اسقاط میں اپنی مثال نہیں رکھتی۔ (خوز اور ابن ماسویہ)  
 حتم کرنب پس کر جماع کے بعد حمل کرنے سے حمل نہیں ہوتا۔ یہ منی کو فاسد کر دیتا اور  
 استقرار حمل کو روک دیتا ہے۔ (ابن ماسویہ اور ارجیانس)  
 خشک نسرين کا شر با استعمال مخرج جنین اور مد حیض ہے۔ (بولس)  
 سلجہ پوری قوت کے ساتھ اسقاط کرتی ہے۔ (مہراریس)  
 قل کا نفوع بچہ گر ادیتا ہے۔ (ماسرجویہ)  
 سالیوس کا خلاصہ ہے کہ ہر جاندار کی ولادت میں آسانی پیدا کرتا ہے۔ (دمشقی)  
 میں نے کئی بار مشاہدہ کیا اور خوز نے بھی اس میں اتفاق کیا ہے کہ ہاتھی کی لید کا فرزند  
 حمل کرنے سے کبھی بھی حمل قرار نہیں پاتا ہے۔

فلفل مانع حمل ہے اگر جماع کے بعد حمل کیا جائے۔ (ابن ماسویہ)  
 قسط کی دھونی قیف نما برتن سے لینا مسقط جنین ہے۔ (لکھمان)  
 ار جوہ اسقاط جنین کرتا ہے لیکن حاملہ اسے پسند نہیں کرتی۔ (روفس)

### ایک عجیب مسقط جنین اور مسہل ولادت بخور کا نسخہ:

مقل ازرق، مر، ابھل پس کر اس کے بند قے بنا لیے جائیں۔ اس معادہ میں بہت  
 اچھا کام کرتے ہیں۔ (مؤلف)

ولادت کے وقت قلب سے بڑھ کر مضر کوئی چیز نہیں ہوسکتی کیونکہ جنین پیروں کی جانب  
 سے یا پہلو کی جانب سے یا کسی دوسری دشوار کن زاویے سے پہنچت خارج ہونا چاہتا ہے۔ اور  
 اکثر جنین جو سر کی جانب سے نہیں آتے، مر جاتے ہیں کیونکہ جب کوئی عضو خارج ہوتا ہے تو سر  
 اندر گھٹ کر رہ جاتا ہے پھر ولادت مشقت اور تکلیف سے ہوتی ہے۔ (کتاب البقراط)

نفاس کا خون رک جانا موت کو دعوت دیتا ہے۔ دو عورتیں جس کو یکساں مرض تھا۔ ان  
 میں سے ایک کا نفاس رک گیا اور ایک کا جاری ہو گیا۔ جس کا نفاس رکا تھا وہ مر گئی اور دوسری  
 صحت یاب ہو گئی۔

اگر نفاس سے محقہ نہ ہو تو اکثر رحم میں ورم ہو جاتا ہے۔

(مسائل ایضہ یمنیہ۔ باب سوئم)

اسقاط کے وقت حادث ہونے والے درد ولادت کے وقت حادث ہونے والے

دردوں سے زیادہ تکلیف دہ ہوا کرتے ہیں۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ ولادت کے وقت رحم طبعی طور پر سکڑ کر جنین کے گرد مجتمع ہوتا ہے تاکہ جنین کو اپنے سے باہر دفع کر سکے۔ اس کے برخلاف جو دوائیں جنین کو اسقاط پر مجبور کرتی ہیں وہ رحم کو دفع اور انضمام پر حد درجہ مجبور کر دیتی ہیں جس سے رحم پر ورم آ جاتا ہے اور دواؤں کی سوزش سے رحم میں حدت پیدا ہو جاتی ہے اور تکلیف و عوارض پیدا ہو جاتے ہیں۔ (عہد البقراط)

طمث کو قوت کے ساتھ جاری کرنیوالی دوائیں۔

اشنان فرسی، شونیز، عاقر قرحا، سداب تازہ، فراسیون، فرپیون، مر، قنہ، سب دواؤں کو سفید کپڑے میں لیکر محول کریں۔ (ابن ماسویہ)

استقرار حمل کو روکنے کے لئے عورت کو چاہئے کہ جماع سے فراغت کے بعد چھینٹ دے اور مہبل کو اچھی طرح ملے اور شہد اور قطران یا روغن بلساں یا اسفیداج یا کوئی دوسری مرطوب چیز بطور محول استعمال کرے۔ انار کا تخم محول کریں۔ (مسج)

دار چینی کی خاصیت ولادت میں سہولت پیدا کرنا ہے اور اس کے بعد اندرونی رحم فضلات کا پوری طرح بحقہ کرتا ہے۔ (ابن ماسویہ)

دیسقوریڈوس کے قول کے مطابق ذیل کی گولی جنین کا اسقاط کرتی ہے۔

زراوند طویل، قلفل اور مرہموزن لیکر گولیاں بنالی جائیں روزانہ ساڑھے دس گرام کی گولیاں آب ترمس ۳۵ گرام کے ساتھ کھانے سے سہولت ولادت ہو جاتی ہے۔

(دیسقوریڈوس)

**ولادت کے بعد شکم میں ورم آنے کی دوا:**

سلیچ، صحر، مصطلی، ہموزن لیکر شہد میں گوندھ لیں اور ساڑھے چار گرام کے بقدر کھلائیں فوراً تسکین حاصل ہوتی ہے۔

زندہ بچہ نکالنے کے لئے فیلو ہرج، باقلہ کے برابر شہد میں گوندھ کر کھلائیں۔

جوشاندہ فنجکشت پلانے سے مردہ جنین خارج ہوتا ہے۔ بہت کامیاب دوا ہے۔

سداب کو پوسکر گائے کے پتے میں ملا کر پورے شکم پر لگانا بھی مفید ہے۔ نم رحم میں بھی لگانا چاہئے۔ (خوز)

باقلہ نہار منہ (۷۶ دن کھانا ہے تاکہ ۱۰۷۶ نے) کھانے سے پوری زندگی حمل نہیں قرار



پاتا۔ اگر اس کا تجربہ کرنا ہو تو مرغی کو باقلہ کھلا کر دیکھو ہمیشہ کے لئے انڈا دینا بند کر دے گی۔  
ہاتھی کا براز حمول کرنے سے ہمیشہ کے لئے حاصل نہیں ہوتا۔

آب برنج اسف پینے سے فوراً اسقاط ہو جاتا ہے۔ عورت کی ران پر کرینے کپڑے  
میں پوٹلی بنا کر باندھنے سے اسقاط ہوتا ہے۔

### نسخہ برائے اسقاط :

زراوند طویل، جطیاتا، حب الفار، مر، قط بحر، سلجہ سیاہ، فوۃ الصغ، عصارۃ افسنین  
، قردمانا تازہ، چر پڑہ، فلفل، مشطرا مشیع، هموزن لے کر اس کی گولیاں بنالیں جائیں  
اور روزانہ مسلسل دس دن تک نوگرام تھوڑے سداب کے ساتھ کھائیں۔ عود سداب کا حمول  
کریں اور ناف پر گائے کا مرارہ چڑیں۔ (طب قدیم)

### کتاب تشریح اجنہ از بقراط :

جو جنین رحم کے اندر مردہ ہو جاتے ہیں ان کو جب نکالنے کا قصد ہو تو عورت کا چہرہ اس  
طرف کر دیں کہ اسے دکھائی نہ دے کہ آپ کیا کر رہے ہیں اور لولب اس کی کہنیوں میں رہیں۔  
جب اس کی ہڈیاں ابھر آئیں تو ہاتھوں کی انگلیوں کو اس طرح باندھیں کہ گوشت نہ پھلے پھر کتف  
اور موٹے کا گوشت کاٹیں پھر نکالیں اور سر کو طبعی انداز میں پھیر کر تھوڑا سا اپنی طرف کھینچیں  
پھر تھوڑا اندر کر دیں اور پسلیوں اور ہنسی کے پاس سکتیں سے باندھ دیں۔ تاکہ اس میں جو پچھ  
نفع ہوا ہے وہ دور ہو جائے اور جنین بستہ ہو کر آسانی سے نکل جائے۔ اس کے بعد اگر جنین کا سر  
اندر ڈھکیل کر طبعی حالت میں کیا جاتا ممکن ہو تو ٹھیک ہے ورنہ آلہ سے پکڑ کر کھینچیں اور عورت پر  
گرم پانی خوب بہائیں روغن سے مالش کریں اور ایک پیر دوسرے پیر کے اوپر رکھ کر سونے کی  
ہدایت دیں۔ عورت کو خوشبودار اور لطیف شراب پلائیں۔ زریخ کو شہد میں پیس کر شراب ملا کر  
ٹپیں اور لگائیں اور پلائیں بھی۔ کبھی کبھی جنین مرا ہوا نہیں ہوتا بلکہ ایک طرف پڑا رہتا ہے وجہ یہ  
ہوتی ہے کہ اس کی ناف اس کے گردن میں پھنس جاتی ہے جو اس کو نکلنے نہیں دیتی اور اس کا سر  
ماں کی کوکھ میں پھنسا رہتا ہے۔ ایسی حالت میں اکثر جنین کے ہاتھ پہلے باہر آتے ہیں اور اگر پھر  
ان میں سے اکثر کی موت ہو جاتی ہے۔ اور بعض اوقات بچے کا کوئی بھی حصہ باہر نہیں آ پاتا ایسے  
میں بڑا خطرہ لاحق رہتا ہے کیونکہ ناف میں گردن پوری طرح لپٹی رہتی ہے اور کوئی بھی دردزدہ  
میں مبتلا عورت کو اگر ولادت سے پہلے رطوبت رحمی خارج ہو جائے تو بچے کے باہر آنے میں

دشواری ہوتی ہے۔ اگر حالات اس کے برعکس ہوں تو آسانی ہوتی ہے۔ تو اگر اس کی تشخیص ہو جائے کہ عسر ولادت کی وجہ بچے کی گردن میں ناف کا لپٹ جانا ہے یا بچے کا صحیح زاویہ پر نہ ہونا ہے تو عورت کے ہاتھ اور پیروں کو پکڑ کر تیسری بار خوب زور زور سے ہلایا جائے تاکہ اس کے پیٹ میں اٹھل پٹھل ہو۔ پھر اس کے پیروں کو اٹھا کر ایک دوسرے سے دور دور کر دیا جائے اور اس طرح کی حرکت دی جائے جس طرح پتھری کی شکایت میں دی جاتی ہے۔ پھر اسے کھڑا کر کے کندھے کو پکڑ کر خوب ہلایا جائے پھر فرش پر گرا کر کندھے کو ہلایا جائے۔ تاکہ جنین کچھ صحیح پوزیشن میں نیچے آجائے اور نکالنا آسان ہو جائے۔ اور اگر اس وقت مشکلتر امشیق اقرطیشی میسر ہو تو پلایا جائے اور جند بید ستر کو شراب کے ساتھ پکا کر بطور حمل استعمال میں لایا جائے۔

(تشریح الاجندہ۔ بقراط)

ابہل جنین کا اسقاط کرتا ہے خواہ اس کو پیا جائے یا حمل کیا جائے یا اس کی دھونی لی جائے۔ (دیسقوریڈوس)

آذریون خاص طور پر مسقط جنین ہے۔ (بدیغورس)

ابہل جنین کا اسقاط کرتا ہے خواہ زندہ ہو یا مردہ غرب کا پتہ پیسکر شراب کے ساتھ پینے سے حمل نہیں ہوتا۔ خوشا کی جڑ کا حمل کرنے سے جنین خارج ہو جاتا ہے۔ (جالینوس)

اتارغیون کے پتے ۹ گرام لیکر میچ کے ساتھ پینے سے جنین اور مشیمہ خارج ہوتے ہیں۔ عسر ولادت میں اسے عورت کے گلے میں باندھ کر لٹکایا جاتا ہے۔ جنین فوراً تولد ہوتا ہے۔ پیئر مایہ کا پینا مانع حمل ہے۔ اشق پینے سے جنین خارج ہوتا ہے۔ روغن بلساں کا حمل کرنے سے جنین اور مشیمہ خارج ہوتے ہیں۔ (بدیغورس)

برنجاسف کے جوشاندہ میں جینے سے جنین اور مشیمہ جلد خارج ہوتے ہیں۔

برنجاسف کے تخم ساڑھے تیرہ گرام پینے سے جنین خارج ہوتا ہے۔ بابونہ کا شراب استعمال یا اس کے جوشاندہ کا آبزین مسہل ولادت ہے بہ سہولت ولادت ہوتی ہے۔

(دیسقوریڈوس)

جطیانہ کی جڑ کا حمل شہد کے ساتھ استعمال کرنے سے جنین گرتا ہے اور اس کے درخت کی جڑ کا حمل کرنے سے جنین جلد خارج ہوتا ہے۔

جنگلی گاجر کا حمل کرنے سے جنین خارج ہوتا ہے۔ دو قو مخرج جنین سے خواہ پیا جائے یا مر کے ساتھ فرزند بنا کر حمل کیا جائے۔

دارھیشعاں مسقط جنین ہے اگر اس کا فرز جہ بنا کر حمل کیا جائے۔ جنگلی زیتون کا گوند جو زبان میں شورش پیدا کرتا ہے، مسقط جنین ہوتا ہے۔ بکری کی بیٹنی خاص طور سے جنگلی بکری کی افادیہ کے ساتھ پینے سے جنین خارج ہوتا ہے۔ گدھ کی بیٹ کی دھونی دینے سے جنین خارج ہو جاتا ہے۔

زراوند طویل ۹ گرام لیکر قلقل اور مر ملا کر کھانے سے جنین باہر آ جاتا ہے۔ اس کے حمل سے بھی یہی فائدہ حاصل ہوتا ہے۔ زراوند مدحرج بھی یہی کام کرتا ہے۔ روغن میتھی کا حقنہ کرنے سے اس عورت کو ولادت میں آسانی ہوتی ہے۔ جس کی رطوبتیں قبل از وقت بہہ گئی ہوں اور رحم میں خشکی ہو گئی ہو۔ برگ اخروٹ طہارت کے بعد سرکہ کے ساتھ کھانے سے حمل نہیں ہوتا۔ (دیسقوریہ دوس)

حرف بابلی مسقط جنین ہے۔ (دیسقوریہ دوس)

حاشا کا جوشاندہ شہد کے ساتھ استعمال کرنے سے جنین اور مشمہ باہر آ جاتے ہیں۔ (جالینوس)

حاشا مخرج جنین ہے۔ (دیسقوریہ دوس)

شتم حظل نہ صرف قاتل جنین ہے بلکہ قتل جنین کے بعد عورت کو شفا یا ب بھی کرتا ہے۔ زنجار حدید (لوہے کا میل) پینے سے حمل نہیں ہوتا۔ چنا اخراج جنین میں معین ہوتا ہے۔ (جالینوس)

دمعہ بیروج اور اس کی جڑ ۲ گرام کا شراب استعمال مسقط جنین ہے۔

نمک کانٹو احمول کرنے سے جنین گر جاتا ہے۔ (دیسقوریہ دوس)

کبریت کی دھونی لینا جنین گراتا ہے۔ سرینون کی جڑ کو گھس کر حمل کرنے سے جنین جلد خارج ہوتا ہے۔

کماذریوس اور اس کا جوشاندہ حیض اور جنین خارج کرتے ہیں۔

(تجربات ابن داؤد)

زھرۃ السج کا حمل قاتل جنین ہے اور جماع سے فراغت کے بعد حمل کرنے سے حمل

نہیں قرار پاتا۔ تخم کرنب طہارت کے بعد حمل کرنے سے حمل نہیں ہوتا۔ (دیسقوریہ دوس)

لوف اسیہ کا پھل نوے ملی گرام پانی ملے سرکہ میں ملا کر کھانے سے جنین سقط ہو جاتا

ہے اور اگر عورت اس نبات کو پھول مر جھا جانے کے بعد سو گھلے تو اسقاط ہو جاتا ہے۔

(ابن ماسویہ)

لوف الحیہ کی جڑ کے ٹکیاں بنا کر حمل کرنے سے جنین خارج ہوتا ہے۔ مر، افسٹین یا آب ترس یا عصارہ سداب کے ساتھ حمل کرنے سے جنین جلد خارج ہوتا ہے۔

(دیسقوریوس)

مقل یہودی کا حمل کرنے سے یا دھونی لینے سے جنین ساقط ہو جاتا ہے۔ مشطراشیع پینا یا اس کی دھونی لینا بھی یہی صفت رکھتا ہے۔ اگر حمل کیا جائے تو زیادہ اثر ہوتا ہے۔ پودینہ کا عصارہ بوقت جماع حمل کرنے سے حمل نہیں ہوتا۔ نسرین قاتل و مخرج جنین ہے۔ (جالینوس)

ایر سا میں شہد ملا کر استعمال کیا جائے تو قاتل اور مخرج جنین ثابت ہوتا ہے۔ اس کا روغن بھی مخرج جنین ہے۔ ایر سا بذات خود جنین کو فاسد کرتا ہے اور اسے خارج کرتا ہے۔ (بولس)

سقمونیا کپڑے میں لت کر کے حمل کرنے سے جنین مر جاتا ہے۔ سکنج اور دمالی کے ساتھ پینے سے جنین مر جاتا ہے (اور دمالی ایک شراب ہے جو ماء الحب و ماء البحر سے بنائی جاتی ہے) سا سالیوس کی جڑ اور تخم دونوں مسقط جنین ہیں۔ سداب کی خاصیت منی کو فاسد کرتا ہے۔ (جالینوس)

سداب مانع حمل ہے۔ فاشرا کی جڑ اگر گرم کر ام کھلائی جائے یا حمل کی جائے تو مخرج جنین و مشیمہ ثابت ہوتی ہے اور اس کا جو شانہ اگر اسمیں بیٹھا جائے تو وہ بھی یہی فعل کرتا ہے۔ فلفل جنین کو جلدی خارج کرتی ہے اور اگر اس کا حمل بعد جماع کیا جائے تو زبردست فساد منی کا سبب بنتا ہے۔ (ابن ماسویہ و روقس)

فلفل کو جماع کے بعد حمل کیا جائے تو منی فاسد ہو جاتی ہے۔ عسر و لادت کی شکایت میں اخراج مشیمہ کے لئے کبریت اصفر (گندھک زرد)، مرا حمر، قطر، جوشیر اور قنہ ہموزن کی دھونی بار بار دی جائے اور جوشیر و قنہ پلا یا جائے اور کبوتر کی بیٹ اور سانپ کی کچلی سے دھونی دی جائے۔ اگر کوئی عورت ہاتھی کی لید اور بزرالنج گوندھ کر حمل کرے یا صرف ہاتھی کی لید کا حمل کرے تو کبھی حاملہ نہیں ہوگی۔ قبض ہو تو نواء الرحم کے اصول سے اس کا ازالہ کریں۔ بہت زیادہ جماع کرنے سے بھی عورت کا رحم پھٹ جاتا ہے اور کبھی حمل کے بوجھ سے مٹا نہ پھٹ جاتا ہے۔ اس کی صحیح علامت غیر ارادی طور پر پیشاب کا ٹکنا ہے۔ (ابن ماسویہ)

اگر اشنان فارسی ساڑھے دس گرام پی لی جائے تو اسی دن ولادت ہو جاتی ہے۔  
 قردمانہ ایک گرام کا شراب استعمال کیا جائے تو ولادت فوراً ہو جاتی ہے لیکن اس سے کھلی ہو جاتی  
 ہے۔ جروحہ پیداکرنے میں یہ خردل کے مشابہ ہے۔ (جالینوس۔ کتاب السموم)  
 میرے خیال میں یہ قردمانہ ہی ہے (مؤلف)

نرم بدن والی عورتوں کے یہاں ولادت آسانی سے ہو جاتی ہے۔ لڑکے لڑکیوں کی  
 نسبت آسانی سے پیدا ہوتے ہیں۔ اگر ولادت مشکل ہو اور عورت فرغ نہ ہو پار ہی ہو تو اسکا  
 مطلب ہے کہ عورت کے اعضاء متورم ہیں اور زیادہ تر خون حیض دیو اسیر رک جانے کے بعد  
 ہونے والے عوارضات جیسی شکایتیں پیدا ہو جاتی ہیں۔ (کتاب الاہویہ والبلدان)

ایک پاگل لڑکی سے کسی نے جماع کر لیا اور اس کے اندر منی ٹھہر گئی تو میں نے اسے  
 سرین کے بل نیچے سے اوپر کی جانب چھلانگ لگانے کا حکم دیا لہذا اس نے ایسے ہی سات بار  
 چھلانگ لگائی۔ اس طرح کرنے سے اندر کی منی باہر نکل گئی۔ (بقراط۔ کتاب امنی)

چھلانگ صرف پیچھے کی جانب ہونی چاہئے تب ہی منی کا باہر نکلنا ممکن ہے کیونکہ پیچھے کی  
 جانب چھلانگ لگانے سے منی ایک دم سے نرم رحم پر آ جاتی ہے اور اگر سامنے کی طرف چھلانگ  
 لگائی جائے تو منی مزید کھسک کر رحم کی طرف چلی جائے گی اور اگر حضیوں پر شوکران لگا کر ٹھنڈا  
 کر دیا جائے کہ ان کے مزاج بگڑ جائیں یا کاٹ کر ملحدہ کر دیا جائے تو جانوروں میں نسل نہیں  
 چلتی۔ حمل نہیں ٹھہر پاتا۔ (مؤلف)

شوکران کو بہ طور ضاد بار بار استعمال کیا جائے تب نسل کشی ہوتی ہے۔ (مؤلف)  
 اگر حاملہ کے فصد لگائی جائے تو اسقاط ہو جاتا ہے خاص طور سے اگر اس کا حمل زیادہ  
 دن کا ہو گیا ہو اور بڑھ گیا ہو۔ کیونکہ اس سے بچہ کی غذا ختم ہو جاتی ہے۔ اسی طرح اگر بچہ بڑا ہو  
 تو اس کو زیادہ غذا کی ضرورت ہوتی ہے۔ ایسی صورت میں اس کی ماں کے فصد لگانا یا اس کی  
 ماں کو بھوکا رکھنا یا استفراغ دم بچہ کے لئے زیادہ نقصان دہ ہوتے ہیں۔ حاملہ کو کثرت اسہال  
 بھی اسقاط کا سبب بن سکتا ہے۔ اگر عورت کو احتق رحم یا عسر ولادت ہے اور ایسی صورت میں  
 اس کو پھینک آ جائے تو اس کے لئے بہتر ثابت ہوتا ہے۔ حاملہ کے پستان اگر کمزور ہیں تو بھی  
 اسقاط ہو سکتا ہے کیونکہ پستان کی کمزوری عروق رحم میں خون کی قلت کے باعث ہوتی ہے۔ جس  
 کے نتیجہ میں بچہ نقص تغذیہ کی بنا پر مر جاتا ہے اگر حمل جڑواں ہے اور ایک پستان مرجھائی کمزور  
 ہے تو ایسی صورت میں ایک بچہ کا اسقاط ہو سکتا ہے اور یہ بچہ اسی جانب کا ہو گا جس جانب کی



مدی کمزور ہے۔ (کتاب الفصول)

یہ بات ممکن ہے کہ ایک عورت جس کی ایک پستان ڈھیلی کمزور ہوگئی ہو اس سے لڑکے یا لڑکی کے اسقاط کی دلیل بنائی جائے۔ اس صورت میں چھینک لانے والی دواناک میں ڈالی جائے، نتھنے اور منہ بند کر دیا جائے۔ ایسا کرنے سے مشیمہ گر جائے گا۔ کیونکہ اس حال میں شکم میں تمد و اور تو اتر واقع ہو جاتا ہے جو مشیمہ کے اسقاط میں معین ہوتا ہے۔

حاملہ کی چھاتی سے دودھ کا جاری ہونا جنین کے کمزور ہونے کی علامت ہے کیونکہ اس سے اس بات کا پتہ چلتا ہے کہ بچہ کافی تعداد میں غذا حاصل نہیں کر پا رہا ہے۔ پستانوں کا بھرا ہونا اور دودھ کا جاری نہ ہونا بہتر حال کا پتہ دیتا ہے کیونکہ یہ متوسط حالت ہے جس میں نہ تو خون کی کمی کا اور نہ بچے کے غذا یاات نہ ہونے کا پتہ چلتا ہے جو اسقاط سبب بننے والی علامات ہیں۔ اس کے برخلاف اگر دونوں پستان کمزور و ڈھیلے ہو گئے ہیں اور ان میں درد ہے یا پسلیوں میں درد ہے اور حاملہ بخار کی حالت میں اسقاط نہیں کر رہی ہے اور اس کے دونوں پستان ظاہری اعتبار سے گرم ہیں تو ولادت تکلیف سے ہوگی اور خطرہ سے خالی نہ ہوگی یا اسقاط ہوگا جو خطرہ سے خالی نہ ہوگا کیونکہ کبھی حاملہ کے اندر خراب خلطیں جمع ہوتی ہیں جو بخاروں کو بہانہ میں لاتی ہیں اور جنین موجود ہونے کی وجہ سے ان کا تنقیہ کے ہو پاتا۔ اس لئے کبھی تو تیز بخار سے بچہ ہلاک ہو جاتا ہے اور کبھی ہلکے بخار سے بچہ اور ماں بیمار ہوتے ہیں اور ولادت میں خطرہ ہوتا ہے کیونکہ ولادت اسی وقت سلامتی کے ساتھ ہو سکتی ہے جبکہ حاملہ اور بچہ دونوں میں قوت ہو۔

بخور مریم کے بارے میں بعض لوگوں کا خیال ہے کہ اگر حاملہ اس کو لٹکا لے یا اس پر پیہ رکھے تو جنین گر جاتا ہے اور اگر گردن اور بازو پر باندھے تو حمل نہیں ٹھہرتا۔ (مؤلف)

اس کے عصارہ میں اتنی زیادہ قوت ہوتی ہے کہ شکم پر اس کی مالش کرنے سے جنین فاسد ہو جاتا ہے اور پیزے میں لت کر کے حمل کرنے سے بہت قوی مخرج جنین دوا بن جاتی ہے۔

اگر اس کا عصارہ مراق بطن، کمر اور ناف کے مقام پر لت کیا جائے تو جنین خارج ہو جاتا ہے۔

اسے بطور طلاہ و حمل استعمال کیا جائے اور مہبل کے اندر پچکاری کے ذریعہ ڈالا جائے۔ یہ وہی مخرج جنین کا فعل انجام دیا ہے اور حرارت نہیں بھڑکاتا۔

(دیسقودیدوس و جالینوس)

بخور مریم کا عصارہ یقینی طور پر قاتل جنین ہے۔

مٹھکھ کا حمل مسقط جنین ہے۔ پودینہ کا حمل قاتل جنین ہے اور اس کا عصارہ پینا یا حمل کرنا مخرج جنین ہے۔ (دیسقوریڈوس)

فریر کی دھونی مخرج مشیمہ ہے۔ (جالینوس)

قرمانا کی دھونی مسقط جنین ہے اور روغن قیصوم مخرج مشیمہ ہے۔ قماء الحمار کے عصارہ کا حمل قاتل جنین ہے۔ باوثوق ذریعہ سے مجھے یہ بات پہونچی ہے کہ نمک درانی کا حمل مسقط جنین ہوتا ہے۔ (دیسقوریڈوس)

قماء الحمار کے عصارہ کا حمل کرنا مقصد جنین ہے۔ قسطوریون کبیر کی جز کا فرزہ بنا کر حمل کرنا مسقط جنین ہے اور قسطوریون صغیر کے عصارہ کا حمل مخرج جنین ہے۔ قنہ کا حمل یا دھونی مخرج جنین ہے۔ اس کو دودھ کے ساتھ پینے سے مردہ جنین خارج ہوتا ہے۔ قطران کو ذکر پر اٹوخ کرنے سے حمل نہیں ہوتا اور اس کا حقنہ مسقط جنین ثابت ہوتا ہے۔ اس کا حمل زندہ جنین کو مارتا اور پھر خارج کرتا ہے۔ اگر جماع کے وقت عضو تاسل پر اس کو لگا لیا جائے تو اس سے نطفہ خراب ہو جاتا ہے۔ حمل کے لائق نہیں رہ جاتا۔ یہ اعلیٰ درجہ کی مانع حمل دوا ہے اس کے مستقل استعمال سے عورت بانجھ ہو جاتی ہے۔ (دیسقوریڈوس)

قطران کو بذریعہ حقنہ عورت کی مہبل میں اس طرح داخل کیا جائے کہ عورت نصف گولہوں تک چت لیتی رہے۔ یہ حالت زیادہ موثر ہوتی ہے اخراج جنین کے لئے۔ دوسری دواؤں کو بھی اس طرح داخل کیا جاتا ہے اور کپڑا دوا میں بھگو کر حمل کرنے سے بھی فائدہ ہوتا ہے۔ تھوڑی دیر تک اگر دوا اندر رہ جائے تو اس کا فائدہ سامنے آتا ہے۔ زوقاء رطب کا حمل جنین خارج کرنے میں سہولت پیدا کرتا ہے سو یا قبل جماع یا بوقت جماع فم رحم کے اندر رکھ لینے سے حمل نہیں ٹھہرتا۔ (مؤلف)

پوست بیوت کی دھونی مخرج مشیمہ و جنین ہے۔ ترمس کو مر اور شہد میں ملا کر حمل کرنے سے جنین خارج ہوتا ہے۔ (دیسقوریڈوس)

اس کا جالینوس نے بھی ذکر کیا ہے۔

لبسن کے جو شانہ میں بیٹھنے سے مشیمہ خارج ہوتا ہے۔ اس کی دھونی بھی فائدہ پہنچاتی ہے۔ درخت غار کے جز کی چھال سواد و سوگرام پینے سے جنین مر جاتا ہے۔ غرب کا پتہ کھانے سے حمل نہیں ہوتا۔ حتم خیری زرد بغیر شہد کے سات گرام کا حمل کرنے یا شربا استعمال کرنے سے ولادت کے قریب جنین خارج ہو جاتا ہے۔ خیری کے پھول خشک کر کے اس کا

جو شانہ پینا مخرج جنین ہے اور مردہ جنین کو خارج کرتا ہے۔ اس کے پینے سے جنین مر جاتا ہے کیونکہ یہ بہت کڑوا ہوتا ہے۔ اس کے تخم زندہ جنین کو خراب کر دیتے ہیں اور مار ڈالتے ہیں اور مردہ کو خارج کرتے ہیں۔ اس کی جڑ بھی یہی کام کرتی ہے۔ دونوں خربق حمل کرنے سے جنین مر جاتا ہے اور خربق سیاہ بہ نسبت سفید کے زیادہ قوی ہوتا ہے۔ (جالینوس)

اخراج مشیمہ کے لئے روغن بلساں یا روغن نمام اور روغن مرزنجوش اور روغن نار دین و مر میں کپڑا بھگو کر بطور حمل استعمال کریں۔

خیری زرد کا جو شانہ اخراج مشیمہ کے لئے پینا چاہئے۔ یہ بھی کہا گیا ہے کہ حمل سے بچنے کے لئے سفید کپڑا مندرجہ ذیل ادویہ میں ڈبو کر بطور حمل استعمال کیا جائے۔

سفوف برگ عرب اور سفوف ثمر غرب ہر ایک ساڑھ تیرہ گرام آب برگ غرب میں دواؤں کو بھگو دیا جائے۔

### دوسرا نسخہ:

تخم کرنب نہلی اور حرف ہر ایک سات سات گرام لیکر پیس کر قطران میں گوندھ لیا جائے اور پھر ان کو آب پودینہ میں ڈبو کر حمل کیا جائے۔

**نسخہ مانع حمل:**

شحم حنظل، سقمونیا، ہزار جشان سندان، خبث الحدید، کرنب و تخم کرنب ہموزن لیکر پیس کر ان کو قطران میں گوندھ لیا جائے اور طہارت کے بعد کچھ دنوں تک عورت حمل کر کے اندر رکھے۔ (ابن ماسویہ)

شہیم کا آنا آب کرنب میں پیس کر حمل کریں۔ (مجمول)

عورت پر ولادت دشوار ہو رہی ہو تو پر سیاہ شاں کا سفوف شراب میں بھگوئیں اور اس میں کچھ روغن شامل کر لیں نیز مشطر امشیع شراب اور پانی کے ساتھ پینے اور چھینک لانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ اگر بچہ مر گیا ہے تو ۱۰۵ گرام آب سداب و میتھی اور انجیر پکا کر اس میں ساڑھے دس گرام صحر بری شامل کریں اس کو تھوڑا تھوڑا پینے سے بچہ خارج ہو جائے گا اور اس کو آب سداب ۳۵ گرام مشطر امشیع، قطران اور ابیل کے جو شانہ میں ملا کر عورت کی ناف اور کمر پر نطول کیا جائے نیز آب بازروج ۱۰۵ ملی لیٹر پیا جائے اس سے حمل نہیں ہوتا اور ذکر پر روغن بلساں لگانے سے بھی حمل نہیں ہوتا۔ قبل از جماع اس کا فضیلہ بنا کر رحم میں رکھ لیا جاتا ہے۔

(اسحاق)

خرابی سیاہ کا محمول کرنے سے رحم کے اندر جمع شدہ مواد باہر نکل آتے ہیں۔

(دیسقوریڈوس)

**دوائے مسقط مشیمہ بحوالہ ابن ماسویہ در علاج حاملہ:**

رماد میں پانی ڈالکر اسے صاف کر لیا جائے۔ اس میں سے چار سو گرام لیکر پھر اس میں اوپر سے ۳۵ گرام عظمیٰ ڈالکر پلائیں اور قئے کرائیں اور اس کو ناک میں سزکیں تاکہ چھینک آئے۔ اگر درد زہ میں چار دن گزر جانے پر بھی وضع حمل نہ ہو سکے تو ایسی قوی دوا استعمال کر کے ماں کو بچانے کی تدابیر کریں جو بچے کے لئے بھی خطرناک نہ ہوں مثلاً آب سداب، روغن میتھی، آب میتھی جس کو تمر کے ساتھ پکایا گیا ہو اور روغن سمکنہ ناتجہ کا سفوف اور گھوڑے کی کھر کی دھونی دیں جب جنین باہر آ جائے اور رحم کو گاڑھے خون سے محفوظ رکھنا مقصود ہو جس سے تکلیف نہ ہو تو مقل اور زوفرایا حمل اور علیک الانباط، صحر، خردل ابیض کی دھونی دیں اس سے خون گاڑھا نہیں ہوتا۔

ایک دوا جو عسر ولادت، احتباس مشیمہ اور مردہ بچے کے اخراج میں کارآمد ہوتی ہے۔ مر، قند، جاو شیر، کبریت، گائے کا پتہ، ہموزن لیکر سب کو قطران میں ملا لیا جائے پھر اس میں سے ایک جوزہ کے برابر لیکر اس کی بار بار دھونی دی جائے۔ نیز مر، قند، جاو شیر، ہموزن ساڑھے تین گرام کو کرفس کے نچوڑے ہوئے عرق اور طرس کے جوشاندہ میں یکجا کر لیا جائے اور پھر اس میں سے استعمال کرایا جائے۔

**وضع حمل کا وقت آ پہنچے تو حاملہ کیا کرے:**

عورت کو ٹہلنے کی ہدایت دیں اور ہلکے ہلکے روغن رازقی چھڑیں۔ آب صلبہ جوش کر کے ۳۰ گرام اور اس کے برابر شراب طلا، ملا کر پلائیں۔ مشک اور کبریاہ کی دھونی دیں۔ ماکولات و مشروبات، خوشبوئیات اور خوش گفتاری سے اس کو تقویت پہنچائیں اور ڈھارس بندھائیں۔ اگر نرف دم کثیر مقدار میں مقصود ہو، احتباس کا اندیشہ ہو تو مچھلی کی آنکھ اور گھوڑے کی سم کی دھونی دیں اگر احتباس دم سے مضرت کا اندیشہ ہو تو دھونی بار بار دیں۔ (ابن ماسویہ)

سرعت ولادت کیلئے عورت کو حمام میں داخل کر کے اس پر گرم پانی بہائیں یا اس کو گرم پانی میں بٹھائیں۔ لیسدار لہو کو پلائیں اور محمول کریں۔ موم زرد اور روغن سے شکم، پشت

، ران اور اس کے ارد گرد اعضاء کی مالش کریں۔ اسی طرح پوری ریڑھ کی ہڈی پر بھی لگائیں۔ اس کے بائیں ہاتھ میں مقناطیس پکڑا دیں۔

عجیب النفع ہے۔ اگر زرد اندکپڑے میں لت کر کے حمول کریں تو فوراً ولادت ہو جاتی ہے۔ گھوڑے گدھے یا کسی چوپائے کے سم کی راکھ کو گوندھ کر بطور طلا، استعمال کرنے سے مردہ یا زندہ جنین فوراً خارج ہو جاتا ہے۔

اس کے لئے دھنی ران پر زبد بحر (سمندر جھاگ) لاکا یا جاتا ہے اور پوست قنّاء خشک ۱۸ گرام کو استعمال کیا جائے تو ولادت باسانی ہو جاتی ہے۔ اس کے علاوہ مرکی دھونی دی جائے۔ اس سے زیادہ قوی نسخہ یہ ہے کہ چند بید ستر یا حلتیت کھائی جائے یا زبد بحر کا بڑا سا ٹکڑا عورت کے اوپر رکھا جائے اس سے فوراً ولادت ہوتی ہے۔ مسل شکم مرہم جو بچہ کو آباسانی خارج کر دیتا ہے۔

حظل کا عصا رہ دسواں حصہ، تیوعات نامی پودوں میں سے کسی کا دودھ ساڑھے تین گرام، سقمونیہ ساڑھے تین گرام، شحم حظل سات گرام، قنہ دس حصہ۔ پہلے قنہ کو قطر ان میں ڈبو کر اس میں اور چیزوں کو بھی ملا لیں اور پھر اس سے طلا، کریں۔ خربق کو پانی میں ڈال کر اچھی طرح پکا کر اس میں بیٹھنے سے مشیمہ خارج ہو جاتا ہے لیکن مشیمہ خارج ہو جانے کے بعد روغن گلاب کا حمول کرنا ضروری ہے۔

حظل کا عصا رہ بچہ خارج کرنے میں بہت تیز ہوتا ہے اسی طرح پیٹنگ، قنہ اور قردمانا بھی ہیں۔ (اسلین)

علیق (ایک طرح کی تیل) کی چھال مانع حمل ہے۔ اگر طہارت کے بعد اس کو شرباً استعمال کیا جائے۔ اسی طرح غرب کا پھل اور اسی طرح فجاج کرنب طہارت کے بعد حمول کرنا مانع حمل ہوتے ہیں۔ (مجبول)

فجاج کرنب اور اس کے تخم کو طہارت کے بعد حمول استعمال کرنا مانع حمل ثابت ہوتے ہیں۔ اسی طرح غرب کے پتے یا اس کا پھل زخم ڈالنے والے پانی کے ساتھ پینے سے حمل نہیں ہوتا۔

جوشاندہ برتجاسف میں بیٹھنا اس کے پانی کو رحم پر مارتا اور برتجاسف کی دھونی لینا مخرج مشیمہ ہے۔ (کتاب الکمال التمام)

درد زہ کی شدت سے رحم کا ایک حصہ فرج کی جانب خارج ہوتا ہے۔ جس کا سبب عتق



رحم کے گرد موجود اعصاب کا ڈھیلا پن ہوتا ہے لہذا وہ حصہ وہیں پر رہ جاتا ہے جسے عقل کہتے ہیں۔ حمل کا ذب کو فارسی میں باز دروند کہتے ہیں۔ اس میں حمل کی علامت وہ عوارضات پیدا ہو جاتی ہیں لیکن پیدائش کے نام پر یا تو گوشت کے ٹکڑے خارج ہوتے ہیں یا پھر ریاح اور کچھ فضلات۔ اس طرح کے حمل میں عورت آرام کرتی ہے اور پھر اگر حاملہ ہوتی ہے تو اسقاط ہوتا ہے اور بسا اوقات ولادت میں کوئی دیرلہ سا منہ آتا ہے۔

اس صورت میں روغن کلکلاخ و لغاذیہ کا استعمال کرائیں اور دیرلہ کے لئے روغن بادام شیریں و تلخ ہمراہ ماء الاصول کے پلائیں۔ ممکن ہو تو فصد کریں اور مقام رحم پر محتل اور ملین ضادات کریں اور محتل اور ملین ادویہ کو بطور حمل بھی استعمال کریں۔

اگر حاملہ چوبیس دن تک روزانہ اٹھارہ گرام سداب بستانی آب گرم کے ساتھ پی لے تو حمل ساقط ہو جائے گا یا اس کا عصارہ اٹھارہ ملی لیٹر پئے تو اسی طرح عصارہ سمسم یا لوبیا سرخ کا جو شانہ مستقل پینے سے اسقاط ہو جاتا ہے۔ (یہودی)

میرے خیال میں تازہ حنظل عصارہ یا اس کا تیز جو شانہ کا محمول بہت جلد جنین کو خارج کرتا ہے۔ (مؤلف)

عسر ولادت میں ہلکی غذا بھر بیٹ کھلائیں جیسے چوزے۔ (اختیار رات جنین)

اس کے اوپر سے مناسب سے مقدار میں اچھی قوی غیبہ پلائیں۔ اس سے عضلات میں تحریک پہنچتی ہے۔ نیز ہلکی چہل قدمی کرائیں اس طرح ولادت ہو جائے تو ٹھیک ورنہ آب میتھی پلائیں اور عورت کے نچلے حصوں پر پشت اور اس کے اطراف پر پر لعاب بزر قطو تال کر لیں۔ عسر ولادت میں مفید ہے۔

بیروں کے بل خارج ہونے والا جنین غیر فطری ہوتا ہے ایسے بچے جی تو جاتے ہیں لیکن ولادت کے بعد ان میں سو جن ہو جاتی ہے جو کچھ حالات میں تین دن کے اندر صحیح ہو جاتا ہے۔ بچہ ساتویں مہینہ میں پوری قوت کے ساتھ رحم کے اندر جگہ بدلتا ہے۔ جس سے وہ تھک جاتا ہے اور اس کے بعد اندر ٹھہرنا تھوڑا مشکل ہوتا ہے لیکن اگر باقی رہ جاتا ہے تو پھر نویں دسویں مہینے تک رہ جاتا ہے اور سات مہینے کے بچے کے مقابلہ میں جسمانی ڈیل ڈول زیادہ ہو جاتا ہے۔ ساتویں ماہ میں اکثر بچے مرجاتے ہیں کیونکہ انھیں وہ جگہ تبدیل کرنے کے بعد طاقت بحال کرنے کے لئے مزید کچھ دن اندر رہنے کی ضرورت ہوتی ہے اور وہ قوت آنے سے پہلے ہی خارج ہو جاتے ہیں۔ نویں مہینے میں پیدا ہونے والا بچہ تندرست ہوتا ہے۔ ساتویں

مہینہ والا کمزور اور دسویں مہینے والا بھی تندرست ہوتا ہے۔ بچے کی طبعی حالت ولادت میں آسانی پیدا کرتی ہے اور بچے کا خروج جلدی ہوتا ہے۔ اگر یہ جانتا ہو کہ جنین طبعی شکل میں ہے کہ نہیں تو عورت کے شکم کا ہاتھ لگا کر امتحان کریں۔ جنین رحم میں سر کے بل گرا ہوا محسوس ہوگا اور مشیمہ بچے کی جانب محسوس ہوگا غیر طبعی شکل میں جنین کا ہونا عورت کی غلط تدبیر سے تعلق رکھتا ہے اور اس کا سبب حاملہ کی غم و غصہ بھی ہوتا ہے اور کبھی ولادت میں جلدی کرنے کے باعث بھی ایسا ہوتا ہے۔

عمر ولادت جب درپیش ہو تو مشیمہ کو چاک کر دیں اور اس کے ساتھ ہی عورت کو زور لگانے کے لئے کہیں اس سے اگر جنین کے پیر باہر آجائیں تو پھر ان کو اوپر کی طرف کر دیں حتیٰ کہ جنین بیٹھنے کی شکل اختیار کر لیں پھر اس کی پنڈلیاں پکڑ کر آہستہ آہستہ پھیلائیں اور برابر گھماتے رہیں یہاں تک کہ اس کا سر نیچے آجائے۔

دوسری تدبیر یہ ہے کہ عورت کو اس کے شر اسیف کے بل نیم گرم پانی میں بٹھائیں۔ موم اور روغن کی مالش کریں اور مرکا شافہ بنا کر حمول کریں۔ اگر اس کا ایک گھنٹہ تک ٹھہراؤ ہو جائے تو کرسی پر بٹھا کر اسے چھینک دلائیں اور اس کے زیریں شکم کو دبائیں۔ اس طرح جلدی ولادت ہو جائے گی جنین کو طبعی حالت میں لانے کیلئے عورت کے ساتھ مختلف تدابیر اختیار کریں۔ عورت کو کبھی چت لٹائیں، کبھی ہلائیں اور کبھی مختلف شکلوں میں اسے حرکت دیں۔

(مسائل مولودین)

حب جوف اربیان نکل آئے تو اسے خشک کر کے باریک پیس کر محفوظ رکھ لیا جائے اور بوقت ضرورت عورت طہارت حاصل کرنے کے بعد ساڑھے چار گرام کی مقدار میں ہمراہ شراب ابیض پی لے تو حمل قرار نہیں پائے گا۔ اس طرح عورت کے رونے کے بعد اگر اس سے جماع کیا جائے تب بھی حمل قرار نہیں پاتا۔ گدھے کی سم کی دھونی دینے سے مردہ جنین خارج ہوتا ہے اور زندہ جنین مر جاتا ہے۔ (اطہور سفس)

جنین کا پیروں یا بازوؤں کے بل آنا غیر طبعی ہے۔ ایسا ولادت کے وقت عورت کی بکثرت حرکت سے بھی کمزور ہو جاتا، کبھی بیٹھنا، کبھی چت لیٹنا، کبھی کروٹ لینا وغیرہ سے واقع ہوتا ہے۔ (کتاب الجنین - بقراط)

ولادت کے وقت پیڑوں میں درد اٹھنے سے ولادت میں سہولت ہوتی ہے اور اگر کمر میں درد ہو تو تکلیف و دقت ہوتی ہے۔

جب ولادت کا وقت آجائے تو عورت کو بٹھائیں اور اس کے پیر پھیلا دیں اور اس کو کمر کے بل کچھ دیر چت لیٹنے کو کہیں، پھر کھڑی ہو جائے اور تیزی کے ساتھ سیڑھی پر چڑھے اور اترے اور بار بار چھینکیں دلا کر اس میں بیجان پیدا کیا جائے۔

روی غلطی کے چوں کو تھی اور شہد میں پکا کر کھانے سے ولادت میں بہت آسانی ہوتی ہے۔ اسطرک اقریشی عورت کی ران میں باندھنے سے ولادت کے وقت درد نہیں ہوتا ہے۔

زعفران کو پیس کر دس گرام کی پوٹلی عورت ولادت کے بعد باندھ لے تو مشیمہ خارج ہو جاتا ہے۔ خنزیر کا فضلہ کپڑے میں پوٹلی بنا کر باندھنے سے نزوف دم بند ہو جاتا ہے۔ اس کا طریقہ استعمال ہم کسی اور جگہ لکھ آئے ہیں۔ قنہ یا کبریت یا مر یا جاد شیر کی دھونی دینے سے ولادت میں سہولت ہوتی ہے۔ مشک اور کبریا کی دھونی سے تنقیہ ہوتا ہے۔ متناطیس ہاتھ میں پکڑنے سے ولادت آسان ہوتی ہے۔ چوپائیوں کی لید دھونی دینے سے بچہ باہر آ جاتا ہے۔ ابھل چوبیس گرام، سداب ڈیڑھ گرام، زیر اور کالا چنا بقدر ضرورت میں روغن حبہ الخضر ۱۰۰ مل لیٹر اور شہد پنیتیس ملی لیٹر ملا کر پینے سے مذکورہ تاثیر میں اضافہ ہوتا ہے۔ (طبری)

رحم کے قدرتی طور پر چھوٹے ہونے سے ولادت میں دشواری لاحق ہوتی ہے یا پھر پہلی بار کی ولادت ہو یا عورت موٹی ہو یا وہ کم ہمت ہو یا رحم کے اندر درم حار ہو یا رحم میں کم قوت ہو، یا بچہ غیر طبعی شکل پر ہو یا مکمل بڑھوتری نہ ہوتی ہو یا غیر مقررہ وقت کے علاوہ ولادت ہو یا قبل از وقت مشیمہ پھٹ جائے اور اس کے باعث جب رحم میں رطوبت درکار ہو تو خشک ہو جائے یا ایک سے زائد بچے رحم کے اندر موجود ہوں۔

جنین کی پیدائش میں سہولت پیدا کرنے کے لئے بابونہ، میتھی، حجم کتاں، کرنب کے جو شانہ میں بیٹھتے مفید ہے اور آب میتھی رحم میں ٹپکانا اور حجم کتاں کا ضاد کرنا مفید ہے۔ عسر ولادت میں ہلکی حرکت دینا، چھینک لینا، سانس کو روکنا اور پھر زور لگانا، وضع حمل میں مددگار ہوتے ہیں۔ مشیمہ خارج کرنے کے لئے عورت منہ کے بل لیٹے اور اپنے کولہوں کو اپنی رانوں سے ملا لے اور قم رحم پر قیر و ملی لگا لے۔ اگر مشیمہ چاک نہ ہو رہا ہو تو ناخون یا نشتر سے چاک کر لے اگر جنین غیر طبعی شکل میں ہو تو اس کو لوٹا کر طبعی شکل میں لائیں اور اگر مردہ ہے تو منارہ سے پکڑ کر باہر نکالیں۔

زندہ یا مردہ جنین نکالنے کے لئے ایک شافہ، ترد، مر، خربق، جاد شیر، گائے کا پتہ ہموزن حاصل کر کے کلیوں کی شکل میں بنا کر رکھ لیں۔ پھر اسے بطور حمل استعمال کریں اور

زر نباد، کبریت کو گائے کے پتے میں گوندھ کر اس کی دھونی دیں۔ (ابن سرائیون)

قضاء الحمار کا عصارہ گائے کے پتے گوندھ کر حمل کرنے سے جنین خارج ہو جاتا ہے۔

(ابن سرائیون)

شحم حظل کا سفوف، شحم حظل کے جوشاندہ میں گوندھ کر حمل کرنے سے جنین جلد خارج

ہوتا ہے۔

## اس سے زیادہ قوی نسخہ دیگر:

ستر ملی لیٹر جوشاندہ شحم حظل کو فرج میں بذریعہ حقنہ داخل کریں۔ اس وقت عورت کو اس حالت میں رکھیں کہ اس کے کولہے قدرے بلند رہیں۔ لمبی نلی کی پچکاری میں جوشاندہ بھر کر رحم کے خوب اندر ڈال دیا جائے۔ اس عمل سے پہلے عورت کو آب گرم میں بٹھایا جائے اور کئی بار حمام کرایا جائے۔ اور مر، مبع، روغن حنا اور مرغی روغنات اور روغن قطن و شہ کو بطور حمل استعمال کر لیا جائے یہاں تک کہ نم رحم تھوڑا سا کھل جائے پھر اسی جوشاندہ سے کا حقنہ کر دیا جائے۔ اس طرح خروج جنین میں انشاء اللہ بڑی آسانی اور بڑی جلدی ہو جائے گی۔

(مؤلف)

کتاب الحاوی کا تیسرا مرحلہ / مقالہ مکمل ہوا علامہ رازی مرحوم کی ترتیب کے لحاظ سے یہ آٹھواں مقالہ تھا۔ نویں مقالہ میں بد رات طمث، مضرات احتباس طمث اور جسم پر ظاہر ہونے والی نشانیاں اور منقیات رحم اور دوران نفاس رحم کی صفائی کرنے والی ادویہ۔ اور اس بات کا علم کہ طمث آئے گا کہ نہیں اور دیگر متعلقات آنے والے ہیں کہ نہیں۔

اس کی کتابت طلیطلہ میں کی گئی جو ابو الحجاج یوسف ابن شیخ مرحوم مکرم ابو اسحاق بن خمیس (خدا ان کے سائے کو قائم رکھے) کی عنایت سے ہوئی اور اس سے فراغت پیر کے روز پندرہ مئی ۱۱۶۳ھ بمطابق ۱۰ جمادی الاولیٰ ۶۲۳ھ کو ہوئی۔

راقم الحروف یوسف بن محمد طیو جی اللہ وحدہ لا شریک کا شکر یہ ادا کرتا ہے۔ اصل نسخے سے مقبلہ کر کے حتیٰ مقدور صحت کر دی گئی ہے۔ اس کے لئے اللہ کا لاکھ لاکھ شکر ہے۔ (۱)

(۱) سوریہ نمبر ۸۱۰ کا متن یہیں پرتہ ہوا ہے۔ اس نمبر ۸۱۳ کا شروع ہوتا ہے۔ متن کی بنیاد سوریہ لائبریری کا نسخہ نمبر ۸۱۳ ہے۔

## پانچواں باب

وہ چیزیں جو حیض جاری کرتی ہیں، احتباس طمث کے نقصانات، احتباس کی حالت میں جسم کی کیفیت اور اس کی علامات، تنقیہ رحم و نفاس اور اس بات کی جانکاری کہ حیض جاری ہو گیا یا نہیں۔

خون حیض کے رک جانے سے سارے جسم میں ٹرائی ہوتی ہے اور اشتہا ختم ہو جاتی ہے۔ لرزہ، قلق، متلی، رحم کا کسی جانب گر جانا اور کبھی ظاہری اعتبار سے غالب میں غیر طبعی موٹا پا ظاہر ہوتا ہے جو کسی عضو میں ورم کا پتہ دیتا ہے کبھی یہ ابھار چیرا لگانے کے لائق ہو جاتا ہے۔ اس کے ساتھ ہی کمر اور گردن میں درد ہوتا ہے۔ حمی محرکہ لاحق ہوتا ہے، کالا پیشاب ہوتا ہے جس میں کوندہ ملا ہوا گوشت کے پانی جیسی سرخ پیپ مل کر آتی ہے۔ نیز عسر بول کی شکایت ہوتی ہے، اوندھے پھوڑے اور نرم اور ام لاحق ہوتے ہیں۔ جبکہ اگر طمث جاری رہے تو اس طرح کی کوئی شکایت پیش نہیں آتی۔

اور اس طرح بہت سی عورتوں کے جسم کی صفائی ہو جاتی ہے۔ احتباس طمث اکثر گوری اور بلغی مزاج کی عورتوں میں ہوتا ہے۔ (کتاب الاعضاء المآلہ۔ باب ۷)

۱۱ اصل نسخہ میں یہاں کچھ مٹا ہوا ہے۔



احتباس طمف کا سبب یا تو درم رحم ہوتا ہے یا اکثر اوقات ولادت کے باعث رحم کے الٹ جانے سے ہوتا ہے یا پھر خون کا گاڑھا ہو جانا یا پھر رحم میں کھلنے والی عروق میں سدہ بن جانا یا قم رحم کا بند ہو جانا یا مجموعی طور پر جو ہر رحم میں کثافت پیدا ہو جانا ہے یا کوئی بھی عارضہ جو غلظت خون کا باعث ہو وغیرہ اس کے اسباب ہوا کرتے ہیں جن میں افادہ یہ سے تلمید کرنا مفید ہے۔ کہ اس سے غلظت میں نرمی آتی ہے، سدے کھلتے ہیں اور مواد درم میں نرمی آتی ہے۔

احتباس طمف کسی غلیظ یا بار دخلط کے غالب آ جانے سے بھی ہوتا ہے۔ جس کی پہچان خون کے رنگ سے اور تدبیر ماقبل سے ہو جاتی ہے۔ پھر فسد کے ذریعہ اس خلط کا استفراغ کیا جاتا ہے۔ اور اگر احتباس طمف کا سبب اخلاط کی غلظت ہوتی ہے تو افادہ یہ کے جو شائدہ میں بیٹھنا اور ملطف و مرقق خون تدبیر عمل میں لانا پودینہ کے فرزجہ وغیرہ کے رکھنے سے اور دوسرے مطبوعات کے استعمال سے طمف جاری ہو جاتا ہے۔ اگر عورت کو اس حالت میں دودھ آئے جب کہ نہ تو وہ دودھ پلا رہی ہو اور نہ حاملہ ہو تو یہ اس بات کی دلیل کہ خون کا میلان اوپر کی جانب ہو گیا ہے اور جب خون چھاتی کی جانب مائل ہو جاتا تو دودھ میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ (الفصول - ۵)

احتباس طمف سے بہت امراض و عوارض پیدا ہو جاتے ہیں اور یہ رحم کے بند ہو جانے سے یا عروق (جن میں خون حیض کرتا ہے) میں سدہ لاحق ہونے سے یا خون گاڑھا ہو جانے سے یا بروقت لاحق ہونے سے یا عروق رحم کے منہ کے بند ہو جانے سے ہوتا ہے اور جب ان اسباب سے زیادہ مدت تک قلت و احتباس طمف کی شکایت رہے تو رحم کی بیماری ہونا لازمی ہے خواہ وہ درم حار ہو یا حمراء یا سقر و س یا سرطان یا استفراغ دم مفراط۔ جبکہ طبعی صورت میں رحم میں اس طرح کی کوئی چیز عارض نہیں ہوتی۔ (بقراط)

اگر طمف جاری کرنا مقصود ہو تو حیض کے متعین دن سے قبل رگ صافن کی قصد کریں اور پنڈلی پر پٹھن لگائیں۔ دوسرے دن دوسرے پیر میں بھی یہی کریں اور خون صالح کا بھی تھوڑا سا استفراغ کریں اور مد طمف کی بھی تدابیر اختیار کریں۔ ☆ اور اس سے بھی زیادہ قوی درجے کی مد طمف دوا اہل اور مشکطرا مشع ثابت ہوتی ہے۔ ☆ افادہ یہ اور خاص طور سے۔ (کتاب الفصد)

☆ کتاب السوداء ☆ نفاس کے بعد اگر دار چینی کے ساتھ ہوا انتہائی سیاہ آتا ہے

☆ اصل نسخہ میں یہاں کچھ مٹا ہوا ہے۔

کیونکہ زمانہ حمل میں بگڑ کر سیاہ ہو چکا ہوتا ہے۔ (کتاب الفصد)

چہرہ کا زیادہ سرخ ہونا، سر کی گرانی، جسم کے اندر جھکن، آنکھوں کی گہرائی میں درد، احتباس طمف کی علامات ہیں اور اگر طمف اس کی دواؤں سے ہو جاتا ہے۔ خاص طور سے جب کہ اس کا استعمال صحیح وقت میں کیا جائے۔ زیادہ عرصہ تک طمف جاری نہ ہو، جسمانی رنگت سفید ہو، جسم رطوبی اور آبی ہو تو عورت کا بدن ڈھیلا ہو جاتا ہے اور مرض استقاء پیدا ہونے کا اندیشہ ہوتا ہے۔ ایک عورت جس کا حیض طویل مدت سے بند تھا اور کھانے کی خواہش ختم ہو چکی تھی اور جسم لاغر ہو گیا تھا۔ اطباء اس کے اختلال شہوت اور کمزوری جسم کے سبب فصد لگاتے ہوئے ڈرتے تھے۔ میں نے دیکھا کہ اس کے عروق نیا لے خون سے پر تھیں۔ میں نے فصد لگائی تو اس زفت کی طرح کا خون نکلا۔ اس کو دیکھ کر میں نے اور زیادہ خون نکالا۔ پہلے دن ۶ سو گرام دوسرے دن ۳ سو گرام تیسرے دن دو سو گرام خون نکالنے کے بعد وہ عورت صحت مند ہو گئی۔ حیض معمول پر آ گیا اور جسم توانا ہو گیا۔ (کتاب السودا۔ دوسرا باب، فصل ۳)

ایک عورت بہت بچوں والی تھی اچانک بیوہ ہو جانے سے طویل عرصہ تک حیض رک گیا۔ اس دوران اس کا بدن مردانگی کی طرف مائل ہو گیا۔ سارے بدن پر بال نکل آئے، اس کی داڑھی نکل آئی، آواز مردوں کی طرح موٹی اور بھاری ہو گئی اور بعد میں وہ مر گئی۔

(کتاب ابہدیمیا)

زیادہ بچہ والی عورتوں کو اکثر یہ صورت پیش آ جاتی ہے۔ طمف نہ آنے سے یہ تبدیلی پیش آتی ہے۔ اطباء نے اس طرح کی کئی عورتوں کا ذکر کیا ہے جن کو یہ سبب پیش آئے۔ وہ یا تو کسی بڑے مرض کا شکار ہوئیں یا مر گئیں۔ میں نے خود بھی ایسی عورت کا مشاہدہ کیا۔

(جالینوس)

ایک دوسری عورت کو بالکل یہی صورت پیش آئی۔ میں نے طمف جاری کرنے کی کوشش کی لیکن جاری نہ ہوا اور نہ دودھ باقی رہ سکا حتیٰ کہ وہ مر گئی۔ (بقراط)

جب کبھی کسی عورت کو مردانگی کی طرف منتقل ہوتا ہوا دیکھو تو اس رجحان کو رد کرنے کے لئے کوئی چیز کارآمد نہیں ہے اور یہ صرف انہی عورتوں کو ہوتا ہے جن میں مردانہ مشابہت موجود ہوتی ہے۔ زیادہ تر زیادہ عروق والی اور کم گوشت والی ہوتی ہے۔ (جالینوس)

ٹھنڈے پانی کا استعمال دوران طمف میں فساد لاتا ہے۔ روم کی عورتیں چونکہ برف کا پانی پیتی ہیں اس لئے ان کا دوران طمف بگڑ جاتا ہے اور سمجھتے بھی نہیں ہو پاتا۔ جس کی وجہ سے

بہت سے امراض کا شکار ہوتی ہے اور بانجھ ہو جاتی ہیں۔ (کتاب الاہویہ والبلدان - فصل ۱)  
 فریون تازہ پانی میں سل بنے سے پیس کر روئی میں لت کریں اور ایک گھنٹہ کے لئے  
 اس کا محمول کر دیں زیادہ دیر تک کے لئے نہ کریں۔ بہت زیادہ خون جاری ہوگا۔ دوسرا نسخہ جو  
 اس سے بھی قوی ہے۔ خربق سیاہ اور حظل کی جڑ پیس کر پانی میں گوندھ لیں اور لبہ شافہ  
 بنالیں۔ پہلی بار یہ بہت رطوبت نکالے گا پھر خون لائے گا۔ (مجبول)

اور اگر یہ تقاضائے عمر حیض بند ہو تو اس کا کوئی علاج نہیں کیونکہ ایسی عورت کا خون کم  
 اور ٹھنڈا ہو جاتا ہے اور جو عورتیں محنت کش ہوتی ہیں اس کا حیض کم ہو جاتا ہے کیونکہ ان کا خون  
 جل جاتا ہے، تحلیل ہو جاتا ہے۔ طبعی انقطاع انتہائے حیض کی مدت پچاس سال ہے اور بعض میں  
 ساٹھ سال ہوتی ہے لیکن میں نے اس عمر میں نہیں دیکھا۔ اور کبھی کبھی چالیس سال کی عمر کے  
 بعد بھی حیض کا آنا بند ہو جاتا ہے۔ اور حد سے زیادہ موٹی عورتوں میں حیض کم آتا ہے لیکن ان کا  
 خون جسمانی تغذیہ میں صرف ہو جاتا ہے۔ اور ان میں سے ۱۵ جن کا حیض کم آتا ہے  
 لہذا اگر مندرجہ بالا اسباب میں سے کوئی سبب موجود نہ ہو اور حیض کا آنا بند ہو جائے تو یہ مرض کی  
 دلیل ہے ۱۶ اور سر اور اشتہاء ختم ہو جائے تو اس وقت ایسی دوائیں استعمال میں لائیں  
 جو حیض جاری کریں مثلاً جند بیدستر، قردمانہ اور حرف ۱۷ اور سلکینہ اور میتھی اور اسی قسم  
 کی دوسری چیزیں لے کر بطور محمول استعمال کریں اور اس کو پلائیں بھی اور اس کی دھوئی بھی  
 دیں۔ اور جب بہت زیادہ پسینہ آئے خواہ مکان سے یا ۱۸ حیض و پیشاب آنے سے  
 تو مرطمت دوائیں استعمال کرتے وقت اس بات کا دھیان دیں کہ بہت زیادہ تفریق نہ ہونے  
 پائے۔

دواء قوی ۱۹ اخیض، بنج کرفس، رازیانہ، پوست بنج کبر، قسط، بنج حظل اور  
 عجیبہ۔ فوۃ الصبح، اور حب ۲۰ اور شو نیز، نانخواہ اور قردمانہ کو خوب اچھی طرح پکائیں  
 اور اس میں سے ۳۰ گرام لے کر روزانہ جب حیض آنے والا ہو پلائیں۔

طمت ضعیف جگر کی وجہ سے بھی بند ہو جاتا ہے اور بعض اعضاء کے اشتراک سے بھی  
 ہوتا ہے اس کی بھی تفتیش کی جائے اور متاثرہ عضو کی فصد کی جائے۔ جب اس بات علم ہو جائے  
 کہ بیماری کا مرکز رحم ہے اور کوئی دوسرا امر مانع نہ ہو تو رگ صافن کی فصد کھولیں اور چار سو ملی  
 لیٹر سے کم اور ایک ہزار ملی لیٹر سے زیادہ خون نہ نکالیں اور ایسا دوران طمت کرنا چاہئے۔ پھر

۱۶ اس نسخہ میں کچھ مٹا ہوا ہے۔

وقت کے دوران ایارج، شحم حظل دیں۔ اس کے ذریعے اعضاء کو دبا لیں اور پیروں کو طمٹ کا وقت آنے سے تین دن پہلے باندھیں اور حمام کرائیں اور ادویہ محرقہ پیڑا اور ریڑھ کی ہڈی پر لگائیں۔ پھر تنقیہ کے لئے ایارج، شحم حظل، فصد کریں اور پنڈلی پر پچھنے لگائیں اور خربق سیاہ سقمونیا، قنطاریون، شحم حظل، صمغ زیتون بری، عصارہ سداب، عصارہ افسنتین کا محمول کریں۔ اس سے قوت کے ساتھ طمٹ جاری ہوگا اور جنین خارج ہوگا۔ (بولس)

### ایک مدر طمٹ فرزجہ:

مقل ۳۵ گرام، جاو شیر، غسل البنی، حرف، کردمانہ، تخم جرجیر، جند بیدستر، روغن سوسن کا فرزجہ بنا لیا جائے۔

### قوی مدر طمٹ:

مر، مجنہ، فنجکشت، بادام تلخ، صحر کو آب ترمس یا جوشاندہ مشطرا مشع کے ساتھ پیئیں۔ (تذکرہ یوسف تمیز)

### ایک مدر طمٹ فرزجہ:

اشنان اخضر، عاقر قرحا، شونیز، سداب تازہ، فریون، قنہ میں گوندھ کر زنبق میں بھگوئے ہوئے کپڑے میں لت کر کے محمول کریں۔ (کتاب اکمال والتمام)

جس عورت کو خشکی بدن کی وجہ سے طمٹ نہ آتا ہو اس کو حمام، مرطوب غذاؤں اور شراب مائی کو کثرت سے استعمال کرنا چاہئے۔ پھر مدر طمٹ دوا و محمول کرنا چاہئے اور جس کو چربی کی کثرت کی وجہ سے طمٹ نہ آتا ہو وہ اپنی چربی کو نظر و ن کی مالش سے اور لطیف تدابیر سے گھٹائے۔ (کتاب میسون۔ علاج حوامل)

احتباس طمٹ جسمانی مرض اور خون کی قلت کی وجہ سے ہوتا ہے یا درم رحم سے یا غلطت خون سے یا کسی عضو سے زیادہ مقدار میں خون کے خارج ہو جانے سے یا اعتدال سے زیادہ چربی ہونے سے یا کوئی زخم لاحق ہو کر مندل ہو جائے اور سدہ بنا کر عروق کے منہ بند کر دے اور اس کے نتیجہ میں بھوک ختم ہو جاتی ہے، کمر، کولہے، ران، سر اور آنکھ میں درد ہو جاتا ہے۔ بخار اور مٹکی ہوتی ہے۔ پیشاب سیاہ و سرخ ہوتا ہے۔ اور بسا اوقات قبض ہو جاتا ہے عسر بول کی شکایت لاحق ہو جاتی ہے۔ اور سوداوی امراض پیدا ہو جاتے ہیں۔ اگر اس کا سبب درم ہو تو

اس کو تحلیل کرنے کی تدبیر کی جائے۔ اگر ☆... اس کا علاج لوہے سے کیا جائے۔  
 قوی درجے کی دوا یہ ہے ☆... ماء العسل کے ہمراہ چنگ ساڑھے تین گرام  
 کھلائی جائے یا پودینہ کوہی اور مرہوزن لیکر حمام کے بعد پلائی جائے۔ ☆... خربق سیاہ  
 اور بخ حظل اور کندس ہوزن باریک پیس کر ایک دوسرے کے ساتھ ملا لیں اور بتل کے پتہ کے  
 ساتھ گوندھ کر بطور حمل استعمال کریں۔  
 نسخہ دیگر:

شحم حظل، افسخین، ہوزن لیکر بتل کے پتہ میں گوندھ کر بطور حمل استعمال کریں۔

مدر طمٹ شافہ جو مجرب اور نہایت عمدہ ہے:

شحم حظل، افسخین، اسارون، شونیز، کندس، وج، عرطنیہ، پہاڑی پودینہ، امیرسا،  
 سداب، قفل، مقل، مر، چنگ سب کو بتل کے پتہ میں گوندھ لیا جائے اور اس کا حمل کیا جائے  
 مجرب ہے۔ جنین کو جلد خارج کرتا ہے۔ عصارہ نقشا، الحمار کو بتل کے پتہ میں گوندھ کر حمل کرنا  
 قوی مدر طمٹ اور عجز جنین ہے۔

ایک نسخہ جو طمٹ جاری کرتا ہے اور حاملہ کو نقصان نہیں کرتا:

وج، جند بیدستر، انیسون، تخم کرفس ہر ایک ساڑھے تین گرام شراب مزوج میں ملا کر  
 پینے سے جنین کو قوت ملتی ہے، کوئی اذیت نہیں ہوتی اور طمٹ جاتی ہوتی ہے۔ (ابن سرائیون)  
 جو دوائیں مدر طمٹ ہوتی ہیں وہ مدر لبن بھی ہوتی ہیں۔ چنانچہ اگر اس میں کمی آجائے یا  
 بند ہو جائے تو ان دواؤں سے فائدہ نہیں ہوتا بلکہ ایسی حالت میں ابھل، مر، فودنج،  
 مشطر، مشیع، اسارون، سقط، مر، سلجہ، دارچینی، حماما، زراوند کی ضرورت ہوتی ہے یہ دوائیں  
 مدر بول ہیں لیکن اس بات کا خیال رکھنا ضروری ہے کہ بھٹ دوائیں مقدار میں مدر دواؤں کے  
 مقابلہ میں کم ہوں۔ (کتاب ادویہ مفردہ۔ باب ۵)

حاملہ کے طمٹ بند ہونے کی وجہ یہ ہے کہ مشیمہ رحم میں کھلنے والی رگوں کے منہ سے  
 وابستہ ہوتا ہے اس لئے قلیل مقدار میں خون کا آنا حق الرحم کی عروق کے ذریعہ ہوتا ہے جو بہت  
 ہی کم اور کمزور ہوتی ہیں۔ جب خون زیادہ مقدار میں آجاتا ہے تو مشیمہ رحم میں لٹک جاتا ہے  
 اور خارج ہو جاتا ہے۔ (الفصول۔ باب ۵)

☆ اصل نسخہ میں یہاں کچھ ملتا ہوا ہے۔



جس عورت کو حیض حرارت طبعی کی وجہ سے نہ آرہا ہو اسے آرام اور نیند اور حمام اور مرطوب غذاؤں کا اہتمام کرنا چاہئے۔ اس کے بعد شیا فالت کا حمل کرنا چاہئے اور جس کو زیادہ چربی کے باعث طمٹ نہ آرہا ہو اس کو مجلفات کا استعمال کرانے کے بعد مناسب دواؤں سے حمل کرنا چاہئے۔ (میسون)

میری رائے میں جیسا کہ قرا بادین کبیر میں بھی ہے اور ارطمٹ کا قوی علاج مندرجہ ذیل ہے:

مچھ، مشکطرمشع، قردمانا، سداب، ابہل جوش دیکر جامہ کر لیا جائے پھر ہینگ پونے دو گرام شامل کر کے گولیاں بنالیں پھر اس میں سے پینتیس گرام کے بقدر لیکر کھلایا جائے اور زراوند کا فروزہ کیا جائے۔

غذا میں چنے کا پانی اور بہا کا شوربا سفید باج وغیرہ دئے جائیں۔ کئی دن ایسا کرنے کے بعد جب بخونت (گرمی) بڑھ جائے۔ بخار کی طرح ہو جائے تو دہنی پنڈلی میں سمجھنے لگائیں پھر تین دن کے بعد بائیں جانب کی پنڈلی میں لگائیں۔ (مؤلف)  
مشکطرمشع قوی مدرطمٹ ہے۔  
فود قوی مدرطمٹ ہے۔

ترمس کا شرابا اور بطور حمل استعمال کرنا مفید ہے اور اس کا جوشاندہ مراور سداب کے ساتھ اور بھی زیادہ قوی ہے۔

حاشا اور کبیر کی جڑ کی چھال قوی درجے کی مدرطمٹ ہے۔ سلیج غلظت اخلاط کے سبب سے ہونے والے احتباس طمٹ کو جاری کرتی ہے۔ قنطاریون جلیل مدرطمٹ ہے۔  
قطخ مدرطمٹ ہے۔ (المفردات)

پیاز کا حمل مدرطمٹ ہے بزر الخیری نو گرام کا شرابا استعمال تمام مدرطمٹ دواؤں میں انتہائی درجے کی زور دار دوا ہے۔ کاشم، رازیانج، شونیز خیط خون حیض کو جاری کرتے ہیں۔ بطراسالیون طمٹ جاری کرنے کے لئے اچھی دوا ہے۔ (اصل نسخہ میں اس جگہ کچھ الفاظ مٹے ہوئے ہیں) اس لئے مرتبین نے ایسے ہی نقل کیا ہے جو قابل اعتبار نہیں)

کرنب مدرحمض ہے۔ (کتاب الفلاح)

مید کا حمل حیض جاری کرتا ہے۔ (ماسر جوہ)

کثرت حرارت اور بیوست جسم سے بھی حیض کا آنا رک جاتا ہے۔

(کتاب جبل علی جبل)

احتباس حیض کی علامت یہ ہے کہ پورے جسم میں گرانی، بھوک کی کمی، بے چینی، لرزہ اور صلابت رحم واقع ہوتی ہے۔ جن کے نتیجہ میں درد ہوتے ہیں۔ کبھی یہ درد کو لہے یا پہلو میں ہوتا ہے اور کبھی پنجہ میں اور کبھی انگلیوں میں ہوتا ہے جس سے حالب میں خراج۔ پھوڑا۔ ہو جاتا ہے۔ جس کو نشتر لگا کر علاج کرنا پڑتا ہے اور اس میں مرینہ کو خراب چیزیں کھانے کی خواہش بھی پیدا ہوتی ہے نیز بے چینی اور متلی ہوتی ہے۔ کمر، گردن اور سر میں درد ہوتا ہے۔ حمی محرقہ ہوتا ہے۔ پیشاب سیاہ سرخ پیپ کے ساتھ آتا ہے۔ گویا گوشت کا پانی پیشاب میں ملا ہو اور پیشاب رکنے کی بھی شکایت لاحق ہو جاتی ہے۔

جب کبھی کسی عورت میں یہ علامت ظاہر ہوں تو اس سے اس کے حیض کے بارے میں پوچھیں معلوم ہوگا کہ اس کا حیض بند ہے۔ (کتاب اعضاء الآلہ)

قرمانہ کا حمل کرنے سے حیض جاری ہوتا ہے۔ اسی طرح مازریون فوراً حیض لاتا ہے۔ (مجبول)

احتباس طمث یا تو ضعف بدن اور قلت خون کے باعث ہوتا ہے یا اس سدے کی وجہ سے ہوتا ہے جو قرحہ وغیرہ کا علاج کرنے سے پیدا ہو جاتا ہے اور جو قم معدہ میں ہوتا ہے۔ چنانچہ بچری بند ہو جاتے ہیں۔ اس کا کوئی علاج نہیں ہوتا ہے۔ نتیجہ کے طور پر گرانی، بھوک کا کم لگنا، درد دل، پہلو، ران، سر، گردن میں درد اور بخار و غشی کے ساتھ ہوتا ہے۔ پیشاب سیاہ اور بدبودار ہوتا ہے اور کبھی عسربول کی شکایت لاحق ہو جاتی ہے اور قبض ہو جاتا ہے۔ مایٹو لیا، سانس کی تکلیف اور سرطان وغیرہ ہو جاتے ہیں۔ اگر احتباس کا سبب ورم ہو تو محلل دوائیں مددگار ہوتی ہیں اور اگر مجاری کے سدے برودت یا غلظت خون سے ہیں تو پہلے ملطف غذائیں اور پھر ملطف دوائیں دے کر خون کو ہلکا اور ہٹا کیا جائے۔ تیز ملطف حمل بھی کئے جائیں۔ اگر موتاپے کے باعث احتباس واقع ہے تو ریاضت، تقلیل غذا اور گرم حقنہ کام میں لا کر موتا پاکم کریں اور اگر کمزوری کے باعث ہو تو حرارت عزیز یہ کو برا ہیختہ کرنے کی تدابیر کریں۔ اگر فم رحم میں کوئی زائد گوشت پیدا ہو جانے سے احتباس ہو تو نشتر سے گوشت کو کاٹ کر الگ کر دیں۔

ان عورتوں کے لئے مدرطمت فرزجہ کا نسخہ جو آرم طلب ہوتی ہیں:

جند بیدستر اور مشک کو روغن بان میں گوندھ کر نکیاں بنا کر حمول کریں۔

دوسرا نسخہ:

مرکو روغن زنبق میں گوندھ کر فرزجہ بنائیں اور روغن بان کے ساتھ حمول کریں۔

(سرا بیون)

گل انگو ان حمول کرنا مدرطمت ہے۔

انگو ان ابیض غلیظ خلطوں کو تحلیل کر کے لطیف بناتا ہے۔ اس لئے اس کی شاخوں کو کسی

مشروب کے ساتھ شرباً استعمال کرنے سے طمت جاری ہوتا ہے۔ (جالینوس)

انگو ان سرخ پینے سے طمت تحلیل ہو کر جاری ہوتا ہے۔ (بولس)

انسان کا پیشاب جو پرانا ہر کر متعفن ہو جائے اور اس میں شدید بدبو پیدا ہو جائے تو

اس میں ڈیڑھ گرام کراٹ (گندنا) پکا کر اس سے آبزین لینے سے پانچ دن کے اندر رحم کی

صفائی ہو جاتی ہے۔ (اظہور سفس)

اسارون اور اذخر دونوں مدرطمت ہیں اور ابھل انتہائی لطافت کی وجہ سے تمام

چیزوں سے زیادہ مدرطمت ہے۔ برگ انجرہ کے ساتھ پیس کر استعمال کرنے سے طمت جاری

ہوتا ہے اور اگر تھوڑی مقدار مرکا جو شاندر برگ انجرہ کے ساتھ پی لیں تب بھی مدرطمت ہے۔

اخروٹ نو گرام کو بیج کے ساتھ پینے سے جلد حیض آتا ہے۔ افسخین کو شہد میں ملا کر حمول

کرنے سے جلد حیض آتا ہے۔ اس کا پینا احتباس طمت میں مفید ہوتا ہے۔ انیسون رحم کی مائی

رطوبتوں کو حیض کے ساتھ خارج کرتی ہے۔ حلیف، مر اور قفل کے ساتھ پینے سے حیض جاری

ہوتا ہے۔ فنجکشت کا پھل نو گرام کی مشروب کے ساتھ پینے سے طمت جاری ہوتا ہے اور اگر اس

پھل کو پودینہ بری کے ساتھ پیا جائے یا حمول کیا جائے یا دھونی دی جائے تب بھی طمت جاری

ہوتا ہے۔ پیاز کا پانی مدرطمت ہے۔ برنجاسف کے جو شاندرے میں آبزین لینا طمت جاری کرنے

میں موافق آتا ہے۔ اگر اسے زیادہ مقدار میں پکا کر ضا د بنا لیا جائے اور شکم کے زیریں حصہ

میں لگایا جائے تب بھی حیض جاری ہو جاتا ہے۔

عصارہ برنجاسف کو مر کے ساتھ پیس کر حمول کرنے سے حیض جاری ہوتا ہے اور رحم سے

مواد خارج ہوتا ہے۔ اگر اس کی جوب ساڑھے تیرہ گرام کھالی جائیں تب بھی اور اگر طمت

ہوتا ہے۔

جوشاندہ بابونج کو پینا یا اس کے جوشاندہ کا آبزین لینا جلد حیض جاری کرتا ہے۔  
 پر سیاوشان مد رطمت ہے اور نفاس کا تحقیقہ کرتا ہے۔ جند بیدستر نوگرام پودینہ تری کے  
 ساتھ پینے سے حیض جاتی ہوتا ہے۔ (دیتوریدوس)

جس عورت کو احتباس طمت ہوتا ہے میں اس کی رگ صافن کی فصہ کھولنے کے بعد جند  
 بیدستر پودینہ کے ساتھ پلاتا ہوں۔ میرا تجربہ ہے کہ یہ بغیر کسی مضرت کے ہر حال میں حیض جاری  
 کرتا ہے۔ میں اس کو ماء العسل کے ساتھ پلاتا ہوں۔ جاوشیر کو شہد میں ملا کر کھانے سے حیض  
 جاری ہو جاتا ہے۔ (جالینوس)

جاوشیر کا پھل افسنتین کے ساتھ پینے سے طمت جاری ہوتا ہے۔ جوزبری کا تخم کھانے  
 سے حیض جاری ہوتا ہے۔ دو قوم رطمت ہے۔ جعدہ مد رطمت ہے۔

دارچینی مد رطمت ہے خواہ اس کو شراب لیا جائے یا مراد ہو فاریتون کے ساتھ بطور حمل  
 استعمال کیا جائے۔ (دیتوریدوس)

اس کی خاصیت حیض لانا ہے۔ صمغ زیتون بری جوزبان پر سوزش پیدا کرتا ہے، مد  
 طمت ہوتا ہے۔ (دیغورس)

بکرے کی میٹنی خاص طور سے جنگلی بکری کی میٹنی کسی افادیہ کے ساتھ پینے سے حیض جاری  
 ہوتا ہے۔

زراوند طویل حمل کرتے سے حیض جاری ہوتا ہے۔ اس کو نوگرام کی مقدار میں قفل  
 اور مر کے ساتھ لینے سے خون نفاس کا تحقیقہ ہوتا ہے یعنی رحم کے اندر کے فضلات خارج  
 ہو جاتے ہیں۔ زراوند مد رخرج کا بھی یہی فعل ہے۔ زوفران کی جڑ اور کے تخم مد رطمت ہیں۔  
 (دیتوریدوس)

میتھی کا جوشاندہ شہد میں ملا کر پینے سے طمت جاری ہوتا ہے۔ (بولس)  
 حرف مد رطمت ہے۔

حاشاد رطمت ہے اور شہد میں ملا کر اس کا جوشاندہ مد رطمت ہے۔  
 حب قدقونی مد رطمت ہے۔ چنامد رطمت ہے۔ (ابن ماسویہ)

بیروج کا رساؤ اور اس کی جڑ ستائیس گرام حمل کرنے سے جلد حیض جاری ہوتا ہے۔  
 تخم لفاح رحم کا تحقیقہ کرتا ہے۔ بیروج کا عصا رہ اس کے رساؤ سے زیادہ قوی ہوتا ہے۔

کما فیطوس کو شہد میں تلا کر حمل کرنے سے رحم کا تحقیق ہوتا ہے۔ کرفس بتانی وبری اور مقدونی سب مدرطمت ہیں۔

ختم کرفس جبلی حیض جاری کرنے کی قوی درجے کی دوا ہے۔

کما ذریوس بالتحقیق مدرطمت ہے خواہ حمل کیا جائے یا پیا جائے۔ جو شانده کرب مدرطمت ہے خواہ حمل کیا جائے یا پیا جائے۔

کاشم اور اس کا ختم دونوں ہی مدرطمت ہیں۔

عصاره کرب اگر حلیم کے آنے کے ساتھ استعمال کریں تو مدرطمت ہے۔

(دیسقوریوس)

کراٹ بطلی کی ساری قسمیں مدرطمت ہیں لیکن کراٹ انکرم قوی ترین ہے۔

(جالینوس و دیسقوریوس)

پوست بنج کبر اور درخت کبر کا پھل دونوں مدرطمت ہیں۔ (دیسقوریوس)

درخت بادام تلخ کی جڑ کو خوب پکا کر اچھی طرح باریک پیس کر حمل کرنے سے حیض

جاری ہوتا ہے۔ (جالینوس و دیسقوریوس)

گھوڑی کا دودھ گرمی سے لاحق ہونے والے احتباس طمت کو جاری کرتا ہے۔

(دیسقوریوس)

بنج ایٹانوبطس کو چند بیدستر کے ہمراہ شرابا استعمال کیا جائے

پودے کے جو شانده میں بیٹھنا حیض کو جاری کرتا ہے۔ (جالینوس)

بنج مرکوب شرابا استعمال کرنے سے حیض جاری ہو جاتا ہے۔ آب گرم

سے نہانا اور ارطمت میں معاون ثابت ہوتا ہے۔ (ابن ماسویہ)

نمام مدرطمت ہے۔ (روفس)

نانخواه مدرطمت ہے۔

برگ مرزنجوش خشک کا حمل مدرطمت ہے۔ (بولس)

مرآب ترمس و سداب کے ساتھ حمل کرنے سے طمت جاری ہوتا ہے۔ اگر رزق کے

ساتھ نانخواہ کی دھونی دی جائے تو رحم کی فضلات سے صفائی ہو جاتی ہے۔

اماسا جو مشہور دوا ہے قوی درجہ کی مدرطمت ہے۔

☆ اصل نسخہ میں یہاں کچھ مٹا ہوا ہے۔



سندروس کو آب شہد کے ساتھ پینا مدرطمت ہے۔

بغ سوسن مدرطمت ہے۔

لرسا کا شراب کے ساتھ پینا مدرطمت ہے۔ (دیسقوریڈوس)

سکینج کو آب شہد کے ساتھ پینا مدرطمت ہے۔ (جالینوس)

ساسالیوس کی جڑ اور تخم دونوں مدرطمت ہیں۔ اس کی قسم اقرہ شطی قوی درجے کی مدر

طمت ہے۔ (دیسقوریڈوس)

سداب مدرطمت ہے۔ (دیسقوریڈوس و جالینوس)

فاشرکا جو شانده، اگر اس میں مریشہ کو بٹھایا جائے تو رحم کا عقیہ کرتا ہے۔

فراسیون مدرطمت ہے۔ (ابن ماسویہ)

بخور مریم کا عصا رہ اور اس کی جڑ دونوں ہی مدرطمت ہیں خواہ پیا جائے یا حمل کیا

جائے۔ اس کی جڑ عصا رہ کے مقابلہ میں زیادہ قوی درجہ کی مدرطمت ثابت ہوتی ہے خواہ شراب یا

جائے یا بطور حمل۔ (دیسقوریڈوس)

فوق الصمغ اگر حمل کیا جائے تو بند حیض کو کھولتا ہے۔ (جالینوس)

برگ پودینہ اگر اس کا حمل کیا جائے تو مدرطمت ہے۔ پودینہ بہت شدت سے طمت

جاری کرتا ہے خواہ پیا جائے یا حمل کیا جائے۔ نیچے سے۔

حذر مدرطمت ہے۔ (جالینوس)

صف اگر معدہ اس کے گوشت کے پیس کر حمل کیا جائے تو مدرطمت ہے۔

(ابن ماسویہ)

قط مدرطمت ہے۔ چہ ایتہ خواہ پیا جائے یا حمل کیا جائے مدرطمت ہے۔

(جالینوس و دیسقوریڈوس)

قیصوم کا جو شانده یا اس کے خشک پتوں کو کھایا جائے تو احتباس طمت میں مفید ہوتا ہے۔

(جالینوس)

روغن قیصوم مدرطمت ہے۔

زفت اگر جند بیدستر یا اور شراب کے ساتھ پیا جائے تو مدرطمت ہے۔

(دیسقوریڈوس)

قنہ الحمار کا عصارہ اگر حمل کیا جائے تو مد رطمت ہے۔  
 قنہ ریون صغیر کی جڑ یا اس کا جوشاندہ اگر حمل کیا جائے تو جنین کو خارج کرتا ہے۔  
 قنہ اگر حمل کیا جائے تو مد رطمت ہے۔  
 راسن کا جوشاندہ مد رطمت ہے۔  
 رازیانج مد رطمت ہے۔ (جالینوس)  
 سوسن کا پھل اگر فلفل کے ساتھ باریک پس کر کھایا جائے تو مد رطمت ہے۔  
 شاجم مد رطمت ہے۔ (جالینوس دیسقوریڈوس)  
 شقایق کا عصارہ اگر حمل کیا جائے تو مد رطمت ہے۔ (ابن ماسویہ)  
 شونیز کو زیادہ دنوں تک پینا مد رطمت ہے۔ (دیسقوریڈوس و جالینوس)  
 اخلاط کی غلظت اور برودت کی وجہ سے جو حیض رک جاتا ہے اس میں شونیز (کلونچی) سے جنین کا ادرار ہو جاتا ہے۔ (دیسقوریڈوس)  
 انجیر کا دودھ اگر انڈے کی زردی یا موم زرد کے ساتھ ملا کر حمل کیا جائے تو رحم کا صفیہ کرتی اور مد رطمت ہے۔  
 ترمس کا آنا اگر مر اور شہد کے ساتھ حمل کیا جائے تو مد رطمت ہے۔  
 ترمس کا آنا اگر حاشا اور شہد کے ساتھ حمل کیا جائے تو مد رطمت ہے۔ اور اگر جند بید  
 تر کے ساتھ حمل کیا جائے تو مد رطمت ہے۔ شہد اور مر کے ساتھ حمل کیا جائے تو مد رطمت ہے۔  
 اگر دھونی دی جائے تب بھی یہی عمل کرے گا۔ (دیسقوریڈوس)  
 فرزجہ کے ساتھ رازیانہ کو حمل کرنے سے حیض جاری ہو جاتا ہے۔ اور جوشاندہ لبسن کا  
 آبزین مد رطمت ہے۔ اسی طرح اس کی دھونی بھی مد رطمت ہوتی ہے۔ (جالینوس)  
 لبسن بری مد رطمت ہے۔ غاریقون انھارہ گرام کا استعمال مد رطمت ہے۔  
 (دیسقوریڈوس)  
 خیری زرد کے جوشاندہ سے آبزین کرنا مد رطمت ثابت ہوتا ہے۔ اور اگر اس کے ختم کو  
 شراب استعمال کیا جائے تو ☆ حیض لانے کے معاملہ میں گل خیری کے جوشاندے نوگرام  
 کا شرب یا بشكل حمل استعمال کرنا سب چیزوں زیادہ موثر ہوتا ہے۔  
 جوشاندہ خطمی نفاس کا صفیہ کرتا ہے اگر اس میں مریشہ کو بٹھایا جائے اور شراب بری  
 اصل نویں یہاں کچھ ملتا ہے۔

درطمت ہے :-

خریق ابض اور اسود دونوں ہی کا حمل بہت زیادہ درطمت ہے ۔

خشی کی جڑ درطمت ہے ۔ (جالینوس)

وہ دوائیں جو رحم کا تنقیہ کرتی ہیں اور طمت کو جاری کرتی ہیں :

دارچینی، مر، صحر بری، قنطور یون صغیر کی جڑ، جوشیر، حب فنجکشت، بادام تلخ، پوست کبر، فوۃ الصغ، کما فیطون بستانی، زوفا خشک، قثا، الحمار کا عصارہ، خریق سیاہ، علك الانباط، بخور مریم، اشنہ اطفالن، زیرہ سفید، نمام راس، انجرہ، قطران، حلبہ بارزد، مرزنجوش، آب کرانہ، پیاز کا عرق، حرف باہلی۔ یہ تمام دوائیں یکجا کر لی جائیں پھر اس میں سے سات سات گرام لیکر چھان لینے کے بعد آب کر اس نبلی، آب افستین، آب ترمس، آب مشطرمشع، آب کر اس میں سے جو بھی میسر ہو سکے ستر گرام کے ساتھ لی جائیں تو درطمت میں اور آرمول کیا جائے تب بھی یہی عمل ہوگا۔ اور یہی عمل سداب اور اس کے پانی کا بھی ہے۔

شبث و آب مہث، آب صحر بری، آب جند بیدستر، آب حاشا، ہر ایک ستر گرام کے بقدر لیا جائے تب بھی مذکورہ فعل ہوگا۔

جند بیدستر سارھے تین گرام، تخم کرفس، بڑی الائچی، حب بلساں، حب فوانیا اور قنہ کا بھی مذکورہ عمل ہے۔

ایر سا سات گرام ۱۰۵ گرام ماء العسل کے ساتھ پینے سے مذکورہ نتیجہ سامنے آتا ہے۔ فوۃ سعد، اسارون، پوست سلیمہ، دارچینی، مر، میہ یہ تمام اور افسنخین اور تلسی اگر ان تمام میں سے سات گرام لیکر آب فوۃ الصغ کے ساتھ پیا جائے تو درطمت ہے۔

مقل پھودی، جوشیر، دو قو، سا سالیوس اور قطران اگر جند بیدستر کے ساتھ اور فراسیون سے ساتھ حمل کیا جائے یا فراسیون اور مشطرمشع سات گرام آب فوۃ صغ نہری کے ساتھ یا عرق سداب نچوڑ کر ستر ملی لینے کے ساتھ پیا جائے تو بھی درطمت ہے اور رحم کا تنقیہ کرتا ہے۔

(ابن ماسویہ)

طمت کو جاری کرنے کا ارادہ ہو تو متوقع وقت سے تین دن پہلے صافن کی فصد کریں پھر کسی ایک پنڈلی پر ٹکھنے لگائیں دوسرے روز دوسری پر اور ایک ہفتہ تک اس سے پہلے لطیف غذا میں کھلائیں اور جب خون کا استفراغ زرین شکم سے ہو چکے تو جند بیدستر پودینہ نہری کے

ساتھ پلائیں بشرطیکہ حرارت نہ ہو اور جب حرارت ہوتی ہے تو بخار عارض نہیں ہوتا۔ اس حالت میں سب سے بہتر عمل جس کا اب تک تذکرہ نہیں کیا مندرجہ ذیل ہے۔

پودینہ نہری کو شہد کے ساتھ جوش دیکر اس کا جوشاندہ یا اسے خشک حالت میں اوپر سے چھڑکیں یا پلائیں یا محمول کرائیں اور سب سے بہتر وقت محمول کا حمام کے بعد ہے۔ اور اس وقت اس کی قوت بھی بڑھ جاتی ہے۔ مندرجہ ذیل نسخہ اس سے بھی قوی ہے۔

مشکلر امشیع، اور ابھل کو ند کورہ طور سے استعمال کریں۔

ایارج فقیر اس معاملہ میں نفع بخش ہے۔ نیز حاشا، بخ کبر کی چھال، سیخ، رازیانج،

بطر اسالیوس، پر سیاہ و شان اور حمامہ بھی یہی کام کرتے ہیں۔

**برودت کے سبب حیض بند ہو جائے تو اس کی دوا:**

حلیف، کر سنہ نصف حصہ، جو شیر ایک چوتھائی حصہ، دار چینی پانچ گرام، بخ سوسن اور

اشق دس گرام، پانی میں ابال کر اس کا جوشاندہ ساڑھے تین ملی لیٹر پیئیں۔

اسارون ایک سو چالیس گرام میں ابالیں جب ایک چوتھائی پانی رہ جائے تو پیئیں یہ

بہت مؤثر ہے۔ نیز چہرہ کو پودینہ نہری کا سینک پیچائیں ایرسا، سعد انیسون کا جوشاندہ رحم پر گرم

گرم دھاریں۔

(چار سطرین اصل میں نہیں ہیں)

**دوسرا نسخہ:**

عاقرقہ، مویزج، مشکلر امشیع، قطران میں گوندھ کر محمول کریں اس سے حیض

آتا ہے۔

**ایک اور نسخہ:**

عاقرقہ، مویزج، مشکلر امشیع، قردمانا، حب بلساں، خردل، جند بیدستر، اسارون،

پوست بخ توت، جاد شیر لبنی، پیاز، زمرس سب کو یکجا کر کے محمول کریں۔ (اسحاق)

رکا ہوا حیض جب خون کی خلطت کے سبب ہو تو مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کریں۔

جند بیدستر، فلفل ابیض ہموزن، پودینہ کوہی، مشکلر امشیع ہر ایک پانچ حصہ، فراسیون

، چار حصہ۔ سب کو ملا کر اس میں سے سات گرام لیکر گنگنے پانی سے پیئیں اور اس پانی میں سرخ

لوہیا پیئیں کر ساڑھے سات گرام قسط سات گرام ڈالا گیا ہو جبکہ آب شیریں چار سو ملی لیٹر ہو۔

اسے پکا کر سولی لیٹر کر لیا گیا ہو۔ داہنے پاؤں میں صافن کی فصد کھولنے کے بعد اسے نہا رمنہ پیا جائے۔ (کتاب الجامع)

### مدر حیض اور مستقی رحم نسخہ:

مشکلر امشیع ساڑھے سترہ گرام، فراسیون چودہ گرام، عاقر قرھا ساڑھے دس گرام، فوۃ الصبغ ساڑھے چوبیس گرام، جعدہ چودہ گرام، سداب خشک ۲۱ گرام، وج بارہ گرام، نقاح اذخر، بلساں، قسط، کماذریوس، اسارون۔ (کتاب الکمال والتمام)

تاخوہ، قفل سیاه، قفل سفید ہر ایک ساڑھے دس گرام، تخم کرفس، شرفنجکشت، تخم رازیخ، انیسون ہر ایک چودہ گرام، سرخ لوبیا ۳۰ گرام دو لیٹر پانی میں اس قدر پکائیں کہ چھ سولی لیٹر تک رہ جائے۔ اس میں سے نین سولی لیٹر میں ساڑھے دس ملی لیٹر روغن ارغٹ ملا کر پلائیں۔ آخر میں لو غا ذیا کھلائیں۔

### ادار طمٹ کے لئے قوی درجہ کا نسخہ و فرزجہ:

اشنان فارسی، عاقر قرھا، شونیز، سداب رطب، فریون ہموزن اچھی طرح پیس کر ملا لیں اور قنہ کے ساتھ گوندھ لیں۔ ایک کپڑے میں جو زنبق میں بھگو یا گیا ہو پیٹ کر رحم کے اندر رکھیں۔ (دیسقوریدوس)

جب طمٹ کو جاری کرنا مقصود ہو تو پیڑ وا اور حالبین پر زیادہ سے زیادہ بچھنے لگائیں۔

(جالینوس۔ حیلۃ البئر)

طمٹ یا تو رحم پر کسی مزاج کے غلبہ کی وجہ سے رک جاتا ہے یا پھر رحم کی بناوٹ میں تنگی اور اس کی عروق میں تنگی کی وجہ سے روکتا ہے اور بسا اوقات گوشت اور چربی کی زیادتی کے باعث یا رحم کی عروق کے منہ کی تنگی کے باعث یا غلظت دم اور قلت دم وغیرہ کے باعث احتباس ہوتا ہے۔ اور قلت دم کا سبب لطیف تدبیر یا ریاضت یا بارد غلیظ اشیا کا کھانا ہے۔

احتباس طمٹ کا سبب حرکت بھی ہو سکتی ہے اگرچہ وہ کسی اور جگہ ہی ہو مثلاً مقعد اور سینہ

وغیرہ پر (کتاب العلل والاعراض)

احتباس طمٹ کی وجہ سے رحم میں مختلف اور ام اور دبیلہ وغیرہ ہو جاتے ہیں جس کی وجہ

سے سانس میں تنگی پیدا ہو جاتی ہے۔ اسی کی وجہ سے درد سر، وسوسے، ڈھیلا پن اور استقاء

عارض ہو جاتے ہیں۔ (یہودی)



وہ موٹی عورتیں جن کے رحم کی عروق تنگ ہیں ان کو ادرا طمٹ کے لئے پنڈلی پر ہتھنہ لگانا فصد سے زیادہ بہتر ہے کیونکہ فصد کے ذریعہ ان کی تنگ عروق سے ضرورت کے مطابق خون نہیں نکل پاتا ہے جبکہ ہتھنہ کے ذریعہ بقدر ضرورت خون نکل آتا ہے۔ اگر طمٹ کا جاری کرنا مقصود ہو تو طمٹ جاری ہونے کے متوقع وقت سے قبل تین دن تک فصد کریں۔ پہلے دن فصد رگ صافن کی کھولیں اور پچھنے ٹخنے پر لگائیں اور کچھ صالح خون بھی نکل جانے دیں اور لطیف تدابیر اختیار کریں۔ دوسرے دن پیر کی فصد کھولیں۔

اور کبھی کبھی مد حیض ثابت ہوتا ہے۔ ... ☆ جو شاندہ فودنج جب کہ اسے ماء العسل کے ہمراہ جوش دیا جائے اور پھر اسے شراب استعمال کیا جائے یا اسے باریک پیس کر ماء العسل کے اوپر چھڑک کر استعمال کیا جائے۔ اس سے استعمال کا سب سے مناسب وقت حمام سے فراغت کے بعد کا ہوتا ہے۔ اس سے بھی زیادہ قوی درجہ کی دوا ابھل اور مشطر امشیع کا استعمال ہے جیسا کہ پہلے گزر چکا ہے اور ایارج جس میں کہ کسی قدر مائیت ہو اور صبر ساڑھے تین گرام اور اتنا ہی افادیہ ہو اور اس سے بہتر وہ ہوتا ہے جس میں دار چینی شامل ہو۔ اس دوا کا استعمال فصد کے ساتھ اس وقت کیا جائے جب کہ اس کی ضرورت محسوس ہو۔

(جالینوس۔ کتاب الفصد)

پونے دو گرام اشنان فارسی حیض لانے اور پیشاب جاری کرنے میں مفید ہے۔ احتباس طمٹ کے نتیجہ میں عورتوں کو کھانسی، مرگی، فالج، اور تمام ردی املائی قسم کے امراض عارض ہو جاتے ہیں۔ ان میں سے اکثر میں خون نہیں آتا بلکہ فساد خون ہو جاتا ہے۔ جب عورت کے چہرہ پر سرخی، بخار، بے چینی، تھکن، آنکھوں کے گڑھوں میں درد اور سرگرائی ہو تو حیض کے آنے کا پتہ چلتا ہے خاص طور سے جبکہ حیض کا وقت بھی ہو۔ بسا اوقات خون متعفن ہو جاتا ہے۔

جب طمٹ کا نظام بگڑ جاتا ہے تو اس کی مقدار میں بھی کمی بیشی واقع ہوتی ہے اور یہ تبدیلی جسم کے اعتبار سے ہوتی ہے یعنی جس عورت کا طمٹ مائی ہوتی ہے اس کو احتباس کی حالت میں اور ام بلفی، بدن کا ذیلا پن، رنگ میں بہت زیادہ سفیدی عارض ہوتی ہے۔

جس عورت کو دبلا پن لاحق ہو اور بڑے بڑے دست ہوں اور حیض بغیر حمل کے بند ہو جائے تو اطباء اس کی فصد کرتے ہوئے ذرتے ہیں لیکن میں نے جب کسی عورت کی عروق کو

☆ اصل نسخہ میں یہاں کچھ مٹا ہوا ہے۔

حار اور کموی خون سے بھرا پایا تو میں نے فصد کا عمل کیا چنانچہ اس کا خون پچھلے ہوئے زفت کی مانند خارج ہوا۔ میں نے تین دن تک استفراغ دم جاری رکھا جس سے اسے شفا ہوگئی اور اس کی کمزوری بھی دور ہوگئی۔ اسی طرح ایک عورت جس کا شوہر زمانہ دراز سے اس سے دور رہا اور اس کو حیض آتا بند ہو گیا حتیٰ کہ اس کی داڑھی پھوٹ آئی تھوڑے دن زندہ رہ کر اس کی موت ہوگئی۔ (ابیدیمیا)

اگر حیض بند ہو جائے تو نکسیر لانا بہتر ہوتا ہے۔ اگر خون حیض کا رنگ متغیر ہو اور کبھی اپنے وقت پر نہ آئے تو مطلب یہ ہے کہ اس کے بدن کو تحقیق کی ضرورت ہے اور تحقیق رنگ خون کا معائنہ کر کے خلط کے لحاظ سے ہونا چاہئے۔ اگر خون غلیظ ہو اور زیادہ سیاہ نہ ہو بلکہ لیس دار بلغی ہو تو خلط بلغم کا تحقیق کریں اور اگر مائیت غالب ہو تو بلغم رطب کا بھی تحقیق کریں اگر زرد اور رقیق ہو تو صفراء کا تحقیق کریں۔ اگر سیاہ غلیظ ہو تو سوداء کا تحقیق کریں۔

اگر عورت کو بغیر سمل اور بغیر بچہ کے دودھ جاری ہو جائے تو اشارہ ہے کہ حیض کا آنا بند ہو گیا ہے۔ حنظل کی دھونی دینے سے فوراً حیض جاری ہوتا ہے۔ (الفصول)

رحم کی خلی احتباس ہو تو عورت کو آرام و راحت کا مشورہ دیں۔ بدن کو روغنیت کی مالش سے نرم کریں، حمام کرائیں، مرطوب غذائیں اور مشروبات پلائیں اور حیض آور شے استعمال کروائیں۔

موٹاپے کی وجہ سے حیض بند ہو تو صرف خشک روٹی اور حمام میں نظردن کی مالش اور زفت وغیرہ کے استعمال سے اس کے بدن کی شربی کھلانے کی کوشش کریں۔

(کتاب میسون فی القوائیل)

## چھٹا باب

ناف، مقعد اور فرج کا باہر آ جانا، آلہ تناسل اور اس کے متعلقات، دُبر، عانہ، اور ام اور بوا سیر مقعد و رحم اور اس کے درد وغیرہ، عانہ کی خرابیاں، ذکر، خسی اور نتوء رحم۔

اس کا جراحی علاج کیا جائے حالانکہ اکثر لوگ دواؤں کے استعمال سے شفا یات ہوئے ہیں۔ دواؤں میں (یہاں اس میں کچھ جگہ چھوٹی ہوئی ہے) اور شراب کی تلچٹ ۲۸ گرام، خشک گلاب ۳۵ گرام، ماز و خام ۷ گرام (پھر متین میں کچھ الفاظ نہیں ہیں) شراب کے ساتھ یہاں تک غلیظ شہد بن جائے تو اس سے ناف پر طلاء کریں۔ سرکہ میں بنفشہ کو بھلو کر رکھیں اور باندھ دیں۔

نسخہ دیگر:

سیسہ کا برادہ ساڑھے تین گرام، عصا رہ طر امیٹ، ہموزن کو بھی اسی طرح استعمال کریں۔

## مقعد کی تکلیف خروج مقعد کے لئے:

ثمر یبوت، عفص، اسفیداج، اقا قیا، عصارہ طراشیٹ، لحيۃ الصوبر، کندر ذکر سب ہموزن لے کر اچھی طرح پیسیں اور شراب میں ملا کر مقعد پر لگائیں اور اس پر چھڑک بھی دیں اور مقعد کو اندر لوٹا دیں۔ (بولس)

علاج کے دوران ہلکی اور زود ہضم غذائیں کھلائیں۔ (مؤلف)

رحم باہر کی طرف نکل آتا ہے جس کا سبب عورت کا اونچائی سے گرنے کی وجہ سے ان تھلیوں کا پھٹ جانا ہے جو رحم کو تھامے ہوئے ہیں یا پھر مشیمہ عسر ولادت کی وجہ سے رحم کو کھینچ لیتا ہے یا مردہ جنین رحم کو کھینچ لیتا ہے یا استرخاء بدن جو کسی تکلیف کی وجہ سے ہو تو رحم کا باعث بنتا ہے اور ایسا اکثر عمر دراز عورتوں میں ہوتا ہے۔ چنانچہ رحم کا کچھ حصہ باہر پھسل آتا ہے اور بعض صورتوں میں پورا رحم خارج ہو جاتا ہے لیکن میں نے ایسا کبھی نہیں دیکھا کیونکہ میں نہیں سمجھتا کہ پورا رحم خارج ہونے کے بعد واپس کیسے ہو سکتا ہے۔ اس کا پہلا علاج حقنہ اور پیشاب کا اخراج کرنا ہے تاکہ رحم پر دوسری کسی چیز کا دباؤ نہ پڑے۔ پھر عورت کو پشت کے بل لیٹنے کیلئے کہیں اور اس کے سرین کو قدرے اونچا کر دیں پھر اس کی فرج کی مناسب سے کپڑے کا فٹیلہ بنائیں جسے عصارہ قرظ، طراشیٹ اور شراب عفص کے مخلوط میں تر کریں اور پھر رحم کو اٹھا کر نرمی کے ساتھ اس کی جگہ پر لوٹا دیں۔ عانا اور کشادگی کی جگہ پر سرکہ اور پانی میں بھگو یا ہوا اسفنج رکھیں۔ عورت کو چت رکھتے ہوئے اس کے پیروں کو پنڈلیوں کے بل دائیں بائیں موڑ دیں۔ پھر ناف اور مرق کے قریب پہنچنے لگائیں اور عورت کو خوشبو سٹکھائیں اور تین دن تک مذکورہ فٹیلہ کو اسی طرح چھوڑ دیں۔ تیسرے دن نیم گرم شراب سیاہ عفص میں یا آب قم قم میں جسے آس، اذخر اور پوسف انارڈا لکرا بالا گیا ہو بیٹھائیں۔ پھر وہ فٹیلہ اس طرح کے دوسرے فٹیلہ سے بدل دیں اور خارجی طور پر زیریں شکم میں پوست انارڈا جو کے آٹے سرکہ اور پانی سے تیار شدہ ضاد کریں حتیٰ کہ علاج کا یہ تیسرا دن بھی پورا ہو جائے۔ اسی طرح اس وقت تک علاج جاری رکھیں جب تک کہ مکمل صحت نہ ہو جائے۔

سواء اتفاق سے اگر رحم میں عفونت پیدا ہو جائے تو ڈرنے کی ضرورت نہیں۔ فساد رحم کی

حالت میں رحم خارج ہو جاتا ہے اور عورت اس کے بعد بھی زندہ رہتی ہے۔ (بولس)

اگر مقعد باہر نکل آئے اور براز جاری ہو اور ورم باقی ہو اور مقعد نہ لوٹ رہی ہو تو پہلے

ورم کو نکور کے ذریعہ زائل کریں پھر لڑج چیزوں سے لطفو خ کر کے اس کو لوٹائیں۔ (شمعون)  
 لیسیدار چیزوں کو بطور طلاء استعمال کریں اور اس پر کچھ قابض چیزوں کو بھی چھڑک  
 لیں۔ لیسیدار چیزیں اس لئے کہ مقعد کا اندر لوٹانا آسان ہو اور قابض چیزیں اس لئے کہ پھر  
 دوبارہ باہر نکل آنے سے مانع ہو اور اسے تقویت حاصل ہو جائے۔ قابض چیزوں کا اثر فوراً  
 سامنے نہیں آتا۔ ☆ (مؤلف)

کبھی مشیمہ خارج ہو کر متعفن ہو جاتا ہے اور جاہل اطباء اسے رحم سمجھ لیتے ہیں حالانکہ  
 مشیمہ رقیق ہوتا ہے اس کا جرم اور عروق پتلی چھوٹی ہوتی ہیں اور وہ پھٹا ہوا ہوتا ہے۔

(مؤلف)

کبھی مقعد کا خروج ہو جاتا ہے، ورم ہو جاتا ہے اور واپس نہیں جاتی اگر ایسا ہو تو  
 مریض کو غلطی اور کرنب کے جوشاندہ میں اتنی دیر تک بیٹھائیں کہ اثر ورم تک پہنچے۔ پھر غلطی کے  
 جھاگوں کو انڈے کی زردی اور آب کثیرہ، لعاب حم سفرجل کے ساتھ پکائیں اور اندر داخل  
 کریں۔ جب داخل ہو جائے تو اسے باندھ کر آب قم قم میں بیٹھائیں۔ یہ خون حیض اور خون  
 بواسیر کے روکنے میں بھی مفید ہے۔

اقاقیا مقعد کے خروج کو ختم کر کے مقعد کو اندر لوٹاتی ہے۔ جوشاندہ آس خروج مقعد  
 ورم میں مفید ثابت ہوتا ہے۔

برگ انجرہ تازہ کو نتوہ رحم پر رکھنے سے رحم اندر واپس ہو جاتا ہے۔ تنہا برگ بنفشہ کا ضاد  
 نتوہ مقعد میں مفید ہے۔ اس میں جو کا آنا بھی ملا سکتے ہیں۔ (قرا بادین قدیم)  
 گائے کے گوبر کی دھونی نتوہ رحم میں مفید ہے۔

مصطلی کے پودے کا جوشاندہ جیسا کہ نفث الدم کے باب میں گزرا اور نتوہ سرہ و نتوہ  
 رحم میں لحیہ الیس (طراحیٹ) مفید ہے۔ (دیسقوریڈوس)

خروج رحم اور خروج مقعد میں یہ مذکورہ دوا ہے۔ بیوسفید اس کی طرح بہت  
 مفید ہے۔

چکنی مچھلی سے حول کر کے باہر نکلی ہوئی مقعد کو باندھ دینا بھی مفید ہے۔

مازو کے جوشاندہ میں بیٹھنے سے نتوہ مقعد ٹھیک ہو جاتا ہے۔

(دیسقوریڈوس و جالینوس)

جو اصل نسخہ میں یہاں لکھا ہوا ہے۔



مازو کو پانی میں پکا کر پھر اس کا ضاد کرنے سے نتوء مقعد ٹھیک ہو جاتا ہے۔

(دیسقوریوس)

بخور مریم کا عصا رہ حول کرنے سے یا سرکہ ملا کر دھونی کرنے سے نتوء رحم ٹھیک

ہو جاتا ہے۔ (جالینوس)

جوشاندہ ماز و نتوء مقعد کو لوٹا دیتا ہے۔

خروج مقعد میں نفع بخش دوائیں مندرجہ ذیل ہیں۔

آب حب الّاس۔

آب گلنار

عرق کلاب کا جوشاندہ

جوشاندہ پوست انار

جوشاندہ ماز و

جوشاندہ پوست درخت بطم

جوشاندہ پوست درخت مریم

ان سب کے پانیوں میں آبن مفید ہے۔ (ابن ماسویہ)

سرخ، پختہ ماز و کو پانی میں خوب ایل کر بار یک چس لیا جائے اور مقعد پر ضاد کریں۔

نتوء میں مفید ہے۔ (اسحاق)

جوشاندہ برگ سداب اور جوشاندہ گل سداب میں بیٹھنا خروج مقعد میں مفید ہے جبکہ

برودت اس کا سبب ہو اور اگر حرارت ہو تو جوشاندہ سرد و جوز سرد و برگ سرد و ابھل میں بیٹھنا

مفید ہے۔

نتوء رحم اور نتوء مقعد کے لئے ایک جوشاندہ:

جوز السرد، گلنار، جفت بلوط، قشور رمان، گل سرخ مع ذنفل کے اُبالا جائے پھر ان

سب اشیاء کو سرمہ کی طرح چس کر مقعد پر چھڑکا جائے اور انڈے کی زردی میں ملا کر لٹوخ کیا

جائے پھر مقعد کو اندر کر کے اس پانی میں بیٹھا جائے اور اسی حال میں قوی ضاد کیا جائے۔

(مجبول)

قوی نتوء رحم، زود کی شدت سے ہوتا ہے اس کو عفل کہتے ہیں۔ اس کا علاج سب

سے پہلے روغن گل سے کریں اور بار بار یشب کی سنکائی کریں اور زخم کے منہ پر اقا قیا، مازدا اور گلزار چھڑکیں۔ جب مقعد کا خروج ہو اور ورم بھی ہو تو حمام اور گتھنے پانی کے استعمال میں دیر نہ کریں۔ پھر روغن کنجد کی مالش کریں اور چھینک لائیں تاکہ وہ اپنی جگہ لوٹ جائے۔ انڈے کی زردی اور روئی تھوڑی سی کھلائیں تاکہ فضلہ نہ بنے اور کم از کم چوبیس گھنٹے تک اسے بیت الخلاء جانے کی ضرورت نہ پڑے پھر بھی باہر آ جائے تو دوبارہ یہی عمل کریں۔ اگر چاہیں تو کوئی لعاب دار چیز بھی کھلا سکتے ہیں۔ اگر خروج مقعد میں بہت زیادہ ڈھیلا پن ہو تو اس پر اقا قیا کا باریک سفوف چھڑکیں تاکہ وہ زیادہ دن تک باہر نہ رہے۔ اجابت، نرم کرنے کے لئے مغز خبار شہم اور روغن بادام اعتدال کے ساتھ دیں۔ (یہودی)

مقعد پر خبث الرصاص، سماق، جھم گل کو مقعد کو شراب عفص سے دھو کر چھڑکیں۔

(المیامر)

عفص کو جلا کر اس کی راکھ نتو، سرہ پر لگائی جائے یا کندر کو انڈے کی سفیدی میں گوندھ کر ناف پر لگا کر باندھیں۔ اگر بچوں کو رطوبت عضلات مقعد کی وجہ سے خروج مقعد ہو جائے تو یہی دوا کریں۔ (طب مساکین یا مداواة الاسقام۔ جالینوس)

رحم پھسل کر ولادت وغیرہ کے موقع پر باہر نکل آئے تو عورت کو پشت کے بل لٹا کر اس کا سر نیچے اور اس کے کولبے او نیچے کر دیں اور نتو، رحم پر نیم گرم روغن پٹکائیں اور فرج کے ارد گرد اعضاء کو نیم گرم روغن گل میں روئی تر کر کے اس کے ٹکور کریں۔ تھوڑی دیر ایسا کرنے کے بعد قاقیا کو نیم پانی میں ڈال دیں حتیٰ کہ وہ حل ہو جائے پھر سوتی کپڑے میں اس پانی کو انھالیں یا لحيہ التیس کے عصا رہ کو شراب قابض اسود میں ملا کر اس سے سنکائی کریں۔ یہ بہتر علاج ہے یا پھر آب آس روئی پر لگا کر اندر داخل کریں اور عورت کو اپنی پنڈلیاں ملانے کو کہیں اور کچھ دیر اسی حال پر رکھنے کو کہیں۔ پھر اسے جو شانہ قم قم میں بنھائیں۔ واضح رہے کہ اس علاج سے پہلے نرم حقن سے آنتوں کو صاف کر دیں اور مثانہ کو پیشاب سے صاف کر دیں تاکہ جگہ میں وسعت پیدا ہو جائے۔ (ابن سراجیون)

روغن الخوان سخت اور ام مقعد میں مفید ہے اکلیل الملک تنبا یا انڈے کی زردی کے ساتھ اور میتھی کے آٹے کے ساتھ یا السی کے آٹے کے ساتھ یا چکی کی رُرد کے ساتھ یا خشخاش کے ساتھ ملا کر مناد کریں اور سخت ورم مقعد کو خاص طور سے گرم ورم کو نرم کریں۔ اگر ان دواؤں کو شراب میں پکا کر مناد کیا جائے تو دردوں کو سکون ملتا ہے۔ خسیوں کے درد کو بھی سکون

ہوتا ہے۔

فجنتکشت کو چربی اور انگور کے پتوں میں ملا کر خسیوں کی تختی کو دور کرنے کے لئے لگائیں۔ اس کا پھل پانی میں ملا کر ضما د کرنے سے شقاق مقعد کا درد دور ہو جاتا ہے۔ باقلا کے آٹے کا جو شانہ شراب میں پکا کر ضما د کرنے سے خسیوں کا درد دور ہو جاتا ہے۔

(دیسقوریہ دوس)

باقلا کا آٹا اٹھڑے کی سفیدی میں ملا کر ورم انٹیمین پر لگانا مفید ہے۔ خاص طور سے ان اعضاء کے قروح (زخموں) میں بہت مفید ہے۔

اکلیل الملک کو جوش دیکر اس سے ضما د کرنا ورم مقعد میں مفید ہے۔ بزرنج کو کوٹ پیس کر ضما د کرنے سے ورم خسیہ حار میں نفع ہوتا ہے۔

میتھی کا روغن مقعد کے ورموں میں مفید ہے (جالینوس)

خوبانی تنہا یا مسکن مغری دواؤں کے ساتھ خاص طور سے توتیا منسول کے ساتھ وجع مقعد میں مفید ہے جس میں گرم پیپ جمع ہو جائے۔ قرحہ سرطانی میں بھی مفید ہے۔

(دیسقوریہ دوس)

عانة کے اورام میں بھی مفید ہے۔ اس کا ضما د کرنے سے مقعد کے ورم حار میں سکون ملتا ہے۔ (جالینوس)

نمک کو پودینہ کوہی میں ملا کر لگانے سے انٹیمین کا ورم بلغمی پک جاتا، نیل کا پتہ شہد میں ملا کر لگانے سے فرج اور فوٹوں کا درد ٹھیک ہو جاتا ہے۔

سون کی جڑ پیس کر تنہا سرکہ میں ملا کر یا برگ بنج (اجوائن خراسانی) گیہوں کے آٹے کے ساتھ بھی انٹیمین کے ورم حار میں سکون دیتا ہے۔ (دیسقوریہ دوس)

مازہ کو پکا کر پیس کر اس سے ضما د کرنا مفید ہے۔

دبر کے تمام اورام کیلئے نہایت مفید نسخہ:

جوش دی ہوئی مسور کی دال کو اکلیل الملک اور سفرجل یا پوست انار یا خشک گلاب یا روغن گل میں ملا کر ضما د کرنا بھی مفید ہے۔

خروج مقعد یا ورم مقعد کے عمدہ ضما د:

الیوان اعضاء کے اورام حارہ میں مفید ہے۔

ضاد اسرب اور دوسرے بار د عصارے جو کتاب الفصح کے مطابق تیار کئے گئے ہوں اس مقام کے اور ام کے لئے مفید ہے۔ (دیسقوریہ و جالینوس)  
 خنزیر کی چربی درد مقعد میں مفید ہے۔  
 عطشی تنہا یا شراب میں پکا کر ضاد کرنا گرم ورم مقعد کو تحلیل کرتی ہے۔ (جالینوس)  
 سویا فرج کے دردوں کو ٹھیک کرتا ہے۔ (دیسقوریہ و جالینوس)  
 زفت رطب مقعد کے پھوڑوں اور گرم ورموں کو تحلیل کرتا ہے۔ (دیسقوریہ و جالینوس)  
 ارٹھ اور ام مقعد میں مفید ہے۔ خضی کی جڑ شراب کی تلچھٹ میں ملا کر ضاد کرنا خضیوں کے درد میں مفید ہے۔ (دیسقوریہ و جالینوس)

### صلابت انشیں کے لئے مفید نسخہ:

بزرالعقد افکارہ گرام، سفوف باقلہ ۳۵ گرام، مویز منقی ساڑھے ۵۲ گرام، زیرہ نبلی ساڑھے ۷۱ گرام، چنے کا آٹا پینتیس گرام پس کر ملا کر چھان لیا جائے۔ مویز کو بطن کی یا پھڑے کی چربی ستر گرام میں ڈبو کر ساری دواؤں کو جمع کر کے تھوڑا روغن سون ملا کر ورم صلب پر رکھا جائے بشرطیکہ ورم بارد ہو۔ لیکن اگر یہ ورم گرم ہو تو برسیاں دارد اور غلب العلب اور جو کا آٹا اور عطشی کی جڑ اور آب کزبرہ اور ارٹھ کے سفیدی اور روغن کنجد میں دوا تیار کریں۔

### مقعد اور انشیں کا ورم:

اکلیل الملک میسج غبی میں خوب پکایا جائے پھر ارٹھ کے کی زردی، میتھی، بزرکتاں کا سفوف، چکی کی گرد، آرد باقلہ، بابونہ، بنفشہ بھی شامل کیا جائے پھر اس کو ورم پر رکھیں۔ یہ دوا رحم کے لئے بھی نافع ہے۔ (ابن ماسویہ)

اگر ورم مقعد حدت اور حرارت کے ساتھ ہے تو سمید (ایک قسم کا اکسکٹ جو قل ملا کر بناتے ہیں) کو پانی اور روغن گل میں پکائیں۔ پھر صاف ستھرے ہاون میں باریک پیسیں اور اس میں ابالی ہوئی ارٹھ کے کی زردی ڈالیں اور پھر اس کا طلا کریں یا خوش گلاب پندرہ گرام، دوا ارٹھ کے کی زردیوں میں جو تکلی ہوئی ہوں اچھی طرح پیسیں۔ پھر اس میں روغن گل میں ترکیا ہوا موم ڈالیں اور مقعد پر طلا کریں۔

توتیا، رصاص محرق، سفید رصاص، سب ملا کر یا ان میں سے کسی ایک کو لگانا بھی مفید ہے۔ نیز روغن گل اور موم بھی مفید ہے۔ اگر مقعد کا درد ٹھنڈک کے باعث ہے تو گرم روغن

استعمال کریں اور گرم جگہ بیٹھائیں مثلاً گرم حمام وغیرہ۔ (اسحاق)  
**درد کیلئے:**

مرغ کی چربی، گائے کی ہڈی کا گودا ۳۵ گرام، سفید موم ۱۰۵ گرام اور روغن گل خام  
 پینتیس ملی لیٹر، سفیدہ رصاص ستر گرام، مردار سنگ آب شیریں میں مفسول کیا ہوا ساڑھے ۱  
 گرام۔ انڈے کی سفیدی میں سب کو ملا کر مرہم تیار کیا جائے۔ یہ مرہم شقاق اور درد کے لئے

**مفید ہے کھجلی جو حرارت کے ساتھ ہو:**

عنب الثعلب، روغن گل، انڈے کی سفیدی، طین خوزی، تھوڑا کافور، سفیدہ رصاص،  
 آب عنب الثعلب اور موم روغن میں مرہم بنا کر لگائیں۔

**خونی بوا سیرز کئے پر ہونے والا درد:**

کراٹھی میں تلا ہوا اور پیاز لٹھی میں تلی ہوئی بار بار گرم کر کے لگائیں۔ رحم پر بھی ایسا  
 ہی کریں اور اگر وہاں حدت اور گرمی بھی ہو تو کھو، روغن گل میں پکائیں اور نیم گرم لگائیں۔  
 روغن بنفشہ، بنفشہ گلاب پکا کر روغن گل میں ضماد تیار کر کے لگائیں۔ گرم گرم لگانے سے درد کو  
 سکون ہوتا ہے۔ اکیلل الملک بھی بہت مفید ہے اسے بھون کر روغن گل میں ملا کر لگائیں۔ اگر  
 مقعد کی کھجلی پیڑوں کی دھبے سے ہو تو اس کا علاج دیدان اور حیات کے بات میں دیکھیں۔

**مقعد کا بے حس ہو جانا:**

نمک کے پانی سے حقن کریں۔ کتاب الجامع کے مطابق شقاق مقعد اور گرم اور ام جو  
 کہ شدت درد اور مرہ صغراء کے باعث ہو، کے لئے نسخہ۔

مردار سنگ اور حبث الفحصہ ہر ایک سات گرام، سفیدہ رصاص اکیس گرام پیس کر ریشم  
 کے کپڑے میں چھان کر روغن گلاب، موم اور بارہ سنگھے کی چربی میں گوندھیں اور اس کا طلا  
 کریں۔ (مجمول)

**انٹیمین اور اس کے نواح میں ورم حار کے لئے مرہم:**

مسور، گلاب اور اتار کی چھال کو اچھی طرح پکایا جائے پھر اس کے پانی میں روغن گل  
 اور انڈے کی سفیدی ملا کر انٹیمین کی کھجلی پر لگایا جائے۔



مایشا کا شافہ روغن گل میں بھگو کر رکھا جائے ران کے اندر کی جانب پچھتہ لگائیں۔

**انشینین میں ٹھہر جانے والے ورم کا علاج:**

باقلا اور میتھی دونوں کو پکائیں۔ بابونہ پیا ہوا، روغن زرد (تھی) منج سب دواؤں کو ملا کر انشین کے ورم پر لگائیں۔

ایک عجیب نسخہ جو دیگر مرہموں سے مایوس ہونے کے بعد استعمال کیا جاتا ہے: کھجور کی کھٹی کی راکھ دو حصہ، مٹھی ایک حصہ سرکہ میں پیس کر انشین کے ورم پر استعمال کریں۔

**ایک دوسرا عجیب نسخہ:**

اور اس نسخہ کو انجیر کے نفوع کے ساتھ شراب سے استعمال کیا جاتا ہے۔ اسی طرح مقل شامل کر کے دونوں چیزوں کا ضماد کیا جاتا ہے۔

بجھوؤں کا تیل لگانا اور ہلکے بیج کا کھانا بھی فائدہ مند ہے۔ (یہودی)

شفاق مقعد، ورم حار یا دونوں شدید حرارت کے ساتھ ہوں تو ان کے لیے لکھی جانے والی دواؤں کا حاصل یہ ہے۔ روغن گل اور عصارۃ عنب الثعلب اسرب کے ہاون میں ڈال کر اتنا پیسا جائے کہ غلیظ ہو جائے اور سیاہ ہو جائے پھر اس میں سفیدہ رصاص منسول ڈالیں۔ چھ لوگ کافور کے لئے بھی کہتے ہیں۔ پھر ہاون میں ڈال کر اس کو مرہم بنالیں بہت عجیب دوا ہے۔ درد شدید ہو تو اس کے ساتھ تھوڑی افیون بھی ملا لیں اس کا فائدہ بڑا عجیب ہے۔ اگر التهاب اور سوزش ہو تو انڈے کی سفیدی میں کافور ملا کر ہاون میں پیسیں اور اسے برزہ میں ٹھنڈا کریں اور ایک کے بعد ایک بار بار استعمال کرائیں۔ (مؤلف الیامر کے حوالے سے)

**مقعد کے بواسیری درد اور دیگر کے لئے:**

چوزے کو شیریں پانی میں سات بار دھو کر انڈے کی سفیدی میں پھینٹ کر طلائے کریں۔

**قروح فرج وغیرہ کے لئے:**

انسان کی پیشاب سے جبکہ وہ پراتا ہو جائے قروح فرج کو دھوئیں جیسا کہ اطہور سفوس

اور دیستوریدوس نے بیان کیا ہے۔ (ادویہ مفردہ)

میں نے ان اعضاء کے علاج میں اسے استعمال کیا جس کا واضح فائدہ نہیں ہوا کیونکہ

انہیں حرارت اور رطوبت ہوتی ہے۔ (جالینوس)

سفیدہ رصاص تھوڑی افیون میں ملا کر سرکہ میں حل کریں اور آب کاسنی بھی ڈالیں۔ سرکہ تھوڑا ہونا چاہئے۔ اس کا طلاء ایسے موقع پر کریں جب کہ شدید سرخی، حرارت اور تڑپ ہو یہ بہت زیادہ کامیاب ہے یا آب کاسنی استعمال کریں جب خشکی ہو جائے تو دوبارہ لٹوخ کریں۔ (مؤلف)

قروح دُبر میں رسول مستعمل ہے۔ کالا چنا اگر خضض کے ساتھ پکایا جائے پھر اسے سرکہ کے ساتھ مرہم بنا کر لگایا جائے تو خسیوں کے گرم اور ام میں مفید ہوتا ہے۔ گرمی چنا کا طلاء کرنا بیفتین کے اور ام میں نفع بخش ہے۔ (جالینوس)

قیو لیا کا لٹوخ بیفتین کے سخت اور ام میں نفع بخش ہے۔ (جالینوس)  
اشبین اور پستانوں کے اور ام گرم یں طین ساموس مسکن و محلل ہے اور دوسرے تمام اعضاء میں بھی مسکن ہے۔ (دیسقوریوس)

شمرۃ الکرم جبکہ اس میں زعفران، شہد اور روغن ملا لیا جائے تو فرج کے قروح ساعیہ و خبیث میں مفید ہے۔ کندر کو دودھ میں بھگو کر فیلہ بنائیں اور مقعد کے گندے زخموں میں اسے داخل کریں تو زخم کو پھیلنے سے روکتا ہے۔ (اوریباسیوس)  
کشینز کا ضاد بیفتین کے ورم حار میں مفید ہے۔

زیرہ زبیب اور باقلا کے آٹے میں ملا کر لگانے سے یہی فائدہ ہوتا ہے۔  
برگ غار اور سداب ملا کر ضاد بنا کر لگانے سے اشبین کا ورم چلا جاتا ہے مسور کو جوش دے کر اکیلل الملک، سفرجل، روغن گل ملا کر بطور ضاد استعمال کرنے سے مقعد کے ورم، زخم اور فروج کے ورم و زخم ختم ہو جاتے ہیں۔ اگر زخم گہرے ہوں تو خشک گلاب اور اتار کی چھال شہد میں پکا کر استعمال کریں۔ نمل کا پتہ مقعد کے زخموں میں مفید ہے۔  
صبر فرج کے زخموں کا تنقیہ کرتا ہے اور زخموں کو مندل کرتا ہے خاص طور سے دبر اور ذکر کے زخموں کو۔

حبث کی جڑ جلا کر اور رماقیوم دونوں حشفہ کے زخموں میں مفید ہیں۔ (دیسقوریوس)  
کھنے اتار کے دانے شہد میں پکا کر زخموں کے لئے مفید ہیں۔ حکاک الاسرب روغن گل کے ساتھ مقعد کے زخموں میں مفید ہے۔  
اُسرب کا ضاد اور ٹھنڈا پانی اس معاملہ میں عجیب نفع رکھتا ہے۔



ہیٹ کی راکھ عضو تناسل کے زخموں میں مفید ہے۔ نیز حشفہ کے زخموں میں مفید ہے۔  
(جالینوس)

بقول ابن ماسویہ تر زخموں کے لئے خاص طور سے اخلیل کی جلد میں واقع ہونے والے  
تر زخموں میں بہت اچھا کام کرتی ہے۔ (ابن ماسویہ)

زو فارطب اخلیل الملک اور مکھن میں ملا کر لگانا قروح مقعد میں مفید ہے۔ اگر اسمیں بطخ  
کی چربی ملا لی جائے اور اس کا حمول کیا جائے تو فرج کے زخموں کے لئے مفید ہے۔

**ذکر اور اس کے اطراف کے زخموں اور خصیہ کے ورم کے لئے:**

عنب الثعلب، روغن گل بھی یہی فائدہ دیتے ہیں۔ اگر چاہیں تو انڈے کو ابال لیں اور  
عنب الثعلب کو پیس لیں اور روغن گل کے ساتھ حمول کریں۔

**انشیمین کے اور ام حار کے لئے:**

آب مکوہ خرفہ، ہر ادھنیا، جو کا آنا، باقلے کا آنا اور روغن گل کا ضماد بنا کر لگائیں۔ اگر  
اخلیل میں پھوڑا ہو تو اسرب کو کندر کے ساتھ جلا کر استعمال کریں۔ (ابن ماسویہ)

**خصیوں کے ورم حار کے لئے نسخہ:**

ہر ادھنیا، جو کا آنا، باقلے کا آنا، روغن گل کا مرہم بنا کر لگائیں۔ (ابن ماسویہ)

**ذکر، مقعد اور رحم کے اور ام کے لئے:**

اخلیل الملک کو میٹج کے ساتھ پکائیں..... ہٹا..... اس میں گیہوں کا آنا ملا کر ضماد کریں۔  
ان مقامات کے ورم حار خاص طور سے ذکر کے ورم حار میں قبو لیا..... اور زعفران  
کے ساتھ طلاء کریں اگر بروقت کے ساتھ ہو تو میٹج میں بھگوئی ہوئی مقل، اسفیداج سفید کے  
ساتھ طلاء کریں۔ (التمام والکمال)

ذکر اور دبر کے قروح خبیث زیادہ خراب ہوتے ہیں کیونکہ یہ حرارت اور رطوبت کی  
وجہ سے اور فضلات کے مجازی میں ہونے کی وجہ سے عفونت پر مائل ہوتے ہیں۔

میرے خیال میں منہ کے زخم کا بھی حرارت اور رطوبت کی وجہ سے یہی حال ہونا

چاہئے۔

ہذا اصل نسخہ میں یہاں کچھ مٹا ہوا ہے۔

ذکر اور مقعد کے زخموں کا علاج مدل دوا سے کرنا چاہئے اور وہ مدل سے زیادہ یا بس بھی ہوں جیسا کہ قوانین خراجات میں ہم لکھ چکے ہیں۔ احلیل کے زخم بعض اوقات یوست کے محتاج ہوتے ہیں۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ احلیل اپنے اطراف سے ذکر کے آخر حشفہ تک پہنچ جاتا ہے اور حشفہ کا زخم یوست کا کم محتاج ہوتا ہے بہ نسبت کمرہ اور نواح کے تر زخموں کے۔ اسکا علاج کاغذ سوختہ سے کیا جاتا ہے کیونکہ یہ قوی درجہ کا مجفف ہوتا ہے اور اگر ان قروح میں رطوبت نہ ہو اور مدت قریب کی بات ہو تو صبر کا بار یک سفوف چھڑکنا ہی کافی ہوتا ہے۔ اس سے مقعد کے قروح بھی صحیح ہو جاتے ہیں۔

صبر کے بدل کے طور پر قیمو لیا مغسول شراب کے ساتھ اور مرتک استعمال ہوتے ہیں۔ اسی طرح مرتک کے بعد بدانا اور توتیا۔ اگر یہ زخم زیادہ رطب ہوں تو درخت صنوبر کی ڈاڑھی جس میں چھوٹے چھوٹے پھل آتے ہیں اور شاد نہ سے علاج کریں۔ یہ دونوں حدت میں برابر ہیں اگر زخم گہرا ہو تو خشک کرنے کے بعد جیسا کہ ہم نے بیان کیا ان دواؤں میں کندر کا آنا حسب ضرورت شامل کریں تاکہ نیا گوشت پیدا ہو جائے۔

### ذکر کا ورم حار:

مکو، جو کا آنا، روغن گل، سرکہ شراب، انڈے کی زردی ہم وزن ضماد بنا کر استعمال کریں۔ (جالینوس)

جب کھجلی پھنسی عضو تناسل کے ارد گرد ہو جائے تو فصد کے بعد ران کی اندرونی جانب پچھنہ لگائیں اور فوتوں میں قروح خبیثہ ہو تو بھی فصد و حجامت کریں۔ حتیٰ کہ اس کی سیاہی چقندر اور گھی کے استعمال سے دور ہو جائے اور فوط کی صفائی ہو جائے۔ پھر مرہموں سے علاج کریں حتیٰ کہ پوری طرح صحتیاب ہو جائے۔

ذکر اور جوانب ذکر کے قروح کا علاج شاد نہ، صبر اور کدو سوختہ سے ہوتا ہے۔ میں نے کسی شخص کو دیکھا کہ ان کے فوطے میں قروح خبیثہ ہو گیا جس کی وجہ سے تاکل پیدا ہوا اور سقوط لحم ہو کر صرف بیضتین رہ گئے۔ اس کے بعد نیا گوشت پیدا ہوا اور کیسہ اول مانند کوئی دوسری سخت چیز اگی اور یہ پہلے جیسی ہو گئی۔ (یہودی)

خدا کے فضل و کرم سے نواں حصہ مکمل ہو گیا۔ اس کے بعد انشاء اللہ دواں جز گردہ، مجاہی بول، مثانہ، اندرون قضیب کے زخموں، اندرون قضیب کی کھجلی، بول الدم والمرہ وغیرہ کا بیان ہوگا۔



# **KITAB AL - HAWI**

**VOLUME IX**

**(URDU TRANSLATION)**

**ABU BAKR MUHAMMAD**

**BIN ZAKARIA AL-RAZI**

**(865-925 A.D.)**



**CENTRAL COUNCIL FOR RESEARCH IN UNANI MEDICINE**

**Ministry of Health & Family Welfare, Govt. of India**

**(Deptt. of I.S.M. & H.)**

**New Delhi**